



SOS
KINDERDORF

Lippe

Offene Angebote

im Beratung und Treffpunkt Blomberg

Pilates



- ein sanftes und wirkungsvolles Training für Körper und Geist
- die Muskeln oder Muskelpartien werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt
- besonderes Augenmerk liegt auf der Körpermitte, um bessere Beweglichkeit zu erlangen.
- Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten



Kursleiterin: Monika Hoffmann-Böhme

Ab 15. Oktober 2018 um 16:00 Uhr
10 Termine je 60 Min. / Kursgebühr: 100,- €

Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Erstattung über die Krankenkassen möglich

SOS-Kinderdorf Lippe
Beratung und Treffpunkt
Holstenhöfener Str. 4
32825 Blomberg
Telefon 05235-5097930
Telefax 05235-50979330
www.sos-kinderdorf-lippe.de

Informationen und Anmeldungen an:

[beatrix.schroeder@
sos-kinderdorf.de](mailto:beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de)

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:
Volksbank Ostlippe
IBAN DE61476912000013678400

