

SOS KINDERDORF
Hamburg

# Yoga für Kinder
# im Alter von 5-8 Jahren

In diesem **6-wöchigen Kurs** begeben wir uns auf eine bunte Reise in die Welt des Yoga.
Jede Stunde wird zu einem kleinen Abenteuer, in der wir mit viel Fantasie an verschiedene Orte dieser Welt "reisen".
Was sonst noch passiert? Lass dich überraschen!
Du brauchst keine Vorerfahrung, sondern nur Lust auf Bewegung und ein bisschen Mut, Neues auszuprobieren. Komm also gerne in bequemer Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst und wohl fühlst. Ich freue mich auf deine Anmeldung!



*Namaste und bis bald*
*Conny*





Starttermin:
**06.11.25**
und dann immer donnerstags:
**13.11.**
**20.11.**
**27.11.**
**04.12.**
**11.12.**
Uhrzeit:
**16:30 bis 17:15 Uhr**
im Bewegungsdeck



Kosten: 20€ pro Teilnehmer

Anmeldung unter:
familienzentrum-dulsberg@sos-kinderdorf.de
oder
Tel.: 040/ 6920 7650 - 20



SOS KINDERDORF
Hamburg

# Yoga für Kinder
# im Alter von 5-8 Jahren

In diesem **6-wöchigen Kurs** begeben wir uns auf eine bunte Reise in die Welt des Yoga.
Jede Stunde wird zu einem kleinen Abenteuer, in der wir mit viel Fantasie an verschiedene Orte dieser Welt "reisen".
Was sonst noch passiert? Lass dich überraschen!
Du brauchst keine Vorerfahrung, sondern nur Lust auf Bewegung und ein bisschen Mut, Neues auszuprobieren. Komm also gerne in bequemer Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst und wohl fühlst. Ich freue mich auf deine Anmeldung!



*Namaste und bis bald*
*Conny*





Starttermin:
**06.11.25**
und dann immer donnerstags:
**13.11.**
**20.11.**
**27.11.**
**04.12.**
**11.12.**
Uhrzeit:
**16:30 bis 17:15 Uhr**
im Bewegungsdeck



Kosten: 20€ pro Teilnehmer

Anmeldung unter:
familienzentrum-dulsberg@sos-kinderdorf.de
oder
Tel.: 040/ 6920 7650 - 20