



Zehn Jahre Ehrenamt mit Herz

Warum Bärbel ihren Donnerstag im Familiencafé des SOS-Kinderdorfs Bremen nicht missen möchte

Bremen, April 2025 – Wenn Bärbel Gmehling am Donnerstagsvormittag ihren Platz hinter dem Tresen des Familiencafés im Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ des SOS-Kinderdorfs Bremen einnimmt, beginnt für sie die schönste Zeit der Woche. Seit nunmehr zehn Jahren engagiert sich die Rentnerin ehrenamtlich im Servicebereich – und das mit ungebrochener Begeisterung. „Dieser Donnerstag, das ist für mich ein Highlight – jedes Mal“, sagt sie mit leuchtenden Augen.

Ihr Weg ins Ehrenamt begann im Jahr 2015. Nach Renteneintritt und ein paar Jahren im Minijob suchte sie eine neue Aufgabe. „Ich habe im Internet gestöbert und bin auf das

Newsroom

SOS-Kinderdorf Bremen gestoßen. Es war gleich um die Ecke, und als ich dann zum Kennenlernen eingeladen wurde, war für mich sofort klar: Hier gehöre ich hin.“

Seitdem ist sie eine feste Größe im Familiencafé des KiDoZ. Mit einem offenen Ohr für die Gäste, einem freundlichen Lächeln und einem Händchen fürs Trösten, wenn es nötig ist. „Die Menschen, die hierherkommen, geben einem so viel zurück. Viele bedanken sich – und das ist für mich mehr wert als Geld“, erzählt sie. Gerade in einer persönlichen Krise habe ihr das Ehrenamt viel Kraft gegeben: „Im letzten halben Jahr ging es meinem Mann gesundheitlich sehr schlecht. Aber der Donnerstag hier – das war mein Halt. Hier habe ich so viel Trost bekommen.“

Dabei steht für Bärbel nicht nur das Geben im Vordergrund, sondern auch das eigene Wohlbefinden. „Ich mache das nicht nur für andere – ich mache das auch für mich. Das tut mir gut.“ Auch das Team des SOS-Kinderdorfs weiß sie zu schätzen: „Man findet immer ein offenes Ohr – wenn nicht sofort, dann spätestens am selben Tag. Das ist schon etwas Besonderes.“

Sich freiwillig zu engagieren kann sie anderen nur wärmstens ans Herz legen „Ich empfehle das allen, die sich einbringen wollen. Gerade ältere Menschen, die sich langweilen oder etwas Sinnvolles tun möchten“, sagt sie. „Und wenn man mal merkt, dass es nicht passt – dann hat man es wenigstens versucht.“

Ein bisschen mehr Engagement würde sie gern übernehmen, jetzt, wo es ihrem Mann wieder besser geht. „Ich hab schon gesagt: Jetzt mach du auch mal den Haushalt – ich geh dann mal öfter ins KiDoZ.“

Das SOS-Kinderdorf Bremen sucht weiterhin Menschen wie Bärbel, die mit Herz, Zeit und Engagement das Familiencafé unterstützen.

„Es geht doch darum, dass man gibt und zurückbekommt – ganz ohne Geld. Und das ist einfach unbezahlbar.“

– Bärbel, ehrenamtlich im KiDoZ seit 2015

Newsroom

Kontakt für Interessierte:

Helke Diers | Koordination Ehrenamt

Telefon: 0421 59712-332

Email: helke.diers@sos-kinderdorf.de

Web: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ

Friedrich-Ebert-Straße 101

28199 Bremen

Telefon: 0421 59712-330

E-Mail: KiDoZ@sos-kinderdorf.de

Web: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Öffnungszeiten :

Mo–Fr: 9:00–18:00 Uhr

Angebote für Kinder & Familien:

- Familiencafé mit kostengünstigem Frühstück, Mittagessen und Kaffee & Kuchen
- Kreativ- & Bewegungsangebote
- Sprachcafés
- Eltern-Kind-Treffs
- Beratungsangebote
- Ferienaktionen und mehr
- Secondhand Laden "Klamöttchen"

Kontakt Presseanfragen



Nathalie Haueter

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon +49 421 59712-275

nathalie.haueter@sos-kinderdorf.de

Downloads

Fotos:

Titelbild: Bärbel Gmehling, freiwillige Servicekraft im KiDoZ

http://soskinderdorfbremen.de/presse/KiDoZ_B%C3%A4rbel_IMG_2191.JPG

Weitere Pressebilder SOS-Kinderdorf Bremen

<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/ueber-uns/newsroom/bilder>

Link zum Newsroom

<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/ueber-uns/newsroom>

Über das SOS-Kinderdorf Bremen

Das SOS-Kinderdorf Bremen übernimmt Verantwortung für junge Menschen und ihre Familien in Bremen, getreu unseres Mottos: Unser Kinderdorf ist eine Stadt! Wir bieten rund 100 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die nicht bei ihren Eltern aufwachsen können, dauerhaft oder vorübergehend ein zweites Zuhause. Wir betreuen Kinder außerdem in Krippen, Kitas und Grundschulen sowie in unserer Tagesgruppe. Den Familien in Bremen stehen wir mit vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten zur Seite. Insgesamt sind mehr als 230 Mitarbeitende und 140 Freiwillige an über 20 Standorten in Bremen und umzu im Einsatz für Familien. Weitere Informationen: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Anschrift

SOS-Kinderdorf Bremen
Friedrich-Ebert-Straße 101
28199 Bremen