

Wochenprogramm

SOS-Kinderdorf Sachsen

Mehrgenerationenhaus Zwickau

Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau

Tel. 0375 39025-0

Fax: 0375 39025-24

www.sos-kd-sachsen.de



**SOS
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus
Zwickau

Montag

9.30 Uhr	MamaSport – Fit durch die Elternzeit
14.00 Uhr	Wolltreff
15.30 Uhr	Spatzenkurs (Kinder von 6 Monaten - 2 Jahren und Eltern)
16.00 Uhr	Musikalische Frühförderung (Kinder von 2 – 4/5 Jahren und Eltern)
16.30 Uhr	Musikalische Früherziehung (Kinder von 4/5 - Grundschulalter)
18.00 Uhr	Yoga

Dienstag

2. + 4. Di. im Monat	9.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik
	9.00 Uhr	Digitale Einzelberatung
1. + 3. Di. im Monat	10.30 Uhr	Fit dank Baby (Babys von 3 – 8 Monaten)
	13.00 Uhr	Digitaler Stammtisch
	15.30 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe
	17.00 Uhr	Schwedisch für Anfänger mit ersten Kenntnissen
	18.45 Uhr	Schwedisch Aufbaukurs
	19.00 Uhr	Yoga

Mittwoch

1. Mi. im Monat	9.30 Uhr	Fitness und Vitalität
	10.00 Uhr	Rückbildungsgymnastik
	14.00 Uhr	Rommé-Nachmittag
	19.00 Uhr	Stammtisch für Tagesmütter und –väter

Donnerstag

9.00 Uhr	Krabbel-Fit
10.30 Uhr	Krabbel-Fit
15.00 Uhr	Nähkurs
17.00 Uhr	Line Dance für Senioren
17.00 Uhr	Line Dance Einsteigerkurs
18.15 Uhr	Line Dance mit Vorkenntnissen

Freitag

letzter Fr im Monat	9.00 Uhr	Yoga für Mama und Baby
	15.30 Uhr	Ukrainische Kindertanzgruppe
	16.00 Uhr	Elterngruppe für Familien mit Kindern aus dem Autismusspektrum
	18.15 Uhr	Line Dance für Paare und Anfänger