



Montag

9.30 Uhr	MamaSport – Fit durch die Elternzeit
11.00 Uhr	KugelSport – Fit durch die Schwangerschaft
14.00 Uhr	Wolltreff
15.30 Uhr	Spatzenkurs (Kinder von 6 Monaten - 2 Jahren und Eltern)
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung (Kinder von 2 – 4/5 Jahren und Eltern)
16.30 Uhr	Musikalische Früherziehung (Kinder von 4/5 - Grundschulalter)
18.00 Uhr	Yoga

Dienstag

	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik (Kurs zahlt Krankenkasse)
2. + 4. Di. im Monat	9.00 Uhr	Digitale Einzelberatung
	10.30 Uhr	Fit dank Baby (Babys von 3 - 8 Monaten)
1. + 3. Di. im Monat	13.00 Uhr	Digitaler Stammtisch
	15.30 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe
	17.00 Uhr	Schwedisch für Anfänger mit ersten Kenntnissen
	18.45 Uhr	Schwedisch Aufbaukurs
	19.00 Uhr	Ukrainische Tanzgruppe
	19.00 Uhr	Yoga

Mittwoch

	9.30 Uhr	Fitness und Vitalität
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
	18.15 Uhr	Dance-Aerobic
1. Mi. im Monat	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und –väter

Donnerstag

9.00 Uhr	Krabbel-Fit
10.30 Uhr	Krabbel-Fit
15.00 Uhr	Nähcafé
17.00 Uhr	Line Dance für Senioren
18.15 Uhr	Line Dance mit Vorkenntnissen

Freitag

9.30 Uhr	Yoga für Mama und Baby
15.00 Uhr	Spanisch-Club (Zeit kann abweichen, bitte vorher informieren)
15.30 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe
18.15 Uhr	Line Dance für Paare und Anfänger
19.00 Uhr	Ukrainische Tanzgruppe