

Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Wir finden gemeinsam eine Lösung ...mit Eltern

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind? Sie sind sich nicht sicher, was für seine Entwicklung das Beste ist? Ihr Kind befindet sich in einer schwierigen Phase? Sie fühlen sich von der momentanen Familiensituation überfordert? Sie finden keinen Zugang zu Ihrem Kind? Sie brauchen einen Rat in Erziehungsfragen? Sie wären froh, wenn Sie sich darüber mit jemandem austauschen könnten? Dann sind Sie hier richtig!

...mit Kindern und Jugendlichen

Wir unterstützen dich, wenn du Probleme mit deinen Eltern, deinen Freunden oder der Schule hast. Wenn du dich nicht verstanden fühlst und einfach mal darüber reden möchtest. Ausgebildete und erfahrene Beraterinnen und Berater hören dir zu und helfen dir, wenn du dir das wünschst. Die Beratung erfolgt vertraulich und kostenfrei!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr bieten wir eine offene Beratungssprechstunde an. Kommen Sie einfach vorbei.

Ehrenamtliches Engagement

Freiwilliges Engagement ermöglicht einer sozialen Organisation wie dem SOS-Kinderdorf e.V. wichtige Unterstützung auf ehrenamtlicher Basis. Freiwillige, die uns mit ihrem Engagement und ihren Talenten unterstützen, sind eine wertvolle Bereicherung, auf die wir nicht verzichten möchten. Sie möchten sich auch engagieren? Sprechen Sie uns an.

Wir sind offen für Ihre Ideen!

Sie haben einen Vorschlag für einen Kurs, eine Gruppe oder eine Veranstaltungsreihe zu einem Thema, das Sie als Eltern und Familie interessiert? Sprechen Sie uns an!



SOS-Kinderdorf Lippe Beratung und Treffpunkt Blomberg

Holstenhöfener Str. 4
32825 Blomberg
Telefon: 05235-509793-0
Telefax: 05235-509793-30
E-Mail: but-blomberg@sos-kinderdorf.de
Internet: www.sos-kinderdorf-lippe.de

Informationen und Anmeldung:
Beatrix Schröder
E-Mail: beatrix.schroeder@sos-kinderdorf.de



**Sie erreichen uns
Montag-Freitag 08.00 – 16.00 Uhr**

**Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten,
danken wir Ihnen herzlich für eine Spende an:**

SOS-Beratung und Treffpunkt
IBAN: DE 61 4769 1200 0013 6784 00
BIC: GENODEM10LB



Lippe
Beratung und Treffpunkt
Blomberg

Unsere Angebote im April, Mai und Juni



Unsere aktuellen Treffpunkt-Angebote:

Schätzeflohmarkt am 17. Mai, 14.00 – 16.30 Uhr!

Yoga*

Montag, 8.00 – 9.00 Uhr

Beim körperorientierten Hatha-Yoga besteht jede Einheit aus Dehnübungen, dynamischen Bewegungsabläufen und Körperstellungen, die sanft gehalten werden. Eine abschließende Tiefenentspannung hilft loszulassen.

Für Anfänger/-innen und Interessierte mit Yoga-Erfahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

10 Termine je 60 Min. / Kursgebühr: 100,00 €**

Malen auf Leinwand

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene unter Leitung von Marion Luhmann. Material wird gestellt, es kann aber auch eigenes mitgebracht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 3,00 € pro Vormittag.

Upcycling-Projekt

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Upcycling ist die Aufwertung bzw. Umgestaltung von gebrauchten oder abgelegten Produkten. Zum Beispiel werden aus Jeans Taschen genäht. Eine Kooperation mit dem Kreis Lippe.

Pilates*

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr

Ein sanftes und wirkungsvolles Training für Körper und Geist. Muskeln und Muskelpartien werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten

Kursleiterin: Monika Hoffmann-Böhme

10 Termine je 60 Min. / Kursgebühr: 100,00 €**

Eltern-Kind-Turnen

Montag, 16.00 – 17.30 Uhr, Sporthalle am Paradies

Die Sportgeräte werden in immer neuen Varianten aufgebaut. Nach dem Aufwärmen machen sich Kinder und Eltern unter Anleitung einer Übungsleiterin gemeinsam auf zu den einzelnen Stationen: Schaukeln, Springen, Balancieren u.v.m. Die Eltern werden ganz bewusst eingebunden und geben Hilfestellung. Eine Kooperation von TV Blomberg und SOS-Kinderdorf Lippe, Beratung und Treffpunkt Blomberg.

Internationale Eltern-Kind-Gruppe

Dienstag und Freitag, 9.00 – 12.00 Uhr

Gruppenangebot für Eltern mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr. Ziel ist die Vorbereitung auf den Kindergartenalltag. In Kooperation mit dem kommunalen Integrationszentrum vom Kreis Lippe laden wir Interessierte aller Altersgruppen und Herkunft ein zu den IEKG-Brückenprojekten NRW. Die internationale Eltern- und Kind-Gruppe in Blomberg unter Leitung von zwei Fachkräften vermittelt Eltern mit Kindern bis sechs Jahre u.a. erste Deutschkenntnisse für die Familien und das Kennenlernen von Gruppenabläufen.

Tanz bewegt die Welt

Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr

Tanz ist eine wunderbare Möglichkeit, den Alltag für eine Weile zu vergessen und den Kopf frei zu bekommen. Interessierte Menschen jeden Alters erwartet eine lebendige Bewegungs- und Tanzreise zu unterschiedlichen Musikrichtungen aus aller Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursleiterin Lioba Schulte ist Pädagogin u.a. in den Bereichen Tanz und Theater. Der Einstieg ist jederzeit möglich und das Angebot ist kostenfrei.

* Anmeldung erforderlich

** Bei regelmäßiger Teilnahme Erstattung durch die Krankenkassen möglich.

Offener Frühstückstreff

Mittwoch, 9.00 – 11.30 Uhr

Bei Kaffee, Tee, Brötchen, Joghurt & Co. treffen Sie in gemütlicher Atmosphäre andere Menschen. Jeden ersten Mittwoch im Monat mit einem besonderen Thema! Fragen Sie uns!



Time to talk

Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr

Haben Sie Freude daran, einfache Dinge in Englisch auszusprechen und sich auszutauschen? Wir unterhalten uns bei Tee oder Kaffee mit einfachen Redewendungen und Vokabeln über Alltagssituationen. Einsteiger, Fortgeschrittene und Muttersprachler sind willkommen!

Bücherwurm trifft Leseratte

Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 10.30 Uhr

Sie geben und suchen Tipps zu allem, was lesenswert ist? Hier stecken Bücherwürmer und Leseratten die Köpfe zusammen.



Runder Teppich

Mütter-/Väter- und Großeltern-Treff

2. April, 30. April, 7. Mai, 21. Mai, 4. Juni und 25. Juni
09.00 – 12.00 Uhr

Interessierte aller Altersgruppen und Herkunft sind herzlich eingeladen. Eine Kooperation mit dem kommunalen Integrationszentrum Kreis Lippe.

Nähtreff

Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr

Kleidungsstücke nähen, reparieren und ändern. Nähmaschinen können mitgebracht werden. Spontane Teilnahme – zwecks Reparaturen und kleiner Änderungen – ist möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 3,00 € pro Vormittag.

Treffpunkt für groß und klein, jung und alt

Donnerstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Willkommen sind alle, die gern Leute kennenlernen, mit Stricknadeln klappern (es gibt Tipps & Hilfe) oder bei Schach, Mensch ärgere Dich nicht, Backgammon und anderen Spielen gewinnen wollen und verlieren können.