

Mein Körper gehört: MIR

Workshop für Kinder im Alter von 5 bis 7
zusammen mit ihren Eltern



Dienstag, 5. November,
Dienstag, 12. November,
Dienstag, 19. November,
Dienstag, 3. Dezember,
jeweils 16 bis 17:30 Uhr

Es ist für Kinder und Erwachsene wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden, damit sie deutlich sagen können, was sie mögen und was sie nicht mögen.



Die Termine bieten eine Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit Themen, die im Alltag manchmal wegrutschen und schaffen gute Erinnerungen, die gleichzeitig Ausgangspunkt für weiterführende Gespräche zu Hause sein können.

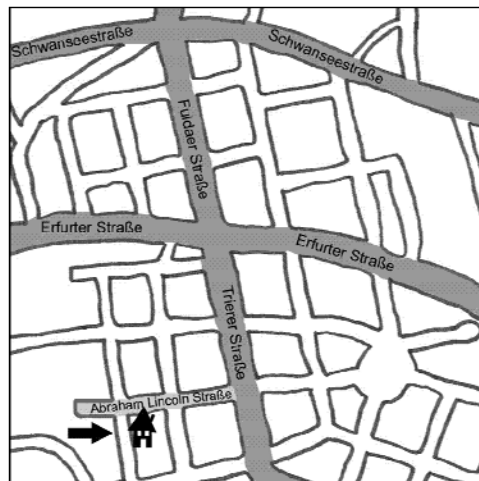
Bitte bringen Sie für sich und Ihre Kinder bequeme Kleidung und Turnschuhe oder ABS - Socken mit!

Leitung: Grit Demske (SOS Kinderdorf e. V.)

Teilnahme: 12€ für alle Termine

Anmeldung: im Familienzentrum oder unter grit.demske@sos-kinderdorf.de. Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn das Anmeldeformular und der Teilnehmer*innenbeitrag bis 30.10. im Familienzentrum eingegangen sind.

So finden Sie uns



Kontakt



SOS-Familienzentrum Weimar
Abraham-Lincoln-Str. 37
99423 Weimar
NEU Telefon: 03643 - 4934420
www.sos-bufz-weimar.de
fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de
Wir verschicken unser
Programm auch per E-Mail
Anmeldungen an:
fz.bufz-weimar@sos-kinderdorf.de



Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrum Weimar unterstützen möchten, dann spenden Sie bitte an:
SOS-Beratungs- und Familienzentrum Weimar
IBAN: DE98 8205 1000 0390 0001 59
BIC: HELADEF1WEM
Sparkasse Mittelthüringen

Unsere Förderer



BESONDERE ANGEBOTE

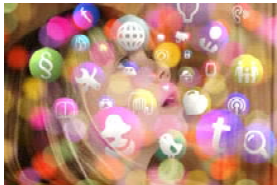
im November
2019



Kinder im Medienzeitalter: Zwischen zwei Welten

Filmvorführung und anschließender Gesprächskreis für Eltern

Dienstag, 12. November, 16 Uhr



Fernseher, Computer- und Videospiele, Tablets, Smartphones & Co. begeistern unsere Kinder total. Wir alle ahnen,

dass zu viel Bildschirmmedienkonsum nicht gut für unsere Kinder sein kann – aber was bedeutet das konkret? Wichtige Erkenntnisse aus der Hirnforschung helfen Eltern zu verstehen, was die Entwicklung ihrer Kinder fördert.

Leitung: Katrin Crone (SOS Kinderdorf e. V.)

Teilnahme: kostenfrei.

Anmeldung: nicht erforderlich

(Kinder)bücher der Vielfalt

Lesenachmittag im Familienzentrum

**Donnerstag, 28. November
von 15 bis 17.30 Uhr**

Für einen Lesenachmittag haben wir das Team des radikalen Regenbogens ins Familienzentrum eingeladen. In verschiedenen Räumen wird vorgelesen: Geschichten über Angst, Mut, Gefühle, Abenteuer, Probleme und Glück. Dazu gibt es Spiel- und Bastelangebote. Für die Eltern gibt es Infos zu Themen der Vielfalt in Kinderbüchern.

Teilnahme: kostenfrei. Das Team vom radikalen Regenbogen bittet um eine Spende zur Deckung der Unkosten (unabhängig vom Familienzentrum).



Eltern-Kind- Kreativwerkstatt

Auf Grund des Workshops „Mein Körper gehört mir“ fällt gemeinsames Basteln Dienstags aus

**Donnerstag von 16 bis 17.30 Uhr
Gemeinsames Basteln für den Advent**

7. November Wir gestalten Fensterbilder

14. November Wir basteln weihnachtlichen Tischschmuck

Termine

im Familienzentrum

Dienstag, 5. November, 17 Uhr

Eröffnung des zusätzlichen Spielraums im Keller des Familienzentrums

Mit Spendengeldern wurde der Tischtennisraum gestaltet. Wir danken herzlich und freuen uns, dass er jetzt einsatzbereit ist.

**Donnerstag, 7. November und 14 November,
je 20 bis 21:30 Uhr**

Kurs in häuslicher Krankenpflege

Inhalte: Unterstützung und Pflege für das erkrankte Kind und vorbeugende Hilfen.

Leitung: Anne Frey (Krankenschwester)

Teilnahme: 25€ für beide Abende.

Anmeldung: ane.g.frey@posteo.de

Samstag, 9. November 8 bis 15 Uhr

Kurs: Erste Hilfe am Kind

Die wichtigsten Notfälle im Säuglings- und Kindesalter.

Leitung: Ingolf Bendix (Ausbilder Erste Hilfe)

Teilnahme: 30€

Anmeldung: bendikus@outlook.com

Termine im Familienzentrum, Teil 2

**Freitag, 15. November, 16 bis 18 Uhr
Zwillingstreffen**

Weitere **Informationen** unter:

www.zwillinge-in-weimar.blogspot.com

**Dienstag, 19. November 15:30 bis 17:30 Uhr
Stromsparchecker**

Die Stromsparchecker der Caritas informieren im Familiencafé darüber, wie man Energiefresser im Haushalt aufdecken und seine Stromrechnung reduzieren kann.

Teilnahme: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

**Mittwoch, 20. November 14 bis 17 Uhr
Workshop: Dunstan Babysprache**

Eine interessante Einführung in die Bedeutung der Babylaute. Nähere Infos:

<https://www.youtube.com/watch?v=SQ7Azcda6XA>

Leitung: Dr. Camilla Leithold (Zwergensprache und Dunstan-Kursleiterin)

Teilnahme: 30€ pro Person

Anmeldung:

camilla.leithold@babyzeichensprache.com

**Dienstag, 26. November 19:30 bis 21:30 Uhr
Vätergruppe: „Väter in Verantwortung“**

Austauschtreffen für Väter

Leitung: Carsten Vonnoh (Vater mit system. Ausbildung)

Teilnahme: kostenfrei

Anmeldung: info@vaterverantwortung.de