

## Agastache

“**Globetrotter**” (*Agastache pallida x rugosa*); 100 cm hoch

Mit ihren auffällig großen Blütenköpfen auch eine schöne Schnittstaude. Blätter haben ein starkes Pfefferminzaroma; leckere Tee- und Gewürzpflanze.

“**Korean Zest**” (*Agastache rugosa*); Höhe 80 cm

Korean Zest bedeutet so viel wie „Koreanisches Gewürz“ und die Pflanze hat auch ein sehr kräftiges Minzaroma. Sehr winterhart.

„**Lavendel**“ (*Agastache pringlei*); 30 cm hoch

wohlschmeckendes Kraut aus der Anisysop-Verwandschaft, in Geschmack und Blütenfarbe eher an Lavendel erinnernd. Für sonnige Standorte.

„**Navajo Sunset**“ (*Agastache aurantiaca*); 60 cm hoch

Wie viele Agastache können auch hier die Blüten und Blätter für einen erfrischenden Minztee aufgebrüht werden. Aber eigentlich sind die schönen orangefarbenen Blüten dafür fast zu schade.

“**Pink Pop**” (*Agastache pallidiflora neomexicana*), 40 cm hoch

Gewürzpflanze der nordamerikanischen Indianer. Eine kleinbleibende Agastache mit gedrungenen Blüten aus New-Mexico. Sie wurde von vielen nordamerikanischen Indianerstämmen als Würzpflanze genutzt. Die duftenden, rosaroten Blüten und die aromatischen, nach Minze duftenden Blätter kann man auch für erfrischende Tees verwenden.

“**Toronjil Morado**” (*Agastache mexicana*); 160 cm hoch

Die Purpur-Melisse – ein bekanntes Würzkraut. Köstlich an Fischgerichten und in Salaten, aber auch als Tee.

**Akelei** (*Aquilegia*) 60 cm, Standort: halbschattig

Im Frühling blühende Staude

Typische Bauerngartenpflanze und anspruchslose Schnittblume. Blüht von Mai bis Juni in rosa/blau/weiß. Standort sonnig bis halbschattig.

**Snowflake** (*Aquilegia vulgaris*), 70 cm hoch

Bauerngartenpflanze und beliebte Schmuckstaude für Schnitt und Rabatte, vorwiegend weiß blühende Kugelblüten.



**Alant** (*Inula helenium*) 2 m; Standort: sonnig bis halbschattig;

Boden: feuchter Lehmboden

Stattliche Staude mit sonnenblumenähnlichen Blüten. Alte Heilpflanze

**Wiesen-Alant** (*Inula britannica*) Höhe 90 cm;

Eine robuste, feucht liebende Staude mit leuchtend gelben Blüten, verbreitet von Europa bis Asien. Die Wirkung der getrockneten Blütenknöpfe gilt als schleimlösend, antiseptisch, die Verdauung beruhigend und harntreibend.

**Alpenerdbeere** (*Fragaria vesca Alexandria var. semperflorens*); Höhe 30 cm; Standort: sonnig bis schattig

Winterharte Erdbeere mit aromatischen Früchten von Frühsommer bis Herbst. Bildet keine Ranken, deshalb auch zur Einfassung von Beeten gut geeignet. Gedeiht auch in Balkonkästen und Kübeln.

## **Amaranth**

**Gartenfuchsschwanz hängend** (*Amaranthus caudatus*), Höhe 100 cm, einjährig  
Leuchtend rote, exotische Blüten; Hängende, lange, rote Blütenähren geben Ihrem Garten ein exotisches Flair. Auch diese Art ist Nahrungspflanze der indigenen Völker Südamerikas gewesen. Essbar sind Samen sowie Blätter. Eine bewährte Bauerngartenpflanze.

**Andorn** (*Marrubium vulgare*), Höhe 50 cm

Seit Jahrtausend ist der weiß filzige behaarte Andorn bekannt als Heilmittel bei Husten. Ein bitterer Tee aus den Blättern regt die Gallentätigkeit an. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden. Eine sehr schöne behaarte Blattpflanze.

Der Andorn ist halbvergessen, obwohl er eigentlich ein wahrer Tausendsassa ist und auf die meisten Organsysteme des Menschen positiv ausübt.

Vor allem wirkt der Andorn anregend auf Luft und Verdauungswege. Ursprünglich kommt der Andorn aus Südeuropa und wurde schon im alten Griechenland als wichtige Heilpflanze angebaut.

## **Arnika**

**Berg-Arnika** (*Arnica montana*); 30 cm hoch

Bergwohlverleih – das ist die echte Arnika. Äußerlich angewandt wird eine Blütentinktur bei Verstauchungen, Wunden und Quetschungen, Rheuma. GIFTIG

**Yerba del Lobo** (*Helenium hoopesii*), Höhe 60 cm

Eine robuste, verwandte Heilpflanze der Arnika mit größeren Blättern und sehr ähnlich guten Eigenschaften. Reich an Sesquiterpenen, gut zur Herstellung von Salben gegen Sportverletzungen.

**Artischocke** (*Cynara scolymus*), Höhe 150 cm

Imposante Staude und Gourmet-Gemüse. Leider in den meisten Gegenden nicht winterhart. Man kann sie aber im November ausgraben, das Laub einkürzen und im Keller überwintern. Die bitteren Blätter als Tee sind genauso, wie auch die essbaren Knospen, hervorragend zur Leberstärkung und Anregung der Gallentätigkeit. Pflanzen Sie sie in guten Boden, damit sie sich zur vollen Größe entwickelt.

## **Asia-Salat**

**Wasabino** (*Brassica juncea*)

Die zarten jungen Blätter von Wasabino sind hell grün mit fein gekerbten, etwas gewellten Rändern; ihr würzig leicht scharfer Geschmack erinnert an Meerrettich und verleiht jedem Salat eine frische Note; ältere Blätter sind etwas gröber und runzeliger; bestens geeignet für Wok-Gerichte; Wasabino ist kälteresistent und ideal für den Anbau in den kühlen Monaten im Frühjahr und Herbst.

## **Tatsoi**

Einjähriges Salatgemüse; guter und würziger Geschmack.

**Bärlauch** (*Allium ursinum*) 45 cm; Standort: schattig; Boden: feucht

Schmeckt ähnlich wie Knoblauch und passt zu Salaten, Kräuterquark und vielerlei anderen Gerichten. Die Blätter, die nur vor der Blüte geerntet werden sollten, ziehen sich im Frühsommer völlig zurück.



Wächst wild in Laubwäldern und gedeiht im Garten nur an halbschattigen, feuchten Standorten.

### **Bärenklau** (*Acanthus mollis*)

weiche Bärenkatze. Schöne und auch robuste Blütenstaude, heimisch in südlichen Teilen Europas. Die kräftigen Blütenkerzen können weiß, rosa oder violett erscheinen. Nicht zu verwechseln mit dem Riesenbärenklau (*Heracleum mantegazzium*)

### **Baldrian**

**Goldbaldrian** (*Patrinia scabiosifolia*) 70 cm;

Er blüht im Juli – August mit leuchtend schwefelgelben Dolden, die sich gut zum Schnitt und für Trockensträuße eignen. Junge Blätter und Knospen sind essbar.

**Baldrian** (*Baldrian Veleriana officinales*) Höhe ca. 150 cm

Die Blüten verwendet man biodynamisch als Präperatpflanze und ist auch eine Heilpflanze. Einzusetzen bei nervösen Einschlafschwierigkeiten.

### **Basilikum**

**Buschbasilikum** (*Ocimum basilicum*) gut geeignet für Topfkultur; einjährig

Sehr kompakt, verzweigt mit kleinen Blättern; sehr spät blühend

**Madeira Basilikum** (*Ocimum selloi* ssp.), Höhe 60 cm

Dieses Basilikum hat einen intensiven Anisduft und ist eine äußerst robuste Sorte.

**Rotes Basilikum** (*Ocimum basilicum*) Dunkelrotes, dekoratives, aromatisches Basilikum. Im Anbau etwas empfindlicher als grünes Basilikum.

Einjährig

**Thai-Basilikum** (*Ocimum basilicum* var. *thyrsiflorum*), 60 cm hoch, einjährig

Unentbehrlich in der asiatischen Küche, hat dieses typische, köstliche, stark anisartige Aroma

**Zitronenbasilikum** (*Ocimum citriodorum*) passt zu sämtlichen Speisen, frisch gehackt über die fertige Speise streuen, sollte niemals mitkochen! Einjährig

**Wildes Basilikum** (*O. canum*)

Ist weniger wärmebedürftig und gedeiht gut im Freiland. Sehr aromatisch, aber anders als das gewöhnliche Basilikum. Lichtkeimer.



### **Berglauch**

(*Allium sensescens*)

Alte heimische Kulturform mit ca. 1 cm breiten Blättern.

### **Beinwell**



Standort: halbschattig; Boden: feuchter, nährhafter Boden

**Himmelblauer Beinwell** (*Symphytum Hidcote Blue*) 50 cm

Beinwellart mit blauen Blüten im Frühling und Frühsommer

**Kriechender Beinwell** (*Symphytum ibericum*) 40 cm

Niedrige, cremefarben blühende Pflanze, die sich sehr gut als dichter Bodenbedecker im Halbschatten eignet



## **Beifuß**

**Weißer Beifuß** (*Artemisia lactiflora*); 120 cm hoch

Duftpflanze; die cremeweißen lockeren Blüten verbreiten einen ganz eigenen herb würzigen Duft. Verwenden kann man die Blütenstängel für Blumensträuße und Trockensträuße, aber auch als Gemüse kann man es ernten. Geeignet zum Würzen von Fisch.

**Chinesischer Beifuß** (*Artemisia argyi*)

Schmackhafte, sehr üppig wachsende Teepflanze, in der Traditionellen Chinesischen Medizin bei Asthma und Bronchitis. Lange Erntesaison und keine unkontrollierte Vermehrung aufgrund später Samenreife.

**Indianischer Frauenbeifuß** (*Artemisia frigida*)

Ein silbergrauer Beifuß. Heilkraut der nordamerikanischen Indianerinnen mit starkem, kampferähnlichem Aroma. Ein Tee aus den Zweigen soll helfen bei Menstruationsbeschwerden und gegen Erkältungen. Als Räucherung zur Desinfektion von Räumen.

## **Bohnenkraut**



**Bergbohnenkraut** (*Satureja montana*) 30 cm;

Standort: warm und sonnig; Boden kalkhaltig und mager; wintergrünes Kraut mit pfeffrigscharfem Aroma. Passt z.B. zu Bohnen und Gemüseintöpfen.



**Bergbohnenkraut zitronig** (*Satureja montana* ssp. *citiodora*)

Das Aroma hat wirklich nichts mehr mit Bohnen zu tun – das Aussehen gleicht jedoch abgesehen von den größeren rosa Einzelblüten – dem Bergbohnenkraut. Die Blütezeit ist spät, etwa September. Das mehr salzige Zitronenaroma empfiehlt sich eher für pikante Speisen. Geben Sie Ihrem Gegrillten eine besondere Note.

**Sommerbohnenkraut** (*Satureja hortensis*) 70 cm,

Standort: sonnig; Boden: locker und humusreich; in unseren Breiten nur einjähriges Würzkräuter. Zartere Blätter und feineres Aroma als Bergbohnenkraut. In der Küche durchaus nicht nur für Bohnengerichte zu empfehlen.

**Borretsch** (*Borago officinalis*) 120 cm,



Standort: sonnig bis halbschattig; Boden: kalkhaltig, nahrhaft, locker; einjährig, sät sich aber immer wieder reichlich selber aus. Auch die Blüten sind essbar

**\*\*Brennende Liebe** (*Lychnis chalcidonica*), Höhe 80-100 cm; mehrjährig

Schöne Bauerngartenstaude mit leuchtend scharlachroten Blüten von Juni bis August. Standort sonnig. Auch gut als Schnittblume geeignet.

**Christrose** (*Helleborus niger*); Höhe 30 cm



Auch Schneerose oder Nieswurz genannt; ist mit ihrer Blüte von Dezember bzw. Januar bis März oder April ein Highlight in dieser sonst recht langweiligen Gartenzeit; kann bis zu 25 Jahre alt werden. Aber Vorsicht! Alle Teile der Christrose sind giftig.

**Currystrauch** (*Helichrysum italicum*); 50 cm hoch; frostempfindlich

Blätter duften insbesondere bei Regenwetter nach Curry. Auch bei dieser Art können Zweige mitgekocht werden. Liebt die Sommertrockenheit.

**Dill** (*Anethum graveolens*) 120 cm, 

Standort: windgeschützt, warm; Boden: humusreich, locker; einjähriges Küchenkraut. Blüten schmecken deftiger als die Blätter. Die leckeren Samen erinnern an Kümmel und sind in der indischen Küche beliebt.



**Disteln** 

**Blaue Kugeldistel** (*Echinops ritro*)

Blüht in zahlreichen, stahlblauen, insektenanziehenden, kugelförmigen Blütenköpfen. Für Trockensträuße geeignet. Wächst auf anspruchslosen, trockenen, sonnigen Standorten und wird ca. 1 m hoch.

**Mariendistel** (*Silybum marianum*)

Sehr dekorative, bis 2 m hohe Heilpflanze mit grün-weiß genetzten Blättern und großen, stachelbewehrten violetten Blüten (Bienenweide). Samen als Leberheilmittel.

**Eselsdistel** (*Onopordum acanthium*); Höhe 220 cm; zweijährige Pflanze  
Eine imposante, weißfilzige Riesendistel, die unübersehbar ist.

Diese purpurrote Distel darf in keinem Kräutergarten als Solitärpflanze fehlen.



**Duftende Frühjahrs-Schlüsselblume** (*Primula veris*); ca. 20 cm hoch 

Eine der bekanntesten Frühjahrsblüher, die an sonnigen und leicht-schattigen Standorten gut gedeihen. Duftende Blüten

**Frühlings-Schlüsselblume rot** (*Primula veris*)

Rote Blüten, 20 – 30 cm hoch. Die Pflanze enthält Saponine und wird in geringen Anteilen Hustentees beigemischt.

**Eberraute** (*Artemisia abrotanum*)

Der Name „Zitronenkraut“ ist vielleicht etwas übertrieben – es überwiegt doch mehr das herbe Grundaroma. Magenstärkendes Kraut. Als Gewürz nur sehr vorsichtig verwenden.

**Ehrenpreis**

**Enzian-Ehrenpreis** (*Veronica gentianoides*); 40 cm hoch

Er bildet rosettenartige, wintergrüne Blatthorste. Aber im Mai und Juni sind die zarten hellblauen Blütentrauben eine Zierde für jeden Garten.

**Virginischer Ehrenpreis** (*Veronicastrum virginicum*), Höhe 100 cm

Robuste Heil- und Zierpflanze. Sie blüht rosa-blau und die Wurzeln werden in der Medizin bei Gallenentzündung, Leberbeschwerden und chronische Verstopfung eingesetzt, außerdem schweißtreibend, krampflösend.



**Erdbeerspinat** (*Blitum capitatum*)

Zum Essen zu schade. Er trägt ab August schöne rote Früchte. Daher ziert er Töpfe auf Balkon und Terrasse. Aber wie sein Name schon verrät: Die Blätter schmecken auch gut und werden wie normaler Spinat verarbeitet.

**Estragon, Russisch** (*Artemisia dracunculus*)

Ein Kraut für Feinschmecker; köstlich an hellen Saucen, zu Aufläufen oder Eierspeisen. Mehrjährig; bis 1,50 m hohes Würzkräut, auch zum Trocknen geeignet; Lichtkeimer! Verwendet werden die Triebspitzen; zartes Anis-Aroma.

**Fuchsschwanz, rot** (*Amaranthus caudatus*)-einjährige  
auf gutem Boden, sehr stark blühend.

**Gamander** (*Teucrium chamaedrys*), 30 cm hoch 

Mehr strauchartig, kompakt wachsend, bitter- und gerbstoffhaltige Sträucher

**Salbeigamander** (*Teucrium scorodonia*), Höhe 80 cm

Eine schöne Staude mit gelben Blüten. Die Heilpflanze ist wie Salbei zu verwenden. Frisches, zartes Blattaroma.

### **Gartenmelde**

**Gartenmelde Rot** (*Atriplex hortensis*), Höhe 60 cm; einjährig

Bonne femme – die „Gute Frau“, nennt man sie in Frankreich. Als Gemüse-, Heil- und Färbepflanze war das Gewächs bekannt. Roh und als Salat genießen, aber auch in Butter gedünstet schmeckt sie wunderbar.

**Himalaya-Geißblatt** (*Leycesteria formosa*)

Es wachsen Karamellen am Strauch. Die reifen Früchte – und sie müssen auch schon ganz weich sein – zergehen auf der Zunge mit einem schokoladenem Karamellgeschmack! Die cremeweißen Blüten sind umsäumt von burgunderroten Kelchen, gefolgt von tiefbraunen, weichen, saftigen Beeren.

**Gelbdolde** (*Smyrniolum olusantrum*), Höhe 100 cm

Ein mittelalterlicher Pfefferersatz. Die schwarzen Samen kann man wie Pfeffer benutzen, aber es sind alle Teile der Pflanze essbar.

**Glockenwinde** „Tang-Shen“ (*Codonopsis pilosula*)

Ausdauernde Heilpflanze mit dicken, fleischigen Wurzeln, die in der TCM wie Ginseng verwendet wird. Ca. 1 m hoch windend. Benötigt Spalier. Hübsche weiße Glockenblumenblüten. Kühl und frostfrei überwintern.



**Goldfelberich** (*Lysimachia punctata*), Höhe 80 cm, Staude; Bauerngartenpflanze  
Ist mit ihren vielen gelben Blüten recht schön anzusehen

**Hauswurz** (*Sempervivum*)

Hauswurz wachsen als Horste (Rosetten-Polster); mehrjährige, immergrüne, sukkulente Pflanzen.

**\*\*Heidenelke** (*Dianthus deltoides*), 10-15 cm hoch; mehrjährig

Niedrige Polsterpflanze mit dunkelrot/rosa farbenen feinen Blüten. Gut für Steingärten oder Trockenmauern geeignet. Sonnige Standorte. Blüte Juni bis September.

**Hederich Acker-Rettich**

die Rettiche bilden eine Pflanzengattung in der Familie der Kreuzblütengewächse.

### **Herzgespann** (*Leonurus cardiaca*)

Das echte Herzgespann fällt durch seine charakteristischen Blüten und Blätter schnell ins Auge. Der imposante Lippenblütler, der auch als Löwenschwanz bezeichnet wird, ist ein wichtiges Heilkraut in der Naturheilkunde. Die im Kraut enthaltenen Inhaltsstoffe können u.a. nervös bedingte Herzbeschwerden, Beschwerden durch Schilddrüsenüberfunktion sowie leichte Angststörungen und Verstimmungen lindern. Früher wurden die Blätter des Herzgespanns sogar in der Küche verwendet.



### **Heilziest** (*Stachys officinalis*), 50 cm hoch

Traditionelle Heilstaude mit schönen Blüten

Tee aus den Blättern wird als Mittel zur Blutreinigung, gegen Krämpfe bei Migräne und bei Verdauungsstörungen (Durchfall) verordnet. Rosa Blüten.

**\*\*Jakobsleiter** (*Polemonium caeruleum*), Höhe ca. 60 cm hoch; mehrjährig  
Wunderschön blau blühende Bienenpflanze. Wegen der fein gefiederten Blätter auch Himmelsleiter genannt. Hoher Zierwert, auch Verwendung als Heilpflanze. Standort sonnig bis halbschattig.

### **Johannisbeere** **schwarze** **rote**

**Johanniskraut; Zitronenjohanniskraut** (*Hypericum hircinum*) 45 cm, Standort: sonnig,

Boden: durchlässig, locker

Einheimische Heilpflanze. Aus den gelben Blüten lässt sich das bekannte rote Johanniskrautöl leicht selbst herstellen. Öl zum Einreiben bei Nervenschmerzen, Blutergüssen, etc. Tee wirkt u.a. gegen Depressionen.



### **Kamille**

**\*\*Echte Kamille** (*Matricaria chamomilla*), Höhe bis 50 cm; einjährig  
Anspruchslose, zierliche Pflanze mit typischem, milden Duft und Aroma. Blüten für Tee und Salben.

**Färberkamille** (*Anthemis tinctoria*) 90 cm; Standort: sonnig;

Boden: anspruchslos

Zwei- bis mehrjährige Kamillenart mit dottergelben Korbblüten, die zum Gelbfärben von Wolle und Stoffen verwendet werden kann. Sehr gute Schnittblume.

**Römische Kamille** (*Chamaemelum nobile*); Höhe 60 cm

Fruchtig duftende Badekamille. Sie ist sehr schön als Duftpflanze.



### **Südliche Erdkastanie** (*Oenanthe pimpinelloides*)

Kugelige, besonders süße Wurzelknollen. Petersilienähnliche Wildpflanze mit einem Büschel erdnussgroßer Wurzelknollen. Ernte im Herbst des zweiten Jahres. Nicht geerntete Knollen treiben neu aus und können ggf. auseinander gepflanzt werden. Die Knollen roh knabbern, Verwendung des Blattgrüns wie Petersilie, jedoch schwächer im Geschmack.

## Kapuzinerkresse

(*Tropaeolum majus*), **RANKEND**; Höhe ca. 25 cm; einjährig

Von Anfang Juli bis Oktober ausdauernd blühende Rankpflanze mit gelb-orangen, essbaren Blüten. Sparsam düngen, die Pflanze rankt am Dünger entlang. Blüten als Farbtupfer im Garten oder Balkonkasten und hübsche Garnierung von Salat.

(*Tropaeolum majus*); **NICHT rankend**, Höhe ca. 35 cm; einjährig

Niedrige, nicht rankende Pflanze, die unermüdlich in Gelborange blüht. Vielseitiger Nutzen, ob als Nutzpflanze, als Beet- oder Balkonkastenblume oder für die farbenfrohe und kreative Küche.

*Tip:* Die Kapuzinerkresse unter Obstbäume pflanzen, dann ziehen die Kapuzinerkressen die Blattläuse von den Bäumen ab

## Katzenminze

**Echte Katzenminze** (*Nepeta cataria*), 120 cm hoch

Bei Katzen sehr beliebte Art; findet auch medizinische Anwendung (leicht beruhigend), bevorzugt lehmigen Boden.

**Katzenminze, Japanische** (*Schizonepeta tenuifolia*), Höhe 80 cm

Eine blau-blühende hübsche Pflanze. Ein Heilkraut zur Entgiftung und Entschlackung gegen viele Erkrankungen einsetzbar.

**Katzenpfötchen** (*Antennaria dioica*), Höhe 20 cm

Rosa Blüten sind oft Schmuckdroge in Kräuterteemischungen. Die wolligen Blattrosetten erinnern an Katzenpfoten. Das ganze Kraut als Teeaufguss wirkt appetit- und verdauungsanregend.

## **Känguruh-Apfel**

Freilandsorte mit gelben, auf orangerot aromatischen Früchten. Die Früchte sind schwer, dickwandig, geschmackvoll und besonders für den Frischverzehr zu empfehlen. Die Sorte kommt im Freiland schon sehr früh in Ertrag.

**Kerbel – Verena** (*Anthriscus cerefolium*) 60 cm,

Standort: halbschattig; Boden: locker, mäßig feucht

Einjähriges Küchenkraut mit anisähnlichem Aroma. Wenn man ihn aussamen lässt oder im Spätsommer ins Freiland sät, kann man den ganzen Winter über bis ins Frühjahr hinein ernten.

## Kohl

**Federkohl** (*Brassica oleracea*)

Sehr dekorativ, dazu wohlschmeckend und gesund. Im Sommer ein optischer Genuss zwischen Blumen und Gemüse. Im Winter ein kulinarischer in der Küche.

**Palmkohl Nero Di Toscana** (*Brassica oleracea var. palmi olia*); einjährig; Höhe 50 cm  
Federkohlsorte mit dekorativem Wuchs; dunkelgrüne, fast schwarze, ganzrandige Blätter. Ausgesprochen guter, etwas an Broccoli erinnernder Geschmack. Braucht keine Frosteinwirkung vor der Ernte.

**Stängelkohl „Cima di Rapa“** (*Brassica rapa var. cymosa*)

Aus Italien stammende Spezialität, bei der die jungen aromatischen Blätter, Stängel und Knospen gegessen werden. Im Geschmack erinnert Cima di Rapa an Broccoli. Er ist eine anspruchslose Kultur.

**Königskerze, großblütige** (*Verbascum densiflorum*), zweijährig, 160-200 cm hoch;

Schmuckstaude; Blüte zitronengelb mit dunkler Mitte 

**Schaben-Königskerze** (*Verbascum blattaria*); 120 cm hoch

Die Schaben-Königskerze ist eine alte Nutzpflanze zum Vertreiben von Küchenschaben (Kakerlaken) und anderen Schadinsekten. Sie gilt in Deutschland als gefährdete Art. Die imposanten Blüten werden nur von Motten bestäubt und im Herbst erfreuen sich die Vögel an den Samen.

**Koriander** (*Coriandrum sativum*); 60 cm hoch

Das einjährige Kraut ist in der scharfen und chinesischen Küche sehr beliebt.

**Blattkoriander Thai** (*Coriandrum sativum*)

Einjähriges Küchenkraut. Typisch für die asiatische Küche. Darf in keinem asiatischen Gericht fehlen. Frisches Grün für Suppen und Fleischgerichte – immer erst kurz vor Garende den Speisen zugeben.

**Kresse**

**Breitblattkresse** (*Lepidium latifolium*) 100 cm

Winterharte Kresseart. Die Blätter haben einen scharfen Meerrettichgeschmack. Breitet sich durch Wurzelaufläufer stark aus!

**Kümmel**

**Gemeiner Kümmel** (*Carum carvi*), 30-40 cm hoch, zweijährig

Klassisches Gewürz zu schweren Speisen



**Schwarzkümmel** (*Nigella sativa*); 40 cm hoch

Von der Türkei über Russland bis nach Indien verbreitetes Gewürz sind die mild nussig schmeckenden Samen, die in größeren Mengen zum Würzen von Dhal (indische Linsensuppe), bestreuen von Brot und vielen anderen Gelegenheiten gebraucht werden.

**Kurkuma** (*Curcuma longa*); Höhe bis 120 cm; mehrjährig

Die Kurkuma ist in ihrer Heimat Indien ein unentbehrliches Küchengewürz und Heilmittel. In der ayurvedischen Medizin dient sie als blutreinigendes, entzündungshemmendes und antiparasitäres Mittel. Auch zur Behandlung von Verdauungs- und Hautproblemen, Wunden und Hautabschürfungen. Ferner wird es anstelle des teureren Safrans als gelber Farbstoff verwendet.

**Lauch-Scheibenschötchen** (*Peltaria alliacea*), Höhe 50 cm

Ein leckeres Wildkraut mit dem Geschmack von Kresse, Senf und Knoblauch. Eines der wenigen Kräuter, die sogar im Winter grün bleiben. Schon im zeitigen Frühling ernten sie frische, knackige Blätter. Nach der Blüte sollte man die Pflanze zurückschneiden, damit sie wieder neu austreiben kann. Für Salate

## **Lavendel**

**Lavendel** (*Lavendula officinalis*), Höhe 30 – 60 cm; mehrjährig  
Ausdauernder Halbstrauch mit lila-blauen Blüten. Aromatische Duft-  
und Bienenpflanze. Sonniger, geschützter Standort, Boden durchlässig,  
kalkhaltig.

**Lavendel Ametyst** (*Lavendula angustifolia*); Höhe 20 bis 60 cm;  
Echter Lavendel ist ein Halbstrauch. Er besitzt zahlreiche verzweigte,  
teils auch verholzte Stängel. Die graugrün gefärbten Blätter sehen  
schmal und lanzettlich aus. Lavendel bildet bläulich-violette Blüten,  
die sich in ährenartigen Scheinquirlen anordnen. Sie bestehen jeweils  
aus einer längeren Ober- und einer kürzeren Unterlippe. Echter Lavendel  
riecht aromatisch, gehört zu den Lippenblütlern (Lamiaceae) und blüht  
von Juni bis August. Er ist im Mittelmeerraum beheimatet und wächst  
auf trockenen sonnigen Hängen.



## **Lemongras**

**Ostindisches Lemongras** (*Cymbopogon exaltatus*) 100 cm hoch  
Zitronengeschmack für die asiatische Küche, das man wie Lorbeer mitkocht;  
aber auch als Lemongrasteer sehr gut; leicht als Topfpflanze zu halten;  
Zitronengras braucht regelmäßige Nachdüngungen und mag es so warm  
wie möglich (Zimmerpflanze)

## **Lein mehrjährig, Himmelszelt** (*Linum perenne*)

Dauerblüher für Rabatte und Steingarten, auch an trockenen, sandigen  
Standorten. Blüte hellblau. Hauptblütezeit von Juni bis Juli. Die  
einzelnen Blüten halten nicht lange, aber es werden laufend neue  
nachgeschoben. Rückschnitt nach Blüte oder Samenbildung. Höhe ca.  
50 cm. Aussaat in Schalen, ins Frühbeet oder ins Freie.

**Liebstöckel** (*Levisticum officinale*), Höhe 130 bis 200 cm; mehrjährig  
Ausdauerndes Suppen- und Würzkräut, wegen seines charakteristischen  
Geschmacks auch Maggikraut genannt. Bienenpflanze mit unscheinbaren  
gelb-grünen Doldenblüten. Standort sonnig bis halbschattig.



## **Lungenkraut** (*Pulmonaria officinalis*)

Im Mittelalter ein wichtiges Heilkräut gegen Lungenleiden. Im Frühjahr  
März / April blühen sie wunderschön lila-rosa.

## **Maca** (*Lepidium peruvianum*)

Schmeckt wie Kresse, wirkt wie Ginseng.

## **Magentaspreen** (*Chenopodium giganteum*)

Bis über 2 m hohe, einjährige Gänsefußart, Verwendung wie Spinat oder  
Salat. Blatt teilweise purpurrot, hoher Zierwert.

## **Mexikanischer Wegerich** (*Plantago subnuda*)

Wegerichart mit schönen, breit-elliptischen Blättern, diese sind nicht  
bitter und haben ein Steinpilzaroma, für Wildkräutersalate. Auf  
trockenen Standorten auch mehrjährig.

**Majoran und Oregano** Standort: sonnig, warm; Boden: trocken und durchlässig 

**Wilder Majoran oder Dost** (*Origanum vulgare*) 45 cm, Wintergrüne Pflanze. Blätter und Blüten zum Würzen vieler Speisen und für Tee. Blüten ziehen Schmetterlinge und Bienen an.

**Französischer Majoran** (*Origanum onites* „French“)

Einjährige Würz- und Bienenpflanze; als Gemüse frisch oder getrocknet in Kartoffelgerichten und in Fleischgerichten sehr aromatisch.

**Griechischer Oregano** (*Origanum heracleoticum*) 30 cm; Oreganosorte mit scharfem „Pizzaaroma“

**Würzoregano** (*Origanum samothrake*)

Gewürzpflanze; typisches Gewürz für Pizza und Saucen



## Malven

**Aibika** (*Abelmoschus manihot*)

Eine enorm schnell wachsende Strauchmalve. Blüten und Blätter sind essbar, sowohl roh als auch gekocht. Die großen Blätter lassen sich als „Wrap“ wie Wein- oder Kohlblätter nutzen. Man kann die Pflanze kühl überwintern, dabei verliert sie die Blätter. Bei warmer Überwinterung bleibt sie grün.

**Gemüsemalve, chinesisches** (*Malva verticillata crispa*)

Salat- und Blattgemüsepflanze. Die gekrausten Blätter können gedünstet oder wie Spinat zubereitet werden. Beerntet werden die grünen Blätter der Rosette.



## Margerite

**Margarite Frühling**

**Bienenpflanze** (*Chrysanthemum leucanthemum*)

Ausdauernde, früh blühende Margarite mit festen, unverzweigten Stielen, ca. 80 cm hoch. Großblumige, weiße Blüten mit gelber Mitte, reichblühend. Hervorragend zum Schnitt geeignet.

**Marienblatt** (*Balsamita major*), 120 cm hoch 

Eine Heil- und Würzpflanze aus mittelalterlichen Klostergärten. Gelbe unscheinbare Blütenköpfe entwickeln sich im Hochsommer. Breitet sich kriechend durch Ausläufer aus.

**Marien-Glockenblume** (*Campanula medium*), Höhe 50-70 cm hoch; zweijährig 

Wunderschöne Bauerngartenpflanze mit großen, glockenförmigen blau/rosa/weißen Blüten. Bildet im ersten Jahr Blattrosetten und erst im zweiten Jahr Stängel und Blüte. Blüte Juni und Juli. Sonniger Standort.

**Melissen** 

**Drachenkopf, moldavische Melisse** (*Dracocephalum moldavica*), 80 cm hoch

Einjährige, aromatische Teepflanze mit großen, blauvioletten Lippenblüten; verwendet wird das blühende Kraut.

**Zitronenmelisse** (*Melissa officinatis*), ca. 60 cm; mehrjährig



Würz- und Heilkraut mit starkem, frischem Zitronenaroma. Blätter für Tee (verleiht auch Mischungen eine zitronige Note), frisch als Küchenkraut. Standort sonnig bis halbschattig, humoser, durchlässiger Boden.

**Zitronenmelisse „lemona“** (*Melissa officinatis* „Lemona“), Höhe 120 cm  
Diese Zitronenmelisse enthält besonders viel ätherisches Öl, vor allem Citral.

**Minzen**  Alle Arten sind Bienenfreundlich!

Die meisten Minzen lieben feuchten Boden und sind auch mit Halbschatten zufrieden. Sie breiten sich stark aus, deshalb evtl. in Behältern im Boden versenken oder Ausdehnungsdrang durch eingegrabene Dachpfannen, Bretter o. ä. eindämmen.

**Ananasminze** (*Mentha suaveolens Variegata*), Höhe 70 cm

Leuchtend weiß gefleckte, haarige Blätter; frische kopfige Duftnote.

**Apfelminze** (*Mentha suaveolens*) 60 cm

Blassgrüne, flaumige Blätter, fruchtiger Geschmack, gut für Tee und zu Gemüsegerichten und Saucen.



**Amerikanische Bergminze** (*Pycnanthemum pilosum*) 

Angenehm minzartige Teekraut. Weiße Blüten in halbkugeligen Blütenständen in mehreren Wirteln übereinander. Bienenweide!

**Echte Bergminze** (*Calamintha nepeta*) 

Gewürzstaude mit Kampferminzenaroma, zum Würzen von z.B. Salaten und Gurken. 30 – 80 cm hoch, liebt sonnigen, auch kargen Standort (Mauerfugen).

**Englische oder Schwarze Pfefferminze** (*Mentha x piperita*) 45 cm

Dunkelgrüne Blätter, rötliche Stengel. Frisch oder getrocknet sehr gut für Tee; Hoher Menthol-Gehalt.

**Erdbeerminze** (*Mentha species*), 50 cm hoch

Diese zierliche Minze beglückt uns mit einem Dufterlebnis nach Erdbeeren; eine schöne Duftminze für Tees und Süßspeisen (Tipp!). Einen Zweig Erdbeerminze in eine Karaffe mit kaltem Wasser geben; schmeckt an warmen Tagen wunderbar erdbeurig; probieren Sie es ganz ohne Erdbeeren.

**Koreanische Minze, weiß** (*Agastache rugosa* v. *albiflora*), 90 cm hoch

Schöne Teepflanze aus Asien; sehr robuste Sorte; gut in Gruppenpflanzung mit Anisyso, von dem sie sich nur vom Aroma und der Blütenfarbe unterscheidet

**Marokkanische Minze** (*Mentha spicata* v. *crispa*) 45 cm

Arabische sehr aromatische Sorte mit krausen Blättern.

**Mentholminze** (*Mentha spicata*), 80 cm hoch

Typische Teeminze, die oft feldweise für getrockneten Tee angebaut wird. Aroma wie die Spearmint und Pfefferminze.

**Mojito-Minze** (*Mentha species Nemorosa*); 60 cm hoch

Die ideale Minze für den berühmten Mojito-Cocktail. Sehr gesunde wüchsige Sorte.

**Orangenminze** (*Mentha piperita* v. *citrate*)

Fruchtiges Aroma, das an Bergamott-Orange oder Earl-Grey-Tee denken lässt. Dieser Minze fehlt ganz eindeutig der betäubende Mentholgeschmack. Dafür können andere Duftkomponenten mehr in den Vordergrund treten. Gut für Teemischungen. Vitale Pflanze, die sich rasch ausbreitet. Rot-grüne Blätter.

**Spearmint** (*Mentha spicata*) 60 cm

Grüne Minze mit Kaugummigeschmack

**Teeminze** (*Mentha spicata*); 50-70 cm hoch; mehrjährig

Die Marokkanische Tee-Minze ist eine der beliebtesten Teesorten für den traditionellen, nordafrikanischen Minztee. Sie blüht blass lila, hat lindgrüne, ovale, raue Blätter.

**Türkische Minze** (*Mentha spicata v. crispa*)

Es gibt wohl kaum eine bessere Würzminze für salzige Speisen. Fruchtiger, an Kümmel erinnernder Geschmack. Stark gekrauste, dunkelgrüne Blätter.

**Weißer Mohn** (*Papaver spec.*) 

Hochwüchsige Landsorte aus dem Baruther Urstromtal. Leuchtend weiße Blüten, sehr große Kapseln mit weißen, süßen und wohlschmeckenden Samen. Der Rest der Pflanze ist giftig.

**Monarde** 

**\*\*Indianernessel** (*Monarda didyma*), Höhe bis 60 cm; mehrjährig

Auch Goldmelisse genannt. Blüte von Juni bis September. Die schönen rosa bis lilafarbenen (fast pink) Blüten locken Bienen und Hummeln an. Blätter und Blüten gut für Tee oder Goldmelissensirup.

**Bergamott-Monarde** (*Monarda fistulosa*)

Indianernessel, ca. 1,2 m hoch, Blätter und blassrosa Blütenköpfe geben einen erfrischenden, zitrusartigen Tee.

**Gelbe Monarde** (*Monarda punctata*); 50-80 cm hoch

Als Schnittblumen wirken die ausgefallenen Blüten sehr dekorativ. In Blumenbeeten passen sie in vordere und mittlere Bereiche.

Die gelbgefleckten Blüten dieser Art haben eine optisch sehr starke Wirkung. Die aromatischen Blätter lassen sich wie Oregano oder als Tee verwenden.

**Präriebergamott** (*Monarda citriodora*)

Herrliche Blüten für leckeren Tee. Sehr leckere Teepflanze mit besonders schönen rosa Blüten. Heißt im Englischen auch „Lemonmint“. Herbes, würziges Zitronenaroma.

**Goldmelisse, scharlachrot** (*Monarda didyma*), Höhe 100 cm 

Eine sehr schöne Blume, die ein süßes Bergamottaroma in den Blüten und Blätter hat und einen leckeren Tee ergibt. Die Blütenköpfe sehen auch hübsch im Salat aus. Als Heilmittel kann man sie verwenden wie Zitronenmelisse.

**Oswegokraut** (*Monarda fistulosa ssp. menth.*) – **Pizzakraut**, 80 cm hoch

Einjährig, aromatische Staude, deren junge Blätter getrocknet werden; sehr dekorative, hellviolette Blüten.

**Zitronenmonarde, duftende** (*Monarda citriodora*)

Die Blätter können roh und gegart gegessen werden. Sie haben einen hervorragenden zitronigen Geschmack, klein geschnitten verfeinern sie jeden Fruchtsalat.

**Chrysanthem**

**Mutterkraut** (*Tanacetum – Chrysanthemum – pathenium*), Höhe 80 cm

An alle, die unter Migränekopfschmerz leiden! Eine wissenschaftliche Studie hat ergeben, dass bei regelmäßiger Einnahme – als Tee oder jeden Tag ein paar Blätter auf

das Brot – eine positive Wirkung auf die Kopfschmerzen hat. Außerdem blüht sie hübsch wie kleine Margeriten.

### **Speisechrysantheme**

hervorragende Blüte zum Essen für Salate, Süßspeisen.

### **Nadelkerbel** (*Scandix spec.*)

Europäisches Ackerwildkraut. Niedriges Salatkraut mit besonderem Geschmack, schon im antiken Griechenland begehrt.

### **Nelken**

#### **Kronenlichtnelke** (*Silene coronaria*)

Langanhaltende Blüte, auch für Schnitt geeignet

### **Pelargonien**

#### **Duftgeranien:**

Der Duft entsteht durch ätherische Öle, die sich in der Pflanze bilden. Das Naturparfum entfaltet sich beim Treiben der Blätter zwischen den Fingern; man geht davon aus, dass die Pflanzen diesen Duftmechanismus als Schutz vor pilzlichen und tierischen Schädlingen, sowie als Schutz vor dem "Gefressen werden" (Wild, Raupen, Schnecken usw.) entwickelt haben. Der Mensch hat sich diese Eigenschaft zum Schutz vor Mücken zu eigen gemacht. Die Blätter lassen sich verwenden für Duftschalen, Duftlampen, Parfum.



#### **Heil-Pelargonie** (*Pelargonium sidoides*), 40 cm hoch

Auch diese Pelargonie kommt aus Südafrika und hat große Bedeutung erlangt, weil aus ihr das Arzneimittel Umckaloabo hergestellt wird; die Pflanzen wachsen etwas langsamer, aber es ist auch eine sehr schöne, dekorative Art; überwintern ist ideal an einem hellen Ort (Wintergarten)

#### **Pfefferminzgeranie** (*Pelargonium tomentosum*), 90 cm hoch

Flauschige Blätter wachsen enorm schnell; große, ovale, sehr fein und dicht behaarte Blätter, die der ganzen Pflanze einen samtigen Glanz geben (Kuschelpflanze); reines Pfefferminzaroma; überwintern an einem kühlen dunklen Ort

#### **Zitronenduft-Pelargonie** (*Pelargonium var. graveolens*)

Immergrüne Zimmerpflanze, hält Fliegen fern; Standort sonniges Fensterbrett. Wegen ihres kompakten Wuchses und der vielen relativ großen, rosa Einzelblüten eine sehr schöne Sorte. Überwintern im Zimmer oder Wintergarten.

### **Petersilie**

#### **Petersilie, kraus** (*Petroselinum crispum*), Höhe: 20 cm,

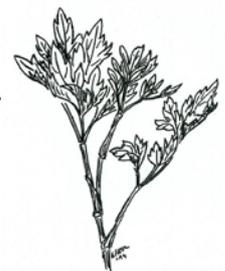
Standort: feucht, halbschattig; Boden: nährhaft, durchlässig, humusreich; zweijähriges Küchenkraut.

#### **Petersilie, glatt** (*Petroselinum crispum*)

Zweijährig. Der Geschmack ist intensiver als bei der krausblättrigen Art.

#### **Wurzelpetersilie** (*Petroselinum crispum subsp. tuberosum*); einjährig

Würziges Küchenkraut, bei dem die Blätter wie bei der glatten Petersilie und im Herbst / Winter die Wurzel verwendet werden kann.



## Physalis

### **Ananaskirsche** (*Physalis pruinosa*)

Kleine, aromatische, frühreife Früchtchen. Die kleinere Verwandte der Andenbeere. Leicht zu kultivieren und etwas schneller im Wuchs. Die Früchte sind kleiner, aber viel früher reif, sollten jedoch am besten vollständig ausreifen. Das ist dann, wenn die Früchte von alleine abfallen.

### **Erdkirsche Molly** (*Physalis pruinosa*)

Kleine süße Beeren in Lampions mit fruchtigem Geschmack. Einige Wochen lagerbar, lassen sich auch gut einfrieren.

**Lampionblume** (*Physalis alkekengi*), Höhe ca. 60 cm; winterhart, mehrjährig; Verwandt mit Tomatillo; essbare orange Beeren; wachsen in einer laternenartigen Hülle; auch wirksam bei Fieber und Gicht.

### **Schönbrunner Gold** (*Physalis peruviana*)

Diese Sorte entwickelt kirschgroße, gelbe Früchte von süß-säuerlichem Geschmack mit zitroniger Note.

### **Pilzkraut** (*Rungia klossii*), Höhe 60 cm

Ernten sie knackige, dicke, glänzende Blätter mit einem delikaten, zarten Pilzaroma! Das Pilzaroma wird bei kurzem Mitgaren verstärkt, so dass es sinnvoll ist, es erst am Ende des Kochvorgangs mitziehen zu lassen. Im Winter ist es ideal auf dem Küchen-Fensterbrett aufgehoben. Oder im Keller ohne Licht.



### **Pimpinelle** (*Sanguisorba minor*), 40 cm; Standort: sonnig;

Boden: trocken, kalkhaltig; einheimische Pflanze. Die gezähnten Blättchen passen mit ihrem gurken-ähnlichen Geschmack z.B. zu Kartoffelsalat oder Kräuterquark und sind Bestandteil der „Frankfurter Grünen Sauce“. Gut zum Garnieren geeignet.

### **Prachtkerze** (*Gaura lindheimeri*)

Insekten- und Bienenpflanze

Schon im ersten Jahr blühende Staude mit lilienartigen, weißen Blüten, die an langen Blütenstielen über der Blattrosette sitzen. Lange Blühzeit bis in den Herbst. Auch für den Schnitt geeignet.

### **Prachtscharte** (*Liatris spicata*), Höhe 100 cm

Wird oft verwendet, um Trockensträuße und Gebinde zu verschönern und ist daher in der Floristik eine beliebte Pflanze. Auch als langlebige Schnittblume.

### **Prärie-Seidenpflanze** (*Asclepias speciosa*), Höhe 120 cm

Die süß duftende, hellrosa Blüte der Seidenpflanze entwickelt viel Nektar und wird daher gerne von Bienen besucht. Der Milchsaft kann äußerlich verwendet werden gegen Warzen und Hautekzeme.

### **Quendel** (*Thymus pulegioides*)

Quendel wird in der Literatur und als Pflanze dem echten Thymian oft gleichgesetzt. Tatsächlich handelt es sich aber um zwei verschiedene Pflanzen, die botanisch und auch vom Aroma einige Unterschiede aufweisen. Quendel oder Feldthymian kann in

der Küche wie der echte Thymian verwendet werden. In der Volksheilkunde hat er jedoch eine höhere Bedeutung als der echte Thymian. Die Pflanze ist Bienenfreundlich.

**Rauke = Rucola** Standort: sonnig bis halbschattig 

**Salatrauke** (*Eruca sativa*)

Salat- und Würzgemüse mit kurzer Kulturzeit. Sehr anspruchslos. Ungewöhnlicher, aber angenehmer, leicht pikanter Geschmack; einjährig

**Raupenkraut** (*Scorpiurus muricatus*)

Ein kurioser Schmetterlingsblütler aus Griechenland. Die Samen sehen aus wie Maden und Früchte wie kleine Tausenfüßler oder Raupen. Zu verwenden als essbare Salatdekoration.

**Rhabarber**

**Rhabarber** (*Rheum rhabarbarum*)

Saatgut aus der Sorte „Elmsblitz“, die sich durch einen niedrigen Gehalt an Oxalsäure auszeichnet. Die unterschiedlichen Sämlinge können zur Auslese im eigenen Garten genutzt werden.

**Ringelblumen**

**Ringelblume** (*Calendula officinalis*) 50 cm, Standort: anspruchslos;

Boden: anspruchslos; einjährig

Die leuchtend gelben und orangen Blütenblätter lassen sich vielseitig verwenden, z.B. als Dekoration für Salate und Reisgerichte, Bestandteil von Kräutertee und zur Herstellung von Ringelblumensalbe.

**Kap-Ringelblume** (*Dimorphotheca sinuata*)

Die 30-40 cm hohe, verzweigte Pflanze gehört mit ihren großen, orangen Blüten zu den schönsten einjährigen Sommerblumen. Sie benötigt einen sonnigen Standort und ist auch für den Balkonkasten geeignet. Die Blüten schließen sich vor dem Regen.



**Ricinus** (*Ricinus communis*); Höhe 150 cm

Imposante einjährige Kübelpflanze. Während das Rizinusöl ein mildes Abführmittel ist, sind die roten Samen sehr giftig!

**Rittersporn** 

**Staudenrittersporn** (*Delphinium cultorum*), Höhe 100 – 140 cm; mehrjährig

In verschiedenen Blautönen von Mai bis Juni blühende Staude. Gute Schnittblume für große Sträuße. Sonniger Standort.



**Rainfarn silber** (*Tanacetum niveum*) Höhe ca. 60cm

die Blüte ist weiß und die Pflanze mehrjährig. Ihren Lieblingsstandort hat sie in der Sonne. Allerdings kann sie auch Halbschatten vertragen.

### **Salbei (*Salvia officinalis*), 60 cm hoch**

Standort: sonnig, Boden trocken, durchlässig  
vielfältige Anwendungsmöglichkeiten in der Küche und zu Heilzwecken, z.B. Tee zum Gurgeln gegen Halsschmerzen.

### **Afrikanischer Gelber Salbei (*Salvia glutinosa*), 180 cm hoch**

Es ist der einzige Salbei, der gelb blüht; die gelben, klebrigen Blätter sind mit ihrem süßen Duft gut für Tee; milder Geschmack; überwintern kann die Pflanze an einem hellen kühlen Ort.

### **Ananassalbei (*Salvia rutilans*), 200 cm hoch**

Die karminroten Blüten erscheinen meist im Spätsommer; sie sind essbar wie die Blätter und ein unaufdringliches Gewürz, das zu vielen süßen wie salzigen Speisen passt. Schon bei leichter Berührung entströmt ein zartes Aroma – wie frische Ananas. Da die Pflanze schnell sehr groß werden kann, ist anzuraten, jedes Jahr neue Pflanzen aus Stecklingen oder Ausläufern zu ziehen; nicht frostfest

### **Dalmatinischer Salbei (*Salvia officinalis* ssp. *Major*); 130 cm hoch**

Ideale Sorte für Saltimbocca; ausladender Wuchs und sehr ertragreich.

### **Guaven-Salbei (*Salvia darcyi*); Höhe 80 cm**

Die Blätter riechen so wie die tropische Frucht! Echtes Guavenaroma verströmen die harzigen Blätter dieses im Sommer rot blühenden Strauchsalbeis. Gut in Teemischungen, wenn Sie keine Abneigung gegen den leicht bitteren Geschmack haben. Überwintern im Wintergarten, lauwarm bei ca. 15 °C.

### **Marokkanischer Salbei (*Salvia taraxicifolia*); 30 cm hoch**

Ein sehr aromatischer, zitronig duftender Salbei aus den Bergen Marokkos; im Garten ideal für Steingarten oder in Töpfen und Kübeln; schöne rosa Blüten über einen langen Zeitraum

### **Muskatellersalbei (*Salvia sclarea* var. *turkestanica*) 150 cm, Standort: sonnig; Boden: gut entwässert**

Zweijährig. Sehr schöne weiß blühende Blüten mit herb-frischem Duft, gut in Potpourries. Schön für den mediterranen Garten.

### **Pfirsichsalbei (*Salvia greggii*), 200 cm hoch**

Die karminroten Blüten sind essbar wie die Blätter und ein unaufdringliches Gewürz, das zu vielen süßen wie salzigen Speisen passt; schon bei leichter Berührung entströmt ein zartes Aroma wie frische Pfirsiche; überwintern kann die Pflanze an einem hellen kühlen Ort.

### **Räuchersalbei (*Salvia apiana*)**

Die bevorzugte Art für Schwitzhütten- und Räucherzeremonien aus dem mittleren Westen der USA ist dieser intensiv balsamisch-aromatische Strauchsalbei. Dieser Salbei ist zum Räuchern die ergiebigste Art und hat ein eigenes, unverwechselbares Aroma!

### **Wiesensalbei (*Salvia pratensis*)**

Mehrjährige, ca. 50 – 60 cm hohen Pflanzen mit leuchtend dunkelblauen Blüten; relativ anspruchslos; Schnittblume

### **Wollsalbei (*Salvia aethiopsis*)**

Dieser Salbei ist in den Steppengebieten Südosteuropas zuhause. Liebt deshalb auch sonnige und mehr oder weniger trockene Standorte. Seine weißlich filzigen Blätter bilden sich im ersten Jahr. Fühlt sich wohl in Steingärten, braucht aber doch viel Platz. Viel Sonne und wenig Wasser. Er dankt im zweiten Jahr mit seiner wunderschön anzusehenden Blütenpracht.

## Sauerampfer

**Blutampfer** (*Rumex sanguineus*) 60 cm, Standort: halbschattig bis sonnig  
Rote, „blutgefüllte“ Blattadern machen diese Art zu einer ausgesprochen blattzierenden Art, wenn auch die Blätter nicht so schön sauer sind wie bei anderen Ampfern

**Kulturampfer** (*Rumex acetosa*) Standort: auch schattig; Boden: feucht, humusreich  
Mehrjährig, im Frühjahr die jungen Blätter in Salate, zu Suppen, Kräutermix. Blutreinigend und appetitanregend.

**Sauerklee, brasilianisch** (*Oxalis triangularis ssp. triangularis*)

Als Zierpflanze überall auf der Welt in Gärtnereien gezogen, ist dieser Sauerklee einsetzbar in der Küche. Die jungen Blätter geben eine hübsche, schön saure Salatdeko und mancher Kräutertee wird durch etwas Sauerklee etwas peppiger im Geschmack. Die Pflanzen sind erstaunlich robust und vertragen viel Trockenheit.

**Schabziegerklee** (*Trigonella caerulea*) 40 cm, Standort: sonnig   
Einjährig, herzhaftes Kräutergewürz für Brot, Quark und Teigwaren. Blau blühend

**Schafgarbe** (*Achillea ptarmica*), Höhe 100 cm Der englische Name dieser Pflanze heißt Nieswurz und deutet darauf hin, dass es im Mittelalter als Schnupftabak benutzt worden ist. Er wurde benutzt, um den Kopf von zäher, schleimiger Laune zu befreien.

**Schnittknoblauch** (*Allium tuberosum*) 50 cm;  
Standort: sonnig; Boden: nährstoffreich, entwässernd; wie Schnittlauch zu verwenden, aber mit mildem Knoblauchgeschmack. Auch die weißen Blüten sind essbar.

**Schnittlauch** (*Allium schoenoprasum*) 35 cm;  
Standort: sonnig bis halbschattig; Boden: kalkhaltig, feucht  
Wächst am besten nach, wenn man die einzelnen Büschel bei der Ernte bis auf den Grund zurückschneidet.



**Schnittsellerie** (*Apium graveolens var. secalinum*); 8 cm hoch  
Die zarten Blätter können bis zum Jahresende genutzt werden für Suppen, Kräuterquark, Salate; einjährig

**Schöngesicht / Mädchenauge** (*Coreopsis grandiflora*); Höhe 50 – 80 cm;   
mehrjährig  
Kräftig orange blühende, hübsche Gartenstaude. Gut als Schnittblume geeignet.

**Sedanina** (*Apium nodiflorum*)

Zartes Grün für Green Smoothies das ganze Jahr.

Zart, knackig, erfrischend aromatisch, wie ein Stangensellerie mit Karottengeschmack

**Sibirischer Tee** (*Bergenia crassifolia*), 40 cm hoch

Als immergrüne auch schön blühende Staude ist die Bergenie in vielen Zuchtformen in deutsche Gärten gekommen. Sowohl Blätter als auch Rhizome gelten als Anti-Stress-Mittel.

**Silber-Rainfarn** (*Tanacetum niveum*), Höhe 60 cm

Bildet schöne weiße Blütendolden; alle Pflanzenteile verströmen ein angenehmes Aroma, das gleichzeitig Motten und andere unliebsame Insekten vertreibt.

**Skabiose** (*Scabiosa atropurpurea*) 

Bienenpflanze

Sommer- und Schnittblume, ca. 90 cm hoch; schöne Farbmischung in purpur, rosa und weiß. Voranzucht: März / April. Ab Ende April Direktsaat. Blüte von Juli bis November. Zum Schnitt sollten die Blütenköpfe halb geöffnet und gut durchgefärbt sein.

**Sommeraster** (*Asteraceae Callistephus chinensis*), Höhe 40 cm; einjährig  
Hübsche Sommer Blume, auch sieht sie schön in der Vase aus.

### Sonnenhut

**Roter Sonnenhut** (*Echinacea purpurea*), 120 cm hoch

Wertvolle, im Spätsommer blühende Garten- und Heilpflanzen; fantastische Schmetterlingsmagnete.

**Sonnenhut** (*Rudbeckia*), 80 cm hoch

Für Spätsommerschnitt; Gruppen und Rabatten; goldgelbe Blüten

**Sonnenhut – Herbstwald** (*Rudbeckia hirta*) 80 cm

Einjährig; goldgelbe Blüten; Schnittblume für Spätsommerschnitt, keine Heilpflanze

**White Swan** (*Echinacea purpurea*)

Ausdauernde Staude mit grünlich-weißen Strahlenblüten und grünlich braunen Blütenscheiben. Der Stängel trägt lazettliche, raue Blätter. Blüte von Juli bis September. Mag frischen, durchlässigen Boden und sonnigen Standort. Bienenweidepflanze.



**Spargelsalat** (*Lactuca sativa var. angustana*)

Ostasiatische Salatvariante; die Stängel werden als delicates, spargelähnliches Gemüse genutzt; dafür Stängel entblättern, schälen und dünsten

### Spinat

**Chinesischer Baumspinat** (*Fagopyrum cymosum*), 200 cm hoch

Einmal pflanzen – immer ernten! Der Traum eines jeden faulen Gärtners. Dekorative pflegeleichte, mannshohe Pflanze, die schöne blau-pinkfarbene Blätter hat. Die Blätter sind hervorragend für die Salatdeko oder für Spinat. Medizinisch ist sie blutdrucksenkend. Winterhart.

**Malabarspinat rot** (*Basella rubra*); einjährig

Salat- und Dunstgemüse aus Indien. Die Massen an fleischigen, nach zarten Maiskolben schmeckenden Blättern werden als Spinat zubereitet oder Blattsalaten beigegeben. Aus dem Sortenarchiv der Arche Noah.

**Kaukasischer Rankspinat** (*Hablitzia tamnoides*); 300 cm hoch

Kletterspinat – essbar sind Blätter, junge Triebe und vor allem die Frühjahrssprossen können roh gegessen werden, oder wie Spinat gedünstet werden. Die ersten 2 – 3 Jahre braucht die Pflanze, um richtig einzuwachsen. Im Laufe der Jahre entwickelt sie einen immer stärkeren Wurzelstock.

**Spindelstrauch** (*Euonymus*), Höhe 100 cm

Schöner Strauch, der sehr gut in ein Kräuterbeet gepflanzt werden kann, da er sehr hübsche Blätter hat.

**Stangensellerie Tall Utah** (*Apium graveolens*)

Dunkelgrüner, mittelhoher Stangensellerie mit sehr gutem Geschmack. Ertragsstark und robust.

**Strauch-Levkoje** (*Matthiola arborescens var. alba*)

Duftende Levkoje mit essbaren Blüten. In England wird diese ausdauernde, duftende Levkoje gelegentlich in Bauerngärten gepflanzt. Die weißen Blüten duften süß, angenehm und intensiv. Die Blüten sind sogar essbar und haben einen würzigen Rettich-Geschmack.

**Sternbalsam** (*Zaluzianskya capensis*), Höhe 30cm. Einjährig.

Ein typischer Nachtdufter. Diese Zierliche Pflanze mit außergewöhnlich starkem Vanillearoma hat hohen Wiedererkennungswert. Blüht von Juni-Sept.

**Stevia** (*Stevia rebaudiana*)

Das wärmeliebende Süßkraut hat eine 30-mal stärkere Süßkraft als Rübenzucker. Bevorzugt warme, nährstoffreiche und nicht zu heiße Standorte. Eine kompakte Pflanze wird erreicht durch die Ernte von den Triebspitzen.

**Stockrose dunkelrot** (*Alcea rosea*), 200 cm, 

Standort: sonnig bis halbschattig

Mehrjährig. Blüht Juli – September. Alte Bauerngartenpflanze.

**Stockrose gelb** (*Aleca rugosa*)

Gelappte Blätter, einfach blühend, bis 2 m hoch, mehrjährig, Bienen- und Hummelpflanze, Bauern- und Hausgartenpflanze

**Stockrose gefüllt** (*Alcea rosea Plena*), Höhe 200 cm

Stockrosen dürfen in keinem Garten fehlen. Mit je einer Pflanze in den Farben Gelb, Rosa, Kirschrot, Weiß und Schwarzrot geht es bei Ihnen so richtig bunt zu. Hohe, aufrechte Stauden für einen warmen, sonnigen Standort.

**Süßdolde** (*Myrrhis odorata*) 90 cm,

Standort: sonnig bis schattig; Boden: nährstoffreich, feucht; große Staude mit farnartigen Blättern, die im Geschmack Kerbel ähneln. Weiße Blütendolden, große Samen, die einen süßen Lakritzgeschmack haben und, frisch gepflückt, besonders beliebt bei Kindern sind.

**Echtes Tausendguldenkraut** (*Centaurium erythrea*) 

Das Tausendguldenkraut gilt als eines der besten Heilkräuter für Magen- und Darmbeschwerden. Die kleine Pflanze mit den Bitterstoffen und anderen pflanzlichen Wirkstoffen, die viel in unserem Organismus bewirken kann. Für Tee nur die oberirdischen Pflanzenteile verwenden. In der Küche kann sie ähnlich wie Wermut verwendet werden (z.B. für fette Speisen).

## Tagetes / Studentenblume

### **Polsterstudentenblume** (*Tagetes tenuifolia*)

Zierliche, gelbe Blütenpolster von Mai bis November; sehr gut für Balkonpflanzen; einjährig.

### **Hohe Tagetes** (*Tagetes erecta*)

Ihr anderer Name ist unter anderem aufrechte Studentenblume. Sie ist eine beliebte Pflanze mit gefüllten, duftenden Blüten.

### **Gewürztagetes, Huacatay** (*Tagetes minuta*)

Etwa 1,5 m hohes Würzkraut aus Südamerika mit vielen kleinen, gelben Blüten. Die aromatischen frischen Blätter sind geeignet für Würzpasten, Pesto und Soßen.

### **Färbertagetes** (*T. erecta*)

Reich verzweigte Blume, wird ca. 80 cm hoch. Mischung gefüllter und ungefüllter, leuchtend goldoranger Blüten, die zum Färben von Stoffen und Wolle geeignet ist.

### **Lakritztagetes** (*Tagetes filifolia*)

Bei Kindern besonders beliebt. Das feine, dillartige Laub dieser buschigen Pflanze hat ein intensives Lakritzaroma für süße wie salzige Speisen und Kräutertees. Lecker an Salaten. Erst ab Oktober zeigen sich die unscheinbaren weißen Blüten

## Thymian

### **Aromatischer Thymian** (*Thymus odoratissimus*), 15 cm hoch

Niedriger, aufrechter Wuchs

### **Deutscher Winter** (*Thymus vulgaris Labiatae*), 30-40 cm hoch

Unentbehrlich für die mediterrane Küche, aber auch als Hustentee, frisch oder getrocknet. Trockenheitstolerant; ausdauernder immergrüner Halbstrauch.

### **Französischer Thymian** (*Thymus vulgaris*), Höhe 30 cm

Kleine Pflanze mit starkem aber lieblicheren Aroma wird in der Französischen Küche bevorzugt.

### **Zitronenthymian** (*Thymus pulegioides*)

Eine Selektion verschiedener, nach Zitrone duftender Thymianpflanzen aus Ostdeutschland, die prächtige Blütenteppiche für Insekten hervorbringt. Dies ist keine Hybride, sondern eine samenfeste Wildform.

### **Orangenthymian** (*Thymus fragrantissimus*)

Stark nach Orangen duftende Auslese, graugrünes Blatt, blüht weiß mit rosa Schimmer. Für trockenen, sonnigen Standort. Verwendung in Tees und Duftmischungen.

### **Orangenthymian, aufrecht** (*Thymus fragrantissimus*), Höhe 30 cm

Er gibt einen süßen fruchtig schmeckenden Tee. Als Gewürz vorwiegend als Süßspeise. Wie französischer aber robuster und viel winterhärter. Hübsche rosa Blüten.



## Veilchen

### **Hornveilchen** (*Viola cornuta*), 15 cm hoch

Die essbaren Blüten mit leichtem Madesüßgeschmack sind nützlich zur Garnierung in Suppe, Frucht- und Kartoffelsalat, Ravioli und Desserts; blüht in verschiedenen Farben; alle Veilchenarten enthalten außergewöhnlich viel Vitamin C in allen Teilen.



**Parmaveilchen** (*Viola suavis* - „Duchesse de Parme“); 10 cm hoch  
Sehr intensiver Veilchenduft. Eignet sich schön zum Kandieren und in Obstsalaten als Verzierung. Es ist an geschützten Stellen winterhart, wer aber auf Nummer sicher gehen will, sollte es lieber ausgraben.

## Verbene

**Australische Minz-Verbene** (*Lippia species*); 100 cm hoch  
Die Pflanze ist äußerlich von der bekannten Zitronenverbene nicht zu unterscheiden, der Duft ist jedoch ein ganz anderer. Der Tee hat ein gehaltvolles Aroma. Überwinterung wie die Zitronenverbene. Kühl und dunkel.



**Orangenverbene** (*Lippia citriodora*), 100 cm  
Eine Spielart der Zitronenverbene mit einem köstlichen Aroma – wie eine Mischung von Zitronen- und Orangenschalen. Die Blätter sind etwas breiter. Sehr gut für einen leckeren Kräutertee.

### **Zitronenverbene** (*Aloysia triphylla*)

Ein Haustee für alle Gelegenheiten beliebt; er hat ein Zitronenbonbon-Aroma; nicht winterhart; die Überwinterung ist ideal an einem kühlen Ort, der auch dunkel sein darf; die Temperaturen liegen zwischen ca. +0° bis +10°C; im Frühjahr kann man sie ans Licht stellen und wenn die Fröste vorbei sind, in den Garten pflanzen; verliert im Dezember ihr Laub.

### **Wachsblume Purple Belle** (*Cerinthe major „purpurascens“*)

Seltene, vielseitige, bis 50 cm hohe Rabattpflanze. Die graugrünen Blätter bekommen im Spitzenbereich eine bläuliche Komponente. Die röhrigen, purpurrot-blauen Blüten sind eher unscheinbar.

### **Waldmeister** (*Galium odoratum*), 30 cm hoch

Weiß blühendes Kraut für die Mai-Bowle. Auf keinen Fall in die pralle Sonne pflanzen!

## Waldreben

### **Waldrebe Radar Love** (*Clematis tangutica*)

Sehr robuste Waldrebe mit leuchtend gelben Blüten. Blüht bereits 3 Monate nach Aussaat. Kann einjährig in Hängeschalen oder als ausdauernde hochrankende Kletterpflanze verwendet werden. Blüht unermüdlich vom späten Frühjahr bis zum Spätherbst.

### **Waldrebe** (*Clematis tangutica*)

Sehr robuste Waldrebe mit leuchtend gelben Blüten. Blüht bereits 3 Monate nach Aussaat. Kann einjährig in Hängeschalen oder als ausdauernde hochrankende Kletterpflanze verwendet werden. Blüht unermüdlich vom späten Frühjahr bis zum Spätherbst.

### **Weinraute** (*Ruta graveolens*) 80 cm; Standort: sonnig; Boden: mager

Verholzende dekorative Staude mit gelben Blüten. Altes Heilkraut, das wegen seiner giftigen Wirkstoffe jedoch nicht von Laien verwendet werden sollte. In kleinen Mengen wird Weinraute, z.B. in der italienischen Küche auch zum Würzen verwendet.

### **Wermut** (*Artemisia absinthium*)

Mit seinem stark bitteren Aroma gehört der Wermut zu den wichtigsten Bitterkräutern, die zur Stärkung der Verdauung verwendet werden.

### **Wiesenbocksbart** (*Trigopogon pratensis*) 30-80 cm Höhe

Die Blüten dieser Pflanze öffnen sich am Morgen und schließen sich schon am Nachmittag. Ihr Aussehen erinnert dann entfernt an einen Bocksbart. Die Schösslinge werden wie Spargel, die Blätter wie Spinat oder aber als Salat zubereitet. Der Geschmack ähnelt dem dem Endiviensalates oder dem Chicorée ähnelt. Das Mark der Stängel und der süßlich schmeckenden Stängel an sich können roh verzehrt werden.

### **Winterheckenzwiebel** (*Allium fistulosum*) 100 cm,

Standort: sonnig bis halbschattig; Boden: humusreich

Wie Schnittlauch zu verwenden. Kann bei mildem Wetter auch im Winter geerntet werden.

### **Wirbeldost** (*Clinopodium vulgare*), Höhe 30cm.

Ein Aufguss aus den milden Thymianartigen schmeckenden Blättern wird von Ungarischen Zigeunern als Haustee getrunken. Medizinisch gegen Magenverstimmung.

### **Wollziest** (*Stachys byzantina*), Höhe 50 cm

Schöne Staude für den mediterranen Garten. Sieht aus wie ein Schafohr wegen der weißfilzigen Blätter.

### **Würzsilie (Muskatkraut)** (*Sison amomum*)

Vergessene, alte Würzpflanze. Die Samen entfalten das Aroma von Muskatnuss. Sie können frisch oder getrocknet verwendet werden. Die Anfangsentwicklung der Pflanzen erfolgt langsam, dann können sie aber bis 2 m hoch werden.

### **Ysop** (*Hyssopus officinalis*) 90 cm, Standort: sonnig; Boden: locker, trocken

Verholzender Strauch mit blauen, rosa oder weißen Blüten. Für Tee und als Gewürz in der Küche. Gute Bienenpflanze.

### **Anis-Ysop** (*Agastache anisata*), Höhe 100 cm

Im Anis-Ysop sind es die Blätter, die ein köstliches Anis-Lakritzaroma abgeben. Im Sommer erfreut sie uns zusätzlich mit lila Blütenkerzen. Ähnlich wie der Sommerflieder. Wahrscheinlich wird ihm aber der Anis-Ysop den Rang bei den Schmetterlingen abspenstig machen. Für Süßspeisen und Tees (dort spart man den Zucker); besonders lecker in frischen, grünen Salaten.

### **Zichorie**

#### **Catalogna** (*cichorium intybus var. foliosum*); Höhe 60 cm; einjährig

Bildet kompakte buschige Pflanzen. Die löwenzahnähnlichen Blätter werden bis zu 60 cm lang. Die raschwüchsigen Blätter können auch einzeln geerntet und sowohl gekocht als auch roh gegessen werden.

**Ziermohn, gefüllt** (*Papaver somnif. var. paeonifl.*)

Große, gefüllte Blüten in rosa; bildet laufend frische Knospen. Blühdauer mehrere Wochen im Frühsommer, reife Kapseln sind offen.

**Zimmerlauch** (*Tulbaghia violacea*), Höhe 90 cm

Leicht als Zimmerpflanze zu halten und sieht auch noch sehr hübsch aus. Eine immergrüne Pflanze mit lila duftenden Blüten. Einfach frisch in der Küche zu verwenden und die Speisen mit dem Geschmack von Knoblauch und Lauch verfeinern. Eine frisch aus ihr gemachte Knoblauchbutter mit Blättern und Blüten schmeckt sehr gut. Zimmerpflanze.

**Zinnie Old Mexiko** (*Zinnia haageana*); 50 cm hoch; einjährig

Reich verzweigte, kleinblütige Zinnie, welche in farbenreicher Nuancierung von orange bis rotbraun mit gelben Sitzen blüht.

**Luftzwiebeln**

Die Luftzwiebeln können von Juni bis Anfang September geerntet werden. Das Grün der Schloten kann, je nach Witterung, fast das ganze Jahr über geerntet werden.

## Aus dem Samenbau

**Heil- und Küchenkräuter**

**Bohnenkraut** (*Satureja hortensis*); Höhe ca. 30 cm, einjährig

Rosa-violett blühendes Würzkräuter. Aussaat Mitte Mai an sonnigem Standort, frostempfindlich.

**Borretsch** (*Borago officinale*); Höhe bis 1 m, einjährig

Gute Bienenpflanze mit leuchtend blauen, essbaren Blüten. Aussaat April bis Juni an Ort und Stelle.

**Dill** (*Anethum graveolens*); 60 – 100 cm, einjährig

Direktsaat ab März, sonniger, windgeschützter Standort. Blätter (vor Blüte) und Samen als Gewürz.

**Indianernessel, Goldmelisse** (*Monarda didyma*); Höhe ca. 60 cm, mehrjährig

Rosa bis lilafarbene (fast pinke) Blüten von Juni bis September. Insektenpflanze.

**Johanniskraut** (*Hypericum perforatum*); Höhe ca. 70 cm, mehrjährig

Vielseitiges Heilkräuter mit gelben Blüten von Juni bis August für Tee und Johanniskrautöl.

**Echte Kamille** (*Matricaria chamomilla*); Höhe bis 50 cm, einjährig

Anspruchslose, zierliche Pflanze mit typischem, milden Duft und Aroma. Blüten für Tee und Salben.

**Lavendel** (*Lavendula officinalis*); Höhe 30-60 cm, mehrjährig

Ausdauernder Halbstrauch mit lila-blauen Blüten. Aromatische Duft- und Bienenpflanze.

**Liebstock** (*Levisticum officinale*); Höhe 130 bis 200 cm, mehrjährig

Suppen- und Würzkräuter (auch „Maggikraut“). Bienenpflanze mit unscheinbaren gelb-grünen Doldenblüten.

**Wilder Majoran** (*Origanum majorana*); Höhe ca. 60 cm, mehrjährig

Wärme liebendes Küchenkräuter mit kleinen rosanen Blüten. Bienen- und Schmetterlingspflanze.

**Pimpinelle, Kleiner Wiesenknopf** (*Sanguisorba minor*); Höhe ca. 40 cm, zweijährig

Anspruchsloses Kraut, sonnig bis halbschattiger Standort. Blätter z.B. als Salatbeigabe nutzbar.  
**Ysop** (*Hyssopus officinalis*); Höhe 30 - 60 cm, mehrjährig  
Kleiner, blau blühender Schmetterlings- und Bienenstrauch. Herbintensives Würzkraut für allerlei Gerichte.

**Zitronenmelisse** (*Melissa officinalis*); ca. 60 cm, mehrjährig  
Tee- und Würzkraut mit starkem, frischem Zitronenaroma. Standort sonnig bis halbschattig.

## **2-jährige Blumen und Stauden**

**Bartnelken** (*Dianthus barbatus*); Höhe ca. 30 cm, zweijährig  
Weiß, rosa und rot blühende Bauerngartenpflanze. Schutz vor Kahlfrost. Verträgt auch Halbschatten.

**Brennende Liebe** (*Lychnis chalcedonica*); Höhe 80-100 cm, mehrjährig  
Schöne Bauerngartenstaude mit leuchtend scharlachroten Blüten von Juni bis August. Standort sonnig.

**Fingerhut, Roter** (*Digitalis purpurea*); Höhe ca. 90 cm, zweijährig  
Wunderschön rosa/rot blühende Zier- und Insektenpflanze. Pflanze und Samen **hochgiftig!**

**Gänsekresse** (*Arabis alpina*); Höhe 10-20 cm, mehrjährig  
Bodendecker z.B. für Steingärten. Blüte im Frühjahr (April-Mai) in zartem weiß bis hellviolett.

**Gartenakelei** (*Aquilegia vulgaris*); Höhe 40-60 cm, mehrjährig  
Typische Bauerngartenpflanze und anspruchslose Schnittblume. Blüht von Mai bis Juni in rosa/blau/weiß.

**Gelbes Steinkraut** (*Alyssum saxatile*); Höhe ca. 25 cm, mehrjährig  
Gut für Steingärten und Trockenmauern geeigneter Bodendecker mit kleinen gelben Blüten im Mai.

**Goldlack** (*Cheiranthus cheirii*); Höhe ca. 50 cm; zweijährig  
Im Mai-Juni goldgelb bis braun blühende Duftpflanze. Vor Kahlfrost schützen.

**Heidenelke** (*Dianthus deltoides*); 10-15 cm, mehrjährig  
Niedrige Polsterpflanze mit dunkelrot/rosa farbenen feinen Blüten. Für Steingärten und Trockenmauern.

**Jakobsleiter, Himmelsleiter** (*Polemonium coeruleum*); Höhe ca. 60 cm, mehrjährig  
Wunderschön blau blühende Bienenpflanze. Standort sonnig bis halbschattig.

**Kleine Stiefmütterchen** (*Viola tricolor*); Höhe ca. 25 cm, 2-jährig  
Anspruchsloser violett-gelb blühender Frühlingsblüher. Voranzucht Juni/Juli, Auspflanzen im Herbst.

**Kronenlichtnelke** (*Lychnis coronaria*); Höhe ca. 80 cm, 2- bis mehrjährig  
Leuchtend kaminrot blühendes, anspruchsloses Nelkengewächs. Sonnig bis halbschattiger Standort.

**Marien-Glockenblume** (*Campanula medium*); Höhe 50-70 cm hoch, zweijährig  
Wunderschöne Bauerngartenpflanze mit großen, glockenförmigen blau/rosa/weißen Blüten im Juni/Juli.

**Nachtviole** (*Hesperis matronalis*); Höhe ca. 90 cm, zweijährig  
Anspruchslose Duft- und Bienenpflanze mit blau-violetten Blüten. Duft v.a. abends bis in die Nacht hinein.

**Schöngesicht** (*Coreopsis grandiflora*); Höhe 50-80 cm; mehrjährig  
Dunkel gelb blühende, hübsche Gartenstaude. Gut als Schnittblume geeignet.

**Silberblatt, Judassilberling** (*Lunaria annua*); Höhe ca. 70 cm, zweijährig

Kreuzblütler mit hübschen violetten Blüten und namensgebenden silberblättrigen Samenständen.

**Staudenlein** (*Linum perenne*); Höhe ca. 40 cm, mehrjährig

Zierliche Staude, die ab Mai ihre wunderschönen, zart himmelblauen Blüten entfaltet. Sonniger Standort.

**Staudenrittersporn** (*Delphinium cultorum*); Höhe 100-140 cm, mehrjährig

In verschiedenen Blautönen von Mai bis Juni blühende Staude. Gute Schnittblume für große Sträuße.

**Straußmargerite** (*Chrysanthemum corymbosum*); Höhe ca. 80 cm, mehrjährig

Hervorragende, anspruchslose Schnittblume. Weißgelbe Blüten von Juli bis September.

**Vergissmeinnicht** (*Myosotis alpestris*); Höhe ca. 25 cm, zweijährig

Beliebte Gartenpflanze mit himmelblauen Blüten für die Frühjahrsbepflanzung. Standort sonnig bis schattig.

### Sommerblumen, 1-jährig

**Atlasblume, Sommerazalee** (*Godetia ssp.*); Höhe ca. 30 cm

Reichblühende Beetpflanze mit rosanen Blüten von Juni bis September. Sonniger, humoser Standort.

**Aufrechte Winde** (*Convolvulus tricolor*); Höhe ca. 60 cm

Trichterförmige blau/weiß/gelbe Blüten Juni bis August. Aussaat direkt ins Beet ab Anfang April.

**Bechermalve** (*Lavatera trimestris*); Höhe ca. 80 cm

Rosa & weiß blühende, anspruchslose Bauerngartenpflanze. Direktsaat ab Anfang April. Sonniger Standort.

**Buschzinnien** (*Zinnia angustifolia*); Höhe ca. 40 cm

Haltbare Schnittblume mit gelb/braunen Blüten von Juni bis Oktober. Warme Voranzucht, frostempfindlich.

**Cosmea, Schmuckkorbchen** (*Cosmos bipinnatus*); Höhe bis 120 cm

Ausdauernde Sommerblume mit großen, hübschen, rosa und weißen Blüten von Juni bis November.

**Orange Cosmea** (*Cosmos sulphureus*); Höhe 50-60 cm

Cosmea mit leuchtend orangen Blüten, etwas niedriger und kleinblütiger als Schmuckkorbchen.

**Edelwicke** (*Lathyrus odoratus*); Höhe 90-120 cm

Weiß/rosa/blau blühende Duftpflanze. Reiser oder Maschendrahtzaun als Kletterhilfe. Direktsaat ab Anfang März, nach Auflaufen anhäufeln. Sonnig bis halbschattiger Standort.

**Garten-Mohn** (*Papaver rhoeas*); Höhe ca. 70 cm

Anspruchslose Sommerblume mit weiß/rosa/roten Blüten. Direktsaat September/Oktober oder März.

**Gartenwinde, violett** (*Ipomoea purpurea*); Höhe bis 3 m, einjährig

Rankpflanze mit intensiv rot-violetten Blüten. Anbau im Freiland oder Pflanzkübel an einem vollsonnigen Standort. Schnüre, Stangen o.ä. als Rankhilfe.

**Gefleckte Hainblume** (*Nemophila maculata*); Höhe 15-20 cm

Sehr hübscher Bodendecker mit leuchtend weißen, lila gefleckten Blüten. Auch für Balkonkästen geeignet.

**Goldkamille** (*Chrysanthemum parthenium*); Höhe ca. 30 cm; mehrjährig

Hübsche, üppig blühende Beetpflanze mit weißen Blüten von Juni bis Oktober. Gute Schnittblume.

**Goldmohn, Schlafmützchen** (*Eschscholzia californica*); 40-50 cm

Reichlich und lange blühende, anspruchslose Sommerpflanze mit leuchtend orangen Blüten Juni-Oktober.

**Husarenknöpfe** (*Sanvitalia procumbens*); Höhe ca. 15 cm

Niedrige, bodendeckende Beetpflanze. Gelbe Blüten mit brauner Mitte von Juni bis Oktober.

**Jungfer im Grünen, Gretel im Busch** (*Nigella damascena*); Höhe 40-60 cm

Anspruchslose Bauerngartenpflanze mit blau, rosa und weißen Blüten und sehr dekorativen Samenständen.

**Kapuzinerkresse** (*Tropaeolum majus*); Höhe ca. 25 cm, einjährig

Von Anfang Juli bis Oktober ausdauernd blühende, rankende Sorte mit gelb-orangen, essbaren Blüten.

**Kletterlöwenmäulchen, violett** (*Asarina scandens*); Höhe bis 3 m, einjährig

Zarte Kletterpflanze mit violetten Blüten von Juni bis November. Auch für Pflanzkübel geeignet. Feine Schnüre als Rankhilfe. Standort sonnig bis halbschattig. Grün bis zum Frost.

**Kornblume, bunt** (*Centaurea cyanus*); Höhe ca. 80 cm

Blau, rosa und violett blühende anspruchslose Sommerblume. Direktsaat im Herbst oder März/April.

**Kornrade** (*Agostemma githago*); Höhe ca. 60 cm

Strahlend rosa-hellviolett blühende, anspruchslose Wildpflanze. Direktsaat im März-April. Samen giftig!

**Lanzenrittersporn** (*Delphinium ajacis*); Höhe ca. 80 cm

Einjähriger Rittersporn mit filigranen rosa, blauen und weißen Blüten. Direktsaat im Herbst oder Frühjahr, nach Auflaufen vereinzeln.

**Leinkraut, marokkanisch** (*Linaria maroccana*); Höhe ca. 25 cm

Hübsche, zarte Sommerblume mit pastellfarbenen Blüten. Sonniger Standort.

**Löwenmäulchen** (*Anthirrinium majus*); ca. 50 cm

Rot, rosa, weiß & gelb blühende Schnittblume für sonnige & halbschattige Standorte. Voranzucht ab März.

**Löwenohr** (*Leonotis leonurus*); Höhe bis 2 m, einjährig

Imposante Pflanze. Orangerote Lippenblüten vom Frühherbst bis in den Winter. Kurzzeitige Frosttoleranz.

**Mädchenaugen** (*Coreopsis tinctora*); 50-60 cm

Von Juli bis Anfang Oktober blühender, anspruchsloser Korbblütler. Gelbe Blüten mit braunem Auge.

**Mignon-Dahlien** (*Dahlia Variabilis*); Höhe ca. 50 cm, einjährig

Niedrige Dahlie mit ungefüllten, rot, orangen oder gelben Blüten, die von Juni bis Frostbeginn.

**Papierblumen** (*Xeranthemum annuum*); ca. 60 cm

Zarte Schnittblume mit pastellweißen und -rosa Blüten von Anfang Juli bis Ende September.

**Portulakröschen** (*Portulaca grandiflora*); 15-20 cm

Einjähriges Portulakgewächs mit niederliegenden bis überhängenden Trieben und röschenartigen Blüten.

**Ringelblumen** (*Calendula officinalis*); ca. 50 cm

Vielseitige Heil- und Blütenpflanze mit gelben und orangenen, essbaren Blüten. Anspruchslos.

**Schleierkraut, weiß** (*Gypsophila elegans*); Höhe ca. 40 cm

Ab Anfang Juni weiß blühendes Schleierkraut. Hübsch in bunten Sträußen. Direktsaat April bis Juli.

**Schleierkraut, rosa** (*Gypsophila elegans*); Höhe ca. 60 cm

Höher und großblumiger als Weißes Schleierkraut. Rosa Blüten von Ende Juni bis September.

**Schopfsalbei** (*Salvia viridis*); Höhe ca. 50 cm

Gute Beetpflanze mit violetten Lippenblüten. Blüht ab Anfang Juli bis zum Frost.

**Schwarzäugige Susanna** (*Thunbergia alata*); Höhe bis 150 cm, einjährig

Wunderschöne, üppige Rankpflanze, die von Juni bis Oktober blüht. Orangegelbe Blüten mit schwarzem Auge. Als Kübelpflanze mit Rankhilfe oder hängend für Ampeln geeignet. Sonniger, geschützter Standort.

**Sommeraster** (*Callistephus chinensis*); Höhe ca. 60 cm

Von Juli bis Oktober in pastelligen Rot- und Blautönen blühende Schnittblume. Direktsaat im April

**Sonnenblumen** (*Helianthus annuus*); Höhe 140-180 cm

Großer, gelber Sonnengruß im Haus- und Bauerngarten. Voranzucht oder Direktsaat April-Juni.

**Sonnenhut** (*Rudbeckia hirta*); ca. 70 cm

Haltbare Schnittblume mit hutförmigen gelben Blüten mit dunkler Mitte. Voranzucht März-April.

**Spinnenpflanze** (*Cleome spinosa*); Höhe ca. 90 cm, einjährig

Ungewöhnliche rot, rosa oder weiße Blüten mit langen abstehenden Staubfäden, die an Spinnenbeine erinnern. Blüte Juli bis Oktober. Sonnige Standorte, warmer, guter Boden.

**Strohblumen** (*Helichrysum ssp.*); Höhe ca. 50 cm

Ideale Trockenblume (knospig abschneiden) mit rosa, gelben & braunen Blüten, Anfang Juli bis September.

**Studentenblume, Hohe** (*Tagetes erecta*); Höhe ca. 50 cm

Hohe Studentenblume mit gelb-orangen, großen Blüten. Voranzucht. Standort sonnig bis halbschattig.

**Studentenblume, Kleine** (*Tagetes tenuifolia*); Höhe ca. 20-30 cm

Niedrige Studentenblume mit vielen kleinen dunkelgelben Blüten den ganzen Sommer über. Voranzucht.

**Trichtermalve** (*Malope trifida*); ca. 70 cm

Schöne, dunkelrosa Blüten von Anfang Juli-Oktober. Direktsaat ab Anfang April, gut in Mischungen zu säen.

**Wucherblume** (*Chrysanthemum carinatum*); ca. 60 cm

Margeritenähnliche weiß/gelb/rosa Blüten von Juli bis Oktober. Voranzucht oder Direktsaat April-Mai.

**Wunderblume** (*Mirabilis japala*); Höhe 60-80 cm, einjährig

Duftet und blüht in allen Farbkombinationen von gelb/rosa/weiß vom Abend bis zum Morgen ab Anfang Juli bis Oktober. Sonniger Standort.

