



„Man gibt viel – und bekommt noch mehr zurück“:

Das Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ sucht dringend Freiwillige im Servicebereich des Familiencafés

Bremen, April 2025 – Das Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ des SOS-Kinderdorf Bremen sucht engagierte Freiwillige für das Familiencafé. Dort, wo täglich Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee angeboten werden, ist der Tresen das Herzstück – und wird mit viel Herz von Freiwilligen getragen. Doch aktuell fehlt es an helfenden Händen.

„Ohne unsere Freiwilligen würde das Familiencafé nicht funktionieren“, betont Sylvia Schikker, Leiterin des Stadtteil- und Familienzentrums KiDoZ. „Sie heißen unsere Gäste willkommen, bereiten Getränke zu und backen Waffeln. Sie hören zu, vermitteln weiter – und tragen wesentlich zur familiären Atmosphäre bei.“ Doch die Zahl der

Newsroom

Bremen

Ehrenamtlichen ist zuletzt gesunken, und neue Unterstützer*innen werden dringend gebraucht.

Ein Vormittag, der viel bewegt

Bärbel Gmehling ist seit über zehn Jahren ehrenamtlich im Familiencafé aktiv – und schwärmt noch immer von ihrer Tätigkeit: „Ich mache das nicht nur für die Gäste, ich mache das auch für mich – das tut wirklich gut.“ Gerade auch in schwierigen Lebensphasen sei das Familiencafé ein Ort der Stärke und Zuversicht für sie geworden. „Dieser Donnerstag, das war für mich ein Highlight – jedes Mal.“

Auch Angelika Thiele-Flor, die einmal wöchentlich den Vormittagsdienst übernimmt, empfindet ihr Engagement als persönliche Bereicherung: „Ich hatte in meinem früheren Beruf viel mit Menschen zu tun – das hat mir nach dem Eintritt in den Ruhestand gefehlt. Hier kann ich das weiterleben, das ist erfüllend und macht einfach Freude.“

Einfach anfangen – gut begleitet

Ein großer Vorteil: Neue Freiwillige werden nicht ins kalte Wasser geworfen. „Wir begleiten unsere Ehrenamtlichen engmaschig, sorgen für gute Einarbeitung und sind jederzeit ansprechbar“, erklärt Helke Diers, Koordinatorin für freiwilliges Engagement im SOS-Kinderdorf Bremen. „Viele sind überrascht, wie schnell sie sich hier zu Hause fühlen. Und wie viel sie im Gegenzug zurückbekommen – an Dankbarkeit, Gemeinschaft und Freude.“

Die Arbeit im Familiencafé umfasst u. a. den Kaffeeausschank, die Bedienung der Kasse und den direkten Kontakt mit den Gästen. „Es geht nicht darum, alles perfekt zu machen – sondern mit Freundlichkeit, Offenheit und Toleranz dabei zu sein“, so Sylvia Schikker. Und lachen gehört dazu, wie Angelika berichtet: „Wenn man sich an der Kasse vertippt und die Gäste trotzdem fröhlich weiterbestellen, dann merkt man: Humor verbindet!“

Mitmachen kann jede*r

Gesucht werden Menschen mit Freude am Umgang mit anderen, die sich einmal pro Woche oder flexibel im Vormittags- oder Nachmittagsbereich engagieren möchten. Vorerfahrungen sind nicht notwendig – ein warmes Herz und Verlässlichkeit zählen mehr als ein Lebenslauf.

„Ich finde, es gibt nichts Besseres“, sagt Bärbel. „Man gibt viel – und bekommt noch mehr zurück.“

Newsroom

Kontakt für Interessierte:

Helke Diers | Koordination Ehrenamt

Telefon: 0421 59712-332

Email: helke.diers@sos-kinderdorf.de

Web: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ

Friedrich-Ebert-Straße 101

28199 Bremen

Telefon: 0421 59712-330

E-Mail: KiDoZ@sos-kinderdorf.de

Web: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Öffnungszeiten :

Mo–Fr: 9:00–18:00 Uhr

Angebote für Kinder & Familien:

- Familiencafé mit kostengünstigem Frühstück, Mittagessen und Kaffee & Kuchen
- Kreativ- & Bewegungsangebote
- Sprachcafés
- Eltern-Kind-Treffs
- Beratungsangebote
- Ferienaktionen und mehr
- Secondhand Laden "Klamöttchen"

Kontakt Presseanfragen



Nathalie Haueter

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon +49 421 59712-275

nathalie.haueter@sos-kinderdorf.de

Downloads

Fotos:

Titelbild: Bärbel Gmehling, freiwillige Servicekraft im KiDoZ

http://soskinderdorfbremen.de/presse/KiDoZ_B%C3%A4rbel_IMG_2191.JPG

Weitere Pressebilder SOS-Kinderdorf Bremen

<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/ueber-uns/newsroom/bilder>

Link zum Newsroom

<https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/ueber-uns/newsroom>

Über das SOS-Kinderdorf Bremen

Das SOS-Kinderdorf Bremen übernimmt Verantwortung für junge Menschen und ihre Familien in Bremen, getreu unseres Mottos: Unser Kinderdorf ist eine Stadt! Wir bieten rund 100 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die nicht bei ihren Eltern aufwachsen können, dauerhaft oder vorübergehend ein zweites Zuhause. Wir betreuen Kinder außerdem in Krippen, Kitas und Grundschulen sowie in unserer Tagesgruppe. Den Familien in Bremen stehen wir mit vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten zur Seite. Insgesamt sind mehr als 230 Mitarbeitende und 140 Freiwillige an über 20 Standorten in Bremen und umzu im Einsatz für Familien. Weitere Informationen: www.sos-kinderdorf-bremen.de

Anschrift

SOS-Kinderdorf Bremen
Friedrich-Ebert-Straße 101
28199 Bremen