



**SOS
KINDERDORF**

Hamburg

NEUES ANGEBOT
LAST CHECK VOR DER GEBURT:
„VOM ICH ZUM WIR“ – WENN WIR
DAS VORHER GEWUSST HÄTTEN...

Ein offener Raum für Schwangere im letzten Drittel –
gemeinsam mit einer vertrauten Begleitperson.
Real Talk über Geburt, Wochenbett & das neue Wir.
Weniger Tipps – mehr echter Austausch. Und jemand, der
ehrlich antwortet.

Mittwochs von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Anmeldung und Kontakt:

Wiebke Hoffmann

wiebke.hoffmann@sos-kinderdorf.de

0160-907 864 71

&

Lara Rieche

lara.rieche@sos-kinderdorf.de

0176-126 068 77





**SOS
KINDERDORF**

Hamburg

EIN RAUM FÜR EHRliche FRAGEN UND ECHTE ANTWORTEN:

- WELCHE UNTERSUCHUNGEN ERWARTEN MICH IM KREISSAAL?
- WAS PASSIERT IM WOCHENBETT – KÖRPERLICH UND SEELISCH?
- WARUM BIN ICH PLÖTZLICH SO DÜNNHÄUTIG?
- BABY-BLUES ODER DEPRESSION – WO LIEGT DER UNTERSCHIED?
- WARUM DARF BINDUNG WACHSEN – UND LIEBE SICH ZEIT NEHMEN?
- ROLLEN IM WANDEL: WAS HILFT UNS ALS PAAR?
- GESELLSCHAFTLICHER DRUCK: KÖRPERBILD, ERZIEHUNG, SOCIAL MEDIA & CO.

**Mit Zeit für Austausch, ehrliche Impulse und
Vorbereitung auf das, was kommt – jenseits von
Perfekten Bildern.**

