

# Angebote der Frühen Hilfen

für werdende Eltern und Eltern mit Kindern im Alter  
von 0-3 Jahren

## Beratung:

### „Von Anfang an – Beratung“

Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit dem Baby  
**Mo-Fr 9:00-14:00 Uhr, unter 0157 34871996 (auch WhatsApp)**

## Online-Angebote:

### Babymassage

Das Angebot ist fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
**immer montags 9:30-10:15 Uhr**

### Eltern-Baby-Zeit

Gruppe für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten  
Das Angebot ist fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
**immer montags 11:00-12:00 Uhr**

### Babygruppe

Gruppe für Eltern mit Babys von 0 bis 7 Monaten  
Das Angebot ist fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
**immer donnerstags 10:00-11:00 Uhr**

## Themennachmittage

### „Einführung von Beikost – Alle Fragen rund um das erste Essen fürs Baby“

für interessierte Eltern, die sich über das Thema „Ernährung des Kindes im ersten  
Lebensjahr“ informieren möchten

**Am 29. März von 14:00-15:30 Uhr**

### „Babys schlafen anders – Schlafen im 1. Lebensjahr“

Das Angebot beantwortet Fragen rund ums Schlafen im ersten Lebensjahr.

**Am 12. April von 14:00-15:30 Uhr**

Die Angebote werden von Jennifer Thielmann (Hebamme und Dipl. Pädagogin) durchgeführt.  
Bitte unter [jennifer.thielmann@sos-kinderdorf.de](mailto:jennifer.thielmann@sos-kinderdorf.de) oder unter 0157 34871996 (telefonisch oder  
per WhatsApp) anmelden. Die Teilnehmer erhalten dann den Zugangscode für die  
Veranstaltungen.