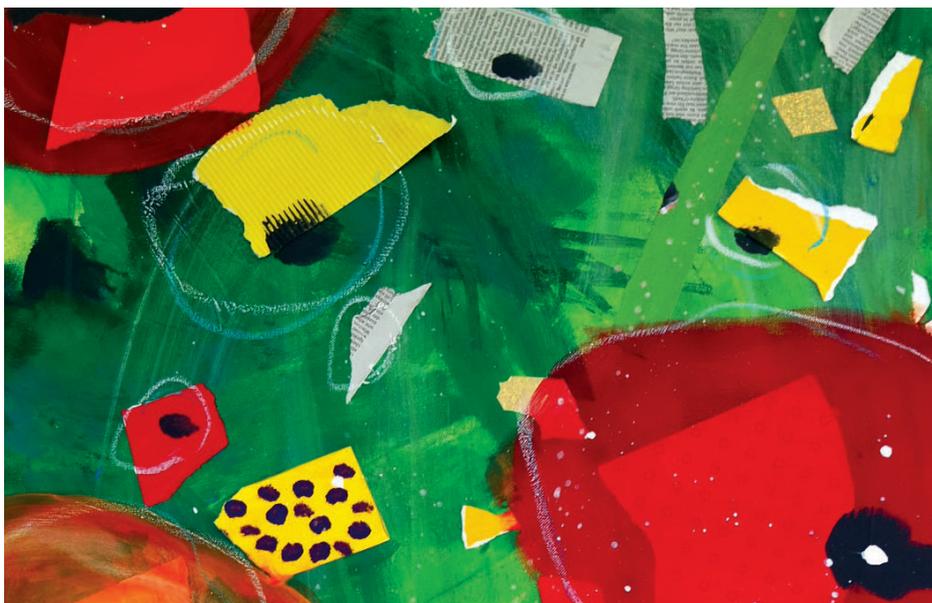


# Infoblatt



## Mittbacher Straße / Riemer Straße

### SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem

Mittbacher Straße 15  
81829 München  
Tel. 089 2170 379-420 (Familienzentrum)  
Tel. 089 2170 379-530 (Beratungszentrum)  
fz-riem@sos-kinderdorf.de  
bz-riem@sos-kinderdorf.de

### SOS-Kindertreff Riem

Riemer Straße 367  
81829 München  
Tel. 089 2170 379-440  
kft-widmannstrasse@  
sos-kinderdorf.de

### SOS-Bildungspaten Riem

Mittbacher Straße 9  
81829 München  
Tel. 089 2170 379-443



zugänglich für mobilitätseingeschränkte  
oder auf einen Rollstuhl angewiesene Menschen

<b>SOS-Familienzentrum Riem</b>	6
<b>SOS-Beratungszentrum Riem</b>	8
<b>Offene Treffs, Cafés und Gruppen</b>	
Kunterbuntes Familiencafé	10
Klangspiel	10
Zeit Zusammen	11
Café International	11
<b>Angebote für Eltern mit Baby</b>	
Babytreff	12
<b>Angebote für Eltern mit und ohne Kinder</b>	
Deutsch lernen für Frauen	13
Yoga	14
<b>SOS-Kindertreff Riem</b>	16
Sozialberatung	17
<b>Angebote für Kinder</b>	
Offene Treffs	18
Hausaufgabengruppen	19

<b>SOS-Bildungspaten Riem</b>	20
<b>Wegbeschreibung zu den drei Standorten</b>	21
<b>Programm: Familien- und Beratungszentrum Riem</b>	22
<b>Programm: Kindertreff Riem</b>	24



089  
2170379-420

Willkommen im Familienzentrum Riem!

Unser Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für alle (werdenden) Familien wohnortnahe in Riem und Umgebung. Hier haben die Eltern die Möglichkeit, Familien mit gleichaltrigen Kindern kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sich regelmäßig zu treffen, sich auszutauschen und an Kursen, Veranstaltungen und an gemeinschaftlichen Aktionen teilzunehmen. Die Kinder können je nach Alter und Interesse spielen, basteln, lesen, singen, tanzen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Wir bieten Kurse zu verschiedenen Themenbereichen rund um die Familie für Erwachsene und Kinder an.

Im SOS-Familienzentrum arbeiten wir eng mit dem SOS-Beratungszentrum zusammen.

Auch mit anderen Einrichtungen vor Ort sind wir im Kontakt und Austausch.

Haben Sie Fragen rund um die Themen: „Leben mit Kindern“ oder „Erziehung“? Wir nehmen uns die Zeit für ein persönliches Gespräch und vermitteln Sie bei Bedarf an geeignete Einrichtungen weiter.

### **Sozialberatung**

Eines unserer zentralen Angebote ist die Sozialberatung. Hier bekommen Sie Auskunft und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, bei der Antragstellung zu staatlichen Sozialleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld II und Bildungspaket, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld. Wir unterstützen Sie auch bei Stiftungsanträgen.

### **Spende**

Gut erhaltene Kinderkleidung, Spielzeuge, Kinderbücher und Umstandskleidung können bei uns abgegeben werden. Bitte vorher fragen! Wir geben diese an andere Familien weiter.

### **Ehrenamt**

Unsere Angebote werden durch das Engagement ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bereichert. Haben Sie Interesse uns in unseren offenen Treffs und Cafés, in der Kinderbetreuung und bei Festen zu unterstützen oder möchten Sie Ihre eigenen Ideen in unserem Familienzentrum einbringen? Dann melden Sie sich bitte bei uns!



**089**

**2170379-420**

Möchten Sie weitere Informationen erhalten oder sich zu einem Kurs anmelden?

Haben Sie eigene Ideen, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge für uns?

Erreichbarkeit des Familienzentrums:

**Montag, Dienstag, Freitag** 9.00 bis 14.00 Uhr

**Mittwoch und Donnerstag** 9.00 bis 18.00 Uhr

**unter der Telefonnummer 089 2470379-420**

Sie können uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie schnellstmöglichst zurück.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

**fz-riem@sos-kinderdorf.de**

Wir freuen uns auf Sie!



## Ferien

In den bayerischen Schulferien macht auch das Familienzentrum eine Pause, das heißt, unsere regelmäßigen Angebote finden in den Ferien nicht statt. Dafür bieten wir an bestimmten Tagen Ferienprogramme an.



089

2170379-530

Das SOS-Beratungszentrum Riem ist Ihre wohnortnahe Erziehungsberatungsstelle. Sie können sich bei allen Fragen und Sorgen in Ihrer Familie an uns wenden. Von Erziehungsunsicherheiten, Problemen in Kindergarten oder Schule, großen oder kleinen Familienkrisen, bis zu Fragen bei Trennung, Scheidung und vielem mehr. Alle Beratungsangebote sind für Sie kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir Sie gerne auch anonym.

Wenn Sie es wünschen, arbeiten wir mit anderen Einrichtungen wie zum Beispiel mit Schulen, Kindergärten oder dem Sozialbürgerhaus zusammen.

## **Die Angebote in der Beratungsstelle sind:**

- Beratung in Erziehungsfragen
- Familienberatung und Familientherapie
- Babysprechstunde
- STEEP- Angebot für Jugendliche u. junge Mütter
- Frühe Hilfen
- Abklärung und Diagnostik
- Therapeutische Spielstunden für Kinder
- Krisenberatung
- Paarberatung
- Beratung bei Trennung oder Scheidung
- Sozialberatung



**Sie möchten einen Beratungstermin vereinbaren?**

**Sie erreichen uns unter der Telefonnummer  
089 2170379-530 oder  
Email: [bz-riem@sos-kinderdorf.de](mailto:bz-riem@sos-kinderdorf.de)**

**Unsere Adresse:**

**SOS-Kinderdorf München**  
Beratungszentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München

**Montag**  
**9.30 bis 11.30 Uhr**  
**SOS-Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**kostenfrei**

## Kunterbuntes Familiencafé

Im kunterbunten Familiencafé gibt es jede Woche wechselnde Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Gestalten. Malen mit Seifenblasen, Fensterbilder basteln, Tassen bemalen... wir probieren Vieles aus. Selbstverständlich bleibt auch noch Zeit zum Spielen für die Kinder und Austausch unter den Eltern. Bei Kaffee und Tee verbringen wir eine entspannte Zeit. Einfach vorbei kommen und mitmachen.



**Mittwoch**  
**9.30 bis 11.30 Uhr**  
**SOS-Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**kostenfrei**

## Klangspiel

Offener Treff für Kinder ab dem Lauflernalter. Hier singen, musizieren tanzen wir gemeinsam. Spielerisch entdecken wie die vielfältige Welt der Töne, Geräusche und Klänge. Verschiedene Materialien sowie einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln werden gespielt. Ruhe und Bewegung, Hören und Singen, Schnelles wie Langsames, Lautes und Leises gibt es zum Kaffee und Tee.

**Mittwoch**  
**15.00 bis 17.30 Uhr**  
**SOS- Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**kostenfrei**

## Zeit Zusammen

Dieser offene Treff ist für Eltern und ihre Kinder ab dem Kindergartenalter geeignet.

Geschwisterkinder dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

Gemeinsam mit anderen Familien verbringen wir mit Gesprächen und Angeboten wie Basteln, Vorlesen, Familienyoga, Singen, Musizieren oder Experimentieren eine schöne und entspannte Zeit. Hierbei sind wir offen für alle Vorschläge.

Für Getränke ist gesorgt, bei Bedarf bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

**Donnerstag**  
**15.00 bis 17.30 Uhr**  
**SOS-Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**kostenfrei**

## Café International

Hier kommen Mütter und auch Väter mit Ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zusammen. Alle Interessierten können bei Kaffee, Tee und Snacks neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen, sich austauschen und informieren sowie gemeinsam mit den Kindern spielen.



**Dienstag**  
**10.00 bis 12.00 Uhr**  
**SOS-Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**kostenfrei**



## Babytreff

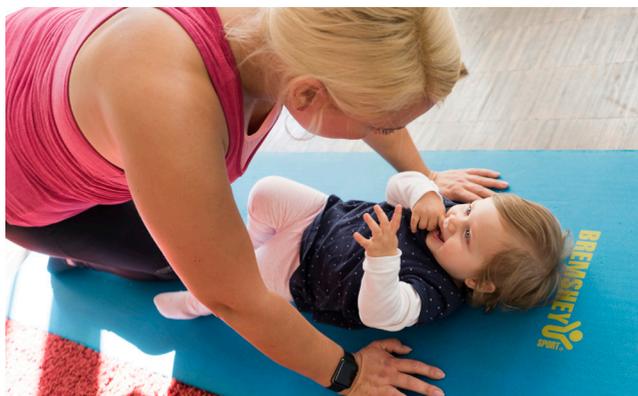
Gruppe ohne Anmeldung für Eltern und ihre Kinder, die unter einem Jahr alt sind.

Wir möchten gemeinsam Singen, Spielen, Entdecken, Lernen, Lauschen, uns Bewegen und Entspannen.

Die Kinder erleben ihre ersten sozialen Kontakte mit Gleichaltrigen und die Eltern können ihre Erlebnisse und Erfahrungen in Begleitung einer Fachkraft austauschen.

Einfach ohne Anmeldung vorbei schauen, wir freuen uns über Nachwuchs.

Wir haben eine Babywaage. Die Babys können unkompliziert und kostenfrei gewogen werden.



© SOS-Kinderdorf e.V. / Foto: Malina Ebert

**Freitag**

**9.15 bis 11.15 Uhr**

**SOS-Familienzentrum**

**Riem**

**Mittbacher Straße 15**

**Kosten: 20,-€ pro**

**Semester**

**Ermäßigung und der**

**Einstieg bei freien**

**Plätzen ist jederzeit**

**möglich.**

## Deutsch lernen für Frauen

Sie leben schon eine Weile in Deutschland, haben aber neben Haushalt und Kindererziehung noch nicht gut genug Deutsch gelernt?

Hier lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Sprechen und Schreiben im Alltag brauchen: Gespräche mit den Nachbarn, Einkaufen, Kontakte zu Kindertageseinrichtungen, Schule und Arztbesuch. Wir sprechen über das Leben in Deutschland und lesen Zeitungen in leichter Sprache. Parallel zum Deutschkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten, für die Ihr Kind angemeldet werden muss. Hier wird gespielt, gesungen und vorgelesen.

**Anmeldungen und weitere Informationen im Büro:** Tel. 089 2170379-420 oder [fz-riem@sos-kinderdorf.de](mailto:fz-riem@sos-kinderdorf.de)

# Angebote für Eltern mit und ohne Kinder

**Donnerstag**  
**19.00 bis 20.30 Uhr**  
**SOS-Familienzentrum**  
**Riem**  
**Mittbacher Straße 15**  
**Kosten:**  
**€ 14,- pro Abend**  
**Eine Ermäßigung ist**  
**möglich**

## Yoga

Durch Hatha Yoga, Atem- und Entspannungsübungen kommen Sie zu mehr Kraft und Ausdauer und können Verspannungen lösen. Hier lernen Sie sich zu entspannen, Stress abzubauen und zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Der Kurs läuft von Ferien zu Ferien und die Kursgebühr des gesamten Kurses wird am ersten Abend erhoben.

### Anmeldungen und weitere Informationen:

Natascha Csery, 0160 7485716 oder  
[info@satyayogamuenchen.de](mailto:info@satyayogamuenchen.de)



## Informationen

Weitere Informationen über Angebote zu alltagsweltlichen, pädagogischen und gesundheitlichen Themen, über unsere Aktionswochen, über unsere weitere Kurse für Erwachsene oder Kindern, über Feste und Ferienprogramme und Aktionen finden Sie auf unseren Aushängen und auf unserer Webseite.

**[www.sos-kd-muenchen.de](http://www.sos-kd-muenchen.de)**

**oder fragen Sie im Büro nach.**

Tel. 089 2170379-420 oder  
[fz-riem@sos-kinderdorf.de](mailto:fz-riem@sos-kinderdorf.de)

# SOS-Kindertreff Riem

Riemer Straße 367  
81829 München



**Der SOS-Kindertreff Riem** bietet vielseitige Angebote für Kinder von 6 -12 Jahren und deren Eltern im Stadtteil Riem.

- Offene Treffs
- Hausaufgabenbetreuung
- Offene Angebote
- Mädchen- und Jungengruppen
- Ferienprogramm und -fahrten
- Sozialberatung

Wir sind **Dienstag bis Freitag von 14.00 – 19.00 Uhr erreichbar**, bitte beachten Sie die einzelnen Angebote in unserem Programmheft und in den Aushängen.

**In allen Ferien bleibt der Treff geschlossen und es findet keine Hausaufgabenbetreuung statt.**

**Für Ferienprogramm und Ferienfahrten bitte Aushänge beachten.**

## Sozialberatung

Beratung und Unterstützung in den Fragen des täglichen Lebens:

- Ausfüllen von Anträge
- Informationen über mögliche Hilfen und finanzielle Unterstützungen
- Elterngeld
- Kindergeld
- Unterhaltszahlungen, usw.

Wir unterstützen Sie!

**Anmeldungen und Terminvereinbarung:**

Tel. 089 2170379-441



**Dienstag bis Freitag**  
**16.00 bis 19.00 Uhr**  
**SOS-Kindertreff Riem**  
**Riemer Straße 367**  
**kostenfrei**

## Offene Treffs

Geöffnet für alle Kinder in Riem im Alter von 6-12 Jahren. Es wird gespielt, gebastelt, gekickert, gekocht und vieles mehr. Gerne könnt ihr auch eigene Ideen einbringen.

Kommt einfach vorbei und verbringt eine schöne Zeit bei uns.

Wir freuen uns auf euch!



**Dienstag bis Freitag**  
**14.00 bis 15.00 Uhr**  
**und**  
**15.00 bis 16.00 Uhr**  
**SOS-Kindertreff Riem**  
**Riemer Straße 367**  
**kostenfrei**

## Hausaufgabengruppen

Hausaufgaben können manchmal ganz schön schwierig sein. In kleinen Gruppen bekommt jedes Kind die Unterstützung, die es braucht. Eine Anmeldung ist erforderlich, da wir nur begrenzte Plätze haben.

**Anmeldungen und weitere Informationen: Tel. 089 2170379-441**



# Bildungspaten Riem

Mittbacher Straße 9  
81829 München



## SOS-Bildungspaten Riem

Die Bildungspatenschaft beinhaltet die Förderung eines einzelnen Kindes aus Riem.

In den wöchentlichen Treffen mit ehrenamtlichen Bildungspaten werden die Kinder im schulischen Bereich unterstützt. Insbesondere die sprachliche Förderung der Kinder steht im Mittelpunkt.

Deutsch gut verstehen, sprechen, lesen und schreiben zu können – diese Fähigkeiten braucht das Kind, um in der Schule gut zurecht zu kommen und einen guten Schulabschluss machen zu können.

Damit die Kinder mit Freude und Motivation ihre Fähigkeiten erweitern können, setzen Bildungspaten auch spielerische und kreative Elemente bei der Förderung ein.

Aufgaben einer Bildungspatenschaft:

- Die Kinder motivieren
- Ansprechpartner bei Fragen des Kindes sein
- Spielerisch an schulische Anforderungen heran gehen
- Begabungen entdecken und fördern
- Eine Vorbildfunktion übernehmen

Die Treffen finden in den Bildungspatenräumen in der Riemer Straße 358 statt.

**Falls Sie Interesse an einer Bildungspatenschaft haben, melden Sie sich unter der Telefonnummer 089 2170379-443**

# Wegbeschreibung zu den drei Standorten



**SOS-Familienzentrum und Bildungspaten** : S2 Haltestelle Riem

Bus 190, 194 ab Bahnhof Riem, Haltestelle: Riem Bahnhof

**SOS-Kindertreff Riem**: Bus 183, 190, Haltestelle: An der Point

# Regelmäßige Angebote

Montag

**Kunterbuntes  
Familien Café**  
**9.30 bis 11.30 Uhr**  
Offenes Angebot

Dienstag

**Babytreff**  
**10.00 bis 12.00 Uhr**  
Offenes Angebot

Mittwoch

**Klangspiel**  
**9.30 bis 11.30 Uhr**  
Offenes Angebot

**Zeit zusammen**  
**15.00 bis 17.30 Uhr**  
Offenes Angebot

Donnerstag

Freitag

Samstag

**10.00 bis 12.00 Uhr**  
Ein Angebot vom  
Beratungszentrum Riem  
siehe Seite 10

**Café International**  
**15.00 bis 17.30 Uhr**  
Offenes Angebot

**Deutsch für Frauen**  
**9.00 bis 11.00 Uhr**  
Feste Gruppe nur mit  
Anmeldung

# Regelmäßige Angebote

Montag

Dienstag

Mittwoch

14.00 bis 15.00 Uhr und  
15.00 bis 16.00 Uhr  
**Hausaufgabengruppe**  
(mit Anmeldung)

16.00 bis 18.00 Uhr  
**Spiele für Viele**  
(ohne Anmeldung)

16.30 bis 18.00 Uhr  
**Kochen nur für Jungs**  
(mit Anmeldung)  
1x Monat

14.00 bis 15.00 Uhr und  
15.00 bis 16.00 Uhr  
**Hausaufgabengruppe**  
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder 6-12 Jahre  
(ohne Anmeldung)

Donnerstag

Freitag

14.00 bis 15.00 Uhr und  
15.00 bis 16.00 Uhr  
**Hausaufgabengruppe**  
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr  
**Kreativ Angebot**

14.00 bis 15.00 Uhr und  
15.00 bis 16.00 Uhr  
**Hausaufgabengruppe**  
(mit Anmeldung)

16.00 bis 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder 6-12 Jahre  
(ohne Anmeldung)



**089**  
**2170379-420**  
 Familienzentrum



Mittbacher Straße 15

**089**  
**2170379-530**  
 Beratungszentrum

  
**089**  
**2170379-440**



Riemer Straße 367

  
**089**  
**2170379-443**

Mittbacher Straße 9

+ Ökostrom  
 + 100% Ökostrom  
 + je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt  
 + klimaneutral & emissionsarm gedruckt  
  
 www.eco-print.info

Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V.  
 Renatastraße 77, 80639 München  
 Illustration und Gestaltung: Renate Kuhn  
 © 2022 SOS-Kinderdorf e.V.



gefördert von



Landeshauptstadt  
 München  
**Sozialreferat**  
 Stadtjugendamt



Landeshauptstadt  
 München  
**Referat für Gesundheit  
 und Umwelt**



 charta der vielfalt

**UNTERZEICHNET**