

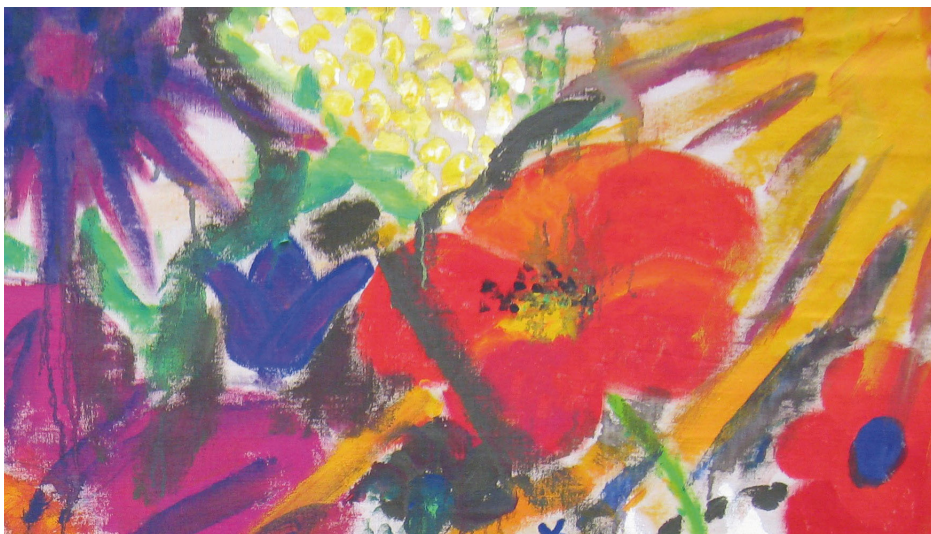


**SOS
KINDERDORF**

München

Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Infoblatt



Astrid-Lindgren-Straße



zugänglich für mobilitätseingeschränkte
oder auf einen Rollstuhl angewiesene Menschen

SOS-Kinder- und Familientreff

Messestadt Ost

Astrid-Lindgren Straße 65

81829 München

Tel. 089 2170379-430

kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

SOS-Kinder- und Familientreff	3
Angebote	
Sozialberatung	4
Spenden	4
Ehrenamt	4
Information	5
Schulferien	5
SOS-Beratungszentrum	6-7
Offene Treffs, Cafés und Gruppen	
Babytreff	8
Flohkiste	8
Familiencafé	9
Kleine Füße – große Schritte	9
Radfahren üben	9
Sprachkurse	
Leben in Deutschland	10
Sprachcafé	10
Angebote für Kinder	
Deutschkurs für Kinder	11
Fit für die 1. Klasse	11

SOS-Kinder- und Familientreff



Willkommen im SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost!

Unser Kinder- und Familientreff ist eine Anlaufstelle für alle (werdenden) Familien, die in der Messestadt und Umgebung wohnen.

Hier haben Eltern die Möglichkeit, Familien mit gleichaltrigen Kindern kennenzulernen, erste Kontakte zu knüpfen, sich regelmäßig zu treffen, auszutauschen und an Kursen, Veranstaltungen und an gemeinschaftlichen Aktionen teilzunehmen. Die Kinder können je nach Alter und Interesse spielen, basteln, lesen, singen, tanzen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Wir bieten Kurse zu verschiedenen Themenbereichen rund um die Familie für Erwachsene und Kinder an.

Im SOS-Kinder- und Familientreff arbeiten wir eng mit dem SOS-Beratungszentrum zusammen.

Auch mit anderen Einrichtungen vor Ort sind wir im Kontakt und Austausch.

Haben Sie Fragen rund um die Themen: „Leben mit Kindern“ oder Erziehung? Wir nehmen uns die Zeit für ein persönliches Gespräch zu Themen wie zum Beispiel: Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Paarbeziehung und vermitteln Sie bei Bedarf an geeignete Einrichtungen weiter.

SOS-Kinder- und Familientreff

Sozialberatung

Eines unserer zentralen Angebote ist die Sozialberatung. Hier bekommen Sie Auskunft und Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, bei der Antragstellung zu staatlichen Sozialleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld II und Bildungspaket, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld. Wir unterstützen Sie auch bei Stiftungsanträgen.

Spenden

Gut erhaltene Kinderkleidung, Spielzeuge, Kinderbücher und Umstandskleidung können bei uns abgegeben werden. Wir geben diese gerne an andere Familien weiter.

Ehrenamt

Unsere Angebote werden durch das Engagement ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer bereichert. Haben Sie Interesse, uns in unseren offenen Treffs und Cafés, in der Kinderbetreuung und bei Festen zu unterstützen oder möchten Sie Ihre eigenen Ideen in unserem Familienzentrum einbringen? Dann melden Sie sich bitte bei uns!

Möchten Sie weitere Informationen erhalten oder sich zu einem Kurs anmelden?

Haben Sie eigene Ideen, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge für uns?

Der Kinder- und Familientreff ist erreichbar,
Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 bis 14.00 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

unter der Telefonnummer 089 2170 379-430

Sie können uns auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

Wir freuen uns auf Sie!

Schulferien

In den bayerischen Schulferien macht der Kinder- und Familientreff eine Pause, das heißt, unsere regelmäßigen Angebote finden in den Ferien nicht statt. An bestimmten Tagen bieten wir ein Ferienprogramm an, das kurzfristig veröffentlicht wird.

SOS-Beratungszentrum



Erziehungs- und Familienberatung im **SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost**

Das **SOS-Beratungs- und Familienzentrum in Berg am Laim** ist die zuständige Erziehungs- und Familienberatungsstelle für die Stadtteile Berg am Laim, Trudering und Riem/Messestadt. Sie können sich bei allen Fragen und Sorgen rund um das Thema Familie an uns wenden. Von Fragen zur Erziehung oder zur psychischen und sozialen Entwicklung der Kinder, Problemen in Krippe, Kindergarten und Schule, großen oder kleinen Familienkrisen bis hin zu Paarberatung oder Trennung von Eltern und vielem mehr - wir unterstützen Sie gerne. Alle Beratungsangebote sind für Sie kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Im **SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost** bieten wir niedrigschwellige Erziehungsberatung für Familien aus dem Familientreff und der näheren Wohnumgebung an.

Sollte in der Erziehungsberatung des SOS-Kinder- und Familientreffs Messestadt Ost keine Beratungskapazität frei sein, erhalten Sie einen Termin im SOS-Beratungs- und Familienzentrum in Berg am Laim.

Sie möchten einen Beratungstermin vereinbaren?

**Sie erreichen uns unter der Telefonnummer
089 2170379-430 oder
Email: kft-messestadt@sos-kinderdorf.de**

Unsere Adresse:

SOS-Kinderdorf München

Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Str. 65
81829 München

Offene Treffs, Cafés und Gruppen

Montag

09.30 bis 11.30 Uhr

Babytreff

kostenfrei

Für Eltern mit Babys von 0 bis 12 Monaten bieten wir die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen, in angenehmer Atmosphäre Kaffee oder Tee zu trinken und sich mit den Babys zu beschäftigen, zu singen und zu spielen.

Die Kinder erleben ihre ersten sozialen Kontakte mit Gleichaltrigen und die Eltern können ihre Erlebnisse und Erfahrungen in Begleitung einer Fachkraft austauschen.

14-tägig kommt eine Kinderkrankenschwester und beantwortet Fragen rund um die Gesundheit des Babys.

Mittwoch

10.00 bis 11.30 Uhr

Flohkiste

kostenfrei

Zu diesem Angebot sind Eltern mit ihren Kindern ab dem Lauflernalter eingeladen.

Neben Liedern, Fingerspielen und Tänzen werden auch altersgerechte, kleine Bastelaktionen angeboten und Kinderbücher vorgelesen.

Es gibt ein Frühstücksangebot auf Spendenbasis.

Offene Treffs, Cafés und Gruppen

Mittwoch

14.30 bis 16.30 Uhr

Familiencafé

kostenfrei

Wir laden Sie herzlich zum Familiencafé für Menschen unterschiedlicher Herkunft und Kulturen ein. Hier können Sie sich bei Kaffee und Tee mit anderen Besucher*innen über aktuelle Themen, Angebote für Kinder oder über Ihre Kultur und Ihre Heimat austauschen. Für die Kinder wird jede Woche ein Mitmach-, Bastel- oder Malprogramm angeboten.

Freitag

09.30 bis 11.15 Uhr

Kleine Füße – große Schritte

kostenfrei

Diese Gruppe ist für Mütter mit Kindern, die ½ bis 3 Jahre alt sind. Wir spielen, singen und bewegen uns. Es gibt Gespräche bei einem Frühstück.

**Nach Vereinbarung
vormittags**

Radfahren üben

kostenfrei

Mit einem Übungsrad können Erwachsene bei uns das Fahrradfahren kennenlernen und üben. Eine Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Termine werden persönlich vereinbart und finden vormittags statt. Eine Kinderbetreuung gibt es nicht.

Sprachkurse

Dienstag

09.30 bis 12.00 Uhr

Leben in Deutschland

€ 70.- gesamt

Dieser Kurs ist für Frauen. Wir treffen uns 2x in der Woche.

Sie können hier als Anfängerin Deutsch lernen und Fragen stellen: Wie ist die deutsche Kultur?

Wie kaufe ich ein? Wie gehe ich zum Arzt?

Wichtig: Deutsche Schrift lesen und schreiben können. Wir arbeiten mit einem A1 Buch.

Bringen Sie gerne Ihre kleinen Kinder mit. Es gibt eine Betreuung.

Freitag

09.30 bis 11.30 Uhr

Sprachcafé

€ 2.- pro Treffen

Dieser Kurs ist für Frauen. Wir können im Gespräch über Themen aus dem Alltag Deutsch üben. Dazu gehört auch die Grammatik.

Wir lernen uns kennen, trinken Kaffee und Tee.

Semmeln und Brezen werden gegen einen Unkostenbeitrag angeboten.



Angebote für Kinder

Dienstag
15.00 bis 16.00 Uhr

Deutschkurs für Kinder

€ 8,- monatlich

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit wenig Deutschkenntnissen. Mit Geschichten erzählen, Gesang und Bewegung wird das Erlernen der deutschen Sprache gefördert.

Kinder ohne Kindergartenplatz werden bevorzugt.



Donnerstag
16.00 bis 17.00 Uhr

Fit für die 1. Klasse

€ 10,- monatlich

Für Vorschulkinder, die spielerisch eine Vorbereitung auf die Schulzeit erhalten. Einmal wöchentlich werden in der Gruppe verschiedene Fertigkeiten (u.a. Malen, Schwungübungen, Mengen- und Buchstaben erkennen) eingeübt.

In der Regel läuft der Kurs während eines ganzen Schuljahres.



Weitere Informationen über:

- Angebote zu alltagsweltlichen, pädagogischen und gesundheitlichen Themen
- unsere Aktionswochen
- unsere weiteren Kurse für Erwachsene und Kinder
- Feste, Ferienprogramme und Aktionen finden Sie auf unseren Aushängen und unserer **Webseite: www.sos-kd-muenchen.de** oder **fragen Sie im Büro nach.**



089

2170379-430



• Ökologische
• 100% wasserlöslich
• 100% Ökostrom
• 100% CO₂-neutral
• klimaneutral & emissionsarm gedruckt
www.eco-print.info

SOS-Kinder- und Familientreff
Messestadt Ost
Astrid-Lindgren Straße 65
81829 München
Tel. 089 2170379-430
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-muenchen.de



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Herausgeber: SOS-Kinderdorf München
Illustrationen und Gestaltung: Renate Kuhn
© 2025 SOS-Kinderdorf e.V.