ELTERNKURS
11.1. - 7.3.2024

SOS KINDERDORF
Hamburg

„Wege zur Neuen Autorität“

Wie Sie Konflikte mit ihren Kindern friedlich lösen

Liebe Eltern,

kennen Sie das von zu Hause? Es geht oft hoch her und Sie geraten in **Streitereien und Machtkämpfe** mit Ihrem Kind, ohne einen Ausweg zu finden? Sie möchten ruhig und standhaft bleiben, aber es **fehlt Ihnen die Kraft** dazu? Vielleicht befürchten Sie, dass jemand die **Kontrolle verliert** und andere verletzen könnte? Oder Ihr Kind **entzieht sich** und ist kaum noch ansprechbar? Sie wünschen sich von ganzem Herzen eine **gute Beziehung** zu Ihrem Kind, fühlen sich aber in Ihrer Elternrolle **unsicher** und manchmal auch **hilflos**?

Sind Sie bereit, daran etwas zu verändern? Dann sind Sie in unserem Elternkurs „Wege zur Neuen Autorität“ genau richtig!

In dieser Gruppe erfahren Sie **Rückhalt** und werden darin unterstützt, aus den immer gleichen Kreisläufen und Verhaltensweisen auszusteigen. Anstatt sich damit abzumühen, Ihr Kind zu verändern, lernen Sie, Ihre **Kraft für die Veränderung** Ihres eigenen Verhaltens einzusetzen. Mit Hilfe dieser neuen Blickrichtung finden Sie andere **Möglichkeiten zu handeln** und gewinnen wieder mehr Einfluss und **Respekt als Eltern**. Ebenso eröffnen sich damit Chancen, wie Sie sich Ihrem Kind trotz der schwierigen Situation wieder **liebevoll zuwenden** können. Im Zentrum steht die Stärkung Ihrer **elterlichen Präsenz** und Ihrer Autorität durch Beziehung.

Der Elternkurs basiert auf dem von Haim Omer entwickelten Erziehungsmodell der **„Neuen Autorität“**, das auf den Ideen des gewaltlosen Widerstands von Mahatma Gandhi aufbaut. Unsere Einrichtung verfügt über mehr als fünfzehn Jahren an praktischer Erfahrung mit der Neuen Autorität.



Wer kann mitmachen?

Der Kurs ist für allein oder gemeinsam erziehende **Eltern von Kindern im Alter zwischen 6 und 16 Jahren** gedacht. Teilnehmende sollten den Austausch in der Gruppe wertschätzen. Die Gruppengröße ist auf zwölf Teilnehmer*innen begrenzt. Während eines Durchgangs bleibt die Teilnehmergruppe unverändert.

Wie ist der Kurs organisiert?

Der Elternkurs erstreckt sich über **neun Wochen mit wöchentlichen Terminen** von jeweils zwei Stunden Dauer. Er wird durch eine Sozialpädagogin und einen Sozialpädagogen mit Zusatzqualifikation im Systemischen Coaching für Eltern geleitet.

Die Teilnahme ist für die Eltern **kostenfrei**.

Im Laufe der Teilnahme erhalten die Eltern das Begleitbuch „Wege zur Neuen Autorität".

Wann sind die Termine?

Immer **donnerstags von 16.30-18.30 Uhr**

11. + 18. + 25. Januar 2024

1. + 8. + 15. + 22. + 29. Februar 2024

7. März 2024



Wo findet der Elternkurs statt?

In den Räumen des SOS-Kinderdorf Hamburg

Ambulante Hilfen **Eimsbüttel**
Osterstraße 134
20255 Hamburg

Haben Sie Interesse an einer Teilnahme?

Melden Sie sich einfach **per E-Mail** unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Telefonnummer bei den Kursleitern:

Barbara Borchert barbara.borchert@sos-kinderdorf.de

Sebastian Conradt sebastian.conradt@sos-kinderdorf.de

Oder rufen Sie uns an: 040 360 361 910

Wie geht es weiter?

Nachdem Sie Ihr Interesse für den Elternkurs „Wege zur Neuen Autorität" angemeldet haben, nehmen wir **telefonisch Kontakt** zu Ihnen auf und besprechen die Teilnahmemöglichkeit.