



SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum



Wir bleiben Zuhause - Teil 4!

→ Backen, wie es die Welt noch nicht gesehen hat!

unter: <http://www.kuchenbekenntnisse.de/schokoladenmuffins-im-blumentopf>
findest du ein außergewöhnliches Rezept!

Für alle, die es ohne Internet mögen - hier etwas, das ihr bestimmt lange nicht hattet:

Lukullus oder „Kalte Schnauze“

250g Puderzucker, 100g Kakaopulver, und 2 Eier vermengen
250g Kokosfett verflüssigen (Es darf nicht zu heiß sein!)
und unterrühren. Nun in einer kleine Kastenform, die vorher mit
Backpapier ausgekleidet wurde, 5 EL der Masse verteilen, dann
eine Lage Butterkekse einlegen. Abwechselnd Kakaomasse und
Butterkekse einschichten. Die letzte Lage sind Kekse. Das kommt
über Nacht in den Kühlschrank. Am nächsten Tag den Kuchen stürzen,
das Backpapier entfernen ...und den Lukullus genießen!



→ Übt mal wieder Zungenbrecher!

*Im dichten Fichtendickicht, picken flinke Finken tüchtig.
Bürsten mit schwarzen Borsten bürsten besser als Bürsten
mit weißen Borsten.*

→ Familien sport!

Diesmal macht ihr eine Radtour.

Alle Familienmitglieder legen sich mit dem Rücken
auf den Boden. Denkt euch, ihr hättet ein Fahrrad,
also einen Lenker in der Hand, Arme anwinkeln, und
Füße anwinkeln, auf die „Pedale“ in der Luft stellen.
Und dann fahrt ihr ganz gemütlich (Beine machen
Radfahrbewegungen) vorbei an blühenden Kirschbäumen,
huch Kopf einziehen, die Äste hängen tief. Jetzt geht es
bergauf, schwerer treten, oh, die Steigung zieht sich richtig
in die Länge. So, jetzt geht es wieder leichter. Ihr fahrt weiter.
Linkskurve...Rechtskurve...

Oh, wer zettelt denn da eine Wettfahrt an?

Das könnt auf beliebigen Phantasiestrecken machen
und alle machen mit!



Eure Ines Konzack,

Telefon: 0170 – 3758043

Koordinatorin

Mobiles Familienzentrum Amt Beetzsee

SOS-Kinderdorf Brandenburg
SOS von Ort zu Ort!
„Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee“

Postanschrift:
Johannisburger Anger 2
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043
Telefax 03381 728549
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de