

Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen
Mehrgenerationenhaus Zwickau
Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau
Tel. 0375 39025-0
Fax: 0375 39025-24
www.sos-kd-sachsen.de



**SOS
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus
Zwickau

Montag

9.30 Uhr	MamaSport – Fit durch die Elternzeit
14.00 Uhr	Wolltreff
15.30 Uhr	Spatzenkurs (Kinder von 6 Mon – 2 Jahren und Eltern)
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung (Kinder von 2 – 4 Jahren und Eltern)
16.30 Uhr	Musikalische Früherziehung (Kinder von 4 Jahren - Grundschulalter)
18.00 Uhr	Yoga

Dienstag

2. + 4. Di. im Monat	9.00 Uhr	Digitale Einzelberatung
	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik
1. + 3. Di. im Monat	13.00 Uhr	Digitaler Stammtisch
	16.00 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe
	17.00 Uhr	Schwedisch Übergangskurs
	18.45 Uhr	Schwedisch Aufbaukurs
	19.00 Uhr	Yoga

Mittwoch

	8.30 Uhr	Yoga für Senioren, Mamas und Papas
	10.00 Uhr	Rückbildungsgymnastik
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
1. Mi. im Monat	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und –väter

Donnerstag

9.30 Uhr	Makramee-Kurs
10.00 Uhr	Krabbel-Fit
15.00 Uhr	Nähkurs

Freitag

	9.00 Uhr	Yoga für Mama und Baby
	9.30 Uhr	Stillgruppe
3. Fr. im Monat	16.00 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe