

die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 115 • Dezember 2018

Doppelausgabe Dezember/Januar mit Adventskalender für die Adventszeit!

Wenn der Vater mit dem Baby ...

Seit 9 Jahren bietet das SOS-Familienzentrum Berlin in der Alten Hellersdorfer Straße 77 PEKiP Kurse an.

Hauptsächlich nutzen Mütter mit ihren Babys die wöchentlichen Treffen. Dort erleben sie gemeinsam mit 5-6 anderen Frauen das Wunder der Entwicklung ihrer kleinen Schätze. Es entstehen unter fachlicher Anleitung tolle Momente, viele spaßige Situationen und ein wunderbares Zusammengehörigkeitsgefühl - mit dem Baby, aber auch mit den anderen Müttern.

Oft gehen die Frauen glücklich nach Hause und erzählen ihren Partnern davon.

So entstand auch der Wunsch, wenigstens an Papas freiem Samstag mal einen Väter-Kurstag zu installieren.

Manchmal etwas argwöhnisch, manchmal ganz gespannt, aber immer freiwillig, kommen also die stolzen Papas an einem Samstag zu uns. Während die Mamis und auch die Geschwister oben im Café gemeinsam plaudern, dürfen die Männer unbeobachtet und auch unkommentiert von den Frauen mit ihren Babys spielen.

Dass Kinder dabei nackt sind, vereinfacht die Sache nicht gerade. Zunächst vielleicht etwas unbeholfen, aber trotzdem selbstverständlich, werden die Anregungen der Gruppenleiterin umgesetzt und der Stolz auf das Baby ist dabei unübersehbar. Dass dabei manche Hose und auch manches T-Shirt nass wird, und das nicht nur vom Schweiß, sorgt entsprechend für Heiterkeit.



Foto: pixabay.com

Wenn das Baby unter den Anfeuerungssätzen des Papis es das erste Mal schafft, sich hochzuziehen oder eifrig dem Ball hinterherkrabbelt, dann sind das unvergessliche Momente, welche die Bindung enorm fördern.

Nebenbei haben auch Väter ganz ähnliche Themen wie die Mütter: Durchschlafen, Essen und Verdauung sind dabei in den TOP 3.

Und wenn dann die kleine Familie nach ca. 2 Stunden erschöpft und stolz wieder nach Hause geht, dann ist ein gemeinsames Erlebnis verbindend. Und in Zukunft weiß Papa auch, was PEKiP (Prager Eltern Kind Programm) heißt: Prima, endlich kann ich pinkeln 😊

*Jeanette Sauer, SOS

Eisbahn vor dem Einrichtungshaus Porta in Mahlsdorf

Die Familieneisbahn "Porta on Ice" hat seit dem 02. November 2018 geöffnet.

Bis 06. Januar 2019 kann man dort seine Kreise auf dem Eis ziehen. Die 550 Quadratmeter große Eisfläche ist überdacht. Zum perfekten Ausflug gehören neben dem Besuch der Eisbahn und dem Einkaufsbummel im Einrichtungshaus auch noch ein Glühwein oder Crêpes auf dem Weihnachtsmarkt. Dieser befindet sich direkt neben der Eisbahn und lässt



Foto: pixabay.com

mit drei Gastronomiehütten keine Wünsche offen. Dazu gibt es Schlittschuhaus-

leihe und Events: Nach Voranmeldung kann man Dienstag und Mittwoch Eisstockschie-

ßen. Am 8. und 22. November sowie am 6. Dezember, 18-22 Uhr steigt die ultimative Schlagersause "Radio B2 Glühwein & Schlager on Ice". Am 17. November gibt es den "Radio Teddy on Ice"-Tag mit Kinderdisco, Schminken und Spaß. Öffnungszeiten: Mo-Fr 14-20 Uhr, Sa/So und in den Ferien 11-20 Uhr. Der Eintritt für Erwachsene kostet 2,80 Euro für zwei Stunden, Kinder zahlen 1,60 Euro.

*Gabi Kokel, Jugendamt

Hellersdorf-Nord liest!

Weihnachten mit Astrid Lindgren



Buchempfehlung des RSD * Hellersdorf-Nord

Pfefferkuchen, Duft nach Zimt und Tanzen um den Tannenbaum! Das große Weihnachts-Hausbuch mit den schönsten Geschichten von Astrid Lindgren. Pippi Langstrumpf hat so ein großes Herz, dass sie zu Weihnachten alle anderen Kinder beschenkt. Madita muss mit Schnupfen das Bett hüten, während ihre kleine Schwester Lisbet sich im verschneiten Wald verirrt. Die Kinder von Bullerbü toben durch den Schnee und tanzen um den Baum, Michel aus Lönneberga feiert und der Wichtel Tomte Tummetott bewacht das Haus, wenn alle schlafen. Astrid Lindgrens Weihnachtsgeschichten verschönern Kindern, aber auch Erwachsenen die Wartezeit aufs große Fest. Weihnachtszeit ist Lesezeit für die Familie!

*Katja Nemetz, Jugendamt



Der Weihnachtsmann bei der BVG

Wer am **05.12.2018** eine bunt geschmückte Straßenbahn mit vielen fröhlichen Kindern sieht, muss einmal ganz genau hinschauen. Vielleicht kann er in der Bahn sogar den Weihnachtsmann entdecken. Mit dem SOS-Familienzentrum Berlin organisiert die BVG wie in den vergangenen Jahren wieder eine Fahrt mit der Weihnachts-Straßenbahn für ca. 50 Kinder. Diese schöne Tradition geht auf eine Initia-

tive einiger BVG-Mitarbeiter zurück, die das vorweihnachtliche Erlebnis in ihrer Freizeit für die Familien in Hellersdorf organisieren. Wie immer, sind die Plätze in der Anmeldung innerhalb weniger Tage belegt. Start ist 15 Uhr am Betriebs-hof Marzahn. Die Fahrt geht entlang der Linie M6 stadteinwärts und wird begleitet von gut gelaunten, weihnachtlich gekleideten BVG-Mitarbeitern. *KH, SOS



Discover EU



Ab **29. November** können sich **18-Jährige** wieder um den **EU-Reisegutschein** bewerben

Wer am **31. Dezember 2018** genau 18 Jahre alt ist (nicht älter oder jünger), kann sich um einen von 12.000 EU-Travel-Pässen bewerben. Damit können die 18-Jährigen im Sommer 2019 für bis zu vier Wochen kostenlos durch die EU reisen. Die Bewerbungen laufen vom **29.11.2018 bis zum 11.12.2018**, 12 Uhr über das Europäische Jugendportal www.europa.eu/youth/AT_de. Dieses Jahr ist es auch möglich, sich als Gruppe zu bewerben. Im Sommer 2018 haben bereits

100 480 junge Menschen an der ersten Bewerbungsrunde teilgenommen. Mindestens 1 5000 haben einen der begehrten Travel-Pässe erhalten. Dieser gestattet es dem Reisenden vor allem mit dem Zug Europa zu erkunden, aber auch Busse oder Fähren zu nutzen. In besonderen Ausnahmefällen und wenn keine anderen Verkehrsmittel zur Verfügung stehen, ist auch eine Flugverbindung erlaubt.

*Sandra Brumm, Bezirksamt

Knappes Budget und trotzdem Kultur?

Der **Verein KulturLeben Berlin - Schlüssel zur Kultur e.V.** ermöglicht seit **2010** Menschen mit geringem Einkommen die **kulturelle Teilhabe und soziale Inklusion**, indem sie ihnen **Tickets für Veranstaltungen und Freizeitangebote kostenlos zur Verfügung stellt**. Dazu gehören Theater, Konzerte, Museen und vieles mehr. Insgesamt **27.800** Menschen haben dieses Ange-

bot 2017 genutzt. Mit einem Nachweis ihres geringen Einkommens können sich Interessenten an eine der sozialen Partnereinrichtungen wenden. In Marzahn-Hellersdorf sind das einerseits die Stadtteilbibliothek „Heinrich von Kleist“ (jeden 3. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr), Havemannstr. 17 B und die FreiwilligenAgentur Marzahn Hellersdorf (jeden Freitag 10 - 14 Uhr), Helene-

Weigel-Platz 6. Da aber auch solche guten Ideen Förderer und Unterstützer brauchen, sind Spender immer herzlich willkommen. Über 440 Kulturpartner stellen regelmäßig Tickets zur Verfügung. Wenn auch Sie Menschen mit geringem Einkommen die Tür zu Kulturveranstaltungen öffnen wollen, wenden Sie sich an kultur@kulturleben-berlin.de *KH, SOS

Und noch eine Buchempfehlung - für Patchworkfamilien

Die Erziehungs- und Familienberatung des SOS-Familienzentrum Berlin möchte Ihnen „Wann gehen die wieder?“ von Ute Krause vorstellen.

Räuberhauptmann und Räuberfrau trennen sich nach langer Ehe. Neu verliebt beginnt der Patchwork-Wahnsinn und so werden aus einer Familie zwei, die Geschwisterzahl,

Weihnachten, Regeln und Geburtstage verdoppeln sich. Eine wunderbare, aus Kindersicht erzählte Geschichte über Trennung, Neubeginn und die damit verbundenen Herausforderungen. Ein Buch für alle Patchworkerfahrere, für solche, die es planen und für die, die schon immer mal wissen wollten, was in einer Patch-

workfamilie so alles los ist. Macht Spaß und vor allem Mut!

*Thomas Lang, SOS



Weihnachtswerkstatt für Familien im Freilandlabor Marzahn

Das Freilandlabor Marzahn öffnet in der Zeit vom 19. November bis 19. Dezember dienstags und donnerstags seine Weihnachtswerkstatt für bastelfreudige Familien. Da kann man mit Naturmaterialien basteln und Kerzen ziehen. Für das Kerzenziehen ist eine Anmeldung erforderlich, damit genügend Wachs erhitzt werden kann.

Am Donnerstag, dem 22. Dezember von 15 bis 17 Uhr wollen wir aus duftenden Bienenwaxplatten Kerzen rollen. Die bekommen dann noch einen Untersetzer, der mit Naturmaterialien gestaltet wird. Eine Woche später, am 29. Dezember zur selben Zeit gestalten wir zusammen Sterne aus Papier, Wellpappe und glänzendem Stroh. Für



Strohsterne haben wir uns was besonders Schönes ausgedacht. Lassen Sie sich überraschen. Holzfiguren - Weihnachtsmänner und Rentiere - und Naturmaterialien liegen am 06. Dezember wieder von 15 bis 17 Uhr bereit, um einen Miniaturweihnachtswald zu erschaffen. Am 13. Dezember, ebenfalls von

15 bis 17 Uhr, treffen wir uns zur traditionellen Kerzenwerkstatt. Aus Kerzenwachsresten werden Kerzengezogen. Auch für diese könnt Ihr einen Holzuntersetzer mit Naturmaterialien dekorieren. Anmeldungen unter ☎ 9989017 für die Familien-nachmittage vom 4., 11. und 18.

Dezember.

Die Kostenbeiträge richten sich nach dem jeweiligen Materialaufwand (Kosten für eine Kerze mit gestaltetem Untersetzer 1,00 €). Die Weihnachtswerkstatt findet im Freilandlabor Marzahn in der Torgauer Straße 6 statt. Der Zugang ist vom Theaterplatz an der Louis-Lewin-Straße aus. Mit der U5 oder mit dem 195er Bus fährt man bis Louis-Lewin-Straße. Von dort sind es nur noch wenige Minuten Fußweg. Zum Schluss noch ein wichtiger Hinweis: Im Freilandlabor werden keine Fürsorge- und Aufsichtspflichten übernommen. Kinder ohne Begleitung benötigen die schriftliche Erlaubnis der Eltern.

*Regina Troeder, Freilandlabor Marzahn

Das Dach über dem Kopf

Es wird viel gebaut im Kiez. Dennoch bleibt auch in Marzahn-Hellersdorf der Wohnraum knapp, da es immer mehr Menschen auf Grund der steigenden Mieten in die Randbezirke zieht. Umso wichtiger ist es, Wohnungslosigkeit zu vermeiden bzw. im Falle eines Verlustes zu wissen,

wo Hilfe zu finden ist. Die Mitarbeiter von casa nostra - Integrative Hilfen e.V., Alte Hellersdorfer Str. 138, sehen den Wohnraumverlust in vielen Fällen als vermeidbar an. Es gilt unbedingt, Mietrückstände zu vermeiden sowie rechtzeitig mit Ämtern und Vermietern in Kontakt zu treten. In

Situationen der persönlichen Überforderung steht casa nostra Ratsuchenden hilfreich zur Seite, entwickelt gemeinsam Lösungen mit den Betroffenen, unterstützt bei der Neuordnung von Haushalt und Leben. Im Ernstfall können sogar kurz- und mittelfristig Wohnmöglichkeiten angeboten wer-

den, um sich zu stabilisieren und von dort aus wieder neu zu starten.

Sogar ein Notfalltelefon wurde eingerichtet. Unter der Nummer ☎ 3969964 ist das Team von casa nostra erreichbar.

*KH, SOS



Weihnachten im Quartier

Die Feiertage stehen vor der Tür!

Das QM-Team wünscht allen Bewohner*innen ein besinnliches Fest! Ein erfolgreiches Jahr im Quartier geht zu Ende. Es hat sich einiges getan ums und im Quartier Hellersdorfer Promenade. Wir haben zum Wohnungsneubau informiert, es wurde ein neuer Quartiersrat für die kommenden zwei Jahre gewählt und wir haben mit Euch - den Bewohner*innen und Akteuren - über die Zukunft des Quartiers diskutiert.

Wir danken allen Bewohner*innen und aktiven Engagierten für ihre Beteiligung an den vielfältigen Aktionen im Quartier.

„Netzwerk Ehrenamt“

Stammtisch Ehrenamt - einer erste Bilanz



Stammtisch Ehrenamt Foto: pad GmbH

Das war der Aktionsfonds 2018

Tolle Weihnachtsaktionen

Insgesamt 16 Projekte wurden 2018 aus dem Aktionsfond im Quartier Hellersdorfer Promenade umgesetzt. Zum Ende des Jahres werden zwei tolle Weihnachtsaktionen aus dem Fonds unterstützt: Die Adventsaose mit Weihnachtlichem Basteln und Kaffeetrinken auf der Hellen Oase am 13. Dezember. Und das Freiluftkino beim Weihnachtsmarkt auf der Hellersdorfer

Promenade am 1. Dezember. Genau das richtige um sich in Weihnachtsstimmung zubringen. Kommt vorbei!



Das QM-Team lädt am 18. Januar von 16-18 Uhr in das Stadteilbüro in der Hellersdorfer Promenade 17 ein.

Mit Euch - den Bewohner*innen und Akteuren des Quartiers - wollen wir das neue Jahr im Quartier begrüßen. Bei Snacks und Getränken machen wir es uns gemütlich und reden über alles was aus eurer

Sicht im Quartier ansteht. Außerdem werden wir mit einer Posterausstellung von unserer Zukunftswerkstatt im Oktober berichten. Für alle, die nicht dabei sein konnten eine gute Gelegenheit sich zu informieren. Für alle, die fleißig mitdiskutiert haben eine Chance weiter dabei zu bleiben. Wir freuen uns auf euch! Kommt vorbei!

NETZWERK EHRENAMT

Hellersdorf

Seit Jahresbeginn trifft sich im Netzwerk Ehrenamt quartalsweise ein Stammtisch. Der Stammtisch ist ein Rahmen für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in dem ein Austausch über ihrer Tätigkeit erfolgen kann. Wir erfahren Neues und sprechen auch über Ihre Erfahrungen und Probleme. So lernen wir uns kennen und auch Vernetzung erfolgt. Dies ist nach drei Stammtischen für den Anfang gut gelungen. Es hat sich ein Stamm von etwa 15 Mitstreiter*innen gebildet, die sich regelmäßig Treffen und aus verschiedenen Trägern des Quartiers

kommen. Wir nehmen uns in den Treffen je ein Thema mit dem sich die Ehrenamtlichen im Quartier beschäftigen vor und diskutieren es. Natürlich gibt es auch immer Platz für Neuigkeiten und lockeren Austausch. Eine kulinarische Begleitung und kleine Aufmerksamkeiten sorgen für Gemütlichkeit. Interessent*innen sind stets willkommen:

Ansprechpartner: Dr. Brunn ehrenamt@pad-berlin.de, Telefon: 01723967436,

Infos zum Projekt gibt es auf der Internetseite des QM

**Nächster Termin für den Stammtisch:
19. Dezember, 15.00 Uhr
Cafe Kastanie**

Logo: Roter Baum gUG

lebendige NACHBARSCHAFT

In dieser Ausgabe möchten wir Euch über die beiden "Baustellen" des Projekts berichten. Zum einen das Projekt für "Mehr Angebote für die Nachbar-

schaft", zum anderen den "Raum- und Ressourcenatlas für das Quartier". Was soll das sein? - Lest weiter und erfahrt mehr!

Projekt für mehr Angebote für die Nachbarschaft!

Unter anderem gibt es Angebote für Senior*innen seit Neuestem ein aktives im Bunten Haus.

Senior*innentreff Angebot im Bunten Haus



Foto: Roter Baum gUG

Senior*innentreff im Mehrgenerationenhaus Buntes Haus

Der Friedhof kann noch lange warten!

Wir sind über 60 und noch sehr lebendig! Wir haben Lust auf mehr als nur zu Hause vor dem Fernseher zu sitzen. Wir wollen gemeinsam Kaffee trinken, Karten spielen, Musik hören, Spaziergehen, Ausstellungen besuchen etc. Letzten Monat waren wir zum Beispiel gemeinsam bei einem Pianokonzert in den Gärten der Welt und im Museum für Film und Fernsehen. Und natürlich wurde auch einfach viel gequatscht und gelacht. Wenn DU Ausflug- oder Unternehmensvorschläge oder einfach Lust auf Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft hast,

Wir freuen uns auf neue Gesichter!

bist DU in unserer Runde herzlich willkommen.

Wann?
Wir treffen uns **dienstags und donnerstags ab 16 Uhr**

Wo?
Mehrgenerationenhaus **Buntes Haus (Hellersdorfer Promenade 14)**



Raum- und Ressourcenatlas

Das QM hat einen Raum- und Ressourcenatlas in Auftrag gegeben, der im kommenden Jahr den Bewohner*innen präsentiert werden soll!



Wohin im Quartier? Darauf gibt der Raum- und Ressourcenatlas bald Antwort.

Das Projektbüro Kollegen 2,3 hat seit einem Jahr im Auftrag des Quartiersmanagements Hellersdorfer Promenade an dem Projekt "Raum- und Ressourcenanalyse" gearbeitet. Sie haben viele soziale und kulturelle Träger in der Nachbarschaft, aber auch Institutionen wie Bezirksamt oder Volkshochschule besucht, Gespräche geführt und sich ihre Räumlichkeiten angeschaut.

Bei dem Projekt geht es vor allem darum, zu schauen, welche Räume gibt es im Kiez und sind diese für die Nachbarn zugänglich. Also wenn ein Anwohner gerne seinen sechzigsten Geburtstag feiern würde oder die Nachbarin für ihr Hobby, dass sie mit mehreren anderen Hellersdorfer*innen betreibt, einen Raum braucht – wo gäbe es einen im Kiez? Es gibt viele Räume im Kiez – jedoch gibt es für die Betreibenden manchmal Hürden, diese den Anwohnern zur Verfügung zu stellen. Auch dem haben Kollegen 2,3 versucht auf den Grund zu gehen, in der Hoffnung den Austausch von Ressourcen in Hellersdorf Nord für die Zukunft zu verbessern.

Mehr Informationen dazu folgen demnächst!

Netzwerk Nachbarschaft



Füreinander Miteinander
Das Netzwerk Nachbarschaft trifft sich immer montags um 16 Uhr im AWO Stadtteiltreff „Hellersdorf-Nord“, Kastanienallee 53.

Auch in der Vorweihnachtszeit sind alle Nachbar*innen sind eingeladen zum Plauschen, Stricken, Kaffee trinken und Ideenaustausch...

Das Netzwerk Nachbarschaft freut sich auf euch!

Besuchen Sie uns!

Visit us!

Odwiedźcie nas!

Заходіть до нас!

QM-Team

Stadtteilbüro
Hellersdorfer Promenade 17
12627 Berlin
Tel.: (030) 99 28 62 87
Fax: (030) 99 28 62 88
E-Mail: qm-hellersdorf@stern-berlin.de

Immer gut informiert über die Ereignisse im Quartier?! Der Newsletter des QMs ist die Lösung. Registrieren kann man sich auf unserer Website!

 **Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade**



www.helle-promenade.de

Weihnachtsmarkt Hellersdorfer Promenade



Gleich mit Beginn der Adventszeit, am 01. Dezember 2018, findet zwischen 14 und 18 Uhr, auf der Hellersdorfer Promenade ein kleiner Weihnachtsmarkt statt. Es gibt verschiedene, schöne Stände von selbstgemachtem Punsch über Bastelangebote, Feuerschale bis Gestecke und ein Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie. Sogar eine Feuershow ist angekündigt.

Neben Fotos mit dem Weihnachtsmann ist auch eine

Geschenkelotterie geplant: das heißt, gegen einen kleinen weihnachtlichen Beitrag in Form eines Liedes, Gedichtes oder Tanzes gibt es ein Geschenk. Diese Päckchen wurden zuvor mit Hilfe ihrer Spenden-Wichtel vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade gesammelt. Weitere Informationen unter ☎ (030) 99 28 62 87 oder per E-Mail: qm-hellersdorf@stern-berlin.de

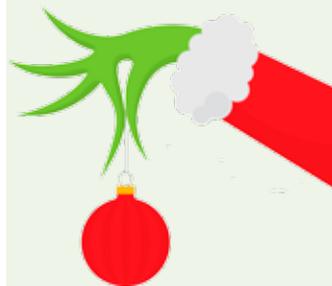
*KH, SOS

Tip +++ Tip +++ Tip



Wer es gerne etwas rummeliger mag, ist auf dem Familien-Weihnachtsmarkt auf dem Alice-Salomon-Platz bestens versorgt. Vom 30. November bis zum 23. Dezember 2018 kann dort täglich von 11.00 bis 21.00 Uhr genascht, gefahren, gespielt, gekauft und gebummelt werden.

Alles Grinch, oder was?



Wie immer in der Adventszeit, kommen auch in diesem Jahr wieder einige Weihnachtsfilme in die Kinos. Viele haben sicher schon die Plakate mit dem leuchtendgrünen Grinch gesehen, aber die wenigsten wissen, dass es sich hierbei um die erneute Verfilmung eines im englischsprachigen Raum sehr bekannten, amerikanischen Kinderbuchklassikers handelt. Unter dem Pseudonym Dr. Seuss hat Theodor Seuss Geisel 1957 die wunderbar poetische Geschichte des grünen

Miesepeters veröffentlicht. Eine der treffendsten Passagen aus der Ballade wollen wir Ihnen nicht vorenthalten:

*Then the Grinch thought of something he hadn't before!
"Maybe Christmas" he thought
"doesn't come from a store.
"Maybe Christmas ... perhaps ...
means a little bit more!"*

Den Grinch beschleicht die Erkenntnis, dass Weihnachten möglicherweise etwas mehr bedeutet als Geschenke, die man im Laden kaufen kann. In diesem Sinne wünscht Ihnen die Redaktion Ihrer Stadtteilzeitung die aktuhelle ein wunderbares Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2019.

*KH, SOS



Impressum

Titel: die aktuhelle
V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung)
SOS-Familienzentrum Berlin/Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin/☎ 56 89 10-0, Fax: 56 89 10-10
Redaktion: Kerstin Hartwig (KH)/E-Mail: kerstin.hartwig@sos-kinderdorf.de
Layout: Michaela Deppen
Auflage: 2500 Stück
Druck: Flyeralarm
Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.

Die Beiträge auf Seite 6-7 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.



Die nächste Ausgabe:
01. Februar 2019
Der Redaktionsschluss ist am
10. Januar 2019