Yoga

Gesundheit ist Reichtum

Seelenfrieden ist Glück

Yoga zeigt dir den Weg!

Präventionskurs: „Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger bei Stress und Bewegungsmangel„

Bezuschussung der Krankenkassen ist möglich!!!

Wann: dienstags, ab 27.02.2024, 17:30- 19:00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten

Kosten: 170€

Kontakt: 0176-43761848

Wo: in den Räumlichkeiten des SOS Kinderdorfs
Nienburger Str. 20-22 in Bernburg

Ich freu mich auf dich!

Namaste 🙏

Sabine

