



**SOS
KINDERDORF**

München

Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe

Frühe Hilfen

Die Geburt eines Kindes bringt viel Neues mit sich! Wir, ein Team von PädagogInnen der „**Frühen Hilfen**“, beraten, begleiten und unterstützen Sie innerhalb der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes dabei,

- die Signale Ihres Kindes zu verstehen und feinfühlig darauf einzugehen.
- zu Ihrem Kind eine liebevolle Beziehung zu entwickeln.
- Unsicherheiten mit dem Kind zu bewältigen (z.B. Schlafrythmus, Ernährung, Weinen, Entwicklung, Grenzen).
- den Alltag zu strukturieren und zu meistern
- Angebote für Familien mit kleinen Kindern im Stadtviertel zu finden.
- Kontakt zu weiteren Hilfen aufzunehmen (z.B. bei psychischer Belastung, finanziellen Schwierigkeiten).

Wir sind AnsprechpartnerInnen für Sie bei Fragen, Problemen oder weiteren Herausforderungen.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, die Beratung ist kostenlos und geht bis zu drei Monaten. Bei Bedarf kann verlängert werden.

Bei Fragen vorab erreichen Sie uns unter:

Tel. 089 2170 379-530 oder

fruehehilfen.muenchen@sos-kinderdorf.de

Die Vermittlung zu den **Frühen Hilfen**
von **SOS-Kinderdorf München**, erfolgt nur
über das Gesundheitsreferat der Stadt
München, SG Frühkindliche Gesundheits-
förderung.

Bayerstraße 28a
80335 München

Tel. 089 233-747333 (Beratungstelefon)

Fax 089 233-12747335

E-Mail:

gesundheitsberatung-kinder@muenchen.de

Mo-Do von 09.00-15.00 Uhr und

Freitag von 09.00-12.00 Uhr

Außerhalb der Telefonsprechzeiten können Sie
gerne Ihre Anfrage auf dem Anrufbeantworter
hinterlassen.