

DEIN
RECHT
AUF



Selbstbestimmung

**DEIN
RECHT
AUF**



Selbstbestimmung



**Du darfst über dein Leben mitbestimmen
– über deine Freizeit, Freund*innen, dein
Aussehen oder deine Zukunft.**

Je älter du wirst, desto mehr darfst du selbst entscheiden.
Erwachsene haben die Aufgabe, dich dabei zu unterstützen.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF

Kinder- und Jugendrat



Beteiligung

**DEIN
RECHT
AUF**



Beteiligung



Du darfst bei allen dich betreffenden Entscheidungen mitreden – zum Beispiel in deiner Wohngruppe, in der Schule, in der Politik oder in der Planung über deine Zukunft.

Deine Meinung muss gehört und beachtet werden. Du hast das Recht, ernst genommen zu werden. Du kannst deine Stimme stärker machen, wenn du dich mit anderen zusammentust.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**



DEIN
RECHT
AUF

Privatsphäre

**DEIN
RECHT
AUF**



Privatsphäre



Du hast Dinge, die nur dir gehören – deinen Rückzugsort, deine Gedanken, dein Handy und deine Briefe.

Niemand darf dich ohne Grund überwachen oder deine Sachen durchsuchen. Niemand darf ohne Erlaubnis deine Bilder oder Nachrichten benutzen.

Erwachsene haben die Aufgabe, dich zu schützen. Wenn sie sich wirklich Sorgen machen, dürfen sie eingreifen oder Regeln aufstellen. Das machen sie nicht, um deine Privatsphäre einzuschränken, sondern um auf dich aufzupassen.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF



Schutz
vor Gewalt

**DEIN
RECHT
AUF**



Schutz vor Gewalt



**Niemand darf dich schlagen, beleidigen
oder dich sexuell belästigen.**

Wenn dir jemand körperlich oder seelisch weh tut,
ist das nicht deine Schuld. Du darfst und sollst dir Hilfe holen.
Helfen können alle Erwachsenen, denen du vertraust.
Das kann deine Lehrkraft, deine Eltern, dein Vormund oder eine
Betreuungsperson sein. Wusstest du, dass du dich kostenlos
und anonym beraten lassen kannst?

Nummer gegen Kummer: **116111**

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: **0800 22 55 530**

Polizei: **110**

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF



Bildung &
Ausbildung

**DEIN
RECHT
AUF**



Bildung & Ausbildung



**Du hast das Recht, zu lernen – in der Schule,
in der Ausbildung oder auf deinem eigenen
Weg.**

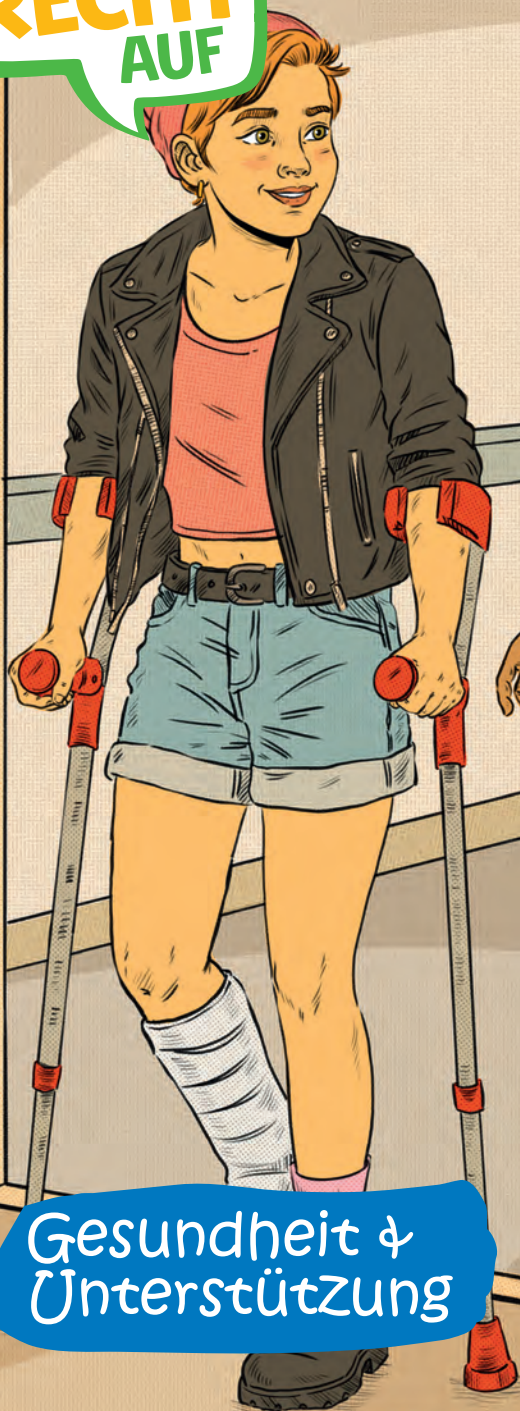
Lernen hilft dir dabei, deine Zukunft so zu gestalten, wie du es
möchtest. Wenn du etwas nicht verstehst, sind Erwachsene da,
um es dir zu erklären und dich zu unterstützen.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF



Gesundheit &
Unterstützung

**DEIN
RECHT
AUF**



Gesundheit & Unterstützung



**Du darfst gesund leben und bekommst Hilfe,
wenn du krank oder traurig bist.**

Körperliche und seelische Gesundheit sind gleich wichtig.
Es ist mutig, um Hilfe zu bitten.

Wenn es dir nicht gut geht, wende dich an deine
Vertrauenspersonen.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF

STOPP!
NEIN!



Information &
Meinungsfreiheit

**DEIN
RECHT
AUF**



Information & Meinungsfreiheit



Du darfst dich informieren, deine Meinung sagen und dich ausdrücken – auch online.

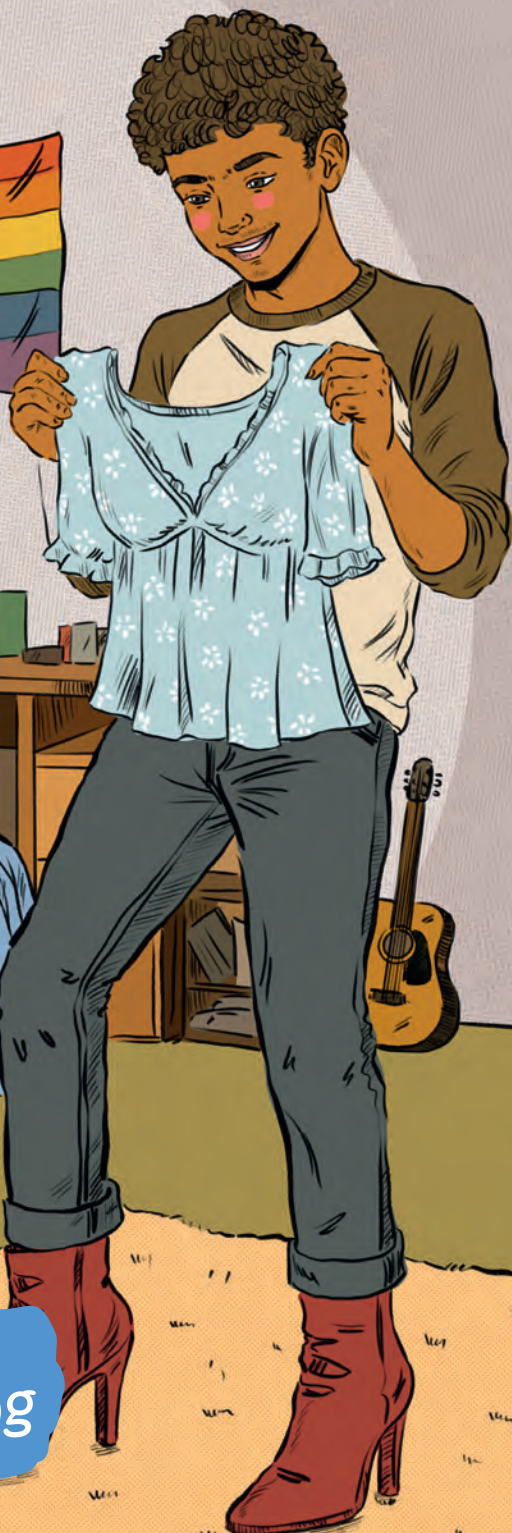
Du darfst kritisch denken und Fragen stellen. Aber: Du darfst andere nicht beleidigen, bedrohen oder Hass verbreiten. Alle Menschen haben Rechte – auch im Internet.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF



Identität &
Selbstentfaltung

**DEIN
RECHT
AUF**



Identität & Selbstentfaltung



Du darfst du selbst sein – so, wie du bist.

Egal, wo du herkommst, wen du liebst oder woran du glaubst.
Niemand darf dich wegen deiner Identität benachteiligen und ausgrenzen.

TEENS
ab
12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**

DEIN
RECHT
AUF



Schutz vor
Ausbeutung &
Ausnutzung

**DEIN
RECHT
AUF**



Schutz vor Ausbeutung & Ausnutzung



**Du hast das Recht, dass dich niemand
ausnutzt – weder in der Schule, auf der
Arbeit noch im Internet.**

Niemand darf dich zwingen, etwas zu tun, das du nicht willst.
Wenn du dich unwohl fühlst oder jemand dich unter Druck setzt,
darfst du dir sofort Hilfe holen.

TEENS

ab

12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**



DEIN
RECHT
AUF

Unterstützung
in schwierigen
Lebenslagen

**DEIN
RECHT
AUF**



Unterstützung in schwierigen Lebenslagen



Wenn du Probleme hast, bist du nicht allein.

Du darfst Hilfe bekommen – bei Ärger, Streit, Trauer oder Angst.

Es ist ein Recht, dass dir Menschen zuhören und dich stärken.

Du entscheidest, welche Menschen das sind: deine Eltern, deine Lehrkraft oder eine andere Betreuungsperson.

TEENS

ab

12 JAHREN



**SOS
KINDERDORF**