



SOS
KINDERDORF
Sauerland

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste



**Termine und Kursangebote
von September 2025 bis
Januar 2026**





Herzlich willkommen

in der SOS-Kita und
dem
Familienzentrum
Rappelkiste

Beratung – Bildung – Betreuung

Liebe Eltern,

unsere SOS-Kita Rappelkiste ist mehr als nur eine Kita – sie ist ein Familienzentrum, in dem wir Beratungsangebote, zahlreiche Kurse für Groß und Klein sowie verschiedene Hilfestellungen für Familien anbieten.

Uns ist es dabei sehr wichtig, mit unseren Angeboten eine verlässliche und professionelle Anlaufstelle für Sie und Ihre Familie zu sein. Daher werden unsere Angebote teilweise in Zusammenarbeit mit verschiedenen professionellen Kooperationspartnern organisiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem unserer Kurse begrüßen dürfen. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an!

Ihr Team der SOS-Kita und
des Familienzentrums Rappelkiste

Über uns

Seit über 20 Jahren begleiten und fördern wir Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in unserer SOS-Kita Rappelkiste. Unsere 20 Ganztagsplätze stehen vorzugsweise Kindern aus dem Lüdenscheider Stadtteil Dickenberg zur Verfügung, die hier bis zu 45 Stunden pro Woche betreut werden.

Was als Kita begann, wurde 2007 zu einem zertifizierten Familienzentrum weiterentwickelt. Seitdem nehmen Eltern, Familien und Interessierte an unseren offenen Hilfs- und Beratungsangeboten teil, die häufig sogar kostenlos sind. In unserer SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste finden Sie familiäre Strukturen vor, wir arbeiten auf einer Vertrauensbasis und agieren stets mit Blick auf unsere Nächsten.

Die Einrichtung ist Teil des SOS-Kinderdorf Sauerland.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Rappelkiste und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns von montags bis freitags von 7.00 bis 16.00 Uhr.

- Telefonisch
unter der Telefonnummer 02351 67240 20
- Persönlich
in der SOS-Kita und Familienzentrum
Rappelkiste, Claudiusstraße 34, 58513
Lüdenscheid
- per Mail:
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Als Familienzentrum nehmen wir die ganze Familie in den Blick

Wir bieten beratende, unterstützende und begleitende Hilfen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen an.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien:

- Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung von Eltern-Kind-Gruppen für Familien
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung
- Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Familienberatung

Familienbildung und Erziehungspartnerschaft:

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Offenes Elterncafé
- Elternveranstaltungen zu pädagogisch wichtigen Themen
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Gestaltung und Mitgestaltung von interkulturellen Festen und Veranstaltungen

Kindertagespflege/Vereinbarkeit von Beruf und Familie:

- Vermittlung von Ausbildungskursen und Tagespflegepersonen
- Organisation von Informationsveranstaltungen für Eltern
- Informationsmaterialien zum Thema Kindertagespflege
- Beratungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren
- Notfallbetreuung

Inhalt

Wichtige Termine	8
Weitere Betreuungsangebote	11
Offene Angebote	
Offener Stadtteiltreff	13
Das offene Café für Ihre Veranstaltung	14
Beratungsangebote	
Familien- und Erziehungsberatung	15
Monatssprechstunde in der SOS-Kita und im Familienzentrum Rappelkiste	16
Beratung zu Fragen der interkulturellen Kindertagespflege	17
Schwangerentreff	18
Elternschule	19
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum	20
Heilpädagogische Praxis Anschwung	21
Vätertausch	22
Sprachtherapeutin	23
Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon	24



Kurse für Erwachsene

Yoga für Erwachsene und Jugendliche	25
Elternabend „Kinderängste“	26
Erste Hilfe am Kind	27

Angebote für Kinder

Laterne basteln	28
Nikolausfrühstück für die Familie	29
Plätzchenbacken mit der Arche	30
Weltkindertag	31

Eltern-Kind-Angebote

Tierbesuch	32
Spielaktion in der Arche	32
Glückskinderprojekt	34
Vorlesetag in der Rappelkiste	35
Weihnachtliches Basten und Schmücken	36

Adressen unserer Kooperationspartner	37
Adressen unserer vernetzten Institutionen	40
Anmeldeformular	42
So erreichen Sie uns	44
Kontakt	45

Wichtige Termine

Termine der SOS-Kita und des Familienzentrums Rappelkiste

Juli

- | | |
|-----------------------|---|
| 14.07.–
01.08.2025 | Sommerferien –
Einrichtung geschlossen |
| 18.07.2025 | Schwangeren-Treff Donum Vitae |
| 04.08.2025 | Kita-Start; Willkommen zurück! |

August

- | | |
|------------|---|
| 29.08.2025 | Schwangeren-Treff Donum Vitae |
| 30.08.2025 | LIBZ-Jahrmarkt; Familienfest mit
Torwandschießen am SOS-Stand -
14.00 - 19.00 Uhr |
| 31.08.2025 | Stadtteilstadtfest 11.00 - 16.00 Uhr |

September

- | | |
|------------|--|
| 01.09.2025 | Yoga im Familienzentrum - zehn
Unterrichtseinheiten 19.15 – 20.15 Uhr |
| 09.09.2025 | Elternvollversammlung um 15.30 Uhr |
| 10.09.2025 | Offener Stadtteilstadt, jeden Mittwoch von
15.00 - 16.00 Uhr |
| 16.09.2025 | Glückskinderprojekt mit Frau Hasse
(Zertifizierung) |
| 25.09.2025 | Tierbesuch der AWO - 10.00 – 11.30 Uhr |
| 26.09.2025 | Weltkindertag - 15.00 – 18.00 Uhr
Rathausplatz |

26.09.2025 Schwangeren-Treff, Donum Vitae

27.09.2025 Erste-Hilfe-Kurs - 9.00 - 15.00 Uhr
Familienzentrum

Oktober

02.10.2025 Konzeptionstag: Kita-Schließtag

08.10.2025 Spieleaktion bei der Arche



9.00 - 11.00 Uhr

21.10.2025 Glückskinderprojekt mit Fr. Haase

22.10.2025 Elternabend „Kinderängste“ 18.00 Uhr

29.10.2025 Glückskinderprojekt mit Frau Haase
(Zertifizierung) Elternverwöhnaktion
19.00 - 21.00 Uhr

November

05.11.2025 Laternenbasteln 15.30 Uhr

11.11.2025 Laternenfest in der Kita 17.00 Uhr

18.11.2025 Glückskinderprojekt mit Fr. Haase

21.11.2025 Bundesweiter Vorlesetag; Lesezeit in der
Kita mit den Bewohnern der Arche
10.00 Uhr

26.11.2025 Weihnachtliches Basteln und Schmücken
15.00 - 17.00 Uhr

29.11.2025 Markt der guten Taten Lüdenscheid

Dezember

01.12.2025 Kita-Schließtag: Fortbildung für alle
Mitarbeitenden

05.12.2025 Nikolausfrühstück für alle Kinder der Kita
Rappelkiste ab 8.00 Uhr

17.12.2025 Elternaktion: Plätzchen backen in der Kita

19.12.2025 Weihnachtsfeier mit Eltern -
14.00 - 16.00 Uhr

23.12.2025 Letzter Kita-Tag vor den Weihnachts-
Ferien

Weitere Betreuungsangebote

Neben der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste gibt es weitere Betreuungsangebote des SOS-Kinderdorf Sauerland in Lüdenscheid.

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla

Im April 2014 öffneten unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla ihre Pforten für 40 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in der Lüdenscheider Innenstadt. Drei Jahre später erfolgte die Zertifizierung als Familienzentrum, in dem ebenfalls zahlreiche Kurs- und Beratungsangebote stattfinden. Der Betreuungsumfang der Kita beträgt 35 und 45 Wochenstunden und richtet sich vornehmlich an Familien aus dem Einzugsbereich der Lüdenscheider Innenstadt.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns montags bis freitags
von 7.00 bis 16.00 Uhr.

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
Telefon 02351 67240 210
kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de



SOS-Kita Pfützenhüpfer

Unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer öffnete ihre Türen Ende 2019 im Lüdenscheider Stadtteil Wehberg. Seitdem finden hier rund 52 Kinder im Alter von einem Jahr bis sechs Jahren eine liebevolle Betreuung. Genau wie in unseren beiden Familienzentren verstehen sich die Pfützenhüpfer als Ort der Begegnung für Familien und fördern daher die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

**Sie erreichen uns montags bis freitags
von 7.00 bis 16.30 Uhr.**

SOS-Kita Pfützenhüpfer
Im Olpendahl 101
58507 Lüdenscheid
Telefon 02351 67240 2400
kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de

Offene Angebote

Generationenverbindendes Angebot: offener Stadtteiltreff

Dieser Treff ist für Menschen von 0 bis 99 Jahren aus dem Stadtteil Rathmecke-Dickenberg als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Stärkung der nachbarschaftlichen Kontakte. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Termine

Freitag, 10.09.2025

Uhrzeit

14:30 –15:30 Uhr

Ansprechpartner

Lena Voll

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Das offene Café für Ihre Veranstaltung

Für Eltern, Familienselbsthilfe-Organisationen und anerkannte Elternvereine besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeit des offenen Stadtteilcafés im Familienzentrum für Treffen, Beratungen oder andere Aktivitäten nach Bedarf und Absprache zu nutzen.



Beratungsangebote

Familien- und Erziehungsberatung

In ungezwungener Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Alltags- und Erziehungsprobleme sowie Behördenangelegenheiten mit kompetenten Mitarbeitenden zu besprechen. Besuchen Sie einfach die offene Beratungsstunde.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung erwünscht.

Ansprechpartnerin

Alexa Knorn

Ort

SOS-Familienzentrum

Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 170

alexa.knorn@sos-kinderdorf.de

Monatssprechstunde in der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste

Wir bieten immer am letzten Dienstag im Monat eine Sprechstunde in den Räumen der SOS-Kita und dem Familienzentrum an. In der Zeit von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr wird jeweils ein kompetenter Mitarbeitender des SOS-Kinderdorf Sauerland oder unserer Kooperationspartner mit unterschiedlichsten Qualifikationen vor Ort sein. Mütter, Väter, aber auch Großeltern und andere Verantwortliche für Kinder können diese Sprechstunde in Anspruch nehmen.

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten! Terminvereinbarung nach Bedarf

Ansprechpartnerin

Alexa Knorn

Ort

SOS-Familienzentrum
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 170
alex.knorn@sos-kinderdorf.de



Beratungsangebote

Kindertagespflege

Sie haben Betreuungsbedarf über die Öffnungszeiten der Kindertagesstätte hinaus oder am Wochenende? Sie haben keinen Kindergartenplatz für Ihr Kind bekommen? Oder Sie möchten vielleicht selbst eine Kindertagespflegeperson werden? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir informieren Sie gerne über die Vorgehensweise und unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme der entsprechenden Stellen.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung nach Bedarf

Ansprechpartnerin

Lena Voll

Ort

SOS-Familienzentrum
Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Beratungsangebote

Schwangeren-Treff

Einmal im Monat haben Schwangere in den Räumlichkeiten von donum vitae, die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre andere „Bald-Mamis“ kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen, zu stärken und Fragen zu stellen.

Viermal im Jahr kommt eine erfahrene Hebamme hinzu und tauscht sich mit allen Teilnehmerinnen aus.

Das Angebot ist kostenlos!

Termine

18.7., 29.08. (mit Hebamme), 26.09.2025

Zeit

Immer von 10.00 - 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Jana Maring

Ort:

donum vitae
Augustastraße 10
58509 Lüdenscheid
Telefon 02351 679117

Beratungsangebote

Eltern- und Geschwisterschule

Die Eltern- und Geschwisterschule im Klinikum Lüdenscheid bietet verschiedene Angebote für Eltern und Kind an.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin

Pia Heusler

Ort

Eltern- und Geschwisterschule der Märkischen Kliniken
Haus 10, EG
Paulmannshöher Str. 14
58505 Lüdenscheid

Erreichbar dienstags und mittwochs zwischen 9 und 13
Uhr, 0177-3516580, elternschule@klinikum-luedenscheid.de

Beratungsangebote

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum

Das Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum bietet Beratung für Flüchtlinge mit Aufenthaltserlaubnis und Beratung für Migrant*innen an. Die Mitarbeiter*innen freuen sich auf die Vermittlung und Unterstützung, die jede*r Einzelne benötigt.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung erwünscht.

Ansprechpartnerin

Patricia Stahlschmidt

Ort*

Lüdenscheider Integrations- und
Begegnungszentrum
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 171132
patricia.stahlschmidt@luedenscheid.de

***Fahrangebote durch den SOS-Dorfmeisterdienst:**

Das Angebot gilt für die Familien, die sich in schwierigen Lebensumständen befinden und keine Möglichkeit haben, zu den Angeboten unserer Kooperationspartner außerhalb des Familienzentrums zu gelangen.

Heilpädagogische Praxis Anschwung

Wir sind die heilpädagogische Praxis Anschwung und bestehen aus einem multiprofessionellen Team aus Heilpädagogen, Motopäden, Kindheitspädagogen und SI-Mototherapeuten® rund um die Heilpädagogin Anke Lohbeck-Hüttenbreucker.

Was bieten wir an?

Hauptsächlich: Heilpädagogische Frühförderung, von Geburt bis zur Einschulung, ambulant oder mobil in den Kindertageseinrichtungen

Zusätzlich: KISS Diagnostik, SI-Mototherapie®, Positive Elternberatung, Systemische Beratung

Wie stellt man Kontakt her?

Ihnen ist aufgefallen, dass Ihr Kind eine Auffälligkeit in der Entwicklung zeigt, sei es sprachlich, kognitiv, motorisch oder sozio-emotional? Dann melden Sie sich gerne.

Termine nach vorheriger Vereinbarung jederzeit möglich. Sie benötigen kein Rezept vom Arzt.

Ansprechpartnerin

Anke Lohbeck-Hüttenbreucker

Ort*

Reckenstraße 4, 58511 Lüdenscheid
und

Volmestraße 2b, 58540 Meinerzhagen

Informationen

Telefon 02351 665932

info@praxisanschwung.de

Beratungsangebote

Vätertausch

Sie sind (werdender) Vater und suchen Austausch mit anderen Vätern und Fachkräften? Dann sprechen Sie uns gerne an!

Das Angebot ist kostenlos!

Ansprechpartner

Thomas Bornemann

Ort

Nach Bedarf

Informationen

Mobil 0176 12606186

Beratungsangebote

Sprachtherapeutin

20-jährige Berufserfahrung im Bereich der Prävention, Diagnostik, Therapie, Beratung und Nachsorge bei Störung der Sprache, des Sprechens, der Stimme, und des Schluckens

Beratung, Diagnose und Therapie bei Störungen

- der Sprache
- des Sprechens und Sprechablaufes
- des Redeflusses
- der Stimme
- des Schluckvorganges und der Nahrungsaufnahme

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Annelie Messam-Brandstädt

Ort*

Heedfelderstraße 7

58509 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 675440

(bitte den Anrufbeantworter nutzen)

Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon

Es gibt viele unterschiedliche Anrufanlässe beim Eltern-telefon (0800 1110550). Die jeweiligen Themen der Eltern sind meist vielschichtig und sehr individuell. Daher zielt die Beratung auch nicht auf pauschale Ratschläge. Die Berater und Beraterinnen nehmen sich für jedes Thema oder Problem viel Zeit und überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie Hilfe erreicht werden kann. Die meisten Eltern sprechen am Elterntelefon über alltägliche Erziehungsfragen oder machen sich Sorgen über die Entwicklung ihrer Kinder. Viele Eltern erzählen auch von ihrer eigenen Unsicherheit oder Überforderung im Umgang mit Kindern. Manchmal wollen Eltern sich aber auch ganz einfach nur aussprechen oder suchen die Adresse einer bestimmten Hilfeeinrichtung. Stellvertretend für andere Eltern ist die Äußerung dieser Mutter, die sagt: „Ich finde es wichtig, dass viel für Kinder getan wird, aber auch wir Eltern brauchen manchmal einen Ansprechpartner und Unterstützung in der Erziehung.“

Das Angebot ist kostenlos!

Ansprechpartner

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e.V.

Informationen

Telefon 0800 111055



Kurse für Erwachsene

Yoga für Erwachsene und Jugendliche

Suchen Sie einen körperlichen Ausgleich für Ihren beruflichen Alltag oder bei Schulstress? Möchten Sie eine Stunde in der Woche abschalten und entspannen? Dann probieren Sie es doch mal mit Yoga. Bewegung durch Yoga und eine abschließende Entspannung machen Sie wieder frisch, fit und lassen Sie innerlich zur Ruhe kommen. Durch Meditationen, die gelegentlich durchgeführt werden, lässt sich eine innere Ruhe erreichen. Meditationen stärken zudem auch die Konzentration. Genießen Sie diese Wohlfühlstunden!

Termine

Montags von 19.15 – 20.15 Uhr (zehn Einheiten)

Kursbeginn: 01.09.2025

Teilnehmerzahl: zehn Personen

Kursgebühr: 40 Euro

Ansprechpartner: Gerald Benfeld

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Elternabend; „Kinderängste“

Kinderängste zu verstehen und zu lösen, erfordert Geduld, Verständnis und eine einfühlsame Herangehensweise. Es ist wichtig, die Ängste des Kindes ernst zu nehmen und nicht zu bagatellisieren. Gespräche, Nähe und das gemeinsame Bewältigen von angstauslösenden Situationen können dem Kind helfen, seine Ängste zu überwinden.

Wir bekommen einen Input und kommen in den Austausch.

Termin

Mittwoch, den 22.10.2025 ab 18 Uhr

Teilnehmerzahl: 8–20 Personen

Ansprechpartnerin: Lena Voll

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Erste Hilfe am Kind

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. In diesem Kurs werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

Termin

Samstag, 27.09.25, 9.00 -15.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 8–20 Personen

Kursgebühr: 35 Euro

Ansprechpartner: Guido Reichmann

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Angebote

Eltern-Kind-Angebote

Laterne basteln

Liebe Eltern und Kinder,

die schönste Zeit des Jahres steht bevor und wir laden Euch herzlich zum gemeinsamen Laternenbasteln ein! Lasst uns zusammen kreativ werden und farbenfrohe Laternen gestalten, die am Sankt-Martins-Tag den Laternenumzug erhellen.

Das Angebot ist kostenfrei!

Eine Anmeldung ist bis zum 02.11.2025 erforderlich.

Termin

Mittwoch, 05.11.25, 15.30–17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Lena Voll

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Angebote

Nikolausfrühstück für die Rappelkistefamilien

Wir laden unsere Rappelkistenfamilien ein mit uns gemeinsam den Nikolaustag zu feiern. In gemütlicher und heimeliger Atmosphäre möchten wir frühstücken und Klängen und Geschichten zur Vorweihnachtszeit lauschen.

Termin

05.12.2025

Zeit

9.00 Uhr-11.00Uhr

Ort

SOS-Kita Rappelkiste



Eltern-Kind-Angebote

Plätzchenbacken

Die Eltern backen gemeinsam mit den Kindern leckere Plätzchen für die Weihnachtszeit.!

Termin

17.12.25

Zeit

9.00 Uhr-11.00Uhr

Leitung

Suzan Karadag

Ort

SOS-Kita Rappelkiste



Eltern-Kind-Angebote

Weltkindertag

Anlässlich des Weltkindertages am 20.09.2025 veranstaltet der Deutsche Kinderschutzbund ein großes Fest. Die Organisatoren und weitere 18 Vereine, Jugendtreffs und Kindertagesstätten haben ein buntes Programm zusammengestellt.

Das Angebot ist kostenfrei!

Termin

Freitag, 26.09.2025, 15.00–18.00 Uhr

Ort: Rathausplatz Lüdenscheid



Angebote für Kinder

Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuschtiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin

Donnerstag, 25.09.25, 10.00-11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Manuela Lex

Ort

SOS-Familienzentrum
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Angebote für Kinder

Spielektion in der Arche

Mit den Kindern der Rappelkiste und den BewohnerInnen der Arche möchten wir einen gemütlichen Spielenachmittag verbringen.

Termin

Donnerstag, 08.10.25, 9 - 11 Uhr

Ansprechpartner: Karsten Schlüter

Ort

Arche Care Haus
Karlshöhe 6A,
58513Lüdenscheid

Informationen

Telefon 0235167240 20

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Angebote für Kinder

Glückskinderprojekt

Im Rahmen des Glückskinder-Projekts möchten wir Kindern spielerisch das Thema gesunde Ernährung näherbringen und sie dazu ermutigen, bewusste und gesunde Entscheidungen in ihrem Alltag zu treffen.

Gesunde Ernährung ist ein wichtiger Baustein für das Wohlbefinden und die Entwicklung der Kinder. In diesem Projekt lernen die Kinder, welche Lebensmittel gut für ihren Körper sind, wie sie ausgewogene Mahlzeiten zusammenstellen und warum eine abwechslungsreiche Ernährung so wichtig ist.

Durch praktische Übungen, gemeinsames Kochen und spannende Geschmackserlebnisse werden die Kinder aktiv in das Thema eingebunden. Sie entdecken, wie viel Spaß es macht, frische Zutaten zu verarbeiten und eigene gesunde Snacks zuzubereiten. Gleichzeitig fördern wir das Bewusstsein für die Herkunft unserer Lebensmittel und die Bedeutung einer nachhaltigen Ernährung.

Datum

16.09.2025 Müsli und Haferflocken

21.10.2025 Vollkorntürmchen und Schokoladentraumreise

29.10.2025 Eltern-Verwöhnaktion, 19 - 21 Uhr

18.11.2025 Früchtequark und Butterherstellung

Kursleitung: Andrea Haase

Ort

SOS-Familienzentrum Rappelkiste

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Angebote für Kinder

Vorlesetag in der Rappelkiste

Zum bundesweiten Vorlesetag laden wir Euch herzlich zu einem gemütlichen Vormittag voller spannender Geschichten ein! Die Bewohner*innen der Arche besuchen unsere Kita und haben spannende Geschichten vorbereitet.

Anmeldung erforderlich unter: 02351/6724020

Termin: 21.11.2025

Uhrzeit: 10 -12 Uhr

Leitung: Lena Voll / Karsten Schlüter

Ort

SOS-Kita Rappelkiste
Claudiusstr. 34
58513 Lüdenscheid



Angebote für Kinder

Weihnachtlich Basteln und Schmücken in der Rappelkiste

Wir schmücken für die besinnliche Weihnachtszeit. Helft mit, unsere Räume festlich für die Weihnachtszeit zu schmücken. Gemeinsam basteln wir weihnachtliche Dekorationen und sorgen für eine zauberhafte Atmosphäre. Und das Beste: Das Gebastelte darf auch mit nach Hause genommen werden.

Termin: 26.11.2025

Uhrzeit: 14 - 16 Uhr

Leitung: Lena Voll

Ort

Kita Rappelkiste
Claudiusstr. 34
58513 Lüdenscheid

Adressen unserer Kooperationspartner

Familienberatungsstelle

donum vitae

AugustastraÙe 10

58509 Lüdenscheid

Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher StraÙe 14

58515 Lüdenscheid

Psychologische Beratungsstelle LessingstraÙe

LessingstraÙe 15

58507 Lüdenscheid

Jugendamt

Stadt Lüdenscheid

Rathausplatz 2

58507 Lüdenscheid

Familienbildung

AWO Familienbildungsstätte

Christine-Schnur-Weg 3

58511 Lüdenscheid

Kindertagespflege/Betreuung

Tages- und Pflegeeltern e. V. (TuPfe.V.)

Kluser StraÙe 35

58511 Lüdenscheid

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband

Lüdenscheid e.V.

JahnstraÙe 15

58509 Lüdenscheid

Elternschule:

Eltern- und Geschwisterschule
Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Str. 14,
58511 Lüdenscheid

Therapieangebote

Frühförderung

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Heilpädagogische Praxis Anschwung

Reckenstraße 41
58511 Lüdenscheid

Ergotherapie

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Logopädie

Logopädie/Sprachtherapie
Annelie Messam-Brandstädt
Heedfelder Straße 7
58509 Lüdenscheid

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR
Sauerfelder Straße 22
58511 Lüdenscheid

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.

Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Integrationsfachstelle

LIBZ
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum
Parkstraße 158
58509 Lüdenscheid

Sportverein

TuRA „Frisch auf“ Eggenscheid
Hubert Johann Falkenheim
Altenaer Straße 188
58515 Lüdenscheid

Grundschule

Otfried-Preußler-Grundschule
Brockhauser Weg 34
58507 Lüdenscheid

Offene Kinder- und Jugendarbeit

CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke-Dickenberg
Rathmecker Weg 34
58513 Lüdenscheid

Gesundheit

Zahnärztin

Frau Dr. med. dent. Viola Stender-Schulte
Gneisenaustraße 8
58511 Lüdenscheid

Kinderarzt

Kinder- und Jugendmedizin
Herr Dr. med. Bernhard Schmetzke
Freiherr-vom-Stein-Straße 30
58511 Lüdenscheid

Adressen unserer vernetzten Institutionen

Betreuung/Beratung

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid

Gesundheit

Zahnärztlicher Dienst
Märkischer Kreis
Kreishaus Iserlohn
Friedrichstraße 70
58636 Iserlohn

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Märkischer Kreis
Kreishaus Iserlohn
Friedrichstraße 70
58636 Iserlohn

Kriminalprävention

Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde
Elsa-Brändström-Straße 15
58675 Hemer

Seniorenheim

Haus Toscana
Philipppstraße 31
58509 Lüdenscheid

Erwachsenenbildung

Volkshochschule Lüdenscheid
Alte Rathausstraße 1
58507 Lüdenscheid

SOS-Kinderdorf

SOS-Kinderdorf

Sauerland

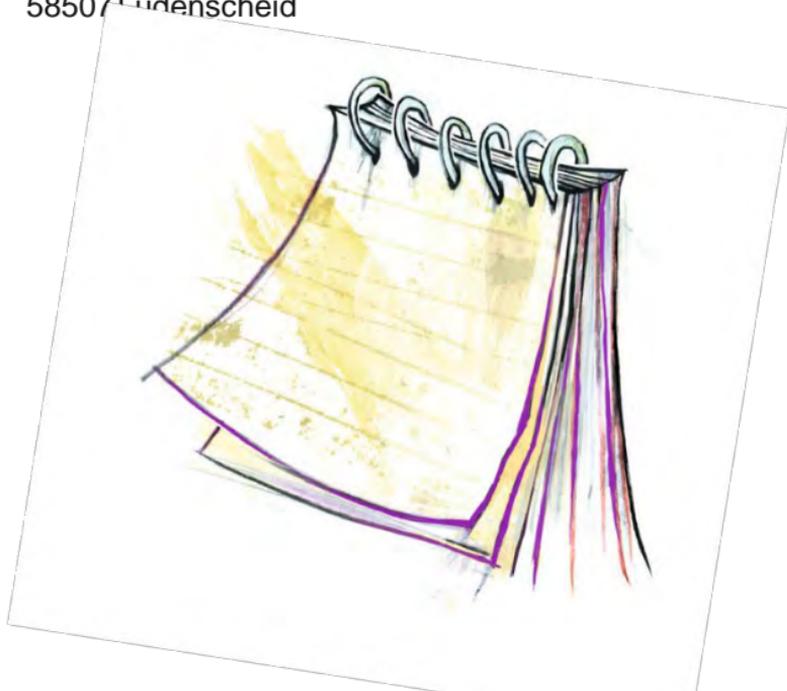
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

SOS-Kita und Familienzentrum

Kindervilla Freiherr-vom-Stein-
Straße 27
58511 Lüdenscheid

SOS-Kita Pfützenhüpfen

Olpendahl 101
58507 Lüdenscheid



Anmeldeformular

Name _____

Vorname _____

Name des Kindes _____

Alter des Kindes _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die folgenden Kurs/e an:

1. _____

2. _____

Die Kursgebühr werde ich am ersten Kurstag beim Kursleiter bezahlen.

Datum, Ort, Unterschrift

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zu unserem Programm. Eine Weitergabe an Dritte findet ausdrücklich nicht statt. Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten unmittelbar nach Erfüllung des Verarbeitungszweckes, also nach Durchführung des Programms, bei dem Sie sich angemeldet haben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.sos-kinderdorf.de/datenschutz.

Gebührenermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten nach Vorlage eines Sozialpasses oder des Wohnungsgeldbescheides ca. 30 % Ermäßigung:

- Sozialhilfeempfänger
- Familien mit arbeitslosem Haupternährer

Bildungs- und Teilhabepaket

Der Märkische Kreis bearbeitet Anträge auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket für Personen, die Kinderzuschlag und / oder Wohngeld und Kindergeld beziehen nach § 6b Bundeskindergeldgesetz (BKGG). Die Bearbeitung erfolgt direkt durch den Märkischen Kreis. Die Antragsannahme, Beratung und die Zusammenstellung der erforderlichen Unterlagen für die Bearbeitung haben die Städte und Gemeinden übernommen.

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterscheidet folgende Leistungsarten:

- Kultur, Sport, Mitmachen, Lernförderung, Schulbedarf
- Ausflüge von Schulen, Ausflüge von Kindertageseinrichtungen
- Mittagessen in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Kindertagespflege
- Schülerbeförderung

Bei der ersten Antragstellung für eine Leistung aus dem Bildungspaket sollte auch das Formular mit den allgemeinen Angaben ausgefüllt werden. Die Bearbeitung der Folgeanträge wird dadurch deutlich beschleunigt. Wer Arbeitslosengeld II bekommt, wendet sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Jobcenter. Empfänger von Sozialhilfe wenden sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Sozialamt.

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto

A45 aus Richtung Frankfurt a.M. bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Aktuell wegen Brückensperrung Umleitung durch die Innenstadt! Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren.

A45 aus Richtung Dortmund bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Danach links abbiegen. Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren. Parkmöglichkeiten sind an der Claudiusstraße und der Fontanestraße vorhanden.

Mit dem Bus

Buslinie 53 in Richtung Dickenberg,
Haltestelle Kinderdorf aussteigen.

Kontakt

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 20
Telefax 02351 67240 22

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-sauerland.de

Das Programm zum Download finden Sie unter
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland/aktuelles/kursangebot

Herausgeber
SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Sauerland Fotos: Guido Raith
(Titelbild), SOS-Kinderdorf Sauerland; Illustrationen: Stefanie
Duckstein
Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen
Gründen verändert worden sein.
© SOS-Kinderdorf e.V., 2025

