



SOS  
KINDERDORF

Sauerland

# SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste



**Termine und Kursangebote  
von Januar bis Juli 2026**





# Herzlich willkommen

in der SOS-Kita und  
dem  
Familienzentrum  
Rappelkiste

**Beratung – Bildung – Betreuung**

Liebe Eltern,

unsere SOS-Kita Rappelkiste ist mehr als nur eine Kita – sie ist ein Familienzentrum, in dem wir Beratungsangebote, zahlreiche Kurse für Groß und Klein sowie verschiedene Hilfestellungen für Familien anbieten.

Uns ist es dabei sehr wichtig, mit unseren Angeboten eine verlässliche und professionelle Anlaufstelle für Sie und Ihre Familie zu sein. Daher werden unsere Angebote teilweise in Zusammenarbeit mit verschiedenen professionellen Kooperationspartnern organisiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem unserer Kurse begrüßen dürfen. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an!

Ihr Team der SOS-Kita und  
des Familienzentrums Rappelkiste

# Über uns

Seit über 20 Jahren begleiten und fördern wir Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in unserer SOS-Kita Rappelkiste. Unsere 20 Ganztagsplätze stehen vorzugsweise Kindern aus dem Lüdenscheider Stadtteil Dickenberg zur Verfügung, die hier bis zu 45 Stunden pro Woche betreut werden.

Was als Kita begann, wurde 2007 zu einem zertifizierten Familienzentrum weiterentwickelt. Seitdem nehmen Eltern, Familien und Interessierte an unseren offenen Hilfs- und Beratungsangeboten teil, die häufig sogar kostenlos sind. In unserer SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste finden Sie familiäre Strukturen vor, wir arbeiten auf einer Vertrauensbasis und agieren stets mit Blick auf unsere Nächsten.

Die Einrichtung ist Teil des SOS-Kinderdorf Sauerland.

## Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Rappelkiste und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns von montags bis freitags von 7.00 bis 16.00 Uhr.

- Telefonisch  
unter der Telefonnummer 02351 67240 20
- Persönlich  
in der SOS-Kita und Familienzentrum  
Rappelkiste, Claudiusstraße 34, 58513  
Lüdenscheid
- per Mail:  
[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

## Als Familienzentrum nehmen wir die ganze Familie in den Blick

Wir bieten beratende, unterstützende und begleitende Hilfen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen an.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien:

- Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung von Eltern-Kind-Gruppen für Familien
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung
- Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Familienberatung

Familienbildung und Erziehungspartnerschaft:

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Offenes Elterncafé
- Elternveranstaltungen zu pädagogisch wichtigen Themen
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Gestaltung und Mitgestaltung von interkulturellen Festen und Veranstaltungen

Kindertagespflege/Vereinbarkeit von Beruf und Familie:

- Vermittlung von Ausbildungskursen und Tagespflegepersonen
- Organisation von Informationsveranstaltungen für Eltern
- Informationsmaterialien zum Thema Kindertagespflege
- Beratungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren
- Notfallbetreuung

# Inhalt

Wichtige Termine	8
Weitere Betreuungsangebote	11
<b>Offene Angebote</b>	
Offener Stadtteiltreff	13
Das offene Café für Ihre Veranstaltung	14
<b>Beratungsangebote</b>	
Familien- und Erziehungsberatung	15
Monatssprechstunde in der SOS-Kita und im Familienzentrum Rappelkiste	16
Beratung zu Fragen der interkulturellen Kindertagespflege	17
Schwangerentreff	18
Elternschule	19
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum	20
Heilpädagogische Praxis Anschwung	21
Väter austausch	22
Sprachtherapeutin	23
Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon	24



## Kurse für Erwachsene

Yoga für Erwachsene und Jugendliche	25
Elternabend „Basiswissen: Erste-Hilfe-Kurs“	26
Elternabend: „Abschied nehmen“	27
Erste Hilfe am Kind	28

## Eltern-Kind-Angebote

Glückskinder-Kita-Projekt	29
Oma – Opa -Enkel Nachmittag	30
Frühlingsbasteln in der Rappelkiste	31
Vater – Kind - Frühstück	32
60 Jahre SOS – Kinderdorf Sauerland	33
Sommerfest in der Rappelkiste	34

## Angebote für Kinder

Osterbastelaktion in Arche Care Haus	35
Hundebesuch	36
Frühstück in Arche Care Haus	37

Adressen unserer Kooperationspartner	38
Adressen unserer vernetzten Institutionen	41
Anmeldeformular	43
So erreichen Sie uns	45
Kontakt	46

# Wichtige Termine

## Termine der SOS-Kita und des Familienzentrums Rappelkiste

### JANUAR

- 05.01.2026 Erster Kita-Tag nach den Winterferien
12. 01.2026 Yoga im Familienzentrum – zehn  
Unterrichtsstunden  
Beginn 19.15 – 20.15 Uhr
16. 01.2026 Schwangeren-Treff **Donum Vitae**
- 16.01.2026 Glückskinder-Kita-Projekt Abschlussfest
- 28.01.2026 Offener Stadtteiltreff, jeden Mittwoch  
von 15:00 – 16:00 Uhr

### FEBRUAR

- 12.02.2026 Elternabend „Erste-Hilfe-Kurs am Kind“  
von 15:00 -16:30 Uhr
- 16.02.2026 Karnevalsfeier in der Kita (vormittags)
- 20.02.2026 Schwangeren-Treff **Donum Vitae**
- 27.02.2026 Fotograf kommt in die Kita (vormittags)

## **MÄRZ**

- 03.- 04.03.2026 Kita – Schließtage: Schulungstage bei der AOK
- 11.03.2026 Osterbastelaktion im Arche Care Haus von 9:00 – 11:30 Uhr
- 11.03.2026 Elternabend zum Thema: „Abschied nehmen – Umgang mit Verlustsituationen 18:30 – 19:00 Uhr
- 12.03.2026 Oma – Opa – Kind Nachmittag 15:00 – 16:30 Uhr
- 18.03.2026 Frühlingsbasteln mit den Eltern von 15:00 - 17:00 Uhr
- 19.03.2026 Hundebesuch der AWO von 10:00 – 11:30 Uhr

## **APRIL**

- 02.04.2026 Osterfeier in der Kita
- 25.04.2026 Vater – Kind - Frühstück von 9:00 – 11:00 Uhr

## **Mai**

- 04.05.2026 Kita-Schließtag: Konzeptionstag für alle Kita-Mitarbeitenden
- 15.05.2026 Kita-Schließtag: Brückentag

## **JUNI**

- 03.06.2026**      Gemeinsames Frühstück mit Seniorinnen und Senioren im Arche Care Haus von 9:00 – 11:30 Uhr
- 14.06.2026**      Erste-Hilfe-Kurs von 8:30 – 16:00 Uhr  
AWO - Familienbildungsstätte
- 27.06.2026**      60 Jahre SOS – Kinderdorf Sauerland  
Jubiläumsfeier

## **JULI**

- 09.07.2026**      Sommerfest und Verabschiedung der Vorschulkinder
- 17.07.2026**      Letzter Kita-Tag vor den Sommerferien
- 20.07.2026**      Sommerferien
- 07.08.2026**      Einrichtung geschlossen



# Weitere Betreuungsangebote

Neben der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste gibt es weitere Betreuungsangebote des SOS-Kinderdorf Sauerland in Lüdenscheid.

## **SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla**

Im April 2014 öffneten unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla ihre Pforten für 40 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in der Lüdenscheider Innenstadt. Drei Jahre später erfolgte die Zertifizierung als Familienzentrum, in dem ebenfalls zahlreiche Kurs- und Beratungsangebote stattfinden. Der Betreuungsumfang der Kita beträgt 35 und 45 Wochenstunden und richtet sich vornehmlich an Familien aus dem Einzugsbereich der Lüdenscheider Innenstadt.

### **Anmeldung und Information**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns montags bis freitags  
von 7.00 bis 16.00 Uhr.

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla  
Freiherr-vom-Stein-Straße 27  
58511 Lüdenscheid  
Telefon 02351 67240 210  
kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de



## **SOS-Kita Pfützenhüpfer**

Unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer öffnete ihre Türen Ende 2019 im Lüdenscheider Stadtteil Wehberg. Seitdem finden hier rund 52 Kinder im Alter von einem Jahr bis zu sechs Jahren eine liebevolle Betreuung. Genau wie in unseren beiden Familienzentren verstehen sich die Pfützenhüpfer als Ort der Begegnung für Familien und fördern daher die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

### **Anmeldung und Information**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

**Sie erreichen uns montags bis freitags  
von 7.00 bis 16.30 Uhr.**

SOS-Kita Pfützenhüpfer  
Im Opendahl 101  
58507 Lüdenscheid  
Telefon 02351 67240 2400  
[kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de)

# Offene Angebote

## Generationenverbindendes Angebot: Offener Stadtteiltreff

Dieser Treff ist für Menschen von 0 bis 99 Jahren aus dem Stadtteil Rathmecke-Dickenberg als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Stärkung der nachbarschaftlichen Kontakte. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

### Termine

Beginn: 28.01.2026, jeden Mittwoch

### Uhrzeit

15:00 –16:00 Uhr

### Kursleitung

Anette Kostal

### Ansprechpartnerin

Lena Voll

### Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



## Das offene Café für Ihre Veranstaltung

Für Eltern, Familienselbsthilfe-Organisationen und anerkannte Elternvereine besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeit des offenen Stadtteilcafés im Familienzentrum für Treffen, Beratungen oder andere Aktivitäten nach Bedarf und Absprache zu nutzen.



# Beratungsangebote

## Familien- und Erziehungsberatung

In ungezwungener Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Alltags- und Erziehungsprobleme sowie Behördenangelegenheiten mit kompetenten Mitarbeitenden zu besprechen. Besuchen Sie einfach die offene Beratungsstunde.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung erwünscht.**

**Ansprechpartnerin**

Alexa Knorn

**Ort**

SOS-Familienzentrum

Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

**Informationen**

Telefon 02351 67240 170

[alexa.knorn@sos-kinderdorf.de](mailto:alexa.knorn@sos-kinderdorf.de)

## **Monatssprechstunde in der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste**

Wir bieten immer am letzten Dienstag im Monat eine Sprechstunde in den Räumen der SOS-Kita und dem Familienzentrum an. In der Zeit von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr wird jeweils ein kompetenter Mitarbeitender des SOS-Kinderdorfes Sauerland oder unserer Kooperationspartner mit unterschiedlichsten Qualifikationen vor Ort sein. Mütter, Väter, aber auch Großeltern und andere Verantwortliche für Kinder können diese Sprechstunde in Anspruch nehmen.

**Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten!  
Terminvereinbarung nach Bedarf**

### **Ansprechpartnerin**

Alexa Knorn

### **Ort**

SOS-Familienzentrum  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

### **Informationen**

Telefon 02351 67240 170  
alex.knorn@sos-kinderdorf.de



## Kindertagespflege

Sie haben Betreuungsbedarf über die Öffnungszeiten der Kindertagesstätte hinaus oder am Wochenende? Sie haben keinen Kindergartenplatz für Ihr Kind bekommen? Oder Sie möchten vielleicht selbst eine Kindertagespflegeperson werden? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir informieren Sie gerne über die Vorgehensweise und unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme der entsprechenden Stellen.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung nach Bedarf**

### Ansprechpartnerin

Lena Voll

### Ort

SOS-Familienzentrum

Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

### Informationen

Telefon 02351 67240 20

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)



## Schwangeren-Treff

Einmal im Monat haben Schwangere in den Räumlichkeiten von donum vitae, die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre andere „Bald-Mamis“ kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen, zu stärken und Fragen zu stellen. Viermal im Jahr kommt eine erfahrene Hebamme hinzu und tauscht sich mit allen Teilnehmerinnen aus.

### Das Angebot ist kostenlos!

#### Termine

16.01. 2026 (mit Hebamme)  
20.02. 2026 (mit Hebamme)

#### Zeit

10.00 - 12.00 Uhr

#### Ansprechpartnerin

Jana Maring

#### Ort:

donum vitae  
AugustasträÙe 10  
58509 Lüdenscheid  
Telefon 02351 679117

Beratungsangebote

## **Eltern- und Geschwisterschule**

Die Eltern- und Geschwisterschule im Klinikum Lüdenscheid bietet verschiedene Angebote für Eltern und Kind an.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Ansprechpartnerin**

Pia Heusler

**Ort**

Eltern- und Geschwisterschule der Märkischen Kliniken  
Haus 10, EG  
Paulmannshöher Str. 14  
58505 Lüdenscheid

Erreichbar dienstags und mittwochs zwischen 9 und 13  
Uhr, 0177-3516580, [elternschule@klinikum-luedenscheid.de](mailto:elternschule@klinikum-luedenscheid.de)

## Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum

Das Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum bietet Beratung für Flüchtlinge mit Aufenthaltserlaubnis und Beratung für Migrant\*innen an. Die Mitarbeiter\*innen freuen sich auf die Vermittlung und Unterstützung, die jede\*r Einzelne benötigt.

**Das Angebot ist kostenlos!**  
**Terminvereinbarung erwünscht.**

### Ansprechpartnerin

Patricia Stahlschmidt

### Ort\*

Lüdenscheider Integrations- und  
Begegnungszentrum  
Rathausplatz 2  
58507 Lüdenscheid

### Informationen

Telefon 02351 171132  
[patricia.stahlschmidt@luedenscheid.de](mailto:patricia.stahlschmidt@luedenscheid.de)

### **\*Fahrangebote durch den SOS-Dorfmeisterdienst:**

Das Angebot gilt für die Familien, die sich in schwierigen Lebensumständen befinden und keine Möglichkeit haben, zu den Angeboten unserer Kooperationspartner außerhalb des Familienzentrums zu gelangen.

## Heilpädagogische Praxis Anschwung

Wir sind die heilpädagogische Praxis Anschwung und bestehen aus einem multiprofessionellen Team aus Heilpädagogen, Motopäden, Kindheitspädagogen und SI-Mototherapeuten® rund um die Heilpädagogin Anke Lohbeck-Hüttenbreucker.

### Was bieten wir an?

Hauptsächlich: Heilpädagogische Frühförderung, von Geburt bis zur Einschulung, ambulant oder mobil in den Kindertageseinrichtungen

Zusätzlich: KISS Diagnostik, SI-Mototherapie®, Positive Elternberatung, Systemische Beratung

### Wie stellt man Kontakt her?

Ihnen ist aufgefallen, dass Ihr Kind eine Auffälligkeit in der Entwicklung zeigt, sei es sprachlich, kognitiv, motorisch oder sozio-emotional? Dann melden Sie sich gerne.

**Termine nach vorheriger Vereinbarung jederzeit möglich. Sie benötigen kein Rezept vom Arzt.**

### Ansprechpartnerin

Anke Lohbeck-Hüttenbreucker

### Ort\*

Reckenstraße 4, 58511 Lüdenscheid

und

Volmestraße 2b, 58540 Meinerzhagen

### Informationen

Telefon 02351 665932

info@praxisanschwung.de

Beratungsangebote

## **Vätertausch**

Sie sind (werdender) Vater und suchen Austausch mit anderen Vätern und Fachkräften? Dann sprechen Sie uns gerne an!

**Das Angebot ist kostenlos!**

**Ansprechpartner**

Thomas Bornemann

**Ort**

Nach Bedarf

**Informationen**

Mobil 0176 12606186

## Sprachtherapeutin

20-jährige Berufserfahrung im Bereich der Prävention, Diagnostik, Therapie, Beratung und Nachsorge bei Störung der Sprache, des Sprechens, der Stimme, und des Schluckens

Beratung, Diagnose und Therapie bei Störungen

- der Sprache
- des Sprechens und Sprechablaufes
- des Redeflusses
- der Stimme
- des Schluckvorganges und der Nahrungsaufnahme

**Termine nach telefonischer Vereinbarung.**

**Ansprechpartnerin:**

Annelie Messam-Brandstädt

**Ort\***

Heedfelderstraße 7

58509 Lüdenscheid

**Informationen**

Telefon 02351 675440

(bitte den Anrufbeantworter nutzen)

## Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon

Es gibt viele unterschiedliche Anrufanlässe beim Elterntelefon (0800 1110550). Die jeweiligen Themen der Eltern sind meist vielschichtig und sehr individuell. Daher zielt die Beratung auch nicht auf pauschale Ratschläge. Die Berater\*innen nehmen sich für jedes Thema oder Problem viel Zeit und überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie Hilfe erreicht werden kann. Die meisten Eltern sprechen am Elterntelefon über alltägliche Erziehungsfragen oder machen sich Sorgen über die Entwicklung ihrer Kinder. Viele Eltern erzählen auch von ihrer eigenen Unsicherheit oder Überforderung im Umgang mit Kindern. Manchmal wollen Eltern sich aber auch ganz einfach nur aussprechen oder suchen die Adresse einer bestimmten Hilfeeinrichtung. Stellvertretend für andere Eltern ist die Äußerung einer Mutter, die sagt: „Ich finde es wichtig, dass viel für Kinder getan wird, aber auch wir Eltern brauchen manchmal einen Ansprechpartner und Unterstützung in der Erziehung.“

### Das Angebot ist kostenlos!

#### Ansprechpartner

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Lüdenscheid e.V.

#### Informationen

Telefon 0800 111055



# Kurse für Erwachsene

## Yoga für Erwachsene und Jugendliche

Suchen Sie einen körperlichen Ausgleich für Ihren beruflichen Alltag oder bei Schulstress? Möchten Sie eine Stunde in der Woche abschalten und entspannen? Dann probieren Sie es doch mal mit Yoga. Bewegung durch Yoga und eine abschließende Entspannung machen Sie wieder frisch, fit und lassen Sie innerlich zur Ruhe kommen. Durch Meditationen, die gelegentlich durchgeführt werden, lässt sich eine innere Ruhe erreichen. Meditationen stärken zudem auch die Konzentration. Genießen Sie diese Wohlfühlstunden!

Kursbeginn:	12.01.2026 (10 Einheiten)
Uhrzeit:	Montags von 19.15 – 20.15 Uhr
Teilnehmerzahl:	10 Personen
Kursgebühr:	60,00 Euro
Ansprechpartner:	Gerald Benfeld

### Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

### Informationen

Telefon 02351 67240 20  
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## **Elternabend: „Basiswissen: Erste-Hilfe-Kurs für Eltern“**

Kleine Unfälle im Alltag, sind leider keine Seltenheit. Es kann immer mal schnell etwas passieren beim Spielen, Toben oder Fahrradfahren.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die wichtigsten Basics zu erlernen, um im Familienalltag schnell und richtig zu reagieren.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs, ist mit seinem allgemeinen Inhalt nicht nur für Eltern konzipiert, sondern auch für werdende Eltern und Großeltern.

### **Das Angebot ist kostenfrei!**

<b>Termin:</b>	Donnerstag, den 12.02.26
<b>Uhrzeit:</b>	15.00 -16.30 Uhr
<b>Teilnehmerzahl:</b>	8–20 Personen
<b>Kursleitung:</b>	DRK Lüdenscheid
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Lena Voll

### **Ort**

SOS-Familienzentrum Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513Lüdenscheid

### **Informationen**

Telefon 02351 67240 20  
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## **Elternabend zum Thema:**

### **„Abschied nehmen- Umgang mit Verlustsituationen“**

Trauer ist die natürliche menschliche Antwort auf Verlust. – aber wir mögen sie nicht!“ Das Zitat von Gertrud Ennulat spiegelt uns die Haltung zum Thema „Sterben, Tod und Trauer“ wider.

Gerne möchten wir dieses Thema vermeiden, denn es erinnert uns daran, wie hilflos wir uns fühlen können, wenn wir weder für uns selbst noch für die uns anvertraute Kinder Antworten auf natürliche Fragen haben.

Dieser Elternabend hilft uns dabei, Antworten für uns selbst und unsere Kinder zu finden. Gemeinsam mit einer professionellen Trauerbegleiterin aus dem Arche Care Haus, können wir die ersten Schritte machen, um die Abschiedskompetenz unsere Kinder zu fördern.

### **Das Angebot ist kostenfrei!**

**Termin:**

Mittwoch, den 11.03.26

**Uhrzeit:**

18.30 -19.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

8–20 Personen

**Kursleitung:**

Claudia Dennemark-Effert

**Ansprechpartnerin**

Kristin Bischoff:

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla

Freiherr-vom-Stein-Straße 27

58511 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 210

kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de

## Erste Hilfe am Kind

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

In diesem Erste-Hilfe-Kurs speziell für Kindernotfälle geht es um die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen, in die Kinder geraten können. Sie erlernen, welche Maßnahmen Sie durchführen sollten, wenn ein Kind verletzt ist. Kinder sind keine Miniatur-Erwachsenen und manche Vorgehensweisen unterscheiden sich durchaus im Detail von den Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Erwachsenen. Mit diesem Kurs sind Sie gerüstet und müssen nicht befürchten, kleinen Patienten durch falsches Handeln mehr zu schaden als wirklich zu helfen.

**Termin:** Sonntag, 14.06.26,

**Uhrzeit:** 8.30 -16.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 8–20 Personen

**Kursgebühr:** 57,00 Euro oder  
13,00 Euro mit  
Bescheinigung

**Kursleitung:** Markus Kühnel

**Ansprechpartnerin:** Manuela Lex

### Ort

AWO-Familienbildungsstätte  
Christine-Schnur-Weg 3  
58511 Lüdenscheid

### Informationen

Telefon 02351 9853310

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

# Eltern-Kind-Angebote

## Glückskinderprojekt - Abschlussfest

Liebe Kinder, liebe Eltern, unser einjähriges Glückskinder-Kita-Projekt beenden wir mit einem gemeinsamen Abschlussfest. Es war eine spannende Reise rund um die gesunde Ernährung für die Kinder, Eltern und das Kita-Team. Spielerisch hat die Diplom-Oecotrophologin und Ernährungsberaterin Andrea Haase die Kinder an das Thema gesunde Ernährung herangeführt. Das Projekt für Gesundheitsprävention wurde von der Techniker Krankenkasse finanziert.

Gesunde Ernährung ist ein wichtiger Baustein für das Wohlbefinden und die Entwicklung der Kinder. In diesem Projekt lernten die Kinder, welche Lebensmittel gut für ihren Körper sind, wie sie ausgewogene Mahlzeiten zusammenstellen und warum eine abwechslungsreiche Ernährung so wichtig ist. Gleichzeitig förderten wir das Bewusstsein für die Herkunft unserer Lebensmittel und die Bedeutung einer nachhaltigen Ernährung. Beim Abschlussfest bekommt unsere Kita ein Zertifikat überreicht, nachdem wir uns offiziell „Glückskinder-Kita“ nennen dürfen.

### Das Angebot ist kostenfrei!

Termin:	Freitag, den 16.01.2026
Zeit:	14:00 – 16:00 Uhr
Kursleitung:	Andrea Haase
Ansprechpartnerin:	Lena Voll

### Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## Eltern-Kind-Angebote

### **Oma - Opa - Enkel Nachmittag**

Großeltern nehmen in vielen Familien eine ganz besondere Rolle ein. Sie sind nicht nur die „Hüter“ der Familientraditionen sondern geben die Familiengeschichte auch an die nächste Generation weiter.

In gemütlicher und heimeleiger Atmosphäre möchten wir mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken starten. Anschließend können die Großeltern an diesem Nachmittag mit ihren Enkelkindern in die Welt der Kita eintauchen gemeinsam spielen, singen oder etwas Kreatives herstellen.

### **Das Angebot ist kostenfrei!**

#### Termin

Donnerstag, den 12.03.2026

#### Zeit

15.00 Uhr-17.00Uhr

#### Ansprechpartnerin

Lena Voll

#### Ort

SOS-Kita Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513Lüdenscheid

## Eltern-Kind-Angebote

### **Frühlingsbasteln in der Rappelkiste**

An diesem Nachmittag können die Kinder mit ihren Eltern gemeinsam Kreatives für Ostern herstellen. Für Stärkung für zwischendurch wird gesorgt.

Die gebastelten Werke dürfen mit nach Hause genommen werden.

### **Das Angebot ist kostenfrei!**

#### Termin

Mittwoch, den 18.03.26

#### Zeit

15:00 Uhr-17:00Uhr

#### Ansprechpartnerin

Lena Voll

#### Ort

SOS-Kita Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

## Vater – Kind – Frühstück

Liebe Kinder, liebe Väter, dieses Jahr möchten wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Frühstück mit ihrem Kind in die Kita einladen. An diesen Samstagmorgen haben Sie die Möglichkeit, nicht nur zu genießen, sondern auch in trauter Atmosphäre Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen. Ob ein gemeinsames Spiel, kreatives Konstruieren oder das Herstellen von Basteleien im Kreativbereich. Ganz egal was, sicher ist, dass es für ihr Kind und für Sie ein unvergessliches Erlaubnis sein wird. Sie müssen dafür nichts tun! Alles organisatorische übernimmt das Kita-Team. Auf einen schönen Samstagmorgen freuen sich die Kinder und die Erzieherinnen.

### Das Angebot ist kostenfrei!

#### Termin

Samstag, den 25.04.26

#### Zeit

9:00 Uhr-11:00Uhr

#### Ansprechpartnerin

Lena Voll

#### Ort

SOS-Kita Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513Lüdenscheid

## 60 Jahre SOS – Kinderdorf Sauerland



Liebe Eltern, Großeltern, Freunde und Förderer der Kindervilla

in diesem Jahr dürfen wir ein besonderes Jubiläum feiern: das 60-jährige Bestehen unseres SOS-Kinderdorfes Sauerland! Dieses bedeutende Ereignis möchten wir gemeinsam mit Ihnen, den Menschen, die uns auf vielfältige Weise begleiten und unterstützen, gebührend feiern.

Zu diesem Anlass laden wir Sie herzlich zu einem großen Tag der offenen Tür am 27.06.2025 in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ein. Freuen Sie sich auf ein buntes Programm für Groß und Klein, bei dem für alle etwas dabei ist: Musik und Tanz auf der Bühne, leckeres Essen und erfrischende Getränke, spannende Attraktionen für Kinder, Mitmachaktionen und vieles mehr. Es soll ein Fest werden, bei dem Gemeinschaft, Freude und das Miteinander im Mittelpunkt stehen. Bringen Sie die ganze Familie mit zum SOS-Kinderdorf Sauerland an der Claudiusstraße 34 am Dickenberg und verbringen sie einige kurzweilige Stunden mit ihren Kindern mit uns.

## **Sommerfest und Verabschiedung der Vorschulkinder in der Rappelkiste**

Wie jedes Jahr findet unser diesjähriges Sommerfest und Verabschiedung der Vorschulkinder statt. An diesem Nachmittag möchten wir nicht nur ein schönes Sommerfest feiern, sondern auch unsere Vorschulkinder verabschieden. Hierzu gestalten wir mit den Kindern ein buntes Programm.

**Das Angebot ist kostenfrei!**

### Termin

Donnerstag, den 09.07.26

### Zeit

14:00 Uhr-16:00Uhr

### Ansprechpartnerin

Lena Voll

### Ort

SOS-Kita Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513Lüdenscheid



# Angebote für Kinder

## Osterbastelaktion im Arche Care Haus

Mit den Kindern der Rappelkiste und den BewohnerInnen der Arche möchten wir einen gemütlichen Spielenachmittag verbringen.

**Das Angebot ist kostenfrei!**  
**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

### Termin

Mittwoch, den 11.03.26

### Zeit

9:00 - 11:00 Uhr

**Ansprechpartner:** Suzan Kanisirin /  
Karsten Schlüter

### Ort

Arche Care Haus  
Karlshöhe 6A,  
58513Lüdenscheid

### Informationen

Telefon 0235167240 20  
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

## Angebote für Kinder

### **Hundebesuch im Familienzentrum (für Kinder ab 4 Jahren)**

Hunde begegnen uns überall: in der Fußgängerzone, im Park. Bei bekannten oder im Urlaub. Umso wichtiger ist es, dass Kinder den richtigen Umgang mit Hunden kennenlernen und ihnen angstfrei gegenüber treten können. Wie reagiert ein Hund in unterschiedlichen Situationen? Wie verstehe ich die Sprache der Hunde? Wie verhalte ich mich richtig? Mit den Besuchshunden der Hundeschule Brauckmann gehen diesen Fragen auf den Grund.

### **Das Angebot ist kostenfrei!**

#### Termin

Donnerstag, den 19.03.26

#### Zeit

10.00-11.30 Uhr

#### Leitung

Pit Brauckmann

**Ansprechpartnerin:** Suzan Kanisirin

#### Ort

SOS-Familienzentrum

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

#### Informationen

Telefon 02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



## Frühstück im Arche Care Haus

An diesem Morgen besuchen wir die Seniorinnen und Senioren im Arche Care Haus. Wir bringen leckere Sachen mit und die Kinder bereiten das Frühstück. Gemeinsam lassen wir es uns schmecken und hoffen, dass am Frühstückstisch eine Gemeinschaft entsteht, mit interessanten Gesprächen.

**Das Angebot ist kostenfrei!**  
**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Termin:** 03.06.2026

**Uhrzeit:** 9:00 -11:30 Uhr

**Leitung:** Suzan Kanisirin / Karsten Schlüter

### Ort

SOS-Kita Rappelkiste  
Claudiusstr. 34  
58513 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 20

[KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de](mailto:KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de)

# Adressen unserer Kooperationspartner

## Familienberatungsstelle

donum vitae  
Augustastraße 10  
58509 Lüdenscheid

## Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14  
58515 Lüdenscheid

## Psychologische Beratungsstelle Lessingstraße

Lessingstraße 15  
58507 Lüdenscheid

## Jugendamt

Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2  
58507 Lüdenscheid

## Familienbildung

AWO Familienbildungsstätte  
Christine-Schnur-Weg 3  
58511 Lüdenscheid

## Kindertagespflege/Betreuung

Tages- und Pflegeeltern e. V. (TuPfe.V.)  
Kluser Straße 35  
58511 Lüdenscheid

## Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband

Lüdenscheid e.V.  
Jahnstraße 15  
58509 Lüdenscheid

## Elternschule:

Eltern- und Geschwisterschule  
Klinikum Lüdenscheid  
Paulmannshöher Str. 14,  
58511 Lüdenscheid

## Therapieangebote

### Frühförderung

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Wehberger Straße 4b  
58507 Lüdenscheid

### Heilpädagogische Praxis Anschwung

Reckenstraße 41  
58511 Lüdenscheid

### Ergotherapie

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Wehberger Straße 4b  
58507 Lüdenscheid

### Logopädie

Logopädie/Sprachtherapie  
Annelie Messam-Brandstädt  
Heedfelder Straße 7  
58509 Lüdenscheid

### Physiotherapie

Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR  
Sauerfelder Straße 22  
58511 Lüdenscheid

### Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.

Wehberger Straße 4b  
58507 Lüdenscheid

### Integrationsfachstelle

LIBZ  
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum  
Parkstraße 158  
58509 Lüdenscheid

### Sportverein

TuRA „Frisch auf“ Eggenscheid  
Hubert Johann Falkenheim  
Altenaer Straße 188  
58515 Lüdenscheid

### Grundschule

Otfried-Preußler-Grundschule  
Brockhauser Weg 34  
58507 Lüdenscheid

### Offene Kinder- und Jugendarbeit

CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke-Dickenberg  
Rathmecker Weg 34  
58513 Lüdenscheid

### Gesundheit

#### Zahnärztin

Frau Dr. med. dent. Viola Stender-Schulte  
Gneisenaustraße 8  
58511 Lüdenscheid

#### Kinderarzt

Kinder- und Jugendmedizin  
Herr Dr. med. Bernhard Schmetzke  
Freiherr-vom-Stein-Straße 30  
58511 Lüdenscheid

# Adressen unserer vernetzten Institutionen

## Betreuung/Beratung

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla  
Freiherr-vom-Stein-Straße 27  
58511 Lüdenscheid

## Gesundheit

Zahnärztlicher Dienst  
Märkischer Kreis  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstraße 70  
58636 Iserlohn

## Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Märkischer Kreis  
Kreishaus Iserlohn  
Friedrichstraße 70  
58636 Iserlohn

## Kriminalprävention

Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz  
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde  
Elsa-Brändström-Straße 15  
58675 Hemer

## Seniorenheim

Haus Toscana  
Philippstraße 31  
58509 Lüdenscheid

## Erwachsenenbildung

Volkshochschule Lüdenscheid Alte  
Rathausstraße 1  
58507 Lüdenscheid

## SOS-Kinderdorf

SOS-Kinderdorf

Sauerland

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

SOS-Kita und Familienzentrum

Kindervilla Freiherr-vom-Stein-

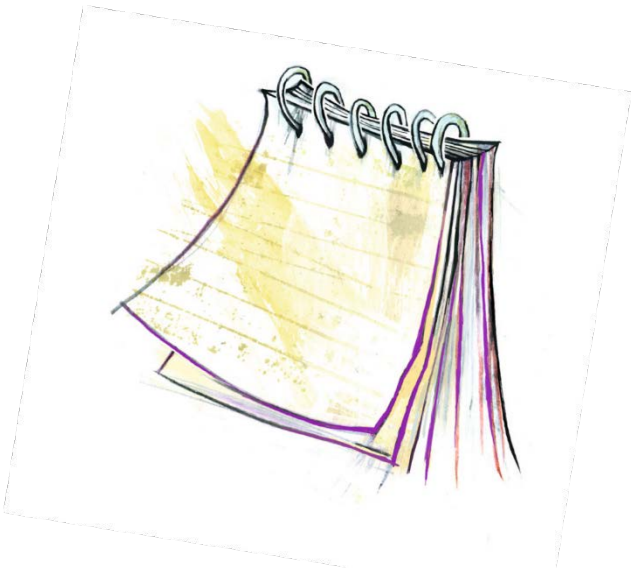
Straße 27

58511 Lüdenscheid

SOS-Kita Pfützenhüpfen

Olpendahl 101

58507 Lüdenscheid



## Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Name des Kindes \_\_\_\_\_

Alter des Kindes \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die folgenden Kurs/e an:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr werde ich am ersten Kurstag beim Kursleiter bezahlen.

---

Datum, Ort, Unterschrift

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zu unserem Programm. Eine Weitergabe an Dritte findet ausdrücklich nicht statt. Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten unmittelbar nach Erfüllung des Verarbeitungszweckes, also nach Durchführung des Programms, bei dem Sie sich angemeldet haben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.sos-kinderdorf.de/datenschutz](http://www.sos-kinderdorf.de/datenschutz).

## Gebührenermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten nach Vorlage eines Sozialpasses oder des Wohnungsgeldbescheides ca. 30 % Ermäßigung:

- Sozialhilfeempfänger
- Familien mit arbeitslosem Haupternährer

## Bildungs- und Teilhabepaket

Der Märkische Kreis bearbeitet Anträge auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket für Personen, die Kinderzuschlag und / oder Wohngeld und Kindergeld beziehen nach § 6b Bundeskindergeldgesetz (BKGG). Die Bearbeitung erfolgt direkt durch den Märkischen Kreis. Die Antragsannahme, Beratung und die Zusammenstellung der erforderlichen Unterlagen für die Bearbeitung haben die Städte und Gemeinden übernommen.

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterscheidet folgende Leistungsarten:

- Kultur, Sport, Mitmachen, Lernförderung, Schulbedarf
- Ausflüge von Schulen, Ausflüge von Kindertageseinrichtungen
- Mittagessen in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Kindertagespflege
- Schülerbeförderung

Bei der ersten Antragstellung für eine Leistung aus dem Bildungspaket sollte auch das Formular mit den allgemeinen Angaben ausgefüllt werden. Die Bearbeitung der Folgeanträge wird dadurch deutlich beschleunigt. Wer Arbeitslosengeld II bekommt, wendet sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Jobcenter. Empfänger von Sozialhilfe wenden sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Sozialamt.

## So erreichen Sie uns

### Mit dem Auto

A45 aus Richtung Frankfurt a.M. bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Aktuell wegen Brückensperrung Umleitung durch die Innenstadt! Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren.

A45 aus Richtung Dortmund bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Danach links abbiegen. Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren. Parkmöglichkeiten sind an der Claudiusstraße und der Fontanestraße vorhanden.

### Mit dem Bus

Buslinie 53 in Richtung Dickenberg,  
Haltestelle Kinderdorf aussteigen.

## Kontakt

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste  
Claudiusstraße 34  
58513 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 20  
Telefax 02351 67240 22

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de  
www.sos-kd-sauerland.de

Das Programm zum Download finden Sie unter  
[www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland/aktuelles/kursangebot](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland/aktuelles/kursangebot)

Herausgeber  
SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Sauerland Fotos: © SOS-Kinderdorf e.V. / Foto: Mika Volkmann (Titelbild), SOS-Kinderdorf Sauerland; Illustrationen: Stefanie Duckstein  
Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein.  
© SOS-Kinderdorf e.V. 2026

