

SOS von Ort zu Ort!

Mobiles Familienzentrum



Wir bleiben Zuhause - 5 Tipps gegen Langeweile!

→ Seilchen springen

Erstmal vorwärts, dann rückwärts. Wie viel schaffst du in einer Minute?
Mache das jeden Tag, schreibe auf, wieviel du schaffst.



→ Hört Ihr die Vögel zwitschern?

Denkt euch aus, worüber sie gerade sprechen.
Bsp. „Sieh mal, da drüben, den Zweig!“ „Ja, lass hinfliegen, da ist die Aussicht besser als hier!“ „Das blüht ja hier alles schon.“ Ja, und wir zwischen den ganzen rosa Blüten, sehen echt edel aus!“ usw.

→ Übt Zungenbrecher!

*Es klapperten die Klapperschlangen, bis ihre Klappern schlapper klangen.
Mischwasserfischer heißen Mischwasserfischer, weil sie im Mischwasser
Mischwasserfische fischen. Und immer schneller dabei werden.
Dann ruft Omi und Opi an und übt das mit denen gemeinsam!*



→ So groß bin ich!cm!

Nimm einen Wollfaden und miss die Größe deines Kindes.
Klebe den Wollfaden wie eine Schnecke auf ein schönes Papier.



→ backt „freche Früchtchen“!

Mixt aus 6 EL Öl, 6 EL Zucker, 6 EL Mehl,
½ Päckchen Backpulver, 3 Eier und 1 Prise Salz einen Teig.
Der muss jetzt 10-15 Minuten in den Backofen, bei 180°C.
Aus ½ Liter Milch einen Pudding kochen.
Der kommt nun auf den gebackenen Boden.
Darauf verteilt ihr Obststückchen (Erdbeere, Kiwi,
Mandarine...) und dann wird gemampft...

SOS-Kinderdorf Brandenburg
SOS von Ort zu Ort!
„Mobiles Familienzentrum
Amt Beetzsee“

Eure Ines Konzack,

Telefon: 0170 – 3758043
Koordinatorin Mobiles Familienzentrum Amt Beetzsee

Postanschrift:
Johannisburger Anger 2
14772 Brandenburg an der Havel

Telefon 0170 3758043
Telefax 03381 728549
kd-brandenburg@sos-kinderdorf.de