

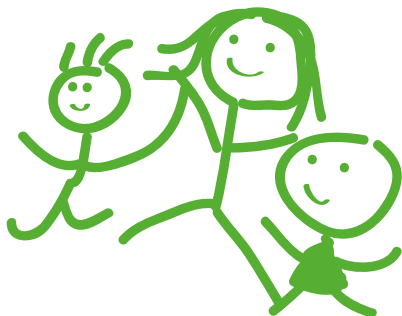
Wir freuen uns auf Dich und Euch!

Das Café Freiraum wird vom SOS-Kinderdorf
Niederrhein in Duisburg für Kinder,
Jugendliche und Familien angeboten.

Besuche uns gerne und nimm an unseren
Angeboten teil. Wir freuen uns auf Dich und
Euch!

■ Café Freiraum
Spessartstraße 53-55
47137 Duisburg-Meiderich
duisburg@sos-kinderdorf.de
0203 / 395114630

■ Infos auf unserer Website:



 **SOS
KINDERDORF**
Niederrhein

Café Freiraum

**Hier sind Klein und Groß
herzlich willkommen!**

**Unser
aktuelles
Programm**



Für Erwachsene

Deutsch als Fremdsprache

- Mittwochs, 9:30 bis 11:30 Uhr
- Deutsch reden, lesen, schreiben, zusammen lernen

Sozialberatung&Counseling

- Dienstags, mittwochs und donnerstags von 9:00 bis 11:30 Uhr
- Kostenfrei und ohne Anmeldung helfen wir Dir gerne bei Deinen Anliegen. Bring bitte Wartezeit mit!
- Wenn Du arbeitest und nicht zu den Beratungszeiten vorbeischauen kannst, melde Dich bitte bei uns unter duisburg@sos-kinderdorf.de

Digital-Beratung

- Im Projekt „Smart City – Digitale Teilhabe für alle!“ vermitteln wir digitales Wissen und Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Geräten
- Workshops für Kinder im Café Freiraum oder in Schulen, Kitas oder anderen Einrichtungen, zum Beispiel zu den Themen Social Media, Apps für Kinder oder Cybermobbing
- Workshops für Erwachsene im Café Freiraum, zum Beispiel zu Lebensläufen, E-Mails, kindersicheren Apps oder Umgang mit Programmen
- Individuelle Beratung mit Terminvereinbarung. Bitte melde Dich unter duisburg@sos-kinderdorf.de an.
- Wir sind Ansprechpartner*innen für Deine digitalen Anliegen und helfen Dir gerne weiter.

Für Eltern mit kleinen Kindern (0-5 Jahre)

Eltern-Kind-Spielgruppe

- Freitags, 11:00 bis 12:00 Uhr (Ankommen ab 10:30 Uhr)
- mit Bewegungs- und Spielangeboten für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

Hebammensprechstunde

- Freitags, 11:00 bis 13:00 Uhr
- Mit einer Hebamme/Krankenschwester über alle Themen rund um Schwangerschaft, Geburt & Babys sprechen

Für Grundschulkinder

Dienstags und donnerstags, 13:00 bis 16:00 Uhr (mit Voranmeldung)

- Gemeinsames Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung
- Lesen und schreiben vertiefen
- Mathe üben und trainieren
- Zusammen spielen und Spaß haben

