

## Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Wir finden gemeinsam eine Lösung:

#### ...mit Eltern

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind? Sie sind sich nicht sicher, was für seine Entwicklung das Beste ist? Ihr Kind befindet sich in einer schwierigen Phase? Sie fühlen sich von der momentanen Familiensituation überfordert? Sie finden keinen Zugang zu Ihrem Kind? Sie brauchen einen Rat in Erziehungsfragen? Sie wären froh, wenn Sie sich darüber mit jemandem austauschen könnten? Dann sind Sie hier richtig!

#### ...mit Kindern und Jugendlichen

Wir unterstützen dich, wenn du Probleme mit deinen Eltern, deinen Freunden oder der Schule hast. Wenn du dich nicht verstanden fühlst und einfach mal darüber reden möchtest. Ausgebildete und erfahrene Beraterinnen und Berater hören dir zu und helfen dir, wenn du dir das wünschst.

Die Beratung erfolgt vertraulich und kostenfrei!

**Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr bieten wir eine offene Beratungssprechstunde an. Kommen Sie einfach vorbei.**

#### Ehrenamtliches Engagement

Freiwilliges Engagement ermöglicht einer sozialen Organisation wie dem SOS-Kinderdorf e.V. wichtige Unterstützung auf ehrenamtlicher Basis. Freiwillige, die uns mit ihrem Engagement und ihren Talenten unterstützen, sind eine wertvolle Bereicherung, auf die wir nicht verzichten möchten. Sie möchten sich auch engagieren? Sprechen Sie uns an.

#### Wir sind offen für Ihre Ideen!

Sie haben einen Vorschlag für einen Kurs, eine Gruppe oder eine Veranstaltungsreihe zu einem Thema, das Sie als Eltern und Familie interessiert? Sprechen Sie uns an!



### SOS-Kinderdorf Lippe Beratung und Treffpunkt Blomberg

Holstenhöfener Str. 4  
32825 Blomberg  
Telefon: 05235-509793-0  
Telefax: 05235-509793-30  
E-Mail: [but-blomberg@sos-kinderdorf.de](mailto:but-blomberg@sos-kinderdorf.de)  
Internet: [www.sos-kinderdorf-lippe.de](http://www.sos-kinderdorf-lippe.de)



[www.facebook.com/SOSBeratung.Treffpunkt.Blomberg](https://www.facebook.com/SOSBeratung.Treffpunkt.Blomberg)

Informationen und Anmeldung:  
Beatrix Schröder  
E-Mail: [beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de](mailto:beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de) SOS

**Sie erreichen uns  
Montag-Freitag 08.00 – 16.00 Uhr**

**Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten,  
danken wir Ihnen herzlich für eine Spende an:**

SOS-Beratung und Treffpunkt  
IBAN: DE 61 4769 1200 0013 6784 00  
BIC: GENODEM10LB



Lippe  
Beratung und Treffpunkt  
Blomberg



## Frühstück, Kaffee, Kuchen, Kurse, Gruppen – unsere aktuellen Treffpunkt-Angebote:

### Yoga \*

Montag, 8.00 – 9.00 Uhr

Beim körperorientierten Hatha-Yoga besteht jede Einheit aus Dehnübungen, dynamischen Bewegungsabläufen und Körperstellungen, die sanft gehalten werden. Eine abschließende Tiefenentspannung hilft loszulassen.

Für Anfänger/-innen und Interessierte mit Yoga-Erfahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

### Malen auf Leinwand

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene unter Leitung von Marion Luhmann.

Material wird gestellt,

es kann aber auch eigenes mitgebracht werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 3,00 € pro Vormittag.



### Eltern-AG \*

Montag, 10.00 – 12.00 Uhr

Der Elternalltag hält viele spannende Fragen rund um den Nachwuchs bereit. In der ELTERN-AG haben Sie die Möglichkeit, diese Fragen mit anderen Eltern zu diskutieren, sich Tipps zu holen oder zu geben und dabei in gemütlicher Runde mit anderen Müttern und Vätern über ihre Erfahrungen zu sprechen.

### Nachhilfe \*

Auf Anfrage

Aus aktuellem Anlass bieten wir Schülernachhilfe an. Grundsätzlich können unsere Ehrenamtler\*innen Schüler\*innen aller Jahrgänge unterstützen.

### Tanz bewegt die Welt

Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr

Tanz ist eine wunderbare Möglichkeit, den Alltag für eine Weile zu vergessen und den Kopf frei zu bekommen. Interessierte Menschen jeden Alters erwartet eine lebendige Bewegungs- und Tanzreise zu unterschiedlichen Musikrichtungen aus aller Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursleiterin Lioba Schulte ist Pädagogin u.a. in den Bereichen Tanz und Theater. Der Einstieg ist jederzeit möglich und das Angebot ist kostenfrei.

### Lach-Yoga

Dienstag, 15.30-16.30 Uhr

Wenn wir lächeln, so sagen die Taoisten, scheiden unsere Organe eine Art Nektar aus, der den ganzen Körper nährt.

### Schwangerschaftsgymnastik

Dienstag, 19:30-20:30 Uhr

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm während der Schwangerschaft. Anmeldung erforderlich.

### Offener Frühstückstreff

Jeden 2. Mittwoch im Monat

9.00 – 11.30 Uhr

Bei Kaffee, Tee, Brötchen, Joghurt & Co. treffen Sie in gemütlicher Atmosphäre andere Menschen.

### Bücherwurm trifft Leseratte

Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 10.30 Uhr

Sie geben und suchen Tipps zu allem, was lesenswert ist? Hier stecken Bücherwürmer und Leseratten die Köpfe zusammen.



### Runder Teppich

Mütter-/Väter- und Großeltern-Treff

Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr

Interessierte aller Altersgruppen und Herkunft sind herzlich eingeladen. Eine Kooperation mit dem kommunalen Integrationszentrum Kreis Lippe.

### Let's talk

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr

Haben Sie Freude daran, einfache Dinge in Englisch auszusprechen und sich auszutauschen? Wir unterhalten uns bei Tee oder Kaffee mit einfachen Redewendungen und Vokabeln über Alltagssituationen. Einsteiger, Fortgeschrittene und Muttersprachler sind willkommen!

### Nähtreff

Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr

Kleidungsstücke nähen, reparieren und ändern.

Nähmaschinen können mitgebracht werden. Spontane Teilnahme – zwecks Reparaturen und kleiner Änderungen – ist möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 3,00 € pro Vormittag.

### Creativcafe

Donnerstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Mit jung und alt nett quatschen. Kreativ werden beim Basteln und Handarbeiten in Zusammenarbeit mit der Upcycling Gruppe. Spaß haben und lachen bei Karten- und Gesellschaftsspielen.

### Mama mit Kind \*

Freitag, 9.00 - 10.00 Uhr

Für Mamas, die sich unter professioneller Anleitung sportlich betätigen möchten.

8 Termine je 60 Min./ Kursgebühr: 99,- €\*\*

Der neue Flyer folgt bald!

\* Anmeldung erforderlich

\*\* Bei regelmäßiger Teilnahme Erstattung durch die Krankenkassen möglich.