

Musik-Mücken

Musikkurs für Eltern und Babys
Dienstag 9.30 bis 10.15 Uhr

Im Kurs entdecken Babys im Alter zwischen 6 und 14 Monaten zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene "musikalische Sprache". Durch gesungene Lieder, Melodien und Sprechverse, Kniereiten, Körpererfahrungs- und Fingerspiele erleben sie Musik auf spielerische Weise. Der Kurs beinhaltet gemeinsames Tanzen zu Schaukel- und Wiegenliedern sowie zur Instrumentalmusik. Die Babys lernen Klänge verschiedener Instrumente kennen und erfahren ein Gefühl der Geborgenheit.

Musik-Hummeln

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren
Donnerstag, 16 bis 16.45 Uhr

Die musikalische Früherziehung ist ein spielerisch-kreatives Angebot, das Musik in all ihren Facetten fantasievoll erlebbar macht. Durch gemeinsames Singen, das Spielen elementarer Instrumente, Bewegung und Tanz lernen die Kinder grundsätzliche musikalische Fähigkeiten wie Sprachmelodie, Rhythmus, Motorik, aber auch Sozialverhalten und Selbstvertrauen. Die Kinder gehen gemeinsam auf musikalische Entdeckungsreise. Im Koffer sind Lieder, Geschichten, Bilder, Bewegungen, Gesten, Klänge, Tänze und Rhythmen. So wird Freude und Interesse an Musik geweckt und fokussiertes Zuhören gefördert.

Kursleiterin: Frau Galati

(Musikschule J.N.Hummel Weimar)

Email: galati@musikschule-weimar.de

Turnus: 1 pro Woche 45 Minuten (kein Unterricht in der offiziellen Schulferienzeit)

Kosten: 30 € pro Monat, Ermäßigung bei Erhalt von Sozialleistungen, 2 x im Jahr kündbar (zum 31.12 und 31.07.), 2 Probestunden vor verbindlicher Anmeldung, Mindestteilnehmerzahl: 5

Rückbildungsgymnastik nach der Geburt (fester Kurs)

Donnerstag, 9.30 Uhr

Der erste Rückbildungskurs nach der Geburt dient der Stärkung des Beckenbodens, dem Wiederfinden des Gleichgewichts und sorgt für einen leichten Muskelaufbau. Es werden Entspannungsübungen und Massagen ausprobiert. In den letzten 20 Minuten gibt es einen Austausch über Fragen der Säuglingspflege und andere Themen.

Rückbildungsgymnastik nach der Geburt (fortlaufender Kurs)

Dienstag, 10 Uhr

Übungen von Kopf bis Fuß dienen der Wahrnehmung und Kräftigung des Körpers nach der Geburt. Angeboten wird ein fortlaufender Rückbildungskurs, der verschiedene Arten von Rückbildungsübungen in gemeinsamer Zeit mit dem Baby bietet.

Beide Kurse: 7 Einheiten à 75 Minuten

Leitung: Nicola Hauswaldt (Hebamme)

Gebühr: übernimmt Ihre gesetzliche Krankenkasse, Privatversicherte tragen die Kosten selbst
Informationen unter: nicola@hebamme-weimar.de oder 03643 402673

Babymassage

jeden Mittwoch, 10 bis 11 Uhr

Intensiver Körperkontakt lässt Babys aufgeschlossener und geistig wacher reagieren, die Bindung zwischen Mutter und Kind wird intensiviert. Durch Massagen können unruhige Babys ausgeglichener werden. Alles darf sich entspannen. Geeignet ist der Kurs ab einem Alter von 10 Wochen bis 8 Monate.

Leitung: Nadine Körner (Hebamme)

Gebühr: 65 Euro (4 x 60 Min., inkl. Öl, max. 8 TN)

Anmeldung: Telefon 0178-1989273,
hebamme.koerner.buttelstedt@gmail.com

Gemeinsam wachsen

Erste Hilfe am Kind Einführungskurs

**Kurs 1: Samstag, 12.09., 8 bis 10 Uhr und
ein zusätzlicher Kurs am gleichen Tag**

Kurs 2: 12.09., 10.30 bis 12.30 Uhr

Im Notfall richtig reagieren - wichtige lebensrettende Maßnahmen für Kinder – klar, praxisnah, verständlich.

- Erste Hilfe bei Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Richtig reagieren bei Verschlucken

Kinder
sollten am
Kurs nicht
teilnehmen!

Vertiefungskurs

Kurs 3: Sa, 26.09., 9 bis 11 Uhr

- Gefahren im Alltag erkennen, Unfälle vorbeugen
- Von Vergiftungen bis Ertrinkungsunfällen
- Tipps für die Hausapotheke, Umgang mit häufigen Kinderkrankheiten (Fieberkrämpfen, Pseudokrapp)

Dank der Zusammenarbeit mit der AOK Plus und dem Programm „Gemeinsam Wachsen“ ist die Teilnahme kostenfrei. Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Anmeldelink für Kurs 1, 2 und 3:

<https://educ-aid.de/anmeldung-eh-kind/aok-sos/>

Autismus-Elternkreis Weimar

Für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum
Dienstag, 29.09., 19 Uhr

Bei den Treffen tauschen sich Familien in einem geschützten Raum ganz ohne Erklärungsdruck aus. In zwangloser Atmosphäre können alltägliche Fragen, Herausforderungen, aber auch die besonderen Momente des Lebens mit einem Kind im Autismus-Spektrum besprochen werden. Neben gegenseitiger Unterstützung bietet die Gruppe wertvolle Impulse, praktische Alltagsanregungen und emotionale Entlastung unter Gleichgesinnten.

Wenn Sie Interesse an dem Austausch haben oder einfach ein offenes Ohr suchen, melden Sie sich gerne ganz ungezwungen unter der **E-Mail-Adresse:** Autismus-Elternkreis-weimar@gmx.de
Ansprechpartnerinnen: Liz und Sabrina