

28.09.2026 bis 04.10.2026

Solange der Vorrat reicht.

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomatensauce ⁱ Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse ^g	
	821 kcal, 3464 KJ, 10,09g Fett, 3,91g ges. FS, 143,54g KH, 11,08g Zucker, 32,14g Eiweiß, 0,36g Salz	
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli	Bio Gemüse-Käse Frikadelle ^{a,a1,a4,g} Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli
	486 kcal, 2028 KJ, 24,19g Fett, 13,25g ges. FS, 39,58g KH, 10,13g Zucker, 25,85g Eiweiß, 1,40g Salz	729 kcal, 3048 KJ, 31,65g Fett, 15,21g ges. FS, 79,52g KH, 13,33g Zucker, 26,57g Eiweiß, 2,26g Salz
Mittwoch	KiDoZ geschlossen	
Donnerstag	MSC Rotbarsch ^{a,d} Bio Langkornreis Paprika- Kokossauce	Kohlrabi-Eintopf SOS Bio Langkornreis
	742 kcal, 3118 KJ, 26,71g Fett, 11,55g ges. FS, 94,88g KH, 10,76g Zucker, 27,73g Eiweiß, 1,08g Salz	614 kcal, 2581 KJ, 17,97g Fett, 11,10g ges. FS, 95,40g KH, 16,93g Zucker, 14,55g Eiweiß, 0,54g Salz
Freitag	Bio Spinat Lasagne ^{a,a1,g}	
	1038 kcal, 4365 KJ, 30,39g Fett, 17,25g ges. FS, 144,48g KH, 8,03g Zucker, 42,90g Eiweiß, 3,91g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

