

Familienzeit

- **Familiencafé**
Montag bis Freitag 15 bis 18 Uhr
 - **Sonntagsbrunch:** 10 bis 16 Uhr
Termine: 8. Mai und 12. Juni, ohne Anmeldung
 - **Nachbarschaftsfrühstück:** 9.30 bis 11 Uhr
Jeder ist willkommen! Nächster Termin: 4. April
- Beate Löwe: Tel. 030 330 993-31,
beate.loewe@sos-kinderdorf.de

Für Familien mit Babys und Kleinkindern:

Informationen zu Ort und Zeit:

Jennifer Thielmann, Tel. 0157 348 719 96,
jennifer.thielmann@sos-kinderdorf.de

- **Babymassage:** Angebot für Eltern mit Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten
- **Guter Start ins Familienleben:**
Offene Gruppe für Eltern mit Babys von 2 bis 8 Monaten
- **Eltern-Baby-Zeit:** Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 6 bis 12 Monaten, ab 4. Mai 2022
- **Griffbereit:** Mehrsprachige Gruppe für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren
- **Fit mit Kind**
mit Nursel Koc
Freitag
9.15 – 10.15 Uhr,
monatliche Kosten:
20 € /
10 € ermäßigt



Kinderzeit

- **Kinder lernt eure Rechte kennen!**
mit Marzia
Mittwoch 15.30 – 18 Uhr
- **Pflanzen-, Umwelt- und Tierschutz**
mit Sara
Dienstag 15.30 – 18 Uhr
- **Kunstwerkstatt Bunte Spinne**
mit Sabine Teubner MBaye
Mittwoch und Donnerstag 14 – 18 Uhr,
monatliche Kosten: 12 €



- **Karate für Kinder** mit Ramkumar Koubenec
Mittwoch und Freitag 15.30 – 18.15 Uhr,
monatliche Kosten: 12 €
- **Kreativer Kindertanz** mit Erica Rist
für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren
Dienstag 14.45 – 15.45 Uhr,
monatliche Kosten: 12 €
- **Akrobatik** mit Erica Rist
für Kinder ab 5 Jahre
Dienstag 15.45 – 16.30 Uhr
Ohne Anmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl.

Aktionstage



- **Welttag des Buches** am 23. April
- **Aktionswochen Mehrgenerationenhaus**
13. bis 29. Mai
- **Internationaler Tag der Familie** am 15. Mai
- **Tag der Nachbarschaft** am 27. Mai
- **Internationaler Kindertag** am 1. Juni
- **Weltumwelttag** am 5. Juni
- **Tag der Musik** am 8. Juni
- **Gesunde Woche** vom 14. - 16. Juni
- **Internationaler Vätertag** am 19. Juni

Anmeldung zu allen Kursen online oder vor Ort in der 2. Etage:

Zora Gundlach, 030 330993-19
Mo, Mi und Fr: 10 – 12 Uhr
Di und Do: 13 – 15 Uhr



Kurskosten:

Erwachsene: Monatlich 20 €, ermäßigt 10 €, bei Vorlage eines berlinpasses oder Studentenausweises. Rentner*innen können z. B. einen Wohngeldbezug vorlegen.

Kinder: Monatlich 12 €. Über das Bildungs- und Teilhabepaket werden Kurse in Höhe von 15 € monatlich gefördert und können von der Senatsverwaltung erstattet werden.

SOS-Kinderdorf Berlin

Kinder- und Familienhilfen
Waldstraße 23/24 · 10551 Berlin
Telefon 030 330 993-0
kd-berlin@sos-kinderdorf.de

www.sos-berlin.de
facebook.com/soskdberlin
instagram.com/soskinderdorfberlin

© SOS-Kinderdorf e.V.
Herausgeber: SOS-Kinderdorf Berlin, Waldstraße 23/24, 10551 Berlin
Für den Inhalt verantwortlich: Kirsten Spielwack
Fotos: Archiv SOS-Kinderdorf, Sebastian Plütze
Gestaltung: +C Kommunikationsdesign, Caroline Gährner
Stand: Dezember 2021



Familienzentrum
Mehrgenerationenhaus

Programm



Wenn Sie die Arbeit des SOS-Kinderdorf Berlin unterstützen möchten:

SOS-Kinderdorf Berlin
Berliner Sparkasse
DE53 1005 0000 0240 0266 67
BELADEBEXXX



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Weitere Angebote und Informationen

Anika Reckmann
Tel 030 330993-50
anika.reckmann@
sos-kinderdorf.de

Frühstück:

9 – 10.30 Uhr

Mittagstisch:

11.30 – 14 Uhr

Vegetarisch: 5 / 3,50 Euro
Fleisch / Fisch: 6 / 4,50 Euro

3G-Regel



Familiencafé

Montag bis Freitag
15 bis 18 Uhr

3G-Regel



Querstrich – willkommen beim Podcast von SOS-Kinderdorf Berlin:



Zeit, aktiv zu sein

- **Nähkurs** mit Georgia Fabik
Dienstag 9 – 12 Uhr
monatliche Kosten: 20 € / 10 € ermäßigt
- **Yoga (TriYogaflow)** mit Ines Kirstein
Dienstag 18 – 19.30 Uhr,
Mittwoch 10 – 11.30 Uhr
monatliche Kosten: 20 € / 10 € ermäßigt
- **Pilates** mit Veronika Heller
Montag 17.45 – 19.05 Uhr und 19.15 – 20.35 Uhr
monatliche Kosten: 20 € / 10 € ermäßigt
- **„Wir sind digital!“** – Mediensprechstunde für Jung und Alt (Smartphone, Tablet, Laptop)
Freitag ab 15 Uhr, Termine nach Absprache
Knut Wenzig: Tel. 030 940 82 984
- **Gedächtnis-Training** mit Jutta Lohberg und Andreas Haage
Freitag 13.45 – 14.45 Uhr
- **Gesprächskreis** mit Eveline Brauner
Freitag 15 – 16.30 Uhr
- **Handarbeitsgruppe** mit Eveline Brauner
Termine erfragen bei Beate Löwe
Tel. 030 330 993-31
beate.loewe@sos-kinderdorf.de
- **Senioren-gymnastik** mit Beate Löwe, Nursel Koc
Mittwoch und Freitag 10 – 13 Uhr
- **Spaziergänge durch den Kiez für Senior*innen**
Termine nach Absprache
Beate Löwe: Tel. 030 330 993-31,
beate.loewe@sos-kinderdorf.de

Lernzeit

- **Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene**
Lerncafé und Beratung
Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr,
Donnerstag 10 – 11 Uhr

Anika Reckmann:
Tel. 030 330 993-50 und 0178 105 46 62,
anika.reckmann@sos-kinderdorf.de
- **Sprachtisch**
mit Amal Wafa und Mohammad Kargar
Donnerstag 16 – 18 Uhr



Deutschkurse der VHS:

- **Deutsch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**
- **Deutschkurs für geflüchtete Eltern**
- **Mutter-Kind-Lernsprachgruppe**
elternakademie@vhsmitte.de,
www.berlin.de/deutsch-lernen-mit-kind-vhs-mitte

Information und Anmeldung zu den Kursen:

VHS Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin
Tel. 030 9018 47451

Zeit für Beratung und Information

- **Kultur- und Sprachvermittlung im Familiencafé**
(deutsch, arabisch, türkisch, persisch)

Mariam Abou-Sahyoun: Tel. 0152 183 569 26,
mariam.abousahyoun@sos-kinderdorf.de
- **Erziehungs- und Familienberatung**
(arabisch, kurdisch, aramäisch, englisch, französisch und deutsch)

Anisa Saed-Yonan, Stephan Ulrich,
Susanne Berg, Hélène Pintier

Anmeldung: Tel. 030 330 993-0,
familienberatung-kdberlin@sos-kinderdorf.de
- **Sprechstunde Familienhebamme: Alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Baby und Kleinkind.**

Jennifer Thielmann: Tel. 0157 348 719 96,
jennifer.thielmann@sos-kinderdorf.de



- **Ehrenamt: Informationen und Beratung zu freiwilligem Engagement**

Beate Löwe: Tel. 030 330 993-31,
beate.loewe@sos-kinderdorf.de



- **Jugendberatung sos.mitte**
Beratung für junge Menschen von 14 bis 27 Jahren (Schule, Ausbildung und Beruf)
Termine nach Absprache
(auch im Familienzentrum möglich)

Paulstr. 4, 10557 Berlin, Tel. 030 330 993 630
- **Sozial- und Wegweiser-Beratung**
Hilfe bei Kontakt mit Behörden, Anträgen

Bothaina Alsabawi: (dt., arab.)
Dienstag 16 – 18 Uhr
Tel. 0163 346 60 63, bothaina1504@hotmail.de

Mariam Logua: (dt., engl., russ.)
Mittwoch 11.30 – 13.30 Uhr
Tel. 0176 43404172, logua@schildkroete-berlin.de

Offene Angebote für geflohene Menschen aus der Ukraine und Engagierte:

- **Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatung, Mittwoch 13-15 Uhr**
- **Austausch und Begegnung im Familiencafé, Montag 9-11 Uhr**

Kostenfrei, ohne Anmeldung, mit Sprachmittler*in

Gefördert vom:



Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

BERLIN

