

Aktuelles im SOS-Familientreffpunkt Lütjenburg

Schwangerenberatung

2026 finden wieder regelmäßig
Sprechstunden in der
Schwangerenberatung statt!
Der Termin dafür ist normal am dritten
Freitag im Monat ab 11.30 Uhr

- ✓ Mutter- und Kind-Stiftung
- ✓ Hilfe bei Elterngeldanträgen
- ✓ Schwangerenkonfliktberatung
- ✓ Kostenlose Verhütungsmittel

Bitte vereinbart einen Termin vorab mit:
Anja Andreas 04522 505126

Erste-Hilfe am Kind

Wir organisieren regelmässig kleine Kurse, bitte lass
dich bei mir auf die Warteliste setzen, wenn du
Interesse hast!

Heinke 01761260 6859

Heinke.zurheide@sos-kinderdorf.de

Sommerschließzeit: 20.7.-14.8.26

Herbstschließzeit: 12.-16.10.26

Nach Bedarf:

- **Trageberatung-Workshops**
- **Migrationsberatung durch die
ZBBS**

SOS-Familientreffpunkt Lütjenburg
Amakermarkt 1-3
24321 Lütjenburg

Koordinatorin: Heinke Zurheide
04381/9067-123 oder 0176 12606859
heinke.zurheide@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-schleswig-holstein.de

Gefördert von



Kreis Plön



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren

SOS-Familientreffpunkt Lütjenburg

Programm

2026

Juli/August/September



Montag

Babytreff

9.00 bis 10.30 Uhr

Offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babys bis zu einem Jahr.

Leitung: Heinke, Familienkinderkrankenschwester
Informationen direkt im SOS-Familientreffpunkt
oder bei Heinke Zurheide, Telefon 0176 1260 6859

Familiensprechstunde

9.30-11.30 Uhr

Leitung: Antje Lindemann, Familienkrankenschwester,
Trageberaterin, Stillberaterin
Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren
Keine Anmeldung nötig

Am jeweils 2. Montag im Monat ist

Alleinerziehenden-Treff mit Jenny

15.00-16.30 Uhr

Alle Eltern, die den Erziehungsalltag alleine gestalten, sind herzlich eingeladen, sich hier kennenzulernen und auszutauschen! Die Kinder sind natürlich herzlich willkommen
11.05./08.06./13.07.26-Die Termine August und September werden ausgehängt!

Am jeweils 1,3 und 4. Montag :

Familiencafe mit Carina

15.00-16.30

Offener Spieltreff für Eltern mit Kindern bis zu 2 Jahren

Dienstag

Offener Spieltreff und Integrationstreff

09.00 bis 10.30 Uhr

Offener Treff für Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren
Gemeinsames Spielen, Austausch und gemütliches Beisammensein.

Leitung: Azza, Sprachkulturmittlerin

Mittwoch

Babykurse/Eltern-Kind-Kurse

Babymassage

Babykurs "Rund um Dich und Mich"

Mehr Infos und Anmeldungen bei Antje Lindemann
unter www.mamaliebetragen.de

Ab dem 01. September finden die Babykurse von Antje nicht mehr im Familientreff statt, sondern direkt nebenan im Amaker Markt 1!

Babyzeichen/Zwergensprache und Dunstan Baby Laute

Infos/Anmeldungen bei Carina Flenker unter
+49 159 04950974 oder www.SINNsorik.com

Alle Kurse sind auch über die staatliche
Bildungskarte teilfinanzierbar- bitte spricht uns an!

Donnerstag

Sprachcafe mit Azza

9:00-10.15 Uhr

Für Mütter mit Migrationshintergrund- hier wird bei Kaffee und Tee Deutsch geübt! Kinder können mitgebracht werden, wenn es keine Betreuungsmöglichkeit gibt

Freitag

Babytreff -Willkommen, Baby!

9.00 bis 10.30 Uhr

Offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babys bis zu einem Jahr- Geschwisterkinder willkommen!

Leitung: Heinke, Familienkinderkrankenschwester
Informationen direkt im SOS-Familientreffpunkt
oder bei Heinke Zurheide, Mobil 0176 12606859

Yoga im Treff: Am Dienstag!

Dienstag ab 18 Uhr-ASHTANGA-YOGA (für Erwachsene)

Infos und Anmeldung gibt es beim Anbieter:
Lubosch Bublak

Tel: 04381 /41 59 344

www.Asthanga-Yoga-Kiel.de



