

## Kurse im Oktober

**Fr., 9. Oktober, 15:30 bis 19 Uhr und**

**Sa., 10. Oktober, 9:30 bis 16:30 Uhr**

### **Kurs: WenDo – Selbstverteidigung ein Mutter-Tochter-Kurs**

„WenDo“ ist eine speziell für Mädchen von 7 bis 9 Jahren und Frauen entwickelte Form der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Im Kurs können die Teilnehmer\*innen in Bewegungsspielen, Stimmübungen und Rollenspielen persönliche Strategien erproben, um sich gegen Anmache und Bedrohungen im Alltag zur Wehr setzen zu können und mehr Selbstsicherheit zu gewinnen.

**Leitung:** Grit Demske (Erzieherin, WenDo Trainerin im SOS-Familienzentrum)

**Teilnahme:** 15€ pro Mutter, 10€ pro Tochter für beide Tage zusammen

**Anmeldung:** [grit.demske@sos-kinderdorf.de](mailto:grit.demske@sos-kinderdorf.de)

**Sa., 17. Oktober, 8 bis 15 Uhr**

### **Kurs: Erste Hilfe am Kind**

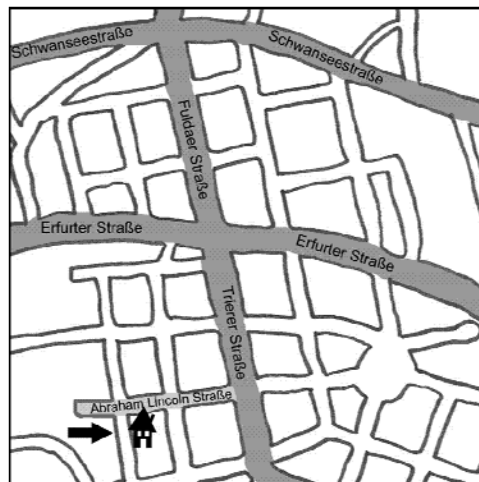
Der Kurs beinhaltet Tipps für die wichtigsten Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Er richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen und alle, die mit Kindern zu tun haben.

**Leitung:** Ingolf Bendix (Ausbilder Erste Hilfe)

**Teilnahme:** 30€

**Anmeldung:** [bendikus@outlook.com](mailto:bendikus@outlook.com). Bitte hier unbedingt vorher nachfragen, ob der Kurs stattfinden kann.

## Hier sind wir: Herzlich willkommen



## Kontakt

SOS-Kinderdorf Thüringen  
Familienzentrum Weimar  
Abraham-Lincoln-Str. 37  
99423 Weimar  
Telefon: 03643 - 4934420  
[www.sos-bufz-weimar.de](http://www.sos-bufz-weimar.de)  
[fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de)

Wir verschicken unser  
Programm auch per E-Mail

Anmeldungen an:  
[fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de)

Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrums Weimar unterstützen möchten, dann spenden Sie bitte an:  
SOS-Beratungs- und Familienzentrum Weimar  
IBAN: DE98 8205 1000 0390 0001 59  
BIC: HELADEF1WEM  
Sparkasse Mittelthüringen

### Unsere Förderer



Herausgeber: SOS-Kinderdorf Thüringen  
Fotos: SOS-Kinderdorf oder [www.pixabay.de](http://www.pixabay.de) - gemeinfrei  
© 2020 SOS-Kinderdorf e.V.

# Familien- zentrum



## Mit einem erkälteten Kind zu Hause zu sein...

... das wird vielen Familien jetzt passieren.

Auch im Familienzentrum dürfen Kinder mit Erkältungssymptomen leider nicht spielen. Deswegen packen wir für Euch kleine altersgerechte Daheim-Spiel-Kisten und organisieren eine Übergabe im Freien.

Bitte ruft unser Teamtelefon unter

**03643 / 49344-22** an

oder schreibt uns eine Email an

**fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de**,

damit wir die Übergabe der Kisten organisieren können. Wenn gewünscht, gibt's gleich noch ein paar Spieletipps dazu.

## Unser Familiencafé öffnet wieder wie gewohnt!



Kommt mit Euren Kindern gerne zum Spielen, zum gemeinsamen Beisammensein, Kaffeetrinken und zum Austausch vorbei und vergesst Eure **Mund-Nasen-Bedeckung** nicht. Wir können Euch wieder Kaffee und Kuchen anbieten – nur das Frühstück am Montag kann noch nicht wieder stattfinden.

Wir können Euch wieder Kaffee und Kuchen anbieten – nur das Frühstück am Montag kann noch nicht wieder stattfinden.

Willkommen im **Familiencafé** (maximal 40 Personen) jeden Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr.

Wir freuen uns auf Euch!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Gute, gebrauchte Kinderkleidung zum kleinen Preis



... gibt's jetzt wieder zu den gewohnten Zeiten im Klamottenstübchen.

Kommt einfach vorbei:

Jeden **Montag** Vormittag von 9 bis 11:45 Uhr,

Jeden **Dienstag, Mittwoch, Donnerstag**

Nachmittag von 15 bis 17:45 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte vergesst Eure **Mund-Nasen-Bedeckung** nicht.

A brown tree branch with yellow and orange autumn leaves. The text is overlaid on the illustration.

### Eltern-Kind-Kreativwerkstatt

**Wir basteln uns in den Herbst hinein...**

- Dienstag von 16 bis 17.30 Uhr**  
6. Oktober: Wir basteln herbstliche Ketten  
20. Oktober Wir basteln Haselmäuse in der Walnusschale
- 27. Oktober Wir backen Stockbrot an der Feuerschale
- Donnerstag von 16 bis 17.30 Uhr**  
15. Oktober: Wir backen Stockbrot an der Feuerschale

## Termine im Familienzentrum

**Fr., 02. Oktober, 15 bis 18 Uhr**

**Zwillingstreffen**

Weitere **Informationen** unter:

[www.zwillinge-in-weimar.blogspot.com](http://www.zwillinge-in-weimar.blogspot.com)

**Di., 27. Oktober, 19:30 bis 21:30 Uhr**

**Vätergruppe: „Väter in Verantwortung“**

Austauschtreffen für Väter

**Leitung:** Carsten Vonnoh (Vater mit system. Ausbildung)

**Teilnahme:** kostenfrei

**Anmeldung:** [info@vaterverantwortung.de](mailto:info@vaterverantwortung.de)

## Vorankündigung für November

**Kurs: Heilsame Wickel und Einreibungen**

**Do, 12. und 19. November 2020, 20h bis 21.30h**

Mit Ihren Händen können Sie viel für Ihre infekt-kranken Kinder tun. Ich möchte Ihnen im Gespräch Verständnis für den Sinn von Infekten und Fieber vermitteln und Ihnen praktische Hilfe für die Pflege zu Hause an die Hand geben.

**Leitung:** Anne Frey (Krankenschwester)

**Teilnahme:** 30€ für beide Abende zusammen, inklusive Materialkosten und Kursskript

**Anmeldung:** 03643 9000134

[anne.g.frey@posteo.de](mailto:anne.g.frey@posteo.de)

Der zweite Kursteil baut auf dem ersten Teil auf.