



Carmen Frauenholz
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Familientherapeutin

Christina Santelia
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Familientherapeutin

Kontakt

Beratungsstelle „Schneewittchen“
Beratung bei Essstörungen
Leonhardsberg 16
86150 Augsburg
Tel.: 08 21/34 49 90-13
Fax: 08 21/34 49 90-20
E-Mail: schneewittchen-augsburg@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf-augsburg.de



**SOS
KINDERDORF**

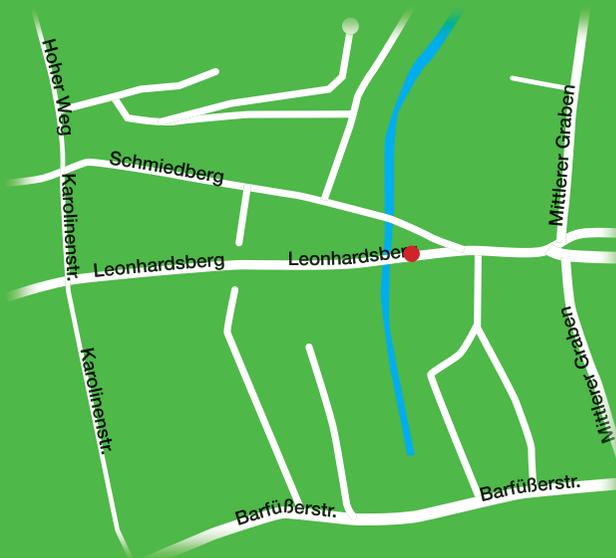
Augsburg
Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Der beste Weg zur Heilung

Für viele Betroffene ist die Essstörung mit Scham- und Schuldgefühlen verbunden. Deshalb fällt es ihnen schwer, sich Hilfe zu holen. Doch genau dieser Schritt ist oftmals der erste in Richtung Heilung. Auch für diejenigen, die bereits einiges versucht und für sich nicht die passende Hilfe gefunden haben, kann ein erneuter Anlauf eine Chance sein.

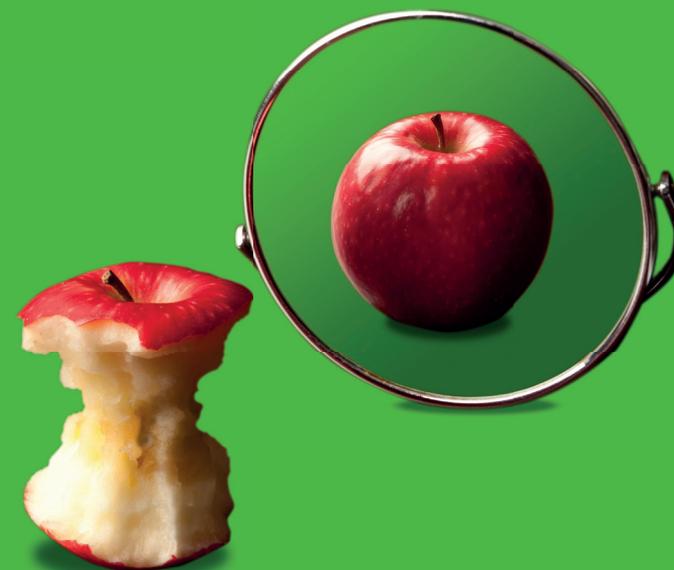
„Und wenn auch durch den Nebel nicht viel zu erkennen ist, hat man doch das selige Gefühl, in die richtige Richtung zu blicken.“ (Vladimir Nabokov)

Wir sind leicht zu finden:



Unsere Räumlichkeiten befinden sich am Leonhardsberg 16 im Zentrum von Augsburg.

Beratungsstelle „Schneewittchen“ Einzelbetreutes Wohnen für erwachsene Menschen mit Essstörungen



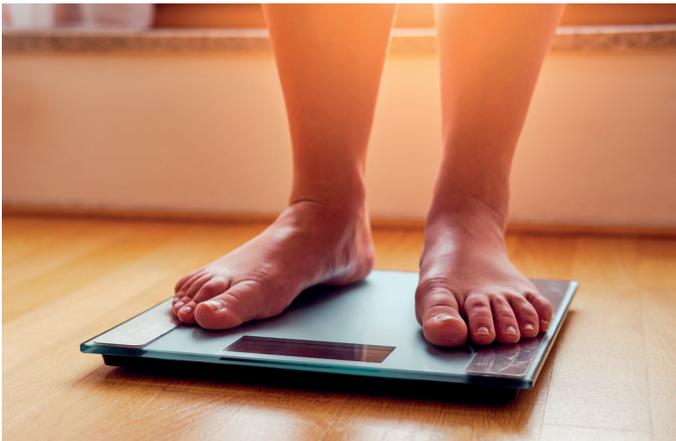
Fotos: Marion Vogel, Maurice Ressel, Schmid Media; fotolia.com: Luis Portugal (Titel), Gina Sanders, Rostislav Sedlacek, Photographsee.eu
Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein. © 2018 SOS-Kinderdorf e.V., München



Betreuen, beraten, begleiten

Das Einzelbetreute Wohnen richtet sich speziell an volljährige Frauen und Männer mit Essstörungen, die im Stadtgebiet Augsburg leben und sich regelmäßige Begleitung in ihrem Alltag wünschen.

Sie leben selbständig in Ihrer eigenen Wohnung und erhalten Unterstützung und Alltagsbegleitung durch eine auf Essstörungen spezialisierte Sozialpädagogin.



Unser Angebot

Die Schwerpunkte unsers Angebotes liegen in folgenden Bereichen:

- Unterstützung bei der Überwindung der Essstörung und bei der Stabilisierung eines gesunden Essverhaltens
- Individuelle Begleitung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung z.B. beim Einkaufen, Kochen, Arztterminen, schulischen oder beruflichen Belangen, Freizeitgestaltung u.v.m
- Emotionale Stabilisierung durch Einzel- und evtl. Gruppengespräche
- Stärkung und Förderung der eigenen Ressourcen mit dem Ziel der Erhaltung oder Erlangung eines eigenverantwortlichen und selbständigen Lebens



Unsere Ziele

Wir wollen Sie darin unterstützen ein eigenverantwortliches und selbständiges Leben zu führen. Hierbei beziehen wir die besonderen Herausforderungen durch die Essstörung mit ein.

Voraussetzungen

- Wohnsitz im Stadtgebiet Augsburg
- Volljährigkeit
- Kostenübernahme durch den Bezirk Schwaben

Kontaktaufnahme

Bei Interesse an unserem Angebot sowie zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unsere Beratungsstelle „Schneewittchen“ für Menschen mit Essstörungen.

Telefon: 0821 34499013

E-Mail: schneewittchen@sos-kinderdorf.de