

Im **MehrGenerationenHaus + FamZ BürgerZentrum Wittenberge** können Räumlichkeiten inklusive Kochstudio angemietet werden, auch stundenweise.

Feiern Sie bei uns Familienfeste im **FAMILIEN-CAFÉ** mit Küche mit bis zu 20 Personen am Wochenende.

Sie sind eine Gruppe von Müttern, Vätern, Großeltern mit Babys und Kleinkindern und möchten sich gern zum Spielen und zum Austausch treffen?

Auch hierfür können Sie unsere Räumlichkeiten nutzen.

Das **FAMILIEN-CAFÉ** bietet für jeden etwas, ob auf einen Kaffee, um Leute zu treffen, um eines unserer Angebote zu nutzen oder um im

a **KINDERSACHEN-SECONDHAND** zu stöbern.

Wenn Sie unsere Angebotspalette selbst mitgestalten möchten und **freiwillig + ehrenamtlich** aktiv sein möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gern können Sie sich mit einem eigenen Angebot oder einer neuen Idee einbringen. Wir möchten alle Lebensalter ansprechen und zur Mitgestaltung unserer Vielfalt gewinnen.

**Bitte fragen Sie bei uns nach, wir machen vieles möglich!**

Öffnungszeiten:	Mo - Do	9.00 - 17.00
	Fr	9.00 - 16.00
Tel. Familien-Café:	03877/564226-30	
Tel. Hauskoordination:	03877/564226-0 oder 0176/12606323	
Fax:	03877/9262-118	
Homepage:	<a href="http://www.sos-kinderdorf-prignitz.de">www.sos-kinderdorf-prignitz.de</a>	
E-Mail:	<a href="mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de">mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de</a>	
Facebook:	Bürgerzentrum Wittenberge	

## MGH + FamZ

MehrGenerationenHaus + FamilienZentrum  
BürgerZentrum Wittenberge  
Bürgermeister-Jahn-Str. 21  
19322 Wittenberge

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## MAI 2024

### FAHRRAD-SELBSTHILFE-WERKSTATT

mittwochs, 13.30 - 15.30

### UPCYCLING - AUS ALT MACH NEU - KLEIDUNG UND MEHR ...

mit DEKORATIONSSCHNEIDERIN ROSWITHA PAGEL - für JUNG bis ALT

BITTE ANMELDEN unter 03877/564226-30 oder [mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de)

mittwochs, 8. Mai - 5. Juni, 15.00 - 18.00

### GLÜCKSCLUB für mehr Glück und Zufriedenheit

- NEU -

mit GLÜCKSTHERAPEUTIN MAREIKA BANK

Anmeldungen und Infos unter 0171/6270496

ab Dienstag, 14. Mai, 17.00 - 18.30

### LITERATUR-TREFF

BITTE LESEMATERIAL MITBRINGEN!

Mittwoch, 8. Mai, 15.00 Uhr

### KREATIVE KÜCHE - Thema „KINDHEITSERINNERUNGEN“

mit ERNÄHRUNGSBERATERIN ROSWITHA PAGEL

BITTE ANMELDEN unter 03877/564226-30 oder [mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de)

mittwochs, 8. Mai - 5. Juni, 15.00 - 18.00

### PC-KURS

- NEU -

mit GEORG EMMERMANN für Neueinsteiger in die digitale Welt

BITTE ANMELDEN unter 0176/12606323 oder [mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de)

Mittwochs alle 2 Wochen, ab 15. Mai, 9.30 - 11.00

### PREIS-ROMMÉ

BITTE ANMELDEN unter 03877/564226-30 oder [mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de)

Freitag, 31. Mai, 14.00 Uhr

### AB JUNI - NACHHILFE FÜR GRUNDSCHULE UND OBERSCHULE ENGLISCH

BITTE ANMELDEN unter 0176/12606323 oder [mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-prignitz@sos-kinderdorf.de)

montags, 13.00 - 17.00 nach Vereinbarung

## MONTAG- FREITAG

- 09.00 - 17.00 **FAMILIEN-CAFÉ MIT INTERNETZUGANG**
- 09.00 - 17.00 **SOS-KINDERSACHEN-SECONDHAND**
- 09.00 - 17.00 **BÜCHERTAUSCH**
- 09.00 - 17.00 **DAUERAUSSTELLUNG ACRYMALEREI Christel Kolchmeyer**

## MONTAG

- 09.00 - 12.00 **BERATUNG/UNTERSTÜTZUNG ZU FAMILIENLEISTUNGEN**, BR 2
- 10.00 - 12.00 **HANDY-SPRECHSTUNDE** - Volkssolidarität, Familien-Café
- 10.00 - 12.00 **SENIOREN-TREFF**, BR 1
- 13.00 - 17.00 **NACHHILFE**, BR 1, bitte anmelden unter 0176/12606323
- 15.00 - 17.00 **BASTELGRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN**, Schulungsraum
- 15.00 - 17.00 **SPRECHZEIT MIETERVEREIN**  
Terminvergabe nur dienstags und mittwochs  
unter 038731/29093 o. 0157/87720312
- 16.00 - 17.00 **YOGA FÜR EINSTEIGER**, R 2
- 18.00 - 20.00 **YOGA**, R 2, **PRIVAT**
- 19.30 - 21.30 **SELBSTHILFEGRUPPE** - Anonyme Alkoholiker und Al-Anon  
0152/24722147 und 0151/53189891, Familien-Café + BR 1

## DIENSTAG

- 08.00 - 13.00 **SOZIAL- UND SPRACHCOACHING** - ZuDuBi, BR 1
- 10.00 **TREFFPUNKT RADFAHRGRUPPE**, vor dem Bürgerzentrum
- 10.00 - 11.30 **COMPUTER-CLUB**, PC-Raum
- 10.00 - 11.30 **ENGLISCH-CLUB**, Schulungsraum
- 10.00 - 12.00 **BERATUNG DES PFLEGESTÜTZPUNKTES** - LK Prignitz, BR 2
- 13.00 - 15.00 **GITARRENUNTERRICHT**, Schulungsraum
- 13.00 - 17.00 **BERATUNG BARMER**, BR 2
- 14.00 **KAFFEE-NACHMITTAG mit selbstgebackenem Kuchen**, FC
- 14.00 **STRICKEN & HÄKELN FÜR DEN GUTEN ZWECK**, Familien-Café
- 14.30 **OFFENENS SINGEN**, alle 2 Wochen, R 2
- 17.00 - 18.30 **GLÜCKSCLUB**, R 2
- 18.00 - 22.00 **SKAT**, Familien-Café, **PRIVAT**

## MITTWOCH

- 09.30 - 11.00 **COMPUTER-CLUB**, PC-Raum
- 10.00 - 11.00 **YOGA FÜR EINSTEIGER**, R 2
- 10.30 - 14.30 **INTEGRATIONSBEGLEITUNG** - Bildungsgesellschaft PK, BR 2
- 13.00 - 15.00 **GITARRENUNTERRICHT**, Schulungsraum
- 13.30 - 15.30 **FAHRRAD-SELBSTHILFE-WERKSTATT**, Familien-Café
- 14.00 **HANDARBEITS-CAFÉ**, Familien-Café
- 14.00 - 15.00 **ELTERN-KIND-TREFF**, R 2
- 15.00 - 18.00 **KREATIVE KÜCHE**, Küche und BR 1
- 15.00 **LITERATUR-TREFF**, 2. Mittwoch/Monat, R 2
- 15.00 - 17.00 **UNTERSTÜTZUNG BEI ANTRAGSTELLUNGEN**, BR 2

## DONNERSTAG

- 08.30 - 14.00 **PEKiP**, R 2
- 09.00 - 12.00 **BERATUNG/UNTERSTÜTZUNG ZU FAMILIENLEISTG.**, BR 2
- 09.30 - 11.00 **COMPUTER-CLUB**, PC-Raum
- 14.00 - 16.00 **BÜRO RAT & TAT**, Vermittlung haushaltsnaher DL, BR 2
- 15.00 - 17.00 **SAMMER-TREFF**, 2. + 4. Donnerstag/Monat, Familien-Café
- 15.00 - 17.00 **LINE-DANCE**, R 2, **PRIVAT**
- 16.30 - 18.00 **UPCYCLING VON KLEIDUNG UND CO - AUS ALT MACH NEU**  
für **JUNG bis Alt**, Schulungsraum

## FREITAG

- 08.00 - 13.00 **SOZIAL- UND SPRACHCOACHING** - ZuDuBi, BR 1
- 10.00 - 11.00 **FIT IM ALTER DURCH BEWEGUNG** - Volkssolidarität, R 2
- 11.00 - 12.00 **FIT IM ALTER DURCH BEWEGUNG** - Volkssolidarität, R 2
- 14.00 **GEBURTSVORBEREITUNG + -BEGLEITUNG**, R 2  
Info/Anmeldung unter 0174/3790634 oder [beate@doula-prignitz.de](mailto:beate@doula-prignitz.de)
- 14.00 **ROMMÉ, SKAT, SCHACH & CO**, Familien-Café
- 14.00 **PREIS-ROMMÉ**, letzter Freitag/Monat / **Bitte anmelden!**