SOS KINDERDORF
Sauerland

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste

Termine und Kursangebote von August bis Dezember 2026

FAMILIEN ZENTRUM NRW.





Herzlich willkommen

in der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste

Beratung – Bildung – Betreuung

Liebe Eltern,

unsere SOS-Kita Rappelkiste ist mehr als nur eine Kita – sie ist ein Familienzentrum, in dem wir Beratungsangebote, zahlreiche Kurse für Groß und Klein sowie verschiedene Hilfestellungen für Familien anbieten.

Uns ist es dabei sehr wichtig, mit unseren Angeboten eine verlässliche und professionelle Anlaufstelle für Sie und Ihre Familie zu sein. Daher werden unsere Angebote teilweise in Zusammenarbeit mit verschiedenen professionellen Kooperationspartnern organisiert.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem unserer Kurse begrüßen dürfen. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an!

Ihr Team der SOS-Kita und
des Familienzentrums Rappelkiste

Über uns

Seit über 20 Jahren begleiten und fördern wir Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in unserer SOS-Kita Rappelkiste. Unsere 20 Ganztagsplätze stehen vorzugsweise Kindern aus dem Lüdenscheider Stadtteil Dickenberg zur Verfügung, die hier bis zu 45 Stunden pro Woche betreut werden.

Was als Kita begann, wurde 2007 zu einem zertifizierten Familienzentrum weiterentwickelt. Seitdem nehmen Eltern, Familien und Interessierte an unseren offenen Hilfs- und Beratungsangeboten teil, die häufig sogar kostenlos sind. In unserer SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste finden Sie familiäre Strukturen vor, wir arbeiten auf einer Vertrauensbasis und agieren stets mit Blick auf unsere Nächsten.

Die Einrichtung ist Teil des SOS-Kinderdorf Sauerland.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Rappelkiste und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns von montags bis freitags von 7.00 bis 16.00 Uhr.

- Telefonisch
  unter der Telefonnummer 02351 67240 20
- Persönlich
  in der SOS-Kita und Familienzentrum
  Rappelkiste, Claudiusstraße 34, 58513
  Lüdenscheid
- per Mail:
  KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Als Familienzentrum nehmen wir die ganze Familie in den Blick

Wir bieten beratende, unterstützende und begleitende Hilfen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen an.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien:

- Verzeichnis von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung von Eltern-Kind-Gruppen für Familien
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung
- Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Familienberatung

Familienbildung und Erziehungspartnerschaft:

- Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Offenes Elterncafé
- Elternveranstaltungen zu pädagogisch wichtigen Themen
- Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Gestaltung und Mitgestaltung von interkulturellen Festen und Veranstaltungen

Kindertagespflege / Vereinbarkeit von Beruf und Familie:

- Vermittlung von Ausbildungskursen und Tagespflegepersonen
- Organisation von Informationsveranstaltungen für Eltern
- Informationsmaterialien zum Thema Kindertagespflege
- Beratungs- und Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren
- Notfallbetreuung



Inhalt

Wichtige Termine 8
Weitere Betreuungsangebote 11

Offene Angebote
Generationenverbindenes Angebot: Offener Stadtteiltreff 13
Das offene Café für Ihre Veranstaltung 14
Schulranzen-Aktion 15
Café Söckchen 16
Sporteln am Sonntag 17

Beratungsangebote
Familien- und Erziehungsberatung 18
Monatssprechstunde in der SOS-Kita und im Familienzentrum Rappelkiste 19
Beratung zu Fragen der Kindertagespflege 20
Schwangeren-Treff 21
Eltern- und Geschwisterschule 22

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum 23
Heilpädagogische Praxis Anschwung 24
Väteraustausch 25
Beratung zu Fragen der interkulturellen Öffnung für Eltern und Fachkräfte 25
Sprachtherapeutin 26
Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon 27

Kurse für Erwachsene
Interkultureller Kochabend 28
Yoga für Erwachsene und Jugendliche 29
Elternnachmittag: „Was kribbelt denn da? Upps, Let's Talk about Sexualität!" 30

Eltern-Infoabend: Gut abgesichert als Familie 31

Eltern-Kind-Angebote
Bunter Jahrmarkt am LIBZ 32
Weltkindertag 33
Laterne basteln 34
Coolness-Training für Kinder und Erwachsene 35
Laternenfest 36
Bundesweiter Vorlesetag 37
Weihnachtliches Basteln 38
Plätzchenbacken mit einem Liebsten 39
Weihnachtsfeier mit den Familien 40

Angebote für Kinder
Gemeinsames Frühstück im Arche Care Haus 41
Tierbesuch im Familienzentrum 42
Pizza Back-Aktion in Arche Care Haus 43
Nikolausfeier 44

Adressen unserer Kooperationspartner 45
Adressen unserer vernetzten Institutionen 48
Anmeldeformular 50
So erreichen Sie uns 52
Kontakt 53

Wichtige Termine

Termine der SOS-Kita und des Familienzentrums Rappelkiste

Juli

20.07.2026	Sommerferien bis zum 07.08.2026 Einrichtung geschlossen

August

10.08.2026	Kita-Start; Willkommen zurück!
10.08.2026	Eingewöhnung der neuen Kinder
12.08.2026	Vorschule: Thema Experimente

September

02.09.2026	Gemeinsames Frühstück im Arche Care Haus
03.09.2026	Interkultureller Kochabend
05.09.2026	Jahrmarkt am LIBZ - Familienfest
07.09.2026	Yoga für Erwachsene im Familienzentrum
07.09.2026	Schließtag: Inhouse-Fortbildung
09.09.2026	Elternvollversammlung
11.09.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae
15.09.2026	Vorschule: Besuch der Phänomenta
16.09.2026	Offener Stadtteiltreff – immer mittwochs
18.09.2026	Weltkindertag – Rathausplatz
22.09.2026	Vorschule: Besuch der Feuerwehrwache
25.09.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae

Oktober

06.10.2026	Schließtag - Betriebsausflug
09.10.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae
13.10.2026	Laternenbasteln
14.10.2026	Elternabend: „Was kribbelt denn da? Upps, Let's Talk about Sexualität!"
23.10.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae

November

02.11.2026	Eltern-Infoabend: Gut abgesichert als Familie
04.11.2026	Coolness – Training für Kinder und Erwachsene
05.11.2026	Tierbesuch der AWO
11.11.2026	Laternenfest in der Kita
17.11.2026	Pizza Back-Aktion im Arche Care Haus
20.11.2026	Bundesweiter Vorlesetag; Lesezeit mit Einem Liebsten in der Kita
24.11.2026	Eltern-Kind-Aktion Weihnachtliches Basteln
27.11.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae
28.11.2026	Winterzauber in LIBZ - Familienfest

Dezember

02.12.2026	Eltern-Kind-Aktion Backen mit einem Liebsten
04.12.2026	Nikolausfrühstück für alle Kinder der Kita Rappelkiste ab 8.00 Uhr
11.12.2026	Café Söckchen bei Donum Vitae
17.12.2026	Elternaktion: Plätzchen backen in der Kita
11.12.2026	Weihnachtsfeier mit den Eltern
13.12.2026	Sporteln am Sonntag (Termin wird noch bekannt gegeben)
22.12.2026	Letzter Kita-Tag vor den Weihnachtsferien

Januar 2027

04.01.2027	Erster Kita Tag nach den Weihnachtsferien



Weitere Betreuungsangebote

Neben der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste gibt es weitere Betreuungsangebote des SOS-Kinderdorf Sauerland in Lüdenscheid.

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla

Im April 2014 öffneten unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla ihre Pforten für 40 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in der Lüdenscheider Innenstadt. Drei Jahre später erfolgte die Zertifizierung als Familienzentrum, in dem ebenfalls zahlreiche Kurs- und Beratungsangebote stattfinden. Der Betreuungsumfang der Kita beträgt 35 und 45 Wochenstunden und richtet sich vornehmlich an Familien aus dem Einzugsbereich der Lüdenscheider Innenstadt.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita und das Familienzentrum Kindervilla und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns montags bis freitags
von 7.00 bis 16.00 Uhr.

SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
Telefon 02351 67240 210
kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de



SOS-Kita Pfützenhüpfer

Unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer öffnete ihre Türen Ende 2019 im Lüdenscheider Stadtteil Wehberg. Seitdem finden hier rund 52 Kinder im Alter von einem Jahr bis sechs Jahren eine liebevolle Betreuung. Genau wie in unseren beiden Familienzentren verstehen sich die Pfützenhüpfer als Ort der Begegnung für Familien und fördern daher die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Anmeldung und Information

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um unsere SOS-Kita Pfützenhüpfer und deren Angebote. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, unsere Einrichtung zu besichtigen, wenn Sie Ihr Kind bei uns anmelden möchten. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin.

Sie erreichen uns montags bis freitags
von 7.00 bis 16.30 Uhr.

SOS-Kita Pfützenhüpfer
Im Olpendahl 101
58507 Lüdenscheid
Telefon 02351 67240 2400
kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de

Offene Angebote

Generationenverbindendes Angebot: offener Stadtteiltreff

Dieser Treff ist für Menschen von 0 bis 99 Jahren aus dem Stadtteil Rathmecke-Dickenberg als fußläufiges Angebot ohne Stress im Stau oder bei der Parkplatzsuche gedacht. Es wird gemeinsam gespielt und für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Stärkung der nachbarschaftlichen Kontakte. Gebührenfreies Angebot in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Das Angebot ist kostenlos!

Termine
Immer mittwochs, ab 16.09.2026 (10 Nachmittage)
Uhrzeit
15:00 –16:00 Uhr
Leitung
Anette Kostal
Ansprechpartnerin
Elena Voll

Ort
Familienzentrum Rappelkiste im
SOS-Kinderdorf
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid
02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Das offene Café für Ihre Veranstaltung

Für Eltern, Familienselbsthilfe-Organisationen und anerkannte Elternvereine besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeit des offenen Stadtteilcafés im Familienzentrum für Treffen, Beratungen oder andere Aktivitäten nach Bedarf und Absprache zu nutzen.



Schulranzen – Aktion

In Kooperationsarbeit mit AWO-Familienbildungsstätte, Arche Care Haus, Lokales Bündnis für Familie, Caritasverband für das Kreisdekanat Alten-Lüdenscheid e.V und Stadtbücherei Lüdenscheid bieten wir eine Schulranzen- Aktion an. Weitergeben statt Wegwerfen lautet das Moto dieser Aktion. Wenn Sie einen gut erhaltenen Schulranzen haben, können Sie diesen bei uns in der Kita gerne abgeben. Wir unterstützen die Vermittlung der Weitergabe.



Ansprechpartnerin: Elena Voll

Ort

Familienzentrum Rappelkiste im
SOS-Kinderdorf
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Café Söckchen

Ein offener Treff für (werdende) Eltern und Kinder

In unserem Café Söckchen können Sie sich bei einem kostenlosen Frühstück eine Auszeit vom Alltag gönnen, beisammen sein, sich kennenlernen und austauschen, während Ihre Kinder vielleicht schon erste Kontakte aufnehmen.

Das Angebot ist kostenlos!

Termine
Wir treffen uns jeden 2. und 4. Freitag im Monat im Begegnungscafé „NAVI“ in der Altenaer Straße 3, in Lüdenscheid

Zeit
Immer von 10.00 - 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin
Jana Maring

Ort:
donum vitae
Augustastraße 10
58509 Lüdenscheid
Telefon 02351 679116

Sporteln am Sonntag

Sporteln am Sonntag Spiel und Spaß für Familien mit Kindern Von November 2026 – März 2027 immer an jedem zweiten Sonntag im Monat Veranstalter ist die Stadt Lüdenscheid in Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen und sozialen Einrichtungen.

Zielgruppe

Mütter und Väter mit Kindern bis 8 Jahre. Es handelt sich nicht um ein Betreuungsangebot. Im normalen Alltag gibt es für Familien wenige Gelegenheiten für gemeinsame spielerische und sportliche Aktivitäten. Das Angebot richtet sich deshalb bewusst an alle Eltern mit ihren Kindern. Sporteln am Sonntag ist ein offenes und kostenfreies Freizeit- und Bewegungsangebot für die Zielgruppe. Es gibt in den Hallen viel Platz zum Toben, Laufen, Kriechen, Hüpfen.... Ein toller Freizeitspaß besonders für trübe Wintertage. Die Turnhalle wird zu einem attraktiven Abenteuerspielplatz und einer Bewegungslandschaft umgebaut. Genutzt werden hierfür die in den Hallen und bei den Vereinen vorhandenen Geräte und Materialien. Im Ergebnis gibt es viele kreative Spiel- und Bewegungsangebote. Es gibt einen zeitlichen Rahmen, aber keinen für alle verbindlichen gemeinsamen Startpunkt. Das Angebot wird unter fachlicher Betreuung von ausgebildeten Übungsleitern/innen der Vereine und weiteren Helfer/innen der Einrichtungen durchgeführt. Die Teilnehmer/innen müssen sportliche Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

Fachdienste
Kinder- und Jugendförderung Schule und Sport ZGW

Das Angebot ist kostenlos!

Termine
Werden noch bekannt gegeben!

Zeit
10.00 - 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin
Eena Voll

Ort
Wird noch bekannt gegeben!
In Kooperation mit Verein: TuRa Eggenscheid

Beratungsangebote

Familien- und Erziehungsberatung

In ungezwungener Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Alltags- und Erziehungsprobleme sowie Behördenangelegenheiten mit kompetenten Mitarbeitenden zu besprechen. Besuchen Sie einfach die offene Beratungsstunde.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung erwünscht.

Ansprechpartnerin
Alexa Knorn

Ort

SOS-Familienzentrum
Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 170
alexa.knorn@sos-kinderdorf.de



Monatssprechstunde in der SOS-Kita und dem Familienzentrum Rappelkiste

Wir bieten immer am letzten Dienstag im Monat eine Sprechstunde in den Räumen der SOS-Kita und dem Familienzentrum an. In der Zeit von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr wird jeweils ein kompetenter Mitarbeitender des SOS-Kinderdorf Sauerland oder unserer Kooperationspartner mit unterschiedlichsten Qualifikationen vor Ort sein. Mütter, Väter, aber auch Großeltern und andere Verantwortliche für Kinder können diese Sprechstunde in Anspruch nehmen.

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird angeboten!
Terminvereinbarung nach Bedarf

Ansprechpartnerin
Alexa Knorn

Ort
SOS-Familienzentrum
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 170
alexa.knorn@sos-kinderdorf.de



Kindertagespflege

Sie haben Betreuungsbedarf über die Öffnungszeiten der Kindertagesstätte hinaus oder am Wochenende? Sie haben keinen Kindergartenplatz für Ihr Kind bekommen? Oder Sie möchten vielleicht selbst eine Kindertagespflegeperson werden? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir informieren Sie gerne über die Vorgehensweise und unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme der entsprechenden Stellen.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung nach Bedarf

Ansprechpartnerin
Elena Voll

Ort
SOS-Familienzentrum
Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Schwangeren-Treff

Jeden dritten Freitag im Monat haben Schwangere in den Räumlichkeiten von donum vitae die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre bei Snacks und Getränken andere „Bald-Mamis“ zu treffen, kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen, zu stärken und Fragen zu stellen.
Egal, ob Ihr ganz am Beginn der Schwangerschaft seid, oder auch schon bald Euer Baby bekommt.

Das Angebot ist kostenlos!

Termine
Jeden dritten Freitag im Monat

Zeit
Immer von 10.00 - 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Jana Maring

Ort
donum vitae
Augustastraße 10
58509 Lüdenscheid
Telefon 02351 679116

Eltern- und Geschwisterschule

Die Eltern- und Geschwisterschule im Klinikum Lüdenscheid bietet verschiedene Angebote für Eltern und Kind an.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin
Pia Heusler

Ort
Eltern- und Geschwisterschule der Märkischen Kliniken
Haus 10, EG
Paulmannshöher Str. 14
58505 Lüdenscheid

Erreichbar dienstags und mittwochs zwischen 9 und 13 Uhr, 0177-3516580, elternschule@klinikum-luedenscheid.de

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum

Das Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum hält unterschiedliche Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien bereit, wie zum Beispiel eine Kinderbetreuung für Kinder im Vorschulalter mit Sprachförderbedarf, Hilfestellung bei der Suche nach Kita-Plätzen, Ferienangebote, etc.

Bei Fragen zum aktuellen Angebot des LIBS können Sie sich gerne melden.

Das Angebot ist kostenlos!

Ansprechpartnerin

Janina Storch

Ort

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum
Parkstraße 158
58509 Lüdenscheid

Informationen

Telefon 02351 6700790
LIBS@luedenscheid.de

Heilpädagogische Praxis Anschwung

Wir sind die heilpädagogische Praxis Anschwung und bestehen aus einem multiprofessionellen Team aus Heilpädagogen, Motopäden, Kindheitspädagogen und SI-Mototherapeuten® rund um die Heilpädagogin Anke Lohbeck-Hüttebreucker.

Was bieten wir an?

Hauptsächlich: Heilpädagogische Frühförderung, von Geburt bis zur Einschulung, ambulant oder mobil in den Kindertageseinrichtungen
Zusätzlich: KISS Diagnostik, SI-Mototherapie®, Positive Elternberatung, Systemische Beratung

Wie stellt man Kontakt her?

Ihnen ist aufgefallen, dass Ihr Kind eine Auffälligkeit in der Entwicklung zeigt, sei es sprachlich, kognitiv, motorisch oder sozio-emotional? Dann melden Sie sich gerne.

Termine nach vorheriger Vereinbarung jederzeit möglich. Sie benötigen kein Rezept vom Arzt.

Ansprechpartnerin

Anke Lohbeck-Hüttebreucker

Ort*

Reckenstraße 4, 58511 Lüdenscheid
und
Volmestraße 2b, 58540 Meinerzhagen

Informationen

Telefon 02351 665932
info@praxisanschwung.de

Väteraustausch

Sie sind (werdender) Vater und suchen Austausch mit anderen Vätern und Fachkräften? Dann sprechen Sie uns gerne an!

Das Angebot ist kostenlos!

Ansprechpartner
Thomas Bornemann

Ort
Nach Bedarf

Informationen
Mobil 0176 12606186

Beratung zu Fragen der interkulturellen Öffnung für Eltern und Fachkräfte

In unseren Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, Fragen zur interkulturellen Öffnung mit unserer kompetenten Mitarbeiterin zu besprechen.

Das Angebot ist kostenlos!
Terminvereinbarung nach Bedarf.

Ansprechpartnerin:
Elena Voll

Ort:
SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 12/34
58553 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Sprachtherapeutin

20-jährige Berufserfahrung im Bereich der Prävention, Diagnostik, Therapie, Beratung und Nachsorge bei Störung der Sprache, des Sprechens, der Stimme, und des Schluckens

Beratung, Diagnose und Therapie bei Störungen
- der Sprache
- des Sprechens und Sprechablaufes
- des Redeflusses
- der Stimme
- des Schluckvorganges und der Nahrungsaufnahme

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Ansprechpartnerin
Annelie Messam-Brandstädt
Ort
Heedfelderstraße 7
58509 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 675440
(bitte den Anrufbeantworter nutzen)

Nummer gegen Kummer – Sorgentelefon

Es gibt viele unterschiedliche Anrufanlässe beim Elterntelefon (0800 1110550). Die jeweiligen Themen der Eltern sind meist vielschichtig und sehr individuell. Daher zielt die Beratung auch nicht auf pauschale Ratschläge. Die Berater und Beraterinnen nehmen sich für jedes Thema oder Problem viel Zeit und überlegen gemeinsam mit Ihnen, wie Hilfe erreicht werden kann. Die meisten Eltern sprechen am Elterntelefon über alltägliche Erziehungsfragen oder machen sich Sorgen über die Entwicklung ihrer Kinder. Viele Eltern erzählen auch von ihrer eigenen Unsicherheit oder Überforderung im Umgang mit Kindern. Manchmal wollen Eltern sich aber auch ganz einfach nur aussprechen oder suchen die Adresse einer bestimmten Hilfeeinrichtung. Stellvertretend für andere Eltern ist die Äußerung dieser Mutter, die sagt: „Ich finde es wichtig, dass viel für Kinder getan wird, aber auch wir Eltern brauchen manchmal einen Ansprechpartner und Unterstützung in der Erziehung."

Das Angebot ist kostenlos!

Ansprechpartner
Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e.V.

Informationen
Telefon 0800 111055



Kurse für Erwachsene

Eine kulinarische Reise in die Türkei
Interkultureller Kochabend

Gemeinsames Kochen verbindet die Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht oder Nationalität. Vielfalt schmeckt und schafft Begegnung. Beim diesjährigen Kochabend steht die türkische Küche im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit, Einblicke in die türkische Kultur zu gewinnen und gemeinsam landestypische Gerichte zu zubereiten. Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen kommen zusammen, um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und Vielfalt als Bereicherung zu erleben.

Das Angebot ist kostenlos!

Termin
Donnerstag, 03.09.26

Zeit
15:00-17.00Uhr

Leitung
Elena Voll
Suzan Kanisirin

Ort
SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Yoga für Erwachsene und Jugendliche

Suchen Sie einen körperlichen Ausgleich für Ihren beruflichen Alltag oder bei Schulstress? Möchten Sie eine Stunde in der Woche abschalten und entspannen? Dann probieren Sie es doch mal mit Yoga. Bewegung durch Yoga und eine abschließende Entspannung machen Sie wieder frisch, fit und lassen Sie innerlich zur Ruhe kommen. Durch Meditationen, die gelegentlich durchgeführt werden, lässt sich eine innere Ruhe erreichen. Meditationen stärken zudem auch die Konzentration. Genießen Sie diese Wohlfühlstunden!

Termine
Montags von 19.15 – 20.15 Uhr (zehn Einheiten)

Kursbeginn: 07.09.2026

Teilnehmerzahl: zehn Personen

Kursgebühr: 60 Euro

Ansprechpartner: Gerald Benfeld

Ort
SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Elternnachmittag: "Was kribbelt denn da? Upps, Let’s Talk about Sexualität!"

In unseren Familien und beim Aufwachsen unserer Kinder gibt es viele spannende, aber auch herausfordernde Themen – und Sexualität gehört definitiv dazu. Vielleicht haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie mit den neugierigen Fragen Ihrer Kleinen umgehen sollen oder welche Themen in den ersten Lebensjahren wichtig sind. Es wird Raum für Fragen, Erlebnisse und den Austausch von Gedanken geben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Kinder behutsam und altersgerecht in ihrer Entdeckung der eigenen Körper und Gefühle begleiten können. Lassen Sie uns gemeinsam das Tabu brechen, dass oft um das Thema Sexualität herrscht und einen Raum schaffen, in dem wir uns wohlfühlen, über alles zu sprechen.

Das Angebot ist kostenlos!

Termin
Mittwoch, den 14.10.2026

Zeit
15.30 Uhr-16.30Uhr

Kursleiterin: Lorena De Marco-Seibt
Zertifizierte Kita-Leitung, Zertifizierte Schlafberaterin Positive Peer Culture© - Trainerin Dozentin in der Kinder- und Jugendhilfe Fachberatung Sprach-Kita Speakerin

Ansprechpartnerin: Lebieba Patent

Ort
SOS-Kita Pfützenhüpfer
Im Olpendahl 101
58507 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 2400
kd-sauerland.pfuetzenhuepfer@sos-kinderdorf.de

Eltern-Infoabend:
Gut abgesichert als Familie

Kinder verändern vieles – auch den Bedarf an Versicherungen. In diesem kostenfreien Infoabend erfahren Sie, welche Absicherungen für Familien wichtig sein können, welche häufig überschätzt werden und worauf Sie achten sollten. Verständlich erklärt, praxisnah und mit viel Raum für Ihre Fragen.

Das Angebot ist kostenlos!

Kursleiter: Benjamin Friedrich

Ansprechpartnerin: Stephanie Miketa

Ort
SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 210
kd-sauerland.kindervilla@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Angebote

Bunter Jahrmarkt am LIBZ – ein Fest für die ganze Familie!

Das Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum (LIBZ) an der Parkstraße 158 verwandelt sich am Samstag, den 5. September, in einen fröhlichen Jahrmarkt voller Spiel, Spaß und Überraschungen.



Das Angebot ist kostenfrei!

Termin
Samstag, 05.09.26

Zeit
14:00 -19:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Lara-Michelle Koerschulte

Ort
Integrationsfachstelle
LIBZ
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum
Parkstraße 158

Informationen
Telefon 02351 67240 20

Das nächste Fest für die Familie: Winterzauber, findet am 28.11.2026 im LIBZ statt.

Weltkindertag

Anlässlich des Weltkindertages am 18.09.2026 veranstaltet der Deutsche Kinderschutzbund ein großes Fest. Die Organisatoren und weitere 18 Vereine, Jugendtreffs und Kindertagesstätten haben ein buntes Programm zusammengestellt.

Das Angebot ist kostenfrei!

Termin
Freitag, 18.09.2026

Zeit
15.00–18.00 Uhr

Ort
Rathausplatz Lüdenscheid



Laterne basteln

Liebe Kinder, liebe Eltern

die schönste Zeit des Jahres steht bevor und wir laden Euch herzlich zum gemeinsamen Laternenbasteln ein! Lasst uns zusammen kreativ werden und farbenfrohe Laternen gestalten, die am Sankt-Martins-Tag den Laternenumzug erhellen.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist bis zum 02.09.2026 erforderlich.

Termin
Dienstag, 13.10. 26

Zeit
15.30–17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Elena Voll

Ort
SOS-Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Aktion:
Coolness – Training für Kinder und Erwachsene
Gewaltfreie Lösungen finden

Das Coolness- Training ist ein pädagogisches Programm zur Gewaltprävention, das Kindern und Jugendlichen hilft, Konflikte respektvoll und selbstkontrolliert zu lösen. Durch Übungen, Rollenspiele und Reflektion lernen die teilnehmenden ihre Gefühle besser zusteuern, Provokationen zu begegnen und sozial angemessen zu handeln.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist bis zum 30.10.2026 erforderlich.

Termin
Mittwoch, 04.11. 26

Zeit
16:00–17.30 Uhr

Kursleiter: Benjamin Breuninger

Ansprechpartnerin: Elena Voll

Ort
SOS-Kinderdorf
JUZ
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Laterne, Laterne, Sonne Mond und Sterne…..

Ein diesjähriges Laternenumzug durch unser SOS-Kinderdorf Dorf zum Kindergarten findet wie gewohnt zur Laternenzeit statt. Wir singen gemeinsam Laternenlieder und schauen uns ein Theaterstück zur Geschichte von Sankt Martin an, welches die Kinder vorbereitet haben. An der Kita angekommen. können wir Martinsbrezeln, warme Würstchen im Brötchen und Kinderpunsch verköstigen.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist bis zum 06.11.2026 erforderlich.

Termin
Mittwoch, 11.11. 26

Zeit
17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Elena Voll

Ort
SOS-Kinderdorf
JUZ
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Angebot

Vorlesetag in der Rappelkiste
Wir lesen für Euch vor!

Lesen macht Spaß, Vorlesen ist wie Magie.
Zum bundesweiten Vorlesetag laden wir die Liebsten der Kinder aus der Rappelkiste herzlich ein, den Kindern vorzulesen. Frühes, häufiges und regelmäßiges Vorlesen wirkt sich positiv auf spätere Sprach- und Lesekompetenzen von Kindern aus. Geschichten fördern den Austausch, stärken das Miteinander und legen die Grundlage zum Lesenlernen. Seien Sie dieses Jahr dabei, wenn Sie uns bei der Aktion Bundesweiter Vorlesetag unterstützen möchten.

Anmeldung erforderlich unter: 02351/6724020

Termin:
Freitag, 20.11.2026

Uhrzeit:
9:00 - 11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Elena Voll

Ort
SOS-Kita Rappelkiste
Claudiusstr. 34
58513 Lüdenscheid

Weihnachtlich Basteln in der Rappelkiste

Wir laden Sie herzlich ein zum unseren diesjährigen Weihnachtsbasteln ein. In einer gemütlichen Atmosphäre, bei Kuchen und Getränken, können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind weihnachtliche Dekorationen für Ihr Zuhause basteln. Und das Beste: Das Gebastelte darf auch mit nach Hause genommen werden.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist bis zum 20.11.2026 erforderlich.

Termin
Dienstag, 24.11.2026

Uhrzeit
15:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Elena Voll

Ort
Kita Rappelkiste
Claudiusstr. 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Angebote

Plätzchenbacken mit dem Liebsten

An diesem Morgen werden lautes Lachen und viele Gespräche aus der Küche der Kita Rappelkiste zu hören sein. Gemeinsam mit einer Lieblingsperson backen die Kinder leckere Plätzchen für die Weihnachtszeit! Der wunderbare Duft der frisch gebackenen Plätzchen umhüllt an diesen Morgen die ganze Kita und verbreitet noch mehr weihnachtliche Stimmung. Die kunstvoll verzierten Weihnachtsplätzchen werden viele Tage beim Vernaschen ein Lächeln ins Gesicht unserer Kinder zaubern.

Eine Anmeldung ist bis zum 30.11.2026 erforderlich.

Termin
Freitag, 02.12.2026

Zeit
9.00 -11.00Uhr

Leitung: Elena Voll

Ort
Kita Rappelkiste
Claudiusstr. 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Weihnachtsfeier mit den Eltern

Eine besondere Zeit steht vor der Tür. Wir möchten Sie zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier einladen. Beim gemütlichen Beisammensein möchten wir das Jahr ausklingeln lassen. Kleine Weihnachtsaktionen, gemeinsames Singen und ein Theaterstück sollen unsere Feier bereichern. Alle Familien der Kita Rappelkiste sind herzlich eingeladen! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier voller Freude und weihnachtlicher Stimmung zu erleben.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist bis zum 20.11.2026 erforderlich.

Termin
Freitag. 11.12.26

Zeit
15:00 – 17:00 Uhr

Leitung
Elena Voll
Suzan Kanisirin

Angebote für Kinder

Gemeinsames Frühstück im Arche Care Haus

An diesem Morgen möchten wir die Seniorinnen und Senioren im Arche Care Haus besuchen, um mit ihnen gemeinsam zu frühstücken. Es freut uns immer wieder, mit welcher Herzlichkeit und Vorfreude wir erwartet und begrüßt werden. Durch die gemeinsame Zeit mit den Bewohner*innen im Arche Care Haus entstehen immer wieder schöne Erinnerungen.

Termin
Mittwoch, 02.09.26

Zeit
9.00 - 11.00 Uhr

Ansprechpartner
Karsten Schlüter
Suzan Kanisirin

Ort
Die Arche Lüdenscheid gGmbH
Karlshöhe 6A
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Tierbesuch im Familienzentrum

Kleintiere besuchen das Familienzentrum. Kaninchen, Hühner, einen Papagei und ein Schlangenpärchen kann man kennenlernen, beobachten, vielleicht sogar streicheln und füttern. Bei der Kontaktaufnahme erleben Kinder, dass sie so angenommen werden, wie sie sind. Echte Tiere sind allerdings keine Kuscheltiere oder Spielzeuge, mit denen man nach Belieben verfahren kann. So machen Kinder die Erfahrung, dass auch ein Tier eigene Bedürfnisse hat, auf die Rücksicht genommen werden muss.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin
Donnerstag, 05.11.26

Zeit
10.00 - 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manuela Lex

Ort
SOS-Familienzentrum
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Informationen
Telefon 02351 67240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de



Pizza Back-Aktion in Arche Care Haus

Mit den Kindern der Rappelkiste und den Bewohner*innen der Arche möchten wir gemeinsam Pizza backen. Mit viel Freude wird der Pizza-Teig belegt und in den Ofen geschoben. Die Wartezeit bietet sich für ein kleines Spiel am Tisch oder in der Spielecke des Arche Care Hauses an. Beim gemeinsamen Mittagessen genießen alle die selbstgemachte, leckere Pizza in gemütlicher Runde.
Ein Kocherlebnis für Jung und Alt!

Termin
Dienstag, 17.11.26

Zeit
11:00 - 13:00 Uhr

Ansprechpartner:
Karsten Schlüter
Suzan Kanisirin

Ort
Arche Care Haus
Karlshöhe 6A,
58513Lüdenscheid

Informationen
Telefon 0235167240 20
KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de

Nikolausfeier

An diesem besonderen Tag erwarten uns in der vorweihnachtlichen Atmosphäre viele großartige Überraschungen. Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Nikolaus-Frühstück. Die Kinder können dann ihre Stiefelchen putzen und wir stellen sie vor die Tür, in der Hoffnung, dass der Nikolaus vorbeikommt und ihre blitzeblank geputzten Stiefelchen mit Leckereien füllt. Der Klang der schönen Nikolauslieder wird den Nikolaus sicher schnell zu unserer Kita führen. Gemeinsam erleben wir einen stimmungsvollen Tag voller Freude und weihnachtlicher Stimmung.

Termin
Freitag,04.12.2026

Zeit
Ganztags

Ort
SOS-Kita Rappelkiste

Adressen unserer Kooperationspartner

Familienberatungsstelle
donum vitae
Augustastraße 10
58509 Lüdenscheid

Märkisches Kinderschutz-Zentrum
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid

Psychologische Beratungsstelle Lessingstraße
Lessingstraße 15
58507 Lüdenscheid

Jugendamt
Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid

Familienbildung
AWO Familienbildungsstätte
Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid

Kindertagespflege/Betreuung
Tages- und Pflegeeltern e. V. (TuPf e.V.)
Kluser Straße 35
58511 Lüdenscheid

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband
Lüdenscheid e.V.
Jahnstraße 15
58509 Lüdenscheid

Elternschule:
Eltern- und Geschwisterschule
Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Str. 14,
58511 Lüdenscheid

Gesundheit

Zahnärztin
Frau Dr. dent. Margarete Stanke
Schulstrasse 6
58513 Lüdenscheid Rathmecke

Therapieangebote

Frühförderung
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Heilpädagogische Praxis Anschwung
Reckenstraße 41
58511 Lüdenscheid

Ergotherapie
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Logopädie
Logopädie/Sprachtherapie Annelie
Messam-Brandstädt
Heedfelder Straße 7
58509 Lüdenscheid

Physiotherapie - Löwenkinder
Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR
Königsberger Straße 39
58511 Lüdenscheid

Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid

Integrationsfachstelle
LIBZ
Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum
Parkstraße 158
58509 Lüdenscheid

Sportverein
TuRA „Frisch auf“ Eggenscheid
Hubert Johann Falkenheim
Altenaer Straße 188
58515 Lüdenscheid

Grundschule
Otfried-Preußler-Grundschule
Brockhauser Weg 34
58507 Lüdenscheid

Offene Kinder- und Jugendarbeit
CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke-Dickenberg
Rathmecker Weg 34
58513 Lüdenscheid



Adressen unserer vernetzten Institutionen

Betreuung/Beratung
SOS-Kita und Familienzentrum Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid

Gesundheit
Zahnärztlicher Dienst
Märkischer Kreis
Kreishaus Iserlohn
Friedrichstraße 70
58636 Iserlohn

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Märkischer Kreis
Kreishaus Iserlohn
Friedrichstraße 70
58636 Iserlohn

Kriminalprävention
Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde
Elsa-Brändström-Straße 15
58675 Hemer

Seniorenheim
Haus Toscana
Philippstraße 31
58509 Lüdenscheid

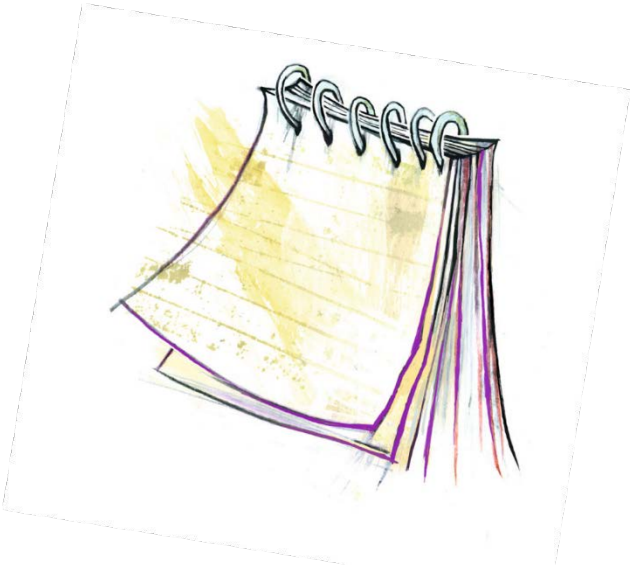
Erwachsenenbildung
Volkshochschule Lüdenscheid
Alte Rathausstraße 1
58507 Lüdenscheid

SOS-Kinderdorf

SOS-Kinderdorf
Sauerland
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

SOS-Kita und Familienzentrum
Kindervilla
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid

SOS-Kita Pfützenhüpfer
Im Olpendahl 101
58507 Lüdenscheid



Anmeldeformular

Name _____

Vorname _____

Name des Kindes _____

Alter des Kindes _____

Adresse _____

_____

Telefon _____

E-Mail _____

Bitte hier abtrennen

Hiermit melde ich mich verbindlich für den/die folgenden Kurs/e an:

1. _____

2. _____

Die Kursgebühr werde ich am ersten Kurstag bei der Kursleitung bezahlen.

_____

Datum, Ort, Unterschrift

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zu unserem Programm. Eine Weitergabe an Dritte findet ausdrücklich nicht statt. Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten unmittelbar nach Erfüllung des Verarbeitungszweckes, also nach Durchführung des Programms, bei dem Sie sich angemeldet haben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.sos-kinderdorf.de/datenschutz.

Gebührenermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten nach Vorlage eines Sozialpasses oder des Wohngeldbescheides ca. 30 % Ermäßigung:

- Sozialhilfeempfänger*innen
- Familien mit arbeitslosem Haupternährer

Bildungs- und Teilhabepaket

Der Märkische Kreis bearbeitet Anträge auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket für Personen, die Kinderzuschlag und / oder Wohngeld und Kindergeld beziehen nach § 6b Bundeskindergeldgesetz (BKGG). Die Bearbeitung erfolgt direkt durch den Märkischen Kreis. Die Antragsannahme, Beratung und die Zusammenstellung der erforderlichen Unterlagen für die Bearbeitung haben die Städte und Gemeinden übernommen.

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterscheidet folgende Leistungsarten:

- Kultur, Sport, Mitmachen, Lernförderung, Schulbedarf
- Ausflüge von Schulen, Ausflüge von Kindertageseinrichtungen
- Mittagessen in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Kindertagespflege
- Schülerbeförderung

Bei der ersten Antragstellung für eine Leistung aus dem Bildungspaket sollte auch das Formular mit den allgemeinen Angaben ausgefüllt werden. Die Bearbeitung der Folgeanträge wird dadurch deutlich beschleunigt. Wer Arbeitslosengeld II bekommt, wendet sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Jobcenter. Empfänger von Sozialhilfe wenden sich für Leistungen aus dem Bildungspaket bitte an das örtliche Sozialamt.

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto

A45 aus Richtung Frankfurt a.M. bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren.
A45 aus Richtung Dortmund bis Ausfahrt Lüdenscheid-Nord. Danach links abbiegen. Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt verlassen in Richtung „SOS-Kinderdorf Sauerland“. Die nächste Straße links abbiegen und bis zum Ende durchfahren. Parkmöglichkeiten sind an der Claudiusstraße und der Fontanestraße vorhanden.

Mit dem Bus

Buslinie 53 in Richtung Dickenberg,
Haltestelle Kinderdorf aussteigen.

Kontakt

SOS-Kita und Familienzentrum Rappelkiste
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid

Telefon 02351 67240 20
Telefax 02351 67240 22

KDSauerlandFamilienzentrum@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-sauerland.de

Das Programm zum Download finden Sie unter
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf- sauerland/aktuelles/kursangebot

Herausgeber
SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Sauerland Fotos: Guido Raith (Titelbild), SOS-Kinderdorf Sauerland; Illustrationen: Stefanie Duckstein
Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein.
© SOS-Kinderdorf e.V., 2026