

# SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum

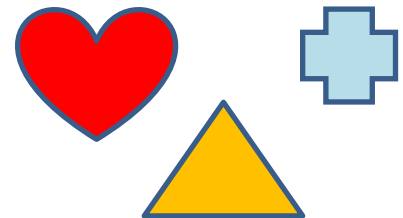


## Wir halten Abstand! – Teil 16

### ➔ Macht doch mal Kartoffeldruck!

Eine große Kartoffel halbieren und mit einem Küchenmesser solche oder ähnliche Formen auf die Schnittstelle mit Filzstift aufzeichnen. Dann den Rand, so dass ein „Stempel“ entsteht, vorsichtig abschneiden.

Jetzt die Stempel mit Tusche, nicht so viel Wasser benutzen, einstreichen und alles bedrucken, was die Eltern erlauben. Wenn Ihr Tusche nehmt, könnt Ihr sogar eure Fensterscheiben damit verzieren!



### ➔ Clownsgymnastik andere sagen Gesichtsgymnastik

Du gehst vor den Spiegel, du musst dich gut sehen, weil es echt Spaß macht! Zuerst klopfst du dein Gesicht und deinen Hals sanft mit deinen Fingerkuppen ab. Jetzt machst du einen ganz langen Hals, locker lassen, Schultern hochziehen, locker lassen, wieder langen Hals machen. Nun machst du alle Grimassen, die dir einfallen: Fischmund, Wangen aufblasen, „Oh“ sagen, einen breiten Mund, Schnute ziehen, Zunge rausstrecken, Kussmund machen, Augenbrauen hochziehen. Das machst du alles sehr genau und wechselst die Übungen. Wenn ihr einen großen Spiegel habt, fetzt das auch, wenn es die ganze Familie macht. Einer macht vor, die anderen machen nach.

### ➔ Kissentransport

Ihr sitzt euch mindestens zu zweit gegenüber und braucht ein Kissen. Wenn die Katze darauf schläft, geht es gerade nicht... Dieses Kissen werft ihr euch nur mit den Füßen zu. Es darf nicht auf den Boden fallen! Naja, ganz ehrlich – eine Kissenschlacht kann ja auch mal sein... machen wir doch alle viel zu selten!

Eure Ines Konzack,

Telefon: 0170 – 3758043  
Koordinatorin  
Mobiles Familienzentrum Amt Beetzsee



**SOS-Kinderdorf Brandenburg**  
**SOS von Ort zu Ort!**  
**„Mobiles Familienzentrum**  
**Amt Beetzsee“**

Postanschrift:  
Johannisburger Anger 2  
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043  
Telefax 03381 728549  
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de