Familienzentrum Friedrichsgabe

SOS KINDERDORF Harksheide

Elternkurs: „Wege zur Neuen Autorität“ | 06.11. bis 11.12.2025

Respekt- und liebevoll durch die Trotzphase für Eltern von Kindern von 2-6 Jahren

Kennst Du das?
Dein Kind wirft sich wütend auf den Boden, schreit aus Leibeskräften oder sagt zum hundertsten Mal energisch „Nein!“.



Du spürst, wie Dein Puls steigt, und Du fast aus der Haut fahren könntest – und dabei wünschst Du Dir doch nur die Ruhe und Kraft, diese Situation in einem respekt– und liebevollen Umgang miteinander zu lösen.

Die gute Nachricht: Trotzphasen sind normal – und Du kannst lernen, diese Zeit nicht nur zu überstehen, sondern in deiner Elternrolle gestärkt und mit deinem Kind liebevoll verbunden daraus hervorzugehen.

Was Du im Kurs lernen kannst:

- Ruhe und Klarheit in stürmischen Momenten
- Orientierung geben, ohne Drohungen oder Strafen
- Mehr Nähe, Sicherheit und Freude im Familienalltag

kostenloses Angebot

Was Dich erwartet:

- Ein **kostenfreier** sechswöchiger Elternkurs mit wöchentlichen Terminen von jeweils zwei Stunden
- Zwei freundliche, empathische Sozialpädagogen (w/m) mit Zusatzqualifikation im Systemischen Coaching für Eltern
- Austausch mit Eltern, die dieselben Herausforderungen kennen
- Im Laufe der Teilnahme den Erhalt des Begleitbuchs „Wege zur Neuen Autorität“

Deine Vorteile

- Gelassenheit in den schwierigsten Situationen
- Weniger Machtkämpfe – mehr Verbindung
- Handlungsfähigkeit durch elterliche Präsenz
- Ein klarer, liebevoller Weg durch die Autonomiephase

Der Kurs basiert auf dem von Haim Omer entwickelten Erziehungsmodell der „Neuen Autorität“, das auf den Ideen des gewaltlosen Widerstands von Mahatma Gandhi aufbaut.

Kursdetails

- Dauer: 6 Wochen
- Rhythmus: 1x pro Woche, jeweils 2 Stunden donnerstagabends
- Termine: 06. + 13. + 20. + 27. November 2025
  4. + 11. Dezember 2025
- Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr
- Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 2–6 Jahre
- Ort: In den Räumen des Familienzentrums Friedrichgabe
  Glockenheide 40, 22844 Norderstedt

Hast Du (und dein/e Partner/in) Interesse an einer Teilnahme?

Melde Dich einfach...

...per **Mail** mit Angabe ELTERNKURS im Betreff, Deinem Namen und Deiner Telefonnummer bei juliane.delfs@sos-kinderdorf.de

...oder **rufe** sie einfach an: 0176 12 606 767



Wie geht es weiter?

Nach dem Eingang deiner Mail nimmt Juliane Kontakt zu Dir auf und bespricht mit Dir die Teilnahmemöglichkeiten.



Kursleitung: Sebastian Conradt und Juliane Delfs

Gefördert durch:

SH Schleswig-Holstein Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung

NORDERSTEDT Zusammen. Zukunft. Leben.