Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

SOS KINDERDORF
Mütterzentrum Salzgitter

Mittagstisch im MüZe

Guten Appetit!

Kalenderwoche 43
vom 19. – 23.10.2026

Montag: Schweinelachsschnitzel[A1] mit Kaisergemüse[G], Salzkartoffeln und Champignonsoße[A1G]

Dienstag: Putengeschnetzeltes[A1] mit Paprikasoße[A1G] und Spätzle[A1C]
Krautsalat

Mittwoch: Linsensuppe[A1I] mit Würstchen[2,3,7]
Nachtisch[G]

Donnerstag: „Chili Con Carne“[A1I] Gehacktessoße vom Rind mit Gemüse und Reis

Freitag: Seelachsfilet[D] -gedünstet- mit Dillsoße[A1G], Gemüse[G] und Salzkartoffeln

ZUSATZSTOFFE
1 -mit Farbstoffen, **2** -mit Konservierungsstoffen, **3** -mit Antioxidationsmitteln, **4** -mit Geschmacksverstärkern, **5** -geschwefelt, **6** -geschwärzt, **7** -mit Phosphat, **8** -mit Milcheiweiß, **9** -koffeinhaltig, **10** -chininhaltig, **11** -mit Süßungsmitteln, **12** -enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel: Aspartam), **13** -gewachst

ALLERGENE
A -Glutenhaltiges Getreide: **A1** -Weizen, **A2** -Dinkel, **A3** -Roggen, **A4** -Hafer, **A5** -Grünkern, **A6** -Gerste, **A7** -Emmer, **A8** -Einkorn, **B** -Krebstiere, **C** -Eier, **D** -Fische, **E** -Erdnüsse, **F** -Sojabohnen, **G** -Milch, **H** -Schalenfrüchte: **H1** -Haselnüsse, **H2** -Walnüsse, **H3** -Mandeln, **H4** - Cashewnüsse, **H5** -Pistazien, **H6** -Macadamianüsse, **H7** -Pecannüsse, **H8** -Paranüsse, **I** -Sellerie, **J** -Senf, **K** -Sesamsamen, **L** -Schwefeldioxid & Sulfite, **M** -Lupinen, **N** -Weichtiere

Braunschweiger Str. 137 38259 Salzgitter Telefon 05341 81670 Fax 05341 8167-20
Durchwahl Küche 05341 8167-30 mz-salzgitter@sos-kinderdorf.de www.muetterzentrum.de
facebook.com/sosmuetterzentrumsalzgitter instagram.com/sosmuetterzentrumsalzgitter