

Neuigkeiten

SOS-Kinderdorf Sachsen

Mehrgenerationenhaus

Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau

Tel. 0375 39025-0

Fax: 0375 39025-24

www.sos-kd-sachsen.de



**SOS
KINDERDORF**

Sachsen

Mehrgenerationenhaus
Zwickau

Spieleabend zum Tag der Nachbarschaft! **Gemeinsam statt einsam!**

Wir laden herzlich ein zu unserem Spieleabend!
Egal ob Strategiefuchs, Kartenhai oder einfach nur
für einen netten Plausch: Jede/r ist willkommen!

Wann? Freitag, 29. Mai, ab 18 Uhr

Wo? Offener Treff, Mehrgenerationenhaus Zwickau

Was erwartet euch?

- Eine bunte Auswahl an Karten- und Gesellschaftsspielen.
- Bringt auch gerne euer eigenes Lieblingsspiel mit, um es anderen zu zeigen!
- Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt.

Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf einen lustigen Abend und ein tolles Miteinander in unserer Nachbarschaft!

Weitere Termine werden bei Interesse geplant und rechtzeitig bekannt gegeben.

Wieder Plätze frei im Kurs:

Yoga für Senioren, Mamas und Papas

Zeit: mittwochs 8.30 – 9.40 Uhr

Der Yoga-Kurs wird von Lydia Demmler geleitet. Die Kosten betragen 150 € für 10x. Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen.

Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich.

Anmeldung bei Kursleiterin Lydia Demmler unter:
0162 8186216 oder www.lydiademmler.de

Makramee-Kurs

Ab 7. Mai 2026 laden wir wieder jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr zu unserem Makramee-Angebot ein.

Willkomme sind alle, die Interesse am gemeinsamen Knüpfen, Gestalten und kreativ werden haben.

Dabei sind sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene herzlich eingeladen.

Eigene Ideen können gern mitgebracht werden um sie in regelmäßigen Treffen nach und nach umzusetzen.

Zum Einstieg sind die Projekte vorbereitet und es entsteht ein maximaler Materialaufwand von 5 €.

Kommen Sie vorbei, knüpfen Sie miteinander (Kontakt), bleiben Sie gern zum Mittag oder Kaffee.

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um vorhergehende Anmeldung bei:

Nadine Stöckel

Ruf: 0375 39025-18 oder

E-Mail: nadine.stoeckel@sos-kinderdorf.de

Stillgruppe

Treff für Frauen, die ihr Kind stillen oder gern stillen möchten

**Jeden 3. Freitag im Monat
von 9 bis 11 Uhr**

Stillen ist natürlich und Stillen ist einfach – wenn man weiß, wie.

In der Stillgruppe können sich Mütter, die stillen oder Frauen, die ein Baby erwarten zum Thema Stillen austauschen.

Die Gruppe wird von der Stillberaterin Marie Riedel von der La Leche Liga Deutschland e.V. geleitet. Hier findet man Unterstützung, wenn man unsicher ist oder es Probleme beim Stillen gibt. Wenn man bereits Erfahrung hat, kann man diese weitergeben und andere Mütter können davon profitieren. Die Gruppe bietet auch Gelegenheit, andere kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen.

Die Gruppe trifft sich ab 9 Uhr im Café des Mehrgenerationenhauses. Wer möchte, kann mit frühstücken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
