Speisekarte vom 14.07.2025 - 18.07.2025



Tag							
Montag	Bio Fu Bio Sojabo Bio Har	olognese	a/a1 f/i g				
	Bio Obst						
	481 kcal, 2032 k 79 g KH, 3 g	Joule, 22 g Eiweiß GsFs, 1 g Salz,	8 g Fett, 8 g KMD				
Dienstag	Bio Gulaschsuppe vom Bio Rind			Vegane Bio Kartoffelgulasch Suppe (mit Paprika)			
	Bio Baguette		a/a1/a2/a 3/a4/a5/a 6				a/a1/a2/a 3/a4/a5/a 6
	Bio Möhrensticks			Bio Möhrensticks			
	277 kcal, 1166 k			271 kcal,	1141 kJoule,	8 g Eiweiß,	1 g Fett,
Mittwoch	47 g KH, 1 g Bio Eierpfar	GsFs, 5 g Salz,	9 g KMD a/a1/c/g	55 g KH,	0 g GsFs,	2 g Salz,	5 g KMD
	Bio O	bst					
	437 kcal, 1833 k 63 g KH, 0 g	Joule, 11 g Eiweiß GsFs, 0 g Salz,	3, 15 g Fett, 19 g KMD				
Donnerstag	MSC Fischnuggets "Meeresfantasien" 4/a/d			Bio Veggie-Nuggets			
	Bio Remoulade c/g/i Bio Kartoffelpüree			Bio Remoulade c/g/i Bio Kartoffelpüree			
	Bio Gurke	ensalat	13/j	Bi	o Gurkensalat		13/j
	520 kcal, 2176 k 47 g KH, 4 g	Joule, 18 g Eiweiß GsFs, 4 g Salz,	3, 28 g Fett, 8 g KMD	469 kcal, 26 g KH,	1958 kJoule, 4 g GsFs,	16 g Eiweiß, 4 g Salz,	27 g Fett 31 g KMD
Freitag	Bami Goreng mit Asia Würzelgemüse 2/a/a1/f			- 3 ,	J ,		
	Curry Sauce						
	Bio O	bst					
			93				
	415 kcal, 1743 k 72 g KH, 6 g	Joule, 10 g Eiweiß GsFs, 2 g Salz,	8 g Fett, 23 g KMD				
	Vancourieum acetaff 1 mit Ant						

Zusatzstoffe: 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 13 abführende Wirkung

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse



















enthält Lactose









