



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



SOS
KINDERDORF
Düsseldorf

DAS Mehrgenerationenhaus PROGRAMM



Die Babymassage

Der absolute Wohlfühltermin und ganz bestimmt das Wochenhighlight schon am Anfang der Woche. Was für die Großen gut - ist für die Kleinsten bestimmt noch viel besser. In diesem Kurs können sich alle perfekt entspannen und sich treiben lassen.

Was für ein Wochenstart!

KONTAKT: Birgit Hoebel

Tel.: 0176-12606378

birgit.hoebel@sos-kinderdorf.de

WANN: 11:00 bis 12:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 5,- € pro Veranstaltung

Der Hula Hoop Kurs

Du hast keine Lust mehr alleine zu hullern?

Wir auch nicht!

Mit einer tollen Gruppe und guter Musik, wollen wir etwas für unseren Körper tun.

Du brauchst enge Sportkleidung, etwas zu Trinken, ein kleines Handtuch und natürlich einen Reifen. ww

KONTAKT: Miki Bernstein

mikjen.bernstein@gmx.de

WANN: 09:30 bis 10:30 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: kostenlos



Die Eltern-Kind-Gruppe

Der Montag kann kommen!

Die Kindern können krabbeln und spielen und die Mamas und Papas starten gleich mit in die neue Woche mit neuem Schwung und Elan...

KONTAKT: Nadiah Abdelrahman

0211 - 7584888-0

hell-ga@sos-kinderdorf.de

WANN: 09:30 bis 10:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €/10 Termine

Geschwister: 2,50 €/10 Termine



Am Nachmittag ..

Der Zwergen Kochkurs

Hier werden die Kleinsten an die große, weite Welt des Kochens in Begleitung von Mama oder Papa herangeführt. Unsere Jüngsten platzen fast vor Stolz, wenn sie nach ca. einer Stunde das Selbstgekochte präsentieren können!

KONTAKT: Clarissa Methner

Tel.: 01523-1969903

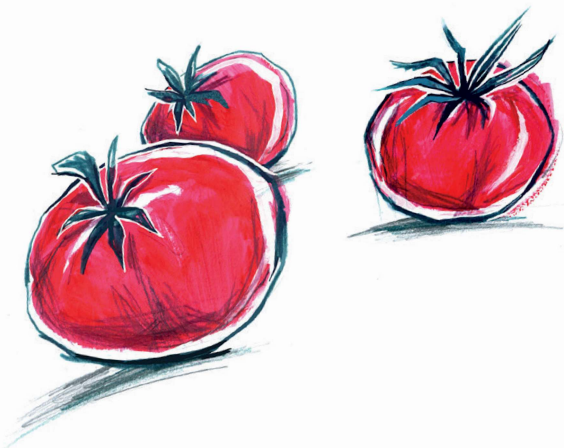
clarissa.methner@sos-kinderdorf.de

ALTER: 2 bis 3 Jahre

WANN: 15:30 bis 16:30 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: 5,- € pro Veranstaltung



Am Abend...

Fitnessstraining für alle

Endlich mal wieder etwas für sich tun...

Jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen!

Mit Musik und Entspannungsteil unter Anleitung lassen wir den Montag Abend ausklingen.

KONTAKT: Claudia Stelzmann

0163-5692921

Claudia.Pyka@gmx.net

WANN: 18:30 bis 19:30 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: 4,80 €/Woche p.P.

Zeit für mich

Ein Austausch für Frauen - wir kochen, backen, sitzen zusammen und lassen den Alltag hinter uns. Komm vorbei wir freuen uns auf dich!

KONTAKT: Gisela Siebert

Tel.: 0173-5477326

WANN: 20:00 bis 22:00 Uhr

WO: Stadtteiltreff,

Matthias-Erzberger-Str. 19

40535 Düsseldorf

KOSTEN: kostenlos

Die Kleinkinder Waldgruppe

Ab nach draußen!!

Hier erleben auch schon die Kleinsten die Jahreszeiten. Vom ersten Grün im Frühling bis zum Toben in den Herbstblättern, laufen wir durch den Wald und erfahren ihn mit allen Sinnen!

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0160-90786499

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 09:00 bis 10:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €/10 Termine

Geschwister: 2,50 €/10 Termine



Das Storchennest

Eine kleine Auszeit im aufregenden neuen Familienalltag nur für euch und eure Babys ab 6 Wochen. Es gibt erste Anregungen, Lieder und Infos zur frühkindlichen Entwicklung. Ein Austausch mit anderen Eltern zeichnet diesen Kurs aus und er ist eine gute Vorbereitung auf unsere weiteren Eltern-Kind-Angebote.

KONTAKT: Daniela Weinsberg

Tel.: 0160-90786431

daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de

WANN: 09:15 bis 10:15 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos



Eltern- Kind-Spielgruppe

Hier wird gesungen, gespielt, gebastelt und danach können sich die Mamas und Papas prima bei einer Waffel und Kaffee stärken.

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0160-90786499

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 10:30 bis 12:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €/10 Termine

Geschwister: 2,50 €/10 Termine



Die Hebammensprechstunde

Alle 100 Fragen, die sich am Anfang einer Schwangerschaft, Geburt und zum ersten Lebensjahr des Kindes stellen, beantworten gerne unsere Hebammen Birgit Hoebel und Anja Niemann.

KONTAKT: Birgit Höbel

Tel.: 02103-21882 bzw. 0176-12606378

birgit.hoebel@sos-kinderdorf.de

Anja Niemann

anja.niemann@sos-kinderdorf.de

Tel.: 0160-94637107

WANN: 10:00 bis 12:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos

Der Rückbildungskurs

In diesem Kurs steht dein Körper und die damit verbundene Rückbildung im Mittelpunkt.

Begleitet und gut betreut von unserer Hebamme Anja Niemann, lernst du viele Übungen kennen und du gehst entspannt in den Tag.

KONTAKT: Anja Niemann

Tel.: 0160-94637107

WANN: 09:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenfrei, GKV-Leistung

Am Nachmittag...

Die Kinderkoch- und Backwerkstatt

Wie cool ist das denn!! Die Kinder dürfen hier, natürlich unter Anleitung, schnibbeln, schälen, kochen und backen und können in der großen weiten Welt des Kochens und Backens aufgehen!

KONTAKT: Clarissa Methner

Tel.: 01523-1969903

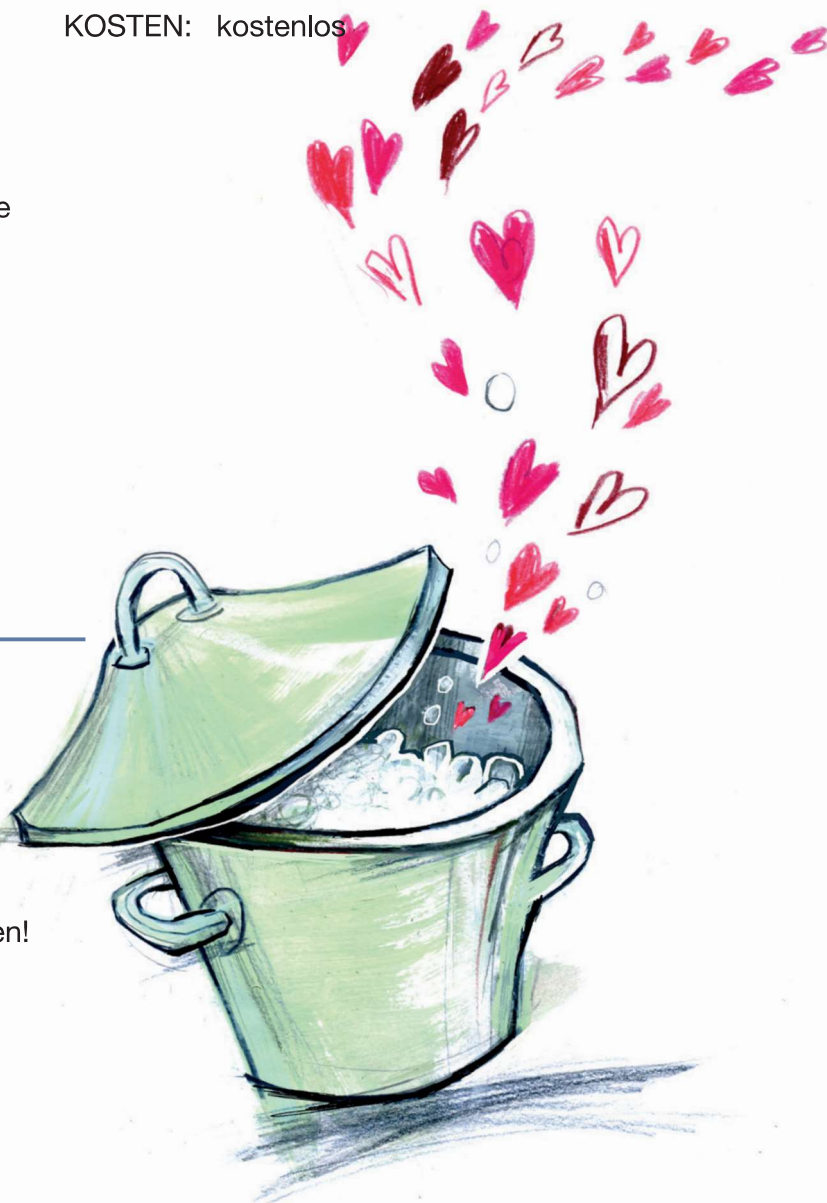
clarissa.methner@sos-kinderdorf.de

ALTER: 4 bis 10 Jahre

WANN: 16:00 bis 18:00 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: 5,- € pro Veranstaltung





Unser Ukraine Treff

Komm vorbei! Unser Ukraine Treff ist für alle da die Hilfe benötigen oder gerne helfen und unterstützen würden.

Aber nicht nur das! Er ist auch eine kleine „Auszeit“ und Abwechslung für die Familien und für die Kinder. Wir backen Plätzchen in der Weihnachtszeit, kochen zusammen oder unternehmen Ausflüge. Und das Beste ist, man lernt neue Menschen kennen und hat schnell viele Kontakte geknüpft...!

KONTAKT: Olga August, olga_august@web.de
Birgit Krümmel
birgit.kruemmel@sos-kinderdorf.de
0211-7584888-700

WANN: 15:30 bis 18:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenfrei



Am Nachmittag...

SOS-Dorfmaschen

Strick- und Häkeltreff. Zuschauen, mitmachen, ausprobieren und voneinander lernen.

Wir fertigen für uns selbst, für die SOS-Hebammen zur Begrüßung der neuen Erdenbürger, sowie für Aktionen/Feste im SOS-Kinderdorf bzw. Mehrgenerationenhaus.

KONTAKT: Daniela Weinsberg

Tel.: 0160-90786431

daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de

WANN: 15:00 bis 17:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: Material ist mitzubringen



Am Abend...

„Groove“ Tanz-Workout

Gemeinsam tanzen, in deinem Stil und mit viel Spaß deinen gesamten Körper trainieren: egal welches Alter und welches Fitness-Level - ohne Vorkenntnisse und keine komplizierten Choreografien. Das Einzigartige an Groove - du kannst nichts falsch machen. Dein Tanzstil genau richtig!

KONTAKT: Denise Yoldjou,

0172-8906182

www.groove-duesseldorf.de

WANN: 19:30 bis 20:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 10-er Ticket: 12,- €/Std.,

5-er Ticket: 13,- €/Std, Einzel: 15,-€

Eltern- Kindgruppe

Weil es soooo schön ist, gibt es auch am Mittwoch eine Eltern-Kindgruppe bei uns!
Wir singen, spielen und basteln und danach können sich die Mamas und Papas prima bei einer Waffel und Kaffee stärken.

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0160-90786499

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 1. Gruppe: 09:00 bis 10:30 Uhr
2. Gruppe: 10:30 bis 12:00 Uhr

WO Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €/10 Termine
Geschwister: 2,50 €/10 Termine



Am Nachmittag...



Unser Seniorennachmittag

Er ist ein fester Bestandteil für viele Senioren und er belebt Körper und Geist. Wir treffen uns nachmittags bei Kaffee und Kuchen. Zusammen spielen, singen, lachen und sich etwas erzählen ist so viel schöner als alleine zu sein.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT: Ingrid Kuhn

Tel.: 0211-709468

WANN: 14:30 bis 16:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 5,00 €/Woche



Das Mal-Nest

Entdecke, unter Anleitung, deine kreative Ader!
Für Erwachsene und/mit Kindern stehen Farben,
Formen, Stifte und Pinsel parat und warten dar-
auf, dass du dich auf der Leinwand austobst und
du dich auf neue, kreative Ideen einlässt.

KONTAKT: Katrin v. Lettow-V.

0211-7584888-0

WO: Malatelier im VZ des alten MGH

Carl-Severing-Str. 4

40595 Düsseldorf

WANN: 16:00 bis 17:30 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: (pro Monat)

Kinder € 30,- plus € 5,- Material

Erwachsene € 45,- ohne Material



Am Nachmittag...

Ein Entspannungskurs

Erlernen Sie Methoden und Techniken zur erfolgreichen Entspannung.

Erfahren Sie das Wohlgefühl der Übungen.

Genießen Sie die Zeit, um zur Ruhe zu kommen.

Gemeinsam gehen wir in einen entspannten Abend.

Anmeldung erforderlich.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider

Tel.: 0173 – 53 29 333

heidi.heider@sos-kinderdorf.de

WANN: 14:00 bis 15:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 36,00 € /6 Einheiten

Der Hula Hoop Kurs

Du hast keine Lust mehr alleine zu hullern?

Wir auch nicht!

Mit einer tollen Gruppe und guter Musik, wollen wir etwas für unseren Körper tun und starten mich euch in den Mittwoch Abend.

Du brauchst enge Sportkleidung, etwas zu Trinken, ein kleines Handtuch und natürlich einen Reifen. Wenn du keinen Reifen hast, kannst du ihn gerne bei mir leihen.

KONTAKT: Miki Bernstein

mikjen.bernstein@gmx.de

birgit.hoebel@sos-kinderdorf.de

WANN: 19:00 bis 20:00 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: kostenlos

Deutsch-türkischer Gesprächskreis

Im Vordergrund steht das Zusammensein, um miteinander deutsch zu lernen. Wir treffen uns jede Woche und lernen v.a. die deutsche Kultur und Sprache kennen.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider

Tel.: 0173 – 53 29 333

heidi.heider@sos-kinderdorf.de

WANN: 16:30 bis 18:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus





Fitness für Senioren

..und jetzt erst recht!! Spaß und Bewegung im besten Alter. Es werden alterskonforme Bewegungsübungen zur Musik und ein gemeinsames Entspannen angeboten. Die Teilnahme ist auch bei Einschränkungen möglich. Finden Sie heraus, was noch in Ihnen steckt!

KONTAKT: Kerstin Strey

0170-3758487

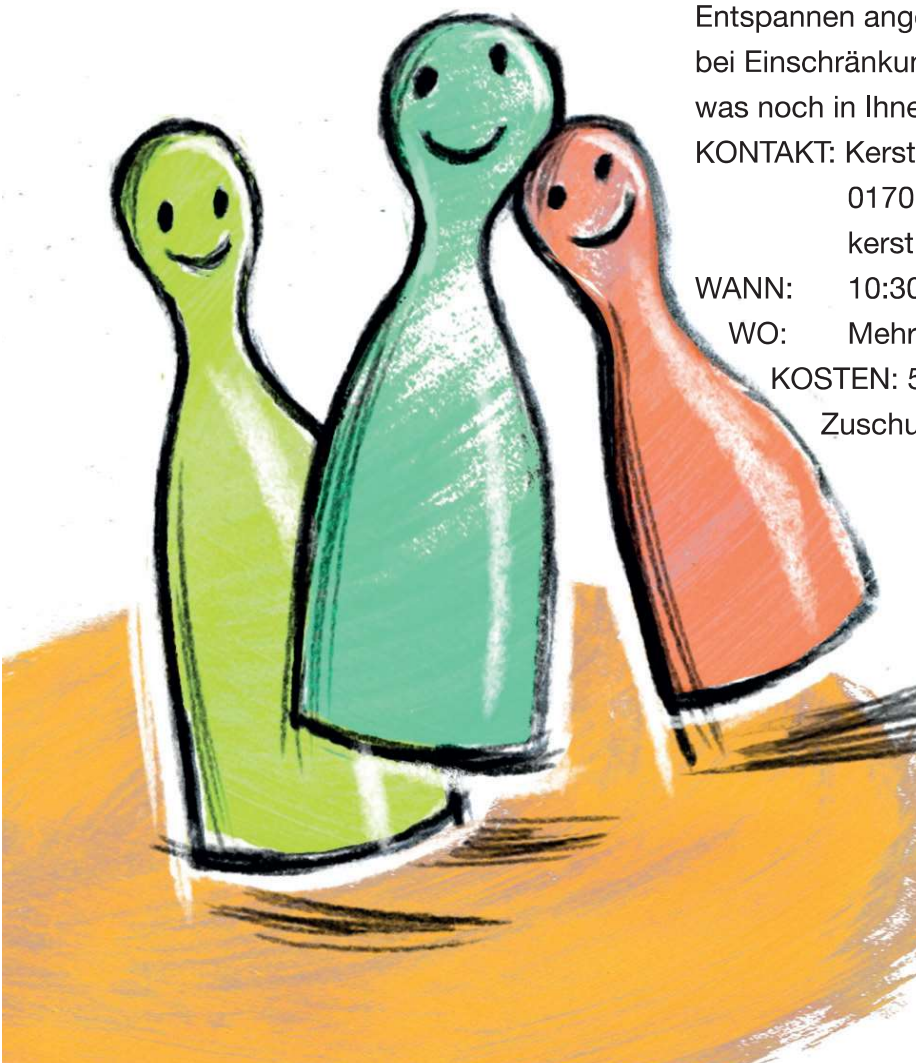
kerstin.strey@web.de

WANN: 10:30 bis 11:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 5,00 € bzw.

Zuschuss bei Pflegegrad



Am Vormittag ...

Eltern-Kind-Spielgruppe

Auch am Donnerstag wird bei uns gesungen, gespielt, gebastelt und es dreht sich alles um unsere Kleinsten.

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0160-90786499

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 09:00 bis 10:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €/10 Termine

Geschwister: 2,50 €/10 Termine



Spiel- und Kontaktgruppe

Ein großer Treff für die ganz Kleinen. Bei diesem Angebot des Familienzentrums von 1 bis 3 Jahren kommen wir mit unseren Mamas und Papas zusammen und entdecken, dass es noch ganz viele andere Menschen in unserem Alter gibt!

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.:0160-90786499

katharina.phlipsen@sos-kinderdorf.de

WANN: 10:30 bis 12:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos bzw. Materialumlage
und finanziert durch das
Familienzentrum



Am Nachmittag...

Der Seniorenclub

Es wird eine Menge geboten und unternommen!
Während man gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammensitzt wird Bingo gespielt, es gibt Vorträge oder es werden Unternehmungen geplant...

KONTAKT: Klaus Weihe

Tel.: 0172-2664374

WANN: 14:30 bis 17:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: Kaffee und Kuchen aus dem Café
bzw. 8,- € pauschal



KAFFEE
KUCHEN
KLÖNEN



Die Waldgruppe

Was die einen am Dienstag können, können wir Donnerstags mindestens genau so gut und so laut!!! Wenn wir kommen und in den Wald gehen, rauschen die Bäume und die Igel bekommen große Augen!!

KONTAKT: Katharina Phlipsen

Tel.: 0160-90786499

kathiboschi@web.de

WANN: 15:30 bis 17:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €, Geschwister: 2,50 €

Am Nachmittag...

Die Fiku-Miku Polnische Spielgruppe am Nachmittag

Polskojęzyczna Kreatywna Grupa Zabawowa
Fiku-Miku.

Diese Spielgruppe ist für alle Mamas und Papas,
welche einen polnischen Familienhintergrund
haben.

KONTAKT: Karolina Sikora

Tel.: 0151-66230103

Karolina.Sikora1980@wp.pl

WANN: 16:00 bis 17:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: 1. Kind: 5,00 €, Geschwister: 2,50 €

Die Kinderbackwerkstatt

Heute wird gebacken! Es staubt das Mehl, die
Hefe geht und der Zuckerguss - er fließt. Wenn
du Spaß am Teig kneten und Plätzchen ausste-
cken hast und die weite Welt des Backen entde-
cken willst, bist du bei uns genau richtig!

KONTAKT: Nadiah Abdelrahman

Tel.: 0211-7584888-700

hell-ga@sos-kinderdorf.de

ALTER: 4 bis 10 Jahre

WANN: 16:00 bis 18:00 Uhr

WO: Veranstaltungszentrum

KOSTEN: 5,- € pro Veranstaltung





Der Gesprächskreis für arabische Frauen

Im Gesprächskreis könnt ihr euch in lockerer Atmosphäre treffen, euch austauschen und neue Kontakte knüpfen. Und ganz nebenbei lernen wir Deutsch zu lesen, schreiben und zu sprechen!

KONTAKT: Nadiah Abdelrahman oder
Agnes Rosenbruach
Tel.: 0151-66230103
hell-ga@sos-kinderdorf.de

WANN: 10:30 bis 12:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos

Juleica -

Eine Ausbildung zum Jugendleiter

Wenn ihr Lust habt mal eine Jugendgruppe eigenverantwortlich zu leiten, dann meldet euch. Hier lernt ihr von A-Z alles, um ein toller Jugendleiter zu werden.

Die JugendleiterIn-Card (Juleica) ist der bundesweit einheitliche und anerkannte Ausweis für ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit. Komm vorbei - und mach bei uns den Kurs!

KONTAKT: Barbara Solle
barbara.solle@sos-kinderdorf.de

WANN: 14:00 bis 15:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos

Fit am Freitag - der Yoga Kurs

Fit ins Wochenende!

Mit Hatha Yoga unter der Leitung von Elke Kirchhoff können Sie sich prima aufs Wochenende einstellen!

Hier kann man die Woche ausklingen lassen, zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken.

KONTAKT: Elke Kirchhoff
Tel.: 01520-1926723
premajyoti@web.de

WANN: 17:00 bis 18:30 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenpflichtig

Am Nachmittag...

DAS MITTELALTER LEBT!



Die Mittelalterzwerge

Das Mittelalter um das Jahr 1200 ist so unglaublich spannend! Wer hat hier in Garath/Hellerhof gelebt? Wie sah das Mittelalter überhaupt früher aus? Taucht mit uns ein und ab in eine andere Zeit! Wir kochen, backen, nähen Kleidung, werken mit Holz, schauen uns die Kaligraphie an, und, und, und...

Ein tolles Projekt ab 8 Jahren bis....

KONTAKT: Thilo Reinhard

tfr@e-rat.de

WANN: 15:30 bis 17:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos

Am Abend...

Der ultimative Mittelalterstammtisch

Hier dreht sich einfach alles ums Mittelalter. In lockerer Atmosphäre treffen wir uns, können uns eine Menge erzählen, wachsen Freundschaften und wir planen natürlich auch hier unsere nächsten Projekte und Fahrten.

Komm einfach vorbei wir freuen uns auf dich!

KONTAKT: Christoph Püttmann

christoph.puettmann@sos-kinderdorf.de

www.principis-turba-saeva.de

WANN: 18:00 bis 20:00 Uhr

WO: Mehrgenerationenhaus

KOSTEN: kostenlos

UNSERE ELTERN- WORKSHOPS

Termine werden extra bekannt gegeben ...

ERSTE-HILFE-AM-KIND:

-für Babys und Kleinkinder

FAMILIE WERDEN: -ein Schwangerschaftskurs
VON DER MILCH ZUM FAMILIENTISCH:

-Ernährung für die Kleinsten

KINDERKRANKHEITEN NATÜRLICH LINDERN: -

-praktische Tipps rund um die typischen
Beschwerden von Babys und Kleinkindern

KONTAKT: Tel.: 0211-7584888-700

Unsere Alltagsbegleitung

Die Alltagsbegleitung ist unser Angebot für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und soll auch eine Entlastung für pflegende Angehörige sein.

ALLTAGSBEGLEITUNG UND HILFEN FÜR ZU HAUSE

Unsere Alltagsbegleiter unterstützen mit leichten Hilfen, begleiten und betreuen stundenweise im eigenen Haushalt, bei Unternehmungen im Stadtteil oder bei Teilnahmen an Angeboten z.B. im Mehrgenerationenhaus Hell-Ga (ab Pflegegrad kann es einen Zuschuss von der Pflegekasse geben) .

KONTAKT: Kerstin Strey

kerstin.strey@sos-kinderdorf.de

Tel.: 0211-7584888-700

Sprechstunde: Donnerstags 12:00 bis 13:00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus Hell-GA



SINGEN SPIELEN BASTELN

Betreuungsangebote für die Kleinsten DIE DINOGRUPPE

So groß früher die Dinosaurier waren so groß ist auch der erste Schritt für die Kleinsten - das erste Mal für ein paar Stunden allein ohne Mama oder Papa!

Wir betreuen Ihr Kind ab 3 Stunden von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 08:00 bis 14:00 Uhr.

Die Kinder spielen, basteln, bekommen ein Mittagessen und sind gemeinsam mit Gleichaltrigen v.a. den Vormittag zusammen.

KONTAKT: Majka Wydorski

0211-7584888-901

0176-12606288

maja.wydorski@sos-kinderdorf.de

DIE KINDERTAGESPFLEGE 123

Die 3 Fachkräfte unserer Kindertagespflege kümmern sich liebevoll und familiär um die ihnen anvertrauten Kinder. In den einzelnen Gruppen werden bis zu 9 Kinder ab dem vierten Monat von Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:00 Uhr betreut.

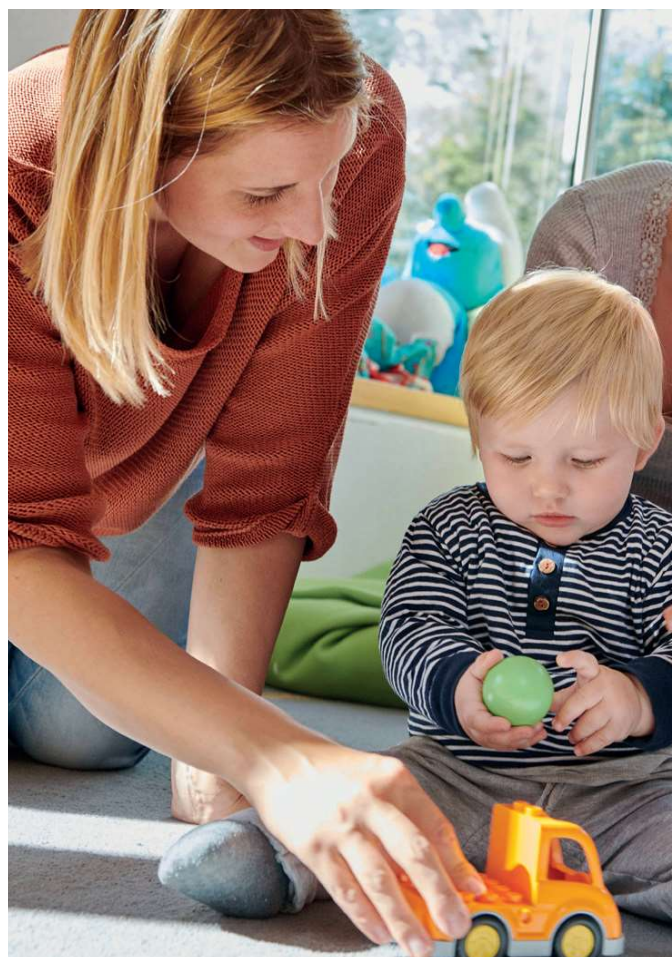
Es werden Spaziergänge zum Spielplatz oder in den Schlosspark unternommen, es wird viel gespielt und noch mehr gebastelt und wenn die Kinder nach dem Mittagessen müde sind, dann können sie ihren Mittagsschlaf machen. So gehen wir mit unseren Schützlingen durchs Jahr und feiern mit ihnen Ostern wie auch den St. Martin. Ja, hier können die Kleinsten mit ihren Freunden viel erleben.

KONTAKT: Majka Wydorski

Tel.: 0211-7584888-901

Tel.: 0176-12606288

maja.wydorski@sos-kinderdorf.de



Unsere Alltagsberatung

Wenn mal wieder alles zu viel wird...

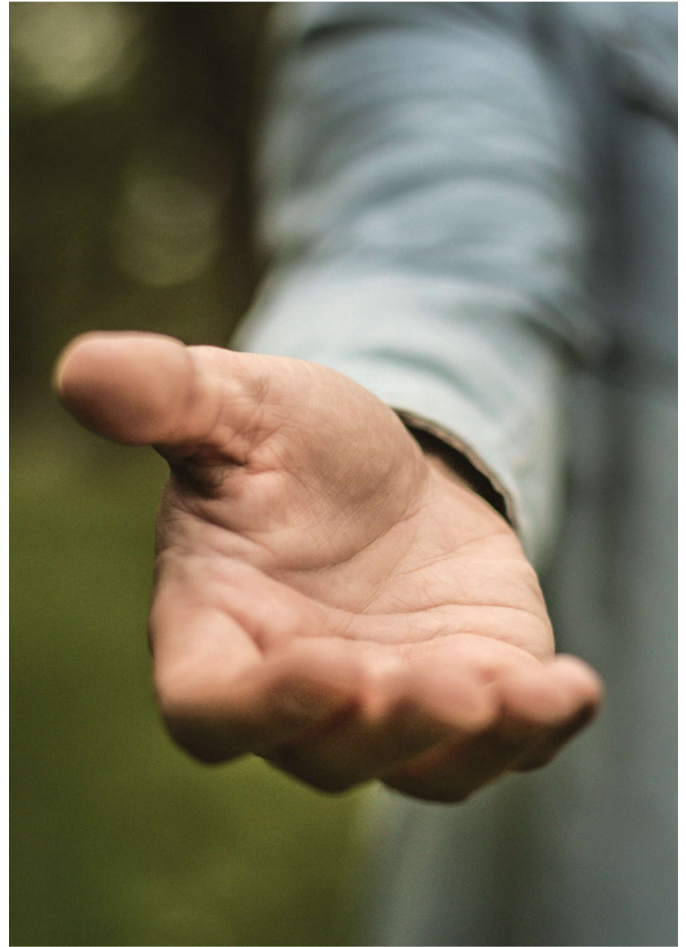
Kommen Sie vorbei!

Wir vom Mehrgenerationenhaus beraten Sie gerne, unterstützen Sie und meistern mit Ihnen zusammen die Berge, die sich momentan vor Ihnen auftürmen.

Oft geht es um Themen wie z.B. Geburt, Elternzeit, Schule, Beruf, Kinderbetreuung, finanzielle Sorgen, Einsamkeit oder weitere evtl. einschneidende Lebenssituationen...

Für einen ersten Kontakt fragen Sie nach Nicolai Klosse oder Daniela Weinsberg. Vertraulich und kostenlos vermitteln wir gerne einen Termin.

KONTAKT: Nicolai Klosse oder Daniela Weinsberg
nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de
daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de



Plaisir Royal -Das Tanzensemble des Jardin des Epoque e.V.

Das Zeitalter des Barock und Rokoko und die damit verbundenen Tänze - das ist unsere Leidenschaft!

Anhand von Quellen aus dem 17. und 18. Jahrhundert erarbeiten wir Tänze und stellen daraus Programme für historische Feste und andere Veranstaltungen zusammen. Natürlich gehören auch die prachtvollen Garderoben dazu, die wir zum größten Teil eigenhändig und originalgetreu fertigen! Vom Erlernen der Tänze bis zu Aufführungen im historischen Rahmen spannt sich der Bogen des Ensembles.

Wir freuen uns über jeden - allein oder als Paar. Eine Probestunde zum „hineinschnuppern“ ist natürlich - nach vorherigem Kontakt - möglich. Eigene historische Garderobe ist kein muss und Auftritte sind freiwillig.

Für weitere Informationen nehme Sie bitte Kontakt mit uns auf:

KURSE: - Englische country dances,
- dances de ballet,
- dances de bal,
- Literatur de Poesie

KONTAKT: Dietmar Koch, Tel.: 02133-973179

kontakt@jardins-des-epoques.eu, www.jardin-des-epoques.de

Gabriele Kuropka

Tel.: 0179-2883322



WEITERE ANGEBOTE

Der Kinder Second Hand Laden

Herzlich Willkommen in unserem Second Hand Laden für Kinder! Bei uns findest du eine große Auswahl an gebrauchten Kleidungsstücken, Spielzeugen und Büchern. Es gibt aber auch immer Kinderwagen, Autositze, Fahrräder, Tornister und, und, und...

Unsere Kleidungsstücke sind sorgfältig ausgewählt und werden vor dem Verkauf geprüft. Bei uns findest für jeden Anlass etwas: von sportlichen Outfits bis hin zu festlicher Garderobe. Unser Spielzeugangebot reicht von Gesellschaftsspielen, Puppen bis hin zu Bauklötzen und Puzzle. Wir achten darauf, dass alle Spielzeuge vollständig und in gutem Zustand sind. Auch haben wir eine große Auswahl an Kinderbüchern - vom Bilderbuch bis hin zum Jugendroman.

Bei uns steht Nachhaltigkeit im Mittelpunkt. Durch den Kauf gebrauchter Kleidung, Spielzeug und Bücher schonst du nicht nur die Umwelt, sondern auch deinen Geldbeutel.

Besuche uns gerne in unserem Laden und überzeuge dich selbst von unserem tollen Angebot!

Oder schau bei einem unserer regelmäßigen Trödelmärkte vorbei.

Wir freuen uns auch über gut erhaltene Sachspenden „rund ums Kind“, die zu den Öffnungszeiten bei uns abgegeben werden können.

Der Verkaufserlös wird für die Kinder- und Jugendprojekte des SOS-Kinderdorfs Düsseldorf verwendet.



Unser Second Hand Laden hat jeden **Dienstag von 09:00 - 13:00** und jeden **Donnerstag von 13:00 - 17:00 Uhr** für dich geöffnet!

KONTAKT: Steffi Sasse

Tel.: 0211-7584888-703

stefanie.sasse@sos-kinderdorf.de

KINDER TRÖDELMARKT

Regelmäßig findet unser Kinder Trödelmarkt im alten Mehrgenerationenhaus Hell-Ga (Veranstaltungszentrum, Carl-Severing-Str. 4) statt.

Hier kannst du stöbern, entdecken und im Anschluss eine Waffel oder Kuchen im Café gegenüber essen und dir einen Kaffee oder Kakao gönnen!

Bitte beachte die Aushänge, bzw. frag Sie unter 0211-7584888-703

oder stefanie.sasse@sos-kinderdorf.de nach.

T ERMINE, TERMINE...

Frauenstammtisch

Wenn du auch denkst, zusammen ist es schöner als allein, dann komm doch einfach vorbei ins Café des Mehrgenerationenhauses Hell-Ga! Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam gemütlich zusammen zu sitzen, uns auszutauschen und verbringen einen wunderbaren Abend.

KONTAKT: Anke Kaczich

Tel.: 0211-7584888-700

anke.kaczich@sos-kinderdorf.de

WANN: jeden 1. Donnerstag im Monat
18:30 bis 21:00 Uhr

Aktion Herzkissen

Unsere tolle Nähaktion - Herzkissen - für an Brustkrebs erkrankte Frauen. Diese speziell geformten Herzkissen werden nach der Operation unter der Achsel getragen und können den Druckschmerz lindern UND v.a. auch Trost spenden! Vorgenäht wird zu Hause und dann bei uns 4 x im Jahr bei - natürlich - vielen Herzwaffeln in Team befüllt. Die fertigen Herzkissen gehen dann an das Brustzentrum der Sana-Klinik in Düsseldorf Gerresheim wie auch an das EVK Düsseldorf. Im Team etwas gutes tun ist zutiefst erfüllend!

KONTAKT: Gabriele Lampenschief

Tel.: 0163-2585781

herzkissen@hell-ga.de

WANN: 4 x im Jahr

Offener Trauertreff/ Trauersprechstunde für Kinder

Mit viel Empathie, Herz und Erfahrung nähern wir uns dem Thema Trauer und Verlust eines Menschen oder vielleicht auch eines zur Familie gehörenden Haustiers. Sie und/oder die Kinder haben die Möglichkeit sich alters- und kindgerecht, spielerisch und kreativ mit dem Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen.

KONTAKT: Birgit Mahlke

Tel.: 0170-1077100

www.junge-trauernde-duesseldorf.de

WANN: jeden 3. Donnerstag im Monat
16:00 bis 18:00 Uhr

Bei einem akuten Trauerfall bitten wir Sie, uns vorab zu kontaktieren.

...und wir haben die Trauergruppe für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kinder trauern anders...

Sie brauchen eine altersgerechte, individuelle Unterstützung und Begleitung.

Dabei kann Ihnen eine Kindertrauergruppe helfen. In einem geschützten Raum erfahren sie, dass sie nicht alleine sind mit ihrem Schicksal. Hier können sie sich austauschen, erinnern und über ihre Gefühle und Sorgen sprechen.

KONTAKT: Birgit Mahlke

Tel.: 0170-1077100

www.junge-trauernde-duesseldorf.de

WANN: Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr



TERMINE, TERMINE...

...große und kleine Feste!

Es gibt bei uns immer wieder etwas zu feiern! Und so „wandern“ wir mit euch durch die verschiedenen Jahreszeiten und erleben ganz bewusst die einzelnen Höhepunkte im Jahreslauf (bitte auf die jeweiligen Aushänge achten!)

... im Mehrgenerationenhaus
und im SOS-Kinderdorf Düsseldorf
(Adressen s. letzte Seite)

Karneval

Wir vertreiben an Karneval mit gaaaanz viel Musik den gefühlt mal wieder ewig andauernden Winter. Wenn wir unseren **Kinderkarneval** feiern, gibt es eine Menge Animation zum Mitsingen und -tanzen, .

An Altweiber dürfen dann auch die Erwachsenen den **Karneval** feiern. Ein Karnevalsbuffet rundet diese Party dann ab!



Frühlingsfest

Endlich ist er da - der Frühling und das muss gefeiert werden!

Wir spüren die ersten warmen Sonnenstrahlen und das Erblühen der Natur steht beim Frühlingsfest ganz im Mittelpunkt.

Es gibt Garten- und Frühlingsdeko, eine Pflanzentauschbörse, Marmeladen und Liköre, Kinderschminken, Pflanzaktionen und ihr könnt Kaffee und Kuchen in der Sonne genießen.



Familien- Sommerfest

Unser größtes Fest ist ganz bestimmt unser Familien- Sommerfest - in der Regel bei bestem Sonnenschein!

Von vielen tollen Mitmachaktionen wie Bastelangeboten, Spieleparcours, Tombola, Fotoaktion, Gliztertattoos bis hin zu Grillwürstchen, Kuchen und Waffeln bieten wir euch alles, damit wir mit euch einen tollen Tag in Garath und im SOS-Kinderdorf haben!

Termin: Immer 1. Freitag im September



TERMINE, TERMINE...



St. Martin

Wir sind im Winterhalbjahr angekommen, die Nächte werden länger, es wird schon früh dunkel und St. Martin lässt uns unsere selbstgemachten Laternen anzünden.

Mit einem Laternenumzug v.a. für die Kleinen, der St. Martinsgeschichte am Feuer und Kinderpunsch halten wir uns warm und freuen uns schon auf die Weihnachtszeit!

Lichterfest

Weihnachten steht vor der Tür!

Man sieht es, man spürt es, man riecht es
und mit euch wollen wir das Jahr ausklingen
lassen. Es gibt viele Stände mit Likören und
Marmeladen, mit Karten und Keksen,
mit Tieren aus Stoff und Holz,
es gibt eine Backaktion, eine Fotoaktion, und, und, und...

Natürlich dürfen bei unserem Lichterfest

Glühwein, Kuchen und Waffeln nicht fehlen.

Wenn dann die ersten Weihnachtsgeschenke
an den Ständen besorgt worden sind
- darf das Jahr zu Ende gehen...



DER BUNDESFREIWILLIGENDIENST

Bei uns kannst du deinen Bundesfreiwilligendienst machen!!

Ob du nach der Schule erst einmal durchatmen möchtest, neue Menschen kennen lernen möchtest, ob du dich schon orientieren möchtest im Hinblick auf ein Studium im sozialen Bereich, du noch nicht genau weißt in welche Richtung es weiter gehen soll...

Bei uns bist du richtig!

Hier lernst du viele unterschiedliche Menschen vom Kleinkind bis hin zu unseren Senioren kennen, hilfst in unserem Café, unterstützt uns bei unseren unterschiedlichen Festen im Jahr, kannst in Kinder Spielgruppen mitarbeiten, und, und, und...

Es gibt bei uns eine Menge zu tun und zu entdecken!

Ein tolles Team erwartet dich!

...und nicht nur das.

Es gibt Taschen- und Verpflegungsgeld, 5 Seminare bei der ijgd, du bist sozialversichert und bekommst weiterhin Kindergeld.

KONTAKT: Nicolai Klosse

Tel.: 0211-7584888701

nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de

**Schule...
wat nun?**

**Mach was Tolles
und tu was Gutes!**

**Leg los und
melde dich jetzt!**



Der Bundesfreiwilligendienst im SOS-Kinderdorf Düsseldorf
www.sos-kinderdorf-duesseldorf.de - 0211-7584888-701



Freiwilliges Engagement - eine Aufgabe...

Wenn Sie große Lust und ein bisschen Zeit haben auf das Miteinander in einem starken Team, wenn Sie Freude mit Arbeit haben und gespannt sind ganz unterschiedliche Menschen von Kindern bis zu unseren Senioren kennen zu lernen - dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wollen Sie sich neu orientieren oder vielleicht auch ihren Ruhestand mit vielen neuen Eindrücken und Begegnungen bereichern, dann kontaktieren Sie uns!

Die Aufgabenbereiche der freiwilligen Arbeit sind bei uns so vielfältig wie unsere Angebote und Gäste!

Wir suchen immer Unterstützung in unserem Café des Mehrgenerationenhauses Hell-Ga, im Second Hand Bereich, den Kitas, der Hausaufgabenbetreuung, im offenen Ganztags der Realschule oder auch bei unseren schon z.T. legendären Festen und Veranstaltungen!

Auch können Sie sich bei uns mit eigenen Projekten einbringen. Neue Ideen finden wir richtig gut!! Als kleines „Sahnehäubchen“ gibt es regelmäßig unseren Freiwilligen-Stammtisch.

Durch unsere Freiwilligen ist unser Mehrgenerationenhaus ein lebendiger, offener und Menschen verbindender Ort im Stadtteil und darüber hinaus! Wir freuen uns auf ein erstes Gespräch mit Ihnen.

KONTAKT: Heidi Rademacher-Heider
Tel.: 0176-12606619
heidi.heider@sos-kinderdorf.de



DAS CAFÉ HELL-GA - DER OFFENE TREFF

Ein HERZLICHES WILLKOMMEN!

Im Café Hell-Ga treffen sich Mamas und Papas, Kinder und Senioren. Im Spielzimmer können die Kleineren mit Bagger und Kaufladen spielen, während die Großen auf der Terrasse oder im Café einen Kaffee trinken und unsere - fast zum Markenzeichen gewordene - Waffel essen. Und wenn der Sommer kommt, ist der große Spielplatz vor unserer Tür perfekt! Das Café Hell-Ga ist das Herz des Mehrgenerationenhauses. Von hier aus geht es in die fast täglich stattfindenden Spielgruppen, geht es in unterschiedlichste Projektgruppen und hier trifft man wunderbare Menschen und viele Mitarbeiter des Mehrgenerationenhauses und des SOS-Kinderdorfes Düsseldorf die auch, bei Bedarf, mit Rat und Tat einem gerne zur Seite stehen.

Müheless kann man hier im Café Hell-Ga ganz schnell einen ganzen Tag verbringen.

Ihr könnt mit einem...

Frühstück

...bei frischen Brötchen oder Croissants und einem heißen Kaffee oder kalten Orangensaft den Tag bei uns beginnen.



Ganz bestimmt ist von...

12:00 bis

13:30

unser Mittagstisch

...aus der eigenen Dorfküche ein heimliches Highlight. Hier gibt es das Tagesgericht wahlweise mit einem Nachtisch oder einem kleinen Salat bzw. einem großen Salat mit Beilage.

Um sich den Nachmittag zu versüßen, haben wir selbst gemachte Torten, Kuchen und Teilchen und natürlich den passenden...

Kaffee am Nachmittag

...in allen gewünschten Varianten.

Für euch das komplette kulinarische Wohlfühlprogramm im Café Hell-Ga!
Kommt bei uns vorbei zum Entdecken, zum Kosten, zum Kurse schnuppern und um evtl.
andere Menschen kennen zu lernen.
Die Cafétüren stehen für euch weit offen
- wir freuen uns auf euch!



Frei nach dem Motto:

WIR FÜR EUCH!

DAS MEHRGENERATIONENHAUS HELL-GA

DAS SOS-KINDERDORF DÜSSELDORF

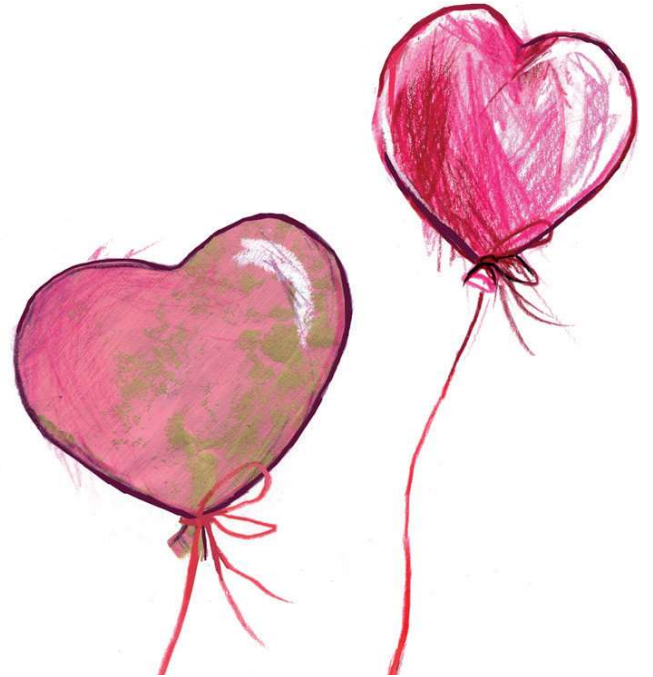


Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



**SOS
KINDERDORF**
Düsseldorf

**WIR
MIT
EUCH!**



SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga

Koordination/Kommunikation:

Nicolai Klosse

Matthias Erzberger Straße 24

40595 Düsseldorf

Tel.: 0211-7584888-701

nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de

SOS-Veranstaltungszentrum

Koordination/Kommunikation:

Nicolai Klosse

Carl-Severing-Str. 4

40595 Düsseldorf

Tel.: 0211-7584888-701

nicolai.klosse@sos-kinderdorf.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre SPENDE

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE05 3005 0110 1005 5565 41

BIC DUSSEDEDDXXX

Tel.: 0211-7584888-704

sabine.kopka@sos-kinderdorf.de

Erscheinungsdatum dieser Ausgabe:

April 2023

Bitte beachten Sie, dass es trotz guter Planung zu kurzfristigen Terminänderungen bei den Angeboten kommen kann. In den Schulferien finden Angebote teilweise nicht statt.

Impressum:

Fotos: SOS-Kinderdorf e.V.

Illustrationen: Duckstein

SOS-Kinderdorf Düsseldorf

Bereichsleitung: Sabine Kopka

Amtsgericht: München VR 6243