



SOS
KINDERDORF



MENTAL HEALTH PEERS TRAINING

Mach dich stark für mentale Gesundheit

Um was geht es?

- Wie du dich selbst und andere stärkst
- Wie man über Stress, Sorgen & Gefühle sprechen kann
- Hilfe zu holen, wenn sie gebraucht wird

Für wen? 8.–10. Jahrgangsstufe

Interesse? Melde dich bei der Schulsozialarbeit an deiner Schule!

Du kannst etwas
bewegen –
in deiner Klasse,
in deiner Schule.
Werde Mental
Health Peer!