



FRAGEBOGEN KINDER UND JUGENDLICHE MENTAL HEALTH-PEERS

Veränderungen durch das Mental Health-Peer Training

Bitte kreuze an, inwieweit du folgenden Aussagen zustimmst:

	Stimme nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme teils zu	Stimme eher zu	Stimme voll und ganz zu
Ich weiß mehr als zuvor über das Thema Mentale Gesundheit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Ideen erhalten, wie ich für mein eigenes Wohlbefinden sorgen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mir ist klar, welche Rolle ich als MH-Peer übernehme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin kritischer im Umgang mit Social Media geworden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mir ist klar, welche Rolle die Tutor*in hat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kenne Hilfenetzwerke zum Thema mentale Gesundheit in meiner Umgebung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann Belastungen von anderen jetzt besser wahrnehmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bin sicherer im Umgang mit vertraulichen Informationen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Anregungen erhalten, wie ich mit Gleichaltrigen ins Gespräch über ihre mentale Gesundheit kommen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Die Dauer und der Umfang des Workshops und der einzelnen Module waren für mich passend.

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Wie viel hast du bei den einzelnen Modulen gelernt?

	gar nichts	eher weniger	teils/ teils	eher viel	sehr viel
Modul 1: "Wir zusammen"	<input type="radio"/>				
Modul 2: "Hinschauen- Was macht mich aus"	<input type="radio"/>				
Modul 3: "Hinschauen- Ich und Wir"	<input type="radio"/>				
Modul 4: "Zuhören- Für dich da sein":	<input type="radio"/>				
Modul 5: "Ich und die sozialen Medien"	<input type="radio"/>				
Modul 6: "Handeln- Was gibt mir Halt?"	<input type="radio"/>				
Modul 7: "Das bleibt bei mir/ Das gebe ich weiter"	<input type="radio"/>				
Modul 8: "Hinschauen, Zuhören, Handeln- Sicher werden"	<input type="radio"/>				
Modul 9: "Wie geht es weiter?"	<input type="radio"/>				

Während des Workshops habt ihr gemeinsam mit der/ dem Tutor*in einige praktische Übungen ausprobiert. Waren die Übungen aus deiner Sicht passend?

Stimme nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme teilweise zu	Stimme eher zu	Stimme voll und ganz zu
<input type="radio"/>				

Falls du teilweise, eher nicht oder nicht zustimmst: Was war nicht gut?

Ich habe das Arbeitsbuch, das ich während der Workshops bekommen habe, regelmäßig ausgefüllt.

Stimme nicht zu Stimme eher nicht zu Stimme teilweise zu Stimme eher zu Stimme voll und ganz zu



Falls du teilweise, eher nicht oder nicht zustimmst: Was hat dich daran gehindert das Arbeitsbuch zu befüllen?

Was war dein schönstes Erlebnis im Verlauf des Workshops?

Ich habe mich bei den Workshops immer wohl gefühlt.

Stimme nicht zu Stimme eher nicht zu Stimme teilweise zu Stimme eher zu Stimme voll und ganz zu



Falls du teilweise, eher nicht oder nicht zustimmst: Was hättest du noch gebraucht?

Hast du noch andere Wünsche, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge für zukünftige Workshops?

VIELEN DANK FÜR DEIN FEEDBACK!

