



SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum



Wir bleiben Zuhause - Teil 3!



→ Ostereierproduktion – weiter geht's ☺

1. Du brauchst den Kleister, den du schon in Konservengläser gefüllt hast und ausgeblasene Eier.
2. Nun zerreißt du idealerweise buntes Seidenpapier in kleine Stückchen. Das hat man gewöhnlich nicht zu Hause. Nimm einfach anderes dünnes, buntes Papier.
3. Damit beklebst du nun nach Herzenslust ein Ei nach dem anderen. Sieht schön aus, oder?

→ Waffeln backen

1. Du brauchst: 3 Eier, 125g Zucker, 1P Vanillezucker, 125g Margarine, 1 TL Backpulver, 250g Mehl, 250 ml Milch, 1 Prise Salz.
2. Daraus mixt du einen Waffelteig.
3. Waffelteig im Waffeleisen backen.
4. Hmmm, und nun die Waffeln futtern. Ich mag sie am liebsten mit Rote Grütze und Vanillesoße.

Du hast kein Waffeleisen, aber einen süßen Zahn? Dann machst Du Plins:

1. ½ Liter Milch, 2 Eier mit dem Schneebesen verrühren.
2. Etwa 8 EL Mehl dazu geben, es muss noch laufen.
3. 1 P Vanillezucker, 3 EL Zucker, ½ P Backpulver „unterbesen“.
4. Dann in der Pfanne dünne Plinse (Eierkuchen) braten.

...die schmecken am besten mit Pflaumenmus und Schlagsahnel



→ Hast du dich schon bewegt?

1. Hebe alles einzeln auf, was in deinem Zimmer auf dem Boden liegt. Mache für jedes Teil eine schöne Kniebeuge. Bist du nur auf 3 Kniebeugen gekommen? – hervorragend, dann lag ja gar nicht so viel rum!
2. Jetzt machst du abwechselnd 10 Kniebeugen und 10 Liegestütz. 3 Durchgänge.
3. Oder du tanzt einfach eine Runde.

Eure Ines Konzack,

Telefon: 0170 – 3758043
Kordinatorin
Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee



SOS-Kinderdorf Brandenburg
SOS von Ort zu Ort!
„Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee“

Postanschrift:
Johannisburger Anger 2
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043
Telefax 03381 728549
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de