

Der Wochenplan

Montag

offener Nähtreff für Alle
ab 9:00 Uhr

Kinderwagentreff
für junge Familien in Ribnitz
mit Angelika Wenzel und
Hebamme
9:30-11:30 Uhr

Kinderwagentreff
für junge Familien in Barth
Maria Alms und Hebamme
09:30-11:30 Uhr

Nachhilfe für Schüler
Ingrid Knopf

Yoga für Erwachsene
16:15-17:15 Uhr &
17:30-18:30 Uhr &
18:45-19:45 Uhr
auf Nachfrage/ mit Anmeldung

Geburtsvorbereitungskurs
16:30-18:30 Uhr auf Nachfrage
Susan Gau

Bitte nutzen Sie auch gern den
QR- Code für unseren Whats App Kanal.



Dienstag

Kinderwagentreff für junge
Familien in Grimmen
mit Angelika Wenzel und
Hebamme Susan Gau
9:30-11:30 Uhr

Rückbildungskurs
11:30-13:00 Uhr auf Nachfrage
Susan Gau

Gesund & Fit
16:30-18:30 Uhr
14-tägig
Iris Schwerinski & Nadja Kirstein

Nähkurs
19:00-21:00 Uhr
Katharina Werner

Nachhilfe für Schüler
Ingrid Knopf

Mittwoch

Eltern-Kind-Spielkreis
ab dem 6. Lebensmonat
09:00-10:30 Uhr
Susan Gau

PEKiP 1. Kurs
09:30-11:00 Uhr
Angelika Wenzel/ mit Anmeldung

Kinderwagentreff für junge
Familien in Bergen auf Rügen
Kati Kampe und Hebamme
9:30-11:30 Uhr

Babymassage
Alter: ab der 8. Woche
11:30-12:30 Uhr
Angelika Wenzel

Still-Café
10:45-11:45 Uhr
jeden 1. Mittwoch im Monat
Susan Gau

Lern- Café
14:00-15:00 Uhr 1.-4. Klasse
15:00-16:00 Uhr 5.-6. Klasse

Töpfern für Erwachsene
14:00-16:00 Uhr
Iris Schwerinski

Stulle mit Brot
17:00-19:00 Uhr
1x im Monat (letzter Mittwoch) mit
A.Wenzel/ I.Schwerinski/
K. Martens

Nachhilfe für Schüler
Ingrid Knopf

Donnerstag

PEKiP 2. Kurs
09:30-11:00 Uhr
Angelika Wenzel/ mit
Anmeldung

Mittagstisch 11:30-13:00
ab 26.2.26

Töpfern mit Kindern
14:00-15:30 Uhr
Iris Schwerinski

Waffel-Café 14:00-17:00

Sport für die Lütten
Alter: Laufalter-3 Jahre
15:30-16:30 Uhr
Angelika Wenzel

Töpfern für Erwachsene
16:00-18:00 Uhr
Iris Schwerinski

Patchwork-Gruppe
ab 15:45 Uhr (14-tägig)
Ingrid Knopf

ActivKids
16:30-18:00
Sporthalle Gymnasium
Marcel Fraude/Justine
Heumann

Freitag

Töpfern für Erwachsene
10:00-13:00 Uhr
Iris Schwerinski

Suppentag 12:00-14:00

Sehr gern schauen Sie sich
über den QR Code unsere
„360 Grad Führung“ durch das
SOS-Familienzentrum an.



[Wir freuen uns auf Sie!](#)

Anmeldung und Terminvereinbarung

Telefon: **038326-6544 900**

E-Mail:

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Bitte beachten Sie dazu unsere
Aushänge, schauen Sie bei Facebook
und Instagram oder fragen Sie gern
bei uns im SOS-Familienzentrum
Grimmen nach!