



SOS
KINDERDORF
Sachsen-Anhalt

Komm wir machen Yoga !

Mama-Baby-Yoga / Krabbelgruppe

Eltern-Kind-Yoga



Zeit für dich und dein Kind!

Im Mama-Baby-Yoga übst du gemeinsam mit deinem Baby und intensivierst so liebevoll eure Beziehung. Es gibt ausgewählte Übungen für dich und dein Kind, Massagen und Entspannungseinheiten. Natürlich darf der Austausch mit anderen Müttern nicht fehlen.

Weiterhin bieten wir für Kinder ab 4 Jahre und ihre Mamas, Papas... Eltern-Kind-Yoga an. Hierbei geht es darum, sich auf spielerische aber auch achtsame Weise näher zu kommen und durch gemeinsames Üben eine starke Eltern-Kind-Bindung entstehen zu lassen.

Wo?

SOS-Kinderdorf Sachsen-Anhalt,
Nienburger Str.20- 22 in Bernburg

Wann?

Mama-Baby-Yoga: ab Montag den 19.02.2024 immer montags 10:00- 11:00 Uhr

Eltern-Kind -Yoga: ab Dienstag den 20.02.2024 immer dienstags 16:00- 17:00

Kosten

50,00€ für 10 Einheiten

Kontakt?

Sabine Wötzel

Mobil: 0176-43761848 oder 03471- 352035

SOS-Kinderdorf Sachsen-Anhalt
Nienburger Straße 20 - 22
06406 Bernburg

Telefon: (03471) 35 20 35
kd-sachsen-anhalt@sos-kinderdorf.de

Spendenkonto
Salzlandsparkasse
IBAN: DE34 8005 5500 0320 0284 29
BIC: NOLADE21SES



Wir freuen uns auf Euch...
Namasté