

**Herzlich willkommen in der SOS-Kita und  
Familienzentrum Rappelkiste  
Beratung – Bildung – Betreuung**

Liebe Eltern,

unsere SOS-Kita Rappelkiste ist mehr als nur eine Kita – sie ist ein Familienzentrum, in dem wir Beratungsangebote, zahlreiche Kurse für Groß und Klein sowie verschiedene Hilfestellungen für Familien anbieten.

Uns ist es dabei sehr wichtig, mit unseren Angeboten eine verlässliche und professionelle Anlaufstelle für Sie und Ihre Familie zu sein. Daher werden unsere Angebote teilweise in Zusammenarbeit mit verschiedenen professionellen Kooperationspartnern organisiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem unserer Kurse begrüßen dürfen. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an!

Ihre SOS-Kita und  
Familienzentrum Rappelkiste



## Über uns

Seit über 20 Jahren begleiten und fördern wir Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in unserer SOS-Rappelkiste. Unsere 20 Ganztagsplätze stehen vorzugsweise Kindern aus dem Lüdenscheider Stadtteil Dickenberg zur Verfügung, die bis zu 45 Stunden pro Woche betreut werden.

Was als Kita begann, wurde 2007 zu einem zertifizierten Familienzentrum weiterentwickelt. Seitdem nehmen Eltern, Familien und Interessierte an unseren offenen Hilfs- und Beratungsangeboten teil, die häufig sogar kostenlos sind. In unserer SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste finden Sie familiäre Strukturen vor, wir arbeiten auf einer Vertrauensbasis und agieren stets mit Blick auf unsere Nächsten.

Die Einrichtung ist Teil des SOS-Kinderdorf Sauerland.

## Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

**Sie erreichen uns von montags bis freitags von 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr.**

Anmelden für unsere Veranstaltungen und Kurse können Sie sich:

- telefonisch unter der Telefonnummer: 02351-6724020
- persönlich: in der SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste, Claudiusstraße 34, 58513 Lüdenscheid
- per Mail: [KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## **Als Familienzentrum nehmen wir die ganze Familie in den Blick**

Wir bieten beratende, unterstützende und begleitende Hilfen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen an.

### **Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien**

- Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung von Eltern-Kind-Gruppen für Familien
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung
- Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Familienberatung

### **Familienbildung und Erziehungspartnerschaft**

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Offenes Elterncafé
- Elternveranstaltungen zu pädagogisch wichtigen Themen
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Gestaltung und Mitgestaltung von interkulturellen Festen und Veranstaltungen

### **Kindertagespflege / Vereinbarkeit von Beruf und Familie**

- Vermittlung von Ausbildungskursen und Tagespflegepersonen
- Organisation von Informationsveranstaltungen für Eltern
- Informationsmaterialien zum Thema Kindertagespflege
- Beratungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren
- Notfallbetreuung

## Inhalt

Wichtige Termine SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste.....	5
Weitere Betreuungsangebote des SOS Kinderdorfs Sauerland.....	6
<b>Kursangebote</b>	
<b>Offene Angebote</b>	
Interkulturelles Café .....	7
<b>Beratungsangebote</b>	
Familien- und Erziehungsberatung.....	7
Monatssprechstunde in der SOS-Kita und im Familienzentrum Rappelkiste.....	8
Beratung zu Fragen der interkulturellen Öffnung für Eltern und Fachkräfte.....	8
Sprechstunde mit dem Jugendamt Lüdenscheid.....	9
Kindertagespflege.....	9
Café Söckchen bei donum vitae.....	10
Elternschule in der Berglandklinik.....	10
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum.....	11
Elterntraining.....	11
Heilpädagogische Praxis Anschwung.....	12
Sprachtherapie.....	13
<b>Kurse für Erwachsene</b>	
Yoga für Erwachsene und Jugendliche.....	14
Zumba für Erwachsene und Jugendliche.....	15
<b>Erste Hilfe Prävention</b>	
Erste Hilfe am Kind .....	16
<b>Vorträge</b>	
„Wie umarme ich einen Kaktus?“.....	17
„Trotzköpfe und Nein-Sager“.....	17
„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“.....	18
<b>Generationsübergreifend</b>	
Ostereier färben.....	19
TIP Besuch.....	19
<b>Eltern-Kind-Angebote</b>	
Schultütenbasteln.....	20
Fotograf .....	20
Gemeinsames Frühstück mit Vorschuletern .....	21
Sommerfest/ Abschlussfest.....	21
Adressen unserer Kooperationspartner.....	22
Adressen unserer vernetzten Institutionen.....	24
Anmeldeformular.....	25

## **Termine SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste**

**07.02.2024 Interkulturelles cafe**  
**12.02.2024 Kinderkarnevalsfeier**  
**19.03.2024 Themenabend: Vorsorgevollmacht und  
Patientenverfügung**  
**22.03.2024 Ostereier färben**  
**29.03.2024 Kita geschlossen**  
**01.04.2024 Einrichtung geschlossen**  
**09.04.2024 Themenabend „ Wie umarme ich einen  
Kaktus“**  
**10.04.2024 TiP Besuch**  
**13.04.2024 Erste Hilfe am Kind**  
**24.04.2024 Themenabend „ Trotzköpfe und Nein-sager“**  
**01.05.2024 Einrichtung geschlossen**  
**09.05.2024 Einrichtung geschlossen**  
**10.05.2024 Brückentag- Einrichtung geschlossen**  
**20.05.2024 Einrichtung geschlossen**  
**21.05.2024 Der Fotograf kommt**  
**30.05.2024 Einrichtung geschlossen**  
**31.05.2024 Kita geschlossen (Vorschulübernachtung nur  
für die Vorschulkinder)**  
**01.06.2024 Frühstück mit Eltern der Vorschulkinder**  
**17.06.2024 Schultütenbasteln mit Eltern**  
**04.07.2024 Sommerfest/ Abschlußfest**  
**05.07.2024 Konzeptionstag- Einrichtung geschlossen**  
**08.07.-26.07.2024 Sommerferien – Kita geschlossen**

## **Weitere Betreuungsangebote des SOS-Kinderdorfs Sauerland**

Neben der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste gibt es weitere Betreuungsangebote im SOS-Kinderdorf Sauerland in Lüdenscheid.

### **SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla**

Im April 2014 öffneten unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla ihre Pforten für 40 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in der Lüdenscheider Innenstadt. Drei Jahre später erfolgte die Zertifizierung als Familienzentrum, in dem ebenfalls zahlreiche Kurs- und Beratungsangebote stattfinden. Der Betreuungsumfang der Kita beträgt 35 und 45 Wochenstunden und richtet sich vornehmlich an Familien aus dem Einzugsbereich der Lüdenscheider Innenstadt.

#### **Anmeldung und Information**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin. Sie erreichen uns montags bis freitags von 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

#### **SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla**

Freiherr-vom-Stein-Straße 27

58511 Lüdenscheid

Telefon: 02351-67240210

[kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de)

### **SOS-Kita Pfützenhüpfer**

Unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer öffnete ihre Türen Ende 2019 im Lüdenscheider Stadtteil Wehberg. Seitdem finden hier rund 52 Kinder im Alter von einem Jahr bis sechs Jahren eine liebevolle Betreuung. Genau wie in unseren beiden Familienzentren verstehen sich die Pfützenhüpfer als Ort der Begegnung für Familien und fördern daher die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

#### **Anmeldung und Information**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin. Sie erreichen uns montags bis freitags von 7.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

#### **SOS-Kita Pfützenhüpfer**

Im Olpendahl 101

58507 Lüdenscheid

Telefon 02351 672402400

[kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de)

## Kursangebote der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste

### -Offene Angebote-

#### **Interkulturelles Café im Stadtteil**

Jeden Mittwochnachmittag laden wir Sie herzlich zum Interkulturellen café ein. Direkt im SOS-Familienzentrum findet unser offenes Café statt. Jung und Alt sind zu Kaffee, Tee und Kuchen eingeladen

#### **Termine**

07.02.2024

14.02.2024

28.02.2024

06.03.2024

#### **Uhrzeit**

10.00 –11 Uhr

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351-6724020

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

### -Beratungsangebote-

#### **Familien- und Erziehungsberatung**

In ungezwungener Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Alltags- und Erziehungsprobleme sowie Behördenangelegenheiten mit kompetenten Mitarbeitenden zu besprechen.

Besuchen Sie einfach die offene Beratungsstunde.

**Das Angebot ist kostenlos! Terminvereinbarung erwünscht.**

#### **Ansprechpartnerin**

Alexa Knorn

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstr. 34

58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351-67240296

[alexa.knorn@sos-kinderdorf.de](mailto:alexa.knorn@sos-kinderdorf.de)

## **Monatssprechstunde in der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste**

Wir bieten immer am letzten Dienstag im Monat eine Sprechstunde in den Räumen der SOS-Kita und dem Familienzentrum an.  
In der Zeit von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr wird jeweils ein kompetenter Mitarbeitender des SOS-Kinderdorfes Sauerland oder unserer Kooperationspartner mit unterschiedlichsten Qualifikationen vor Ort sein. Mütter, Väter, aber auch Großeltern und andere Verantwortliche für Kinder können diese Sprechstunde in Anspruch nehmen.

### **Terminvereinbarung nach Bedarf.**

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351-6724020

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## **Beratung zu Fragen der interkulturellen Öffnung für Eltern und Fachkräfte**

In unserer Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Fragen zur interkulturellen Öffnung mit unserer kompetenten Mitarbeiterin zu besprechen.

### **Das Angebot ist kostenlos! Terminvereinbarung nach Bedarf**

#### **Ansprechpartnerin**

Elena Siebert-Höffner

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstr. 34

58513 Lüdenscheid

#### **Information**

02351-6724020

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



## **Sprechstunde mit dem Jugendamt** **Lüdenscheid**

Die Mitarbeitenden des allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) bieten Beratungen und Hilfen bei Fragen und Problemen, die Sie als Familie, Alleinerziehende, Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene oder Großeltern betreffen.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung nach Bedarf.**

### **Ansprechpartnerin**

Lina Horny

### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstr. 34  
58513 Lüdenscheid

### **Information**

02351-171522

## **Kindertagespflege**

Sie haben Betreuungsbedarf am Wochenende und über die Öffnungszeiten der Kindertagesstätte hinaus? Sie haben keinen Kindergartenplatz für Ihr Kind bekommen? Oder Sie möchten vielleicht selbst eine Kindertagespflegeperson werden?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir informieren Sie gerne über die Vorgehensweise und unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme der entsprechenden Stellen.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung nach Bedarf.**

### **Ansprechpartner**

Martin Lindemann

### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstr. 34  
58513 Lüdenscheid

### **Information**

02351-6724020

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## **Café Söckchen und Hebammenberatung bei donum vitae**

Einmal im Monat bietet donum vitae einen Treffpunkt für Mütter mit ihren Neugeborenen an. Hier geht es darum, bei Kaffee und Kuchen andere Mütter kennenzulernen, Erfahrungen und Informationen auszutauschen sowie Unterstützung in Fragen des Alltags mit dem Säugling zu erhalten. Außerdem kann kostenlos Kinderkleidung erworben werden.

**Das Angebot ist kostenlos!**

### **Termin**

Werden Telefonisch bekanntgegeben

### **Ansprechpartnerin**

Jana Maring

### **Ort**

donum vitae  
Augustastr. 10  
59509 Lüdenscheid  
02351 9853310

## **Elternschule der Berglandklinik**

Unser Kooperationspartner, die Elternschule der Berglandklinik bietet verschiedene Angebote für Eltern und Kind an:

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

### **Ansprechpartnerin**

Hanni Hallmann

### **Ort\***

Elternschule Berglandklinik  
Am Hundebrink 6  
58511 Lüdenscheid

### **Informationen**

02351/ 43890 (mittwochs von 9:00 Uhr -12:00 Uhr)  
info@berglandklinik-luedenscheid.de

## Lüdenscheider Integrations - und Begegnungszentrum

Das Lüdenscheider Integrations und Begegnungszentrum bietet Beratung für Flüchtlinge mit Aufenthaltserlaubnis und Beratung für Migrant\*innen an.

Die Mitarbeiter freuen sich auf die Vermittlung und Unterstützung, die jeder einzelne benötigt.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung erwünscht.**

### Ansprechpartnerin

Patricia Stahlschmidt

### Ort\*

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum

Rathausplatz 2

58507 Lüdenscheid

### Informationen

02351/171132

[patricia.stahlschmidt@luedenscheid.de](mailto:patricia.stahlschmidt@luedenscheid.de)

## Elterntraining

In diesem Elterntraining geht es um die Grundregeln positiver Erziehung. Wie können in schwierigen Erziehungssituationen andere- neue – Wege Beschrritten werden, um nicht immer wieder in dieselben Sackgassen der Kommunikation mit dem Kind zu geraten?

- Wie lassen sich Aufforderungen effektiv und motivierend stellen?
- Wie stellt man klare Regeln auf, erklärt sie und setzt sie auch um?
- Wie geht man gelassener und souveräner mit schwierigen Situationen um?
- Wie lässt sich Stress im Familienalltag besser bewältigen?

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung erwünscht.**

### Termin

Samstag, 27.01.2024, 9.30-12.30 Uhr/ 20 Unterrichtsstunden

### Dauer

5 Vormittage

### Gebühr

40,00 € ( Mitglieder des ADHS Deutschland e. V. erhalten eine Ermäßigung, bitte sprechen Sie uns an)

### Ansprechpartnerin

Angelika Nyberg

### Ort\*

AWO Familienbildungsstätte

### Informationen

Telefon 02351 9853310

## Heilpädagogische Praxis Anschwung

Wir sind die heilpädagogische Praxis Anschwung und bestehen aus einem multiprofessionellem Team aus Heilpädagogen, Motopäden, Kindheitspädagogen und SI- Mototherapeuten ® rund um die Heilpädagogin Anke Lohbeck-Hüttenbreucker.

### Was bieten wir an?

Hauptsächlich :Heilpädagogische Frühförderung  
von Geburt bis zur Einschulung  
ambulant oder mobil in den Kindertageseinrichtungen

Zusätzlich:

KISS Diagnostik

SI- Mototherapie ®

Positive Elternberatung

Systemische Beratung

### Wie stellt man Kontakt her?

Ihnen ist aufgefallen, dass ihr Kind eine Auffälligkeit in der Entwicklung zeigt, sei es sprachlich, kognitiv, motorisch oder sozio-emotional?

Dann melden Sie sich gerne.

Termine nach vorheriger Vereinbarung jederzeit möglich.

Sie benötigen kein Rezept vom Arzt

### Ansprechpartnerin

Anke Lohbeck-Hüttenbreucker

### Ort\*

In der Reckenstraße 41

58511 Lüdenscheid

und Volmestraße 2b

58540 Meinerzhagen

### Informationen

02351 / 665932 oder

info@praxisanschwung.de



## Sprachtherapeutin

20-jährige Berufserfahrung im Bereich der Prävention, Diagnostik, Therapie, Beratung und Nachsorge bei Störung der Sprache, des Sprechens, der Stimme, und des Schluckens

Beratung, Diagnose und Therapie bei Störungen:

- der Sprache
- des Sprechens und Sprechablaufes
- der Redefluss
- der Stimme
- des Schluckvorganges und der Nahrungsaufnahme

**Termine nach telefonischer Vereinbarung.**

### Ansprechpartnerin

Annelie Messam-Brandstädt

### Ort\*

Heedfelderstraße 7  
58509 Lüdenscheid

### Informationen

02351/ 675440

(bitte den Anrufbeantworter nutzen)

## **-Kurse für Erwachsene-**

### **Yoga für Erwachsene und Jugendliche**

Suchen Sie einen körperlichen Ausgleich für Ihren beruflichen Alltag oder bei Schulstress? Möchten Sie eine Stunde in der Woche abschalten und entspannen? Dann probieren Sie es doch mal mit Yoga. Bewegung durch Yoga und eine abschließende Entspannung machen Sie wieder frisch, fit und lassen Sie innerlich zur Ruhe kommen. Durch Meditationen, die gelegentlich durchgeführt werden, lässt sich eine innere Ruhe erreichen. Meditationen stärken zudem auch die Konzentration. Genießen Sie diese Wohlfühlstunden!

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

#### **Termine**

montags 19:30 Uhr - 20:30 Uhr (10 Einheiten)

#### **Kursbeginn**

15.01.2024

#### **Teilnehmerzahl**

10 Personen

#### **Kursgebühr**

35 Euro

#### **Ansprechpartner**

Gerald Benfeld

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstr. 34

58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351-6724020

E-Mail: [KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## Zumba

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Sportverein TuRa-Eggenscheid statt. Übungsleiterin Valeria Zantner hat die Ausbildung zur offiziellen Zumba-Fitness-Trainerin absolviert und bietet einen Mix aus Tanz und Fitness, der bisher jeden begeistern konnte. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

### Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kurs I:  
montags 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Hermann-Gmeiner-Turnhalle  
Schulstraße 105  
58513 Lüdenscheid

Kurs II:  
donnerstags jeweils um 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

SOS-Kinderdorf, Jugendzentrum  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

### Ansprechpartnerin

Valeria Zantner

### Information

Mobil 01520 9147757

### Kursgebühr

10er Karte für Vereinsmitglieder 25 Euro

10er Karte für Nichtmitglieder 50 Euro

\*

Fahrangebot durch den SOS-Dorfmeisterdienst:  
Das Angebot gilt für Familien, die sich in schwierigen Lebensumständen befinden und keine Möglichkeiten haben zu den Angeboten außerhalb des Familienzentrums unserer Kooperationspartner zu gelangen.

## **-Erste Hilfe Prävention-**

### **Erste Hilfe am Kind**

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. In diesem Kurs werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

#### **Termin**

Samstag, 13.04.2024 9:00 – 15:00 Uhr

#### **Teilnehmerzahl**

8 - 20 Personen

#### **Kursgebühr**

35 Euro

#### **Ansprechpartner**

Guido Reichmann

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstr. 34

58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351-6724020

0176/12606591

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



## **-Themenvorträge-**

### **„Wie umarme ich einen Kaktus?“ oder: Pubertät ist die Zeit, wenn Eltern komisch werden.**

In der Zeit der Pubertät hängt nicht selten der Haussegen schief. Kinder beginnen sich von den Eltern abzugrenzen, sich neu zu orientieren. Sie sind keine Kinder mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Was kann ich tun, wenn meine Tochter sich wortlos in ihr Zimmer zurückzieht? Was sage ich meinem Sohn, der nachts mit seinen Freunden um die Häuserecken ziehen will? Was verbiete ich meinem Kind? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wann mische ich mich ein und was können Jugendliche am besten untereinander regeln? Es erwarten Sie Hintergründe, Fallbeispiele und Anregungen.

**Das Angebot ist kostenlos!  
Eine Anmeldung ist erforderlich.**

#### **Termin**

09.04.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

#### **Teilnehmerzahl**

5 - 20 Personen

#### **Kursleitung**

Thomas Bornemann

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

#### **Informationen**

02351/6724020

0176/12606591

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

### **„Trotzköpfe und Nein-Sager“**

**Für Eltern mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren**

Was tun, wenn mein Kind in die Trotzphase kommt? An diesem Abend erhalten Sie Tipps zum Umgang mit den trotzigsten Reaktionen Ihres Kindes. Mit Konsequenz und Konsequenzen, mit Echtheit und Vorbildfunktion, mit Wertschätzung und Respekt, mit Flexibilität und Kreativität werden Sie ihre Erziehungsziele erreichen. Heute Abend bekommen Sie eine Idee, wie das funktionieren kann!

**Das Angebot ist kostenlos!  
Eine Anmeldung ist erforderlich.**

### Termin

24.04.2024, 16:30 – 18:00 Uhr

### Teilnehmerzahl

5 - 20 Personen

### Kursleitung

Martin Lindemann

### Ort

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

### Informationen

02351/6724020

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“

In jedem Alter kann man überraschend etwa unfall- oder krankheitsbedingt auf Hilfe angewiesen sein. Selbst die engsten Angehörigen wie Ehepartner, eingetragene Lebenspartner oder erwachsene Kinder dürfen in solchen Situationen nicht automatisch Entscheidungen für Sie treffen.

Wenn Sie möchten, dass im Krankheitsfalle ein vertrauter Mensch Entscheidungen über ihre Behandlung mit den Ärzten treffen kann und auch Dinge wie Bank, Wohnung, Post, usw. regeln soll, dann ist eine Vorsorgevollmacht das Richtige. Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen, wenn Sie nicht mehr geschäftsfähig sind.

Die Patientenverfügung ist der schriftlich geäußerte Wille, welche medizinischen Maßnahmen in einer gewissen Lebenssituation erwünscht sind oder unterlassen werden sollen.

An diesem Abend wird besprochen, was bei einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu beachten ist.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter **02351/6724020**.

### Termin

19.03.2024, 17:00 – 19:15 Uhr / 3 Unterrichtsstunden

### Teilnehmerzahl

5 - 20 Personen

### Kursleitung

Claudia Sommer, Arche Care Lüdenscheid

### Ort

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

### Informationen

02351/6724020

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## **-Generationsübergreifendes Angebot-**

### **Ostereier färben**

Die Osterzeit ist eine Zeit, die man vor allem zusammen mit Kindern genießen sollte.

Bei ihnen steht besonders die Vorfreude auf den Osterhasen im Vordergrund.

Wir sind von der Arche Care recht herzlich an diesem Vormittag bei ihnen eingeladen, um Ostereier für die Osterzeit zu bemalen und kreativ zu werden.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

#### **Termin**

Freitag, 22.03.2024

#### **Uhrzeit**

09.00 h – 11.00 h

#### **Kursleiterin**

Elena Siebert-Höffner

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein

Telefon: 02351/6724020

### **Ausflug auf den Bauernhof ( TIP)**

Bei diesem Ausflug bietet sich für die Kinder die Gelegenheit, den Bauernhof mit unseren Eseln, Meerschweinchen und Hühnern zu besichtigen.

Wir lernen vieles über die Pflege und Haltung von Esel.

Auch bei der Stallarbeit darf tatkräftig mitgeholfen werden.

**Das Angebot ist kostenlos!**

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

#### **Termin**

Dienstag, 10.04.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Teilnehmerzahl**

5 Kinder (+ 1 Elternteil)

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein

#### **Ort\***

Tip Sos- Kinderdorf

#### **Informationen**

02351/6724020

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## **-Eltern-Kind-Angebot-**

### **Schultüten basteln**

Wir möchten Sie zu unserem Schultüten-Bastelnachmittag einladen. Wer möchte, kann eine Schultüte nach unseren Mustern gestalten. Die Muster werden vorher vorgestellt. Alle Bastelutensilien werden vom Familienzentrum gestellt. (Wer eine Heißklebepistole zu Hause hat, kann diese sehr gerne mitbringen)

**Eine Anmeldung ist bis zum 11.06.2024 erforderlich!**

#### **Termin**

Montag, 17.06.2024

#### **Uhrzeit**

15.00 h – 17.00 h

#### **Kursleiterin**

Elena Siebert-Höffner

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstraße 34

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein  
Telefon: 02351/6724020

### **Der Fotograf macht Familienfotos**

Der Fotograf kommt in die Kita. Diesmal gibt es nicht nur Kinderfotos, sondern Fotos von der ganzen Familie!

**Eine Anmeldung ist bis zum 14.05.2024 erforderlich!**

#### **Termin**

Montag, 21.05.2024

#### **Uhrzeit**

Vormittags

#### **Kursleiterin**

Mervit Hussein

#### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstraße 34

#### **Ansprechpartnerin**

Mervit Hussein  
Telefon: 02351/6724020

## Gemeinsames Frühstück mit den Vorschuletern

Bald ist die Kita -zeit zu ende. Zum Abschluss laden wir die Vorschuletern herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück, nach der Vorschulübernachtung, in die Kita ein!

**Eine Anmeldung erforderlich!**

### Termin

Montag, 01.06.2024

### Uhrzeit

Vormittags

### Kursleiterin

Elena Siebert-Höffner

### Ort

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

### Ansprechpartnerin

Mervit Hussein

Telefon: 02351/6724020

## Sommerfest

Wir laden Sie herzlich zu unserem Sommerfest in die Kita ein! Für manch einer ist es ein schönes Sommerfest und für andere ist es ein Abschlussfest, denn die schöne Kita-Zeit endet nun. Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit an diesem Nachmittag.

**Das Angebot ist kostenlos!**

### Termin

04.07.2024

### Ansprechpartnerin

Mervit Hussein

### Ort

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

### Informationen

02351/6724020

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## **Adressen unserer Kooperationspartner**

### **Familienberatungsstelle**

donum vitae  
Augustastr. 10  
58509 Lüdenscheid

Märkisches Kinderschutz-Zentrum  
Paulmannshöher Str. 14  
58515 Lüdenscheid

Psychologische Beratungsstelle Lessingstraße  
Lessingstr. 15  
58507 Lüdenscheid

Jugendamt  
Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2  
58507 Lüdenscheid

**Familienbildung**  
AWO Familienbildungsstätte  
Christine-Schnur-Weg 3  
58511 Lüdenscheid

**Kindertagespflege/Betreuung**  
Tages- und Pflegeeltern e. V. (TuPf e.V.)  
Kluser Straße 35  
58511 Lüdenscheid

**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband**  
Lüdenscheid e.V.  
Jahnstraße 15  
58509 Lüdenscheid

**U3-Eltern/Kind-Gruppe**  
Elternschule Berglandklinik  
Am Hundebrink 6  
58511 Lüdenscheid

### **Therapieangebote**

**Frühförderung**  
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Wehberger Straße 4b  
58507 Lüdenscheid

**Heilpädagogische Praxis Anschwung**  
Reckenstr. 41  
58511 Lüdenscheid

**Ergotherapie**  
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Wehberger Straße 4 B  
58507 Lüdenscheid

### **Logopädie**

Logopädie/Sprachtherapie  
Annelie Messam-Brandstädt  
Heedfelder Straße 7  
58509 Lüdenscheid

### **Physiotherapie**

Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR  
Sauerfelder Straße 22  
58511 Lüdenscheid

### **Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.**

Wehberger Straße 4b  
58507 Lüdenscheid

### **Integrationsfachstelle**

LIBZ  
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum  
Parkstr. 158  
58509 Lüdenscheid

### **Sportverein**

TuRA „Frisch auf“ Eggenscheid  
Hubert Johann Falkenheim  
Altenaer Str. 188  
58515 Lüdenscheid

### **Grundschule**

Otfried-Preußler-Grundschule  
Brockhauser Weg 34  
58507 Lüdenscheid

### **Offene Kinder- und Jugendarbeit**

CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke-Dickenberg  
Rathmecker Weg 34  
58513 Lüdenscheid

### **Gesundheit**

#### **Zahnärztin**

Frau Dr. med. dent. Viola Stender-Schulte  
Gneisenaustraße 8  
58511 Lüdenscheid

#### **Kinderarzt**

Kinder- und Jugendmedizin  
Herr Dr. med. Bernhard Schmetzke  
Freiherr-vom-Stein-Straße 30  
58511 Lüdenscheid

## **Adressen unserer vernetzten Institutionen**

### **Betreuung/Beratung**

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla  
Freiherr-vom-Stein-Str. 27  
58511 Lüdenscheid

### **Gesundheit**

#### **Zahnärztlicher Dienst**

Märkischer Kreis  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstr. 70  
58636 Iserlohn

#### **Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

Märkischer Kreis  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstr. 70  
58636 Iserlohn

#### **Kriminalprävention**

Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz  
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde  
Elsa-Brändström-Straße 15  
58675 Hemer

#### **Seniorenheim**

Haus Toscana  
Philippstr. 31  
58509 Lüdenscheid

#### **Erwachsenenbildung**

Volkshochschule Lüdenscheid  
Alte Rathausstraße 1  
58507 Lüdenscheid

#### **SOS-Kinderdorf**

SOS-Kinderdorf Sauerland  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

#### **SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla**

Freiherr-Vom-Stein-Straße  
58511 Lüdenscheid

#### **SOS-Kita Pfützenhüpfer**

Olpendahl 101  
58507 Lüdenscheid

#### **Kinderbetreuung im Rathaus**

Rathaus Lüdenscheid  
Rathausplatz 2  
58507 Lüdenscheid



## Anmeldeformular

Name .....

Vorname .....

Name des Kindes .....

Alter des Kindes .....

Adresse .....

Telefon .....

Email .....

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die folgenden Kurs/e an:

1. ....

2. ....

Die Kursgebühr werde ich am ersten Kurstag beim Kursleiter bezahlen.

.....  
Datum, Ort, Unterschrift

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zu unserem Programm. Eine Weitergabe an Dritte findet ausdrücklich nicht statt. Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten unmittelbar nach Erfüllung des Verarbeitungszweckes, also nach Durchführung des Programms, bei dem Sie sich angemeldet haben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.sos-kinderdorf.de/datenschutz](http://www.sos-kinderdorf.de/datenschutz).

### Gebührenermäßigung:

Folgende Personengruppen erhalten nach Vorlage eines Sozialpasses oder des Wohnungsgeldbescheides ca. 30 Prozent Ermäßigung:

- Sozialhilfeempfänger
- Familien mit arbeitslosem Haupternährer
- 

\*Fahrangebot durch den SOS-Dorfmeisterdienst:

Das Angebot gilt für Familien, die sich in schwierigen Lebensumständen befinden und keine Möglichkeiten haben, zu den Angeboten außerhalb des Familienzentrums unserer Kooperationspartner zu gelangen.

## RÜCKSEITE

### So erreichen Sie uns:

#### Mit dem Auto:

A45 aus Richtung Frankfurt a.M. bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“.

Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren.

A45 aus Richtung Dortmund bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Danach links abbiegen. Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren.

Parkmöglichkeiten sind an der Claudiusstraße und der Fontanestraße vorhanden.

#### Mit dem Bus:

Buslinie 53 in Richtung Dickenberg, Haltestelle Kinderdorf aussteigen.

#### Kontakt:

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste

Claudiusstr. 34

58513 Lüdenscheid

Telefon: 02351-6724020

Fax: 02351-6724022

E-Mail: [KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

<http://www.sos-kd-sauerland.de>