

Internationaler Tag der Familie

Donnerstag, 15.05., 15 bis 18 Uhr

Zum Internationalen Tag der Familie wurde das Familienzentrum vor 20. Jahren gegründet. Seit zwei Jahrzehnten stehen wir für Begegnung, Begleitung, Beratung und Entlastung von Familien. Wir laden Euch herzlich ein, Teil dieses besonderen Tages zu werden.

**Jubiläums-
feier am
22.08.**

Familienfrühstück

Immer Mittwoch 9.30 bis 11.30 Uhr

Brötchen, ein Milchkaffee, Zusammensitzen...

Familiencafé

Jeden Montag bis Mittwoch, 15 bis 18 Uhr

Kommt mit Euren Kindern zum Spielen und Austausch bei Kaffee und Kuchen vorbei.

Klamottenstübchen

Montag: 9 bis 11.45 und 15 bis 17.45 Uhr,

Dienstag und Mittwoch: 15 bis 17.45 Uhr

Kleiderspendenannahme zu den Öffnungszeiten.

Märchenoma

montags, 05.05., 12.05., 19.05. und 26.05.,
17 Uhr liest die Märchenoma aus ihrem Buch.

Erzähltheater

am Mittwoch, 07.05. ab 16 Uhr

Martina Schulze erzählt zum Thema
„Der Frühling ist da!“

Familienzentrum geöffnet?
Findet mein Kurs statt? Wann ist
das Klamottenstübchen auf?
Alle Infos online!



Hier sind wir:



Kontakt:

SOS-Kinderdorf Thüringen

Familienzentrum Weimar

Abraham-Lincoln-Str. 37

99423 Weimar

03643 - 493440

www.sos-kd-thueringen.de

weimar@sos-kinderdorf.de

Wir verschicken unser

Programm auch per E-Mail

Anmeldungen an: weimar@sos-kinderdorf.de



Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrums Weimar unterstützen möchten, dann spenden Sie bitte an:

NEU SOS-Kinderdorf Thüringen

IBAN: DE73 8305 0000 0000 0011 98

BIC: HELADEF1GER

Unsere Förderer

Freistaat
Thüringen



weimar
Kulturstadt Europas

Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

 **SOS
KINDERDORF**
Thüringen

Programm

**im SOS-Familienzentrum im
Mai 2025**



Offenes Haus

Montag bis Donnerstag von 10 bis 18 Uhr

Freitag von 10 bis 15 Uhr

Außer am 01. und 29.05. – geschlossen an den Feiertagen.

Babymassage

Mittwoch, 30.04., 10 bis 11 Uhr

Intensiver Körperkontakt intensiviert die Bindung zwischen Mutter und Kind. Durch Massagen können unruhige Babys ausgeglichener werden und auch bei Blähungen, Schlafstörungen, Infektanfälligkeit kann eine Babymassage Linderung bringen. Geeignet ist der Kurs ab einem Alter von ca. 12 Wochen bis 7 Monate.

Leitung: Nadine Körner (Hebamme)

Gebühr: 60 Euro (4 x 60 Min., inkl. Öl, max. 8 TN)

Anmeldung: 0178 1989273, hebamme.koerner.butelstedt@gmail.com

Zwillingstreffen für Mehrlingseltern

Freitag, 02.05., 16 Uhr

Familien mit Zwillingen oder Mehrlingen tauschen sich in zwangloser Atmosphäre zu den besonderen Anforderungen der Betreuung von Mehrlingen aus, kommen zum Spielen oder zum Tauschen von Kleidung.

Kostenbeteiligung: 2 Euro pro Familie

Leitung: Katharina Lenke

Kontakt: zwillinge.weimar@gmail.com

Familihtag „Rund ums Baby“

Sonntag, 04.05., 10 bis 14 Uhr

Überreichung der Willkommensbäumchen an die Neugeborenen der Stadt Weimar, Flohmarkt für Baby- und Kinderkleidung, Angebote für Kleinkinder und Informationsstände für Eltern – mobile Krabbelstube für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren.

Kind - Eltern-Yoga

montags, ab 05.05., 16.15 bis 17 Uhr

Kursleiterin Devi nimmt Kinder zwischen 4 und 6 Jahren mit auf die Reise in die Welt des Yoga (andere Altersklassen nach Absprache möglich). Lasst euch von euren Eltern anmelden und bringt sie zur Reise mit!

Leitung/Anmeldung: Devi, unter 0159 06475377

Beginn/Dauer: 05.05., 6 Treffen

Die „Eltern-Kind-Kreativwerkstatt“

dienstags, 16 bis 17.30 Uhr

basteln Eltern mit ihren Kindern

Eltern bietet sich die Gelegenheit, beim kreativen Gestalten mit ihren Kindern Zeit zu verbringen.

06.05. Deko basteln für Internat. Tag der Familie

13.05. Backen für den Internat. Tag der Familie

20.05. Kleine Zähne, große Helden

Zahnputzheld sein! Zahnarzt Philipp Denner bietet monsterstarkes Zähneputzen, Rätselspaß mit der Zahnfee und Zahnbürstenbasteln an. Eltern werden für das Zähneputzen sensibilisiert, gute Kinderbücher werden vorgestellt, um Kinder gut auf den Zahnarztbesuch vorzubereiten und alltägliches Zähneputzen zu vereinfachen.

27.05. Pfingsttauben aus Papptellern basteln

Zertifizierter Erste-Hilfe-Kurs

1. Teil: 09.05., 16 bis 19.30 Uhr und

2. Teil: 10.05., 09 bis 13 Uhr

Praxisnaher, zertifizierter Erste-Hilfe-Kurs, in dem lebensrettende Maßnahmen erlernt werden und sicheres Handeln in Notfallsituationen vermittelt wird.

Schwerpunkte des Kurses (nach DGUV Grundsatz 304-001):

- *Grundlagen* – Stabile Seitenlage, Reanimation (Säuglinge, Kleinkinder & Erwachsene)
- *Akute Notfälle* – Atemwegsverlegungen, Krampfanfälle, Herzinfarkt, Allergie, Schlaganfall
- *Unfallverletzungen* – Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftungen, Badeunfälle
- *Weitere kinderspezifische Themen* – Pseudokrapp

Gebühr: betriebl. Kostenübernahme d. BG/UKT möglich (Bildungs-/Betreuungseinrichtung), 57 Euro p. P. bei Privatteilnahme



Anmeldung:

katrin.glaetznier@sos-kinderdorf.de

Information:

www.educ-aid.de

Digitale Impuls- und Austauschgruppe für Väter

Dienstag, 20.05. 19 Uhr ONLINE – via Zoom

Unter dem Motto „Up to Dad – Entspannt und liebevoll Vater sein“ findet an jedem 3. Dienstag im Monat eine Austauschgruppe mit dem Vätercoach Carsten Vonnoh statt.

Anmeldung: familienangebote@stadtweimar.de

Kosten: kostenfreies Angebot der Stadt Weimar

Informationen: www.carstenvonnoh.de

Schwangerschaft in Bewegung

Do, ab 14.05., 5x, 15.30 bis 16.30 Uhr

Die körperlichen Veränderungen der Schwangerschaft werden durch gezielte Übungen begleitet. Der Kurs ist eine Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs und ist für alle SSW geeignet. Es gibt Übungen und Tipps zu Bewegung, Haltung und Entspannung und Haltung in den verschiedenen Schwangerschaftsphasen.

Leitung: Nicola Hauswaldt (Hebamme)

Gebühr: 35 Euro für 5 Treffen

Infos: Telefonsprechstunde (Mo-Fr: 8 bis 9 Uhr) 03643 402673; nicola@hebamme-weimar.de

Offene Internationale Krabbelgruppe

dienstags, 10 bis 11.30 Uhr

Ohne Anmeldung, Info: hagitbs95@gmail.com

Vorankündigung: Kindertag

02.06., 14 bis 18 Uhr, Schillerstraße

Der Kindertag in Weimar wird wieder mit vielen bunten Angeboten gefeiert. Es ist eine gemeinsame Aktion der freien Träger der Jugendhilfe, Kitas, Sportvereine und Kultureinrichtungen. Das Familienzentrum bietet von 14 bis 18 Uhr eine mobile Krabbelstube für Kindern von 0 bis 2 Jahren in der Schillerstraße an.