



SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum



Wir bleiben Zuhause - Teil 7!

→ Eis selber machen

- 150g reife Bananen oder Erdbeeren, 70g Puderzucker, 50ml Milch
200ml Schlagsahne
- Früchte pürieren, Puderzucker, Milch und Sahne zufügen und vermischen.
- Die Mischung in einem flachen Gefäß ins Gefrierfach stellen.
- Ca. einmal pro Stunde umrühren.
- Nach 4-6 Stunden ist das Eis fertig.



→ Tanzchoreografie zum Lieblingslied

- Wähle dein Lieblingslied aus. Tanze dazu.
- Erfinde eine Choreografie.
- Seitschritt, Seitschritt, rechter Arm hoch, linker Arm hoch, Drehung...
- Dir fallen noch viel schönere Dinge ein!

→ Picknick im Kinderzimmer

- Breite Decken und Kissen aus.
- Vielleicht hast du ja noch deine Bude?
- Und dann brauchst du das Eis und was zu knabbern.
- Nun lädst du die Familie zum Picknick ein.
- Das sind zu wenig? Na, dann nimm noch alle Kuschtiere dazu.
- Und nun wird gepicknickt.
- Danach das Aufräumen nicht vergessen!



Eure Ines Konzack,

Telefon: 0170 – 3758043

Koordinatorin

Mobiles Familienzentrum Amt Beetzsee

SOS-Kinderdorf Brandenburg
SOS von Ort zu Ort!
„Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee“

Postanschrift:
Johannisburger Anger 2
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043
Telefax 03381 728549
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de