Familien- und
Beratungszentrum Freiham
Hörweg 15, 81248 München
Telefon: 089 2170 379-450
fbz-freiham@sos-kinderdorf.de

SOS-KD München
Jetzt Code scannen und informieren!

Termine für die Freitagsangebote:

Geschichten-Cafè	Wohlfühl-Treff	Väter-Treff
Einmal im Monat	Einmal im Monat	alle 2 Wochen
16.05.2025	16.05.2025	09.05.2025
11.07.2025	11.07.2025	04.07.2025
25.07.2025		01.08.2025

Whatsapp-Kanal
Code scannen und informieren!

Bei Fragen zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen sowie Familienkonflikten sind unsere Fachkräfte aus der Erziehungsberatung von pro familia regelmäßig in den Angeboten vor Ort oder erreichbar für Terminvereinbarungen unter: veronica.dettbarn@profamilia.de

Gefördert von:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V. Renatastraße 77, 80639 München
Illustrationen und Gestaltung: Renate Kuhn © 2025 SOS-KD München

pro familia München

SOS KINDERDORF
München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Familien- und Beratungszentrum Freiham

Programm vom 28.04. - 01.08.2025



Familien- und Beratungszentrum Freiham

Programm vom 28.04. - 01.08.2025

Montag

10.00 - 11.30 Uhr
Eltern-Kind Gruppe
Eltern kommen miteinander ins Gespräch und können sich austauschen. Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe und üben das Miteinander.
Nur mit Anmeldung

10.00 - 12.00 Uhr
Spielplatz-Treff
Gemeinsames Baggern und Schaufeln für die Kinder, Kennenlernen und Ratsch'n für die Eltern.
Bitte wetterfest anziehen.
Bei Sturm und Starkregen fällt der Spielplatz-Treff aus!

13.00 - 14.00 Uhr
Mami-Baby-Yoga
... mit Nathalie!
Nur mit Anmeldung unter 0176/84130528

15.00 - 17.00 Uhr
„Spielen & Bauen"
Offener Treff
Wir spielen und bauen mit verschiedenen Materialien.

Dienstag



17.30 - 18.35 Uhr
18.45 - 19.50 Uhr
20.00 - 21.05 Uhr
Yoga-Kurse für Frauen
... mit Annette!
Nur mit Anmeldung unter 0163/3426937

Mittwoch

09.30 - 12.00 Uhr
„Zwergerl-Treff"
Offener Treff U3
Familien mit Kindern unter drei Jahren stehen im Mittelpunkt. Eltern können miteinander ins Gespräch kommen. Wir spielen und singen gemeinsam.

15.00 - 17.00 Uhr
„Musik, Spaß & Bewegung"
Offener Treff
Wir treffen uns zum Singen, Spielen, Tanzen & Toben.



Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr
„Große Schritte"
Offener Treff
Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Wir singen, spielen und basteln.



15.00 - 17.00 Uhr
„Kreativ-Café"
Offener Treff
Wir spielen, basteln und malen.

Freitag



09.30 - 11.30 Uhr
Schwangeren- und Baby-Treff
Offener Treff U1
Alle werdenden Eltern und Eltern mit Kindern von 0-12 Monate sind willkommen. Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.
ACHTUNG: Das Angebot findet erst ab Juli 2025 wieder statt!

Einmal im Monat (Termine siehe Rückseite)
15.00 - 17.00 Uhr
„Geschichten-Café"
Offener Treff
Wir hören eine Geschichte, spielen, malen und singen.

Alle 2 Wochen (Termine siehe Rückseite)
15.00 - 17.00 Uhr
Offener Väter-Treff
Ein Angebot nur für Papas und ihre Kinder. Wir spielen, bauen und kommen miteinander ins Gespräch.

Einmal im Monat (Termine siehe Rückseite)
17.30 - 19.30 Uhr
Offener Wohlfühl-Treff und offene Kurzberatung für Alleinerziehende
Für alle Eltern, die ihren Erziehungsalltag allein bewältigen und ihre Kinder. Es gibt Gelegenheit sich auszutauschen und wir essen gemeinsam zu Abend.

Unsere Angebote sind für Eltern mit Kindern bis zur Einschulung. Geschwisterkinder sind willkommen.