

SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum



Wir halten Abstand! – Teil 25



→ Spaziergang

Sucht euch doch eine schöne Strecke aus, die ihr mal wieder als Familie abgehen möchtet. Nehmt euch Gummihandschuhe und einen Müllsack mit und sammelt alles ein, was andere weggeworfen haben. Das ist gut für die Gemeinschaft! DANKE!

→ Elfchen Schreiben

Probiere dich doch mal als Wortakrobat. Ein Elfchen ist ein kurzes Gedicht. Es besteht aus elf Wörtern, die auf fünf Zeilen verteilt werden. Für jede Zeile gibt es eine Regel:

- Zeile 1: ein Wort (eine Farbe oder eine Eigenschaft)
- Zeile 2: zwei Wörter (ein Gegenstand oder eine Person mit Artikel)
- Zeile 3: drei Wörter (Wo und wie ist der Gegenstand, was tut die Person?)
- Zeile 4: vier Wörter (etwas über sich selbst schreiben)
- Zeile 5: ein Wort (als Abschluss)

Ihr könnt mir gern eure Elfchen schicken: ines.konzack@sos-kinderdorf.de

**eisig
dieser Winter
draußen liegt Schnee
ich baue einen Schneemann
wunderbar!**

→ Wettermassage

Das Kind liegt auf dem Bauch. Auf dem Rücken wird „Wetter“ gemacht.
Sonne: mit flachen Händen über den Rücken streichen
Regen: mit den Fingerkuppen sanft auf dem Rücken trommeln
Donner: leichtes trommeln mit lockeren Fäusten
Blitze: Zickzack auf dem Rücken malen
Wind: pusten und dabei über den Rücken streichen
... und dann könnt ihr tauschen!

**SOS-Kinderdorf Brandenburg
SOS von Ort zu Ort!
„Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee“**

Postanschrift:
Johannisburger Anger 2
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043
Telefax 03381 728549
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de

Eure Ines Konzack,
Telefon: 0170 – 3758043

Koordinatorin
Mobiles Familienzentrum Amt Beetzsee

