

**Familien- und
Beratungszentrum Freiham**
Hörweg 15, 81248 München
Telefon: 089 2170 379-450
fbz-freiham@sos-kinderdorf.de



SOS-KD München
Jetzt Code
scannen und
informieren!

Termine für die Freitagsangebote:

Geschichten-Café
alle zwei Wochen

Alleinerz.-Treff
einmal im Monat

Väter-Treff
alle zwei Wochen

18.09.2026
02.10.2026
16.10.2026
30.10.2026
13.11.2026
27.11.2026
11.12.2026

18.09.2026
16.10.2026
27.11.2026
11.12.2026

25.09.2026
09.10.2026
23.10.2026
06.11.2026
20.11.2026
04.12.2026
18.12.2026

Besucht gerne auch
unseren Whatsapp-Kanal für
News und aktuelle Informationen.



Whatsapp-Kanal
Code
scannen und
informieren!

Bei Fragen zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen
sowie Familienkonflikten sind unsere Fachkräfte aus der
Erziehungsberatung von **pro familia** regelmäßig in den
Angeboten vor Ort oder erreichbar für Terminvereinbarungen
unter: **veronica.dettbarn@profamilia.de** und
hannah.zollner@profamilia.de

Familien- und Beratungszentrum Freiham

Programm
vom 14.09.26 - 23.12.26



Gefördert von:

Familien- und Beratungszentrum Freiham

Programm vom 14.09.26 - 23.12.2026

Montag

10.00 - 12.00 Uhr Café Klecks

Offener Treff
Klecksen, kritzeln und kreieren.
Nur bei Regen!

10.00 - 12.00 Uhr Spielplatz-Treff

Gemeinsames Baggern und Schaufeln für die Kinder, Kennenlernen und Ratsch'n für die Eltern. Bitte wetterfest anziehen. Wir treffen uns am Wasserspielplatz Freiham.
Nur bei gutem Wetter!

15.00 - 17.00 Uhr Kreativ-Café

Offener Treff
Wir spielen, basteln und malen.



Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr
Offene Sprechstunde Erziehungsberatung
Unsere Psychologin Verónica von pro familia berät euch zu allen Fragen rund um Erziehung und Entwicklung der Kinder.
Alle 14 Tage / gerade KW



15.00 - 17.00 Uhr Vorlese-Stunde

Offener Treff
Wir spielen und erzählen. Wir lesen verschiedene Geschichten und schauen Bücher an.

pro familia steht im Treff für eine Kurzberatung zur Verfügung.

Yoga-Kurse für Frauen
17.30 - 18.35 Uhr
18.45 - 19.50 Uhr
... mit Annette!
Nur mit Anmeldung unter 0163 34 26 937

Mittwoch

10.00 - 12.00 Uhr
Zwergerl-Treff
Offener Treff U3
Familien mit Kindern unter drei Jahren stehen im Mittelpunkt. Eltern können miteinander ins Gespräch kommen. Wir spielen und singen gemeinsam.
Alle 14 Tage im Treff: Sprechstunde zu allen Gesundheitsthemen mit dem Gesundheitstreff Freiham.



15.00 - 17.00 Uhr
Musik-Gruppe
Wir spielen, singen und tanzen.
Anmeldung ab September Näheres siehe Whatsapp-Kanal

pro familia steht im Treff für eine Kurzberatung zur Verfügung.

Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr
Mitbring-Frühstück
Offener Treff
Wir frühstücken gemeinsam, danach singen, spielen und basteln wir. Bitte bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit - gerne auch zum Teilen.

pro familia steht im Treff für eine Kurzberatung zur Verfügung.



Freitag



09.30 - 11.30 Uhr
Schwangeren- und Baby-Treff
Offener Treff U1
Alle werdenden Eltern und Eltern mit Kindern von 0 -12 Monate sind willkommen. Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

pro familia steht im Treff für eine Kurzberatung zur Verfügung.

Alle zwei Wochen (Termine siehe Rückseite)

15.00 - 17.00 Uhr Geschichten-Café

Offener Treff
Wir erzählen eine Geschichte, spielen, basteln, malen und singen.

Alle zwei Woche (Termine siehe Rückseite)

15.00 - 17.00 Uhr
Offener Väter-Treff
Ein Angebot nur für Papas und ihre Kinder. Wir spielen, bauen und kommen miteinander ins Gespräch.

Einmal im Monat (Termine siehe Rückseite)

17.30 - 19.30 Uhr Wohlfühl-Treff für Alleinerziehende

Für alle Eltern, die ihren Erziehungsalltag allein bewältigen und ihre Kinder. Es gibt Gelegenheit sich auszutauschen und wir essen gemeinsam zu Abend.

pro familia steht im Treff für eine Kurzberatung zur Verfügung.

Treff nur mit Anmeldung per E-Mail: fbz-freiham@sos-kinderdorf.de

Unsere Angebote sind für Eltern mit Kindern bis zur Einschulung.