

die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 113 • Oktober 2018

Kunstprojekt "Frag Hellersdorf!" – Ein Aufruf zur Beteiligung

Liebe Hellersdorfer*innen, wir bitten Sie um eine Frage an Ihren Bezirk! Das Kunstprojekt „Frag Hellersdorf - Stell Deinem Bezirk Deine Frage!“ gibt dem Einzelnen eine Stimme. Das Projekt soll Lust machen, Fragen zu stellen und Zustände in Frage zu stellen.

Fragen Sie Ihren Bezirk das, was Ihnen unter den Nägeln brennt: Persönliches, aktuell Politisches oder Stadtbezogenes.

Wir sammeln Ihre Fragen aus Hellersdorf und transportieren sie direkt nach Mitte.

Ab dem **16.11.2018** wird eine Auswahl Ihrer Fragen großflächig auf Plakaten auf dem U-Bahnhof Alexanderplatz



(U5) zu sehen sein. Außerdem veröffentlichen wir alle eingereichten Fragen auf der Webseite www.askyourtown.de.

Die Teilnahme ist ganz ein-

fach: Stellen Sie sich vor, Hellersdorf sei eine Person, der Sie begegnen und der Sie eine Frage stellen können.

• Geben Sie die Fragen direkt auf unserer Webseite ein:

www.askyourtown.de

- Schreiben Sie uns eine E-Mail an: frage@askyourtown.de
- Füllen Sie eine unserer Postkarten aus, die Sie in der station urbaner kulturen finden und geben Sie diese direkt dort ab. station urbaner kulturen, Auerbacher Ring 4, 12619 Berlin (Eingang Kastanienboulevard, neben Lebenshilfe e.V.)

Einsendeschluss: 07.10.2018

Ihre Fragen an den eigenen Lebensraum bereichern direkt das Projekt!

Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

**Doris Weinberger,
Künstlerkollektiv mark*

Eltern und Kinder – Und was Gorillas damit zu tun haben

„Abends nicht rein und morgens nicht raus?“ – Ein lustiger Nachmittag mit dem Improvisationstheater „Die Gorillas“.

Kennen wir das nicht alle? Die Kinder sind noch putzmunter, während die Eltern den Feierabend herbeisehnen. Am Donnerstag, den **21.06.2018**, stellte das

Improvisationstheater „Die Gorillas“ auf der Bühne der Kita „Wunderwelt“ in der Peter-Huchel-Straße Szenen aus dem ganz normalen, verrückten Familienalltag nach.

Lachend erkannten sicherlich einige der Zuschauenden sich selbst und ihre Kin-

der in den gespielten Szenen wieder, in denen es darum ging, dass die Kinder abends – natürlich – noch nicht ins Bett wollen, überhaupt noch gar nicht müde sind, noch mal auf die Toilette müssen, Durst haben, das liebste Kuscheltier fehlt ... Und die erschöpften Eltern sich nach ihrem wohlverdienten Feierabend sehnen. Am nächsten Morgen sind dann alle müde und schlecht gelaunt, verschlafen gar, der morgendliche Ablauf endet in Gehetze ...

Das Besondere an der Auf-führung der „Gorillas“: die Zuschauenden entscheiden selbst, wie die Szenen wei-

tergehen. In kleinen Gruppen wurde also beratschlagt, was die Eltern anders machen können, sodass die Kinder abends entspannter ins Bett kommen und morgens leichter aufstehen. Unter viel Beifall setzten die Schauspielenden Ideen aus dem Publikum prompt um, was mit viel Beifall honoriert wurde.

Im Anschluss an die Darstellung luden die Mitglieder der IPSE-AG, die den Auftritt des Improvisations-Ensembles organisiert hatte, zum Austausch bei belegten Brötchen und Getränken ein.

Die nächste Vorstellung der „Gorillas“ in dieser Art fin-

det am Donnerstag, den **18.10.2018**, um 17 Uhr in der Studiobühne im Freizeitforum Marzahn (Marzahner Promenade 55) statt, kostenlos und mit Kinderbetreuung, diesmal zum Thema zum Thema „Hallo? Jetzt nicht ... Gleich. – Waren Sie gerade durch Ihr Smartphone abgelenkt, als Ihr Kind Ihnen etwas sagen wollte?“.

Nähere Infos erhalten Sie im SOS-Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin bei Elskea Ruwisch. Infos zur IPSE-AG, wer das ist und was sie tut, gibt es hier: <http://ipse-mh.blogspot.com>
**Elskea Ruwisch, SOS*

Löwenladen bleibt

Seit der Eröffnung des Löwenladens im letzten Jahr gab es vermehrt Anfragen von Familien, Anwohnern und anderen Einrichtungen im Kiez, die den Löwenladen gerne längerfristig am Kastanienboulevard etablieren möchten. In Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen, darunter u.a. die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales und die Deutsche Wohnen, wurde im Juli der neue Löwenladen am Kastanienboulevard eröffnet - diesmal für einen längeren Zeitraum von mindestens 1 Jahr.

Natürlich bietet auch dieser Löwenladen ein kostenfreies Beratungs- und Freizeitprogramm für Familien an, darunter u.a. Lesestunden, Bewegungsspiele, Kinderdisco (in Kooperation mit Der Arche), Basteln, Workshops und ver-

schiedene Beratungsangebote für Eltern. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Vorleseveranstaltungen und Beratungen zum Bildungspaket. In enger Zusammenarbeit mit bereits etablierten Initiativen vor Ort entsteht ein Raum für Begegnung, Bildung und gemeinsames Miteinander. Der Löwenladen braucht Unterstützung und ist auf der Suche nach Partnern, die ihn an Familien weiterempfehlen, Werbematerialien auslegen oder vielleicht sogar einen Programmpunkt (MitMach-Aktion oder Beratung) im Laden anbieten. Zielgruppe sind Familien mit kleinen Kindern im Vorschulalter, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden und Anspruch auf das Bildungspaket haben.

*Anya Weimann, Librileo

Aus Wut im Bauch wird Mut im Bauch!



Wir sind Patrizia Matten und Cosima Richter und beide Sozialpädagoginnen sowie Trainerinnen für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Im August haben wir das Projekt „helleGirls! – Gewaltprävention und Sozialkompetenztraining für Mädchen* und junge Frauen*“ bei KIDS & CO ins Leben gerufen. Wir bieten wöchentlich fortlaufende Kurse an, geben aber auch im Rahmen von Einzelcoachings Hilfestellung bei Alltagsproblemen oder der Berufsorientierung. Ziel unseres Projekts ist es, Mädchen* und junge Frauen* in Hellersdorf zu empowern und ihre Selbstwirksamkeit zu steigern. Willkommen sind bei

uns grundsätzlich alle Mädchen* und jungen Frauen* zwischen 10 und 21 Jahren. Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Neben einer offenen Sprechstunde (dienstags 16.30-18 Uhr) vergeben wir für Einzelcoachings auch gerne individuelle Termine. Unsere Kurse finden mittwochs von 15 bis 16.30 Uhr (10-12 Jahre) und donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr (13-15 Jahre) im Haus Sonneneck, Alt Hellersdorf 29-31, statt. Kurse ab 16 Jahren organisieren wir auf Anfrage.

Kontakt: hellegirls@kids-und-co.de, ☎ 99 40 17 22, WhatsApp: 0176/79052168

*Cosima Richter und Patrizia Matten, KIDS & CO

Veranstaltungen für Schule, Hort und Kita

Ab sofort nehmen wir wieder Anmeldungen für unsere Umweltbildungsveranstaltungen für Schule, Hort und Kita entgegen. Telefonisch sind wir erreichbar unter ☎ 9989017 oder per E-Mail unter freilandlabormarzahl@inu-ggmbh.de. Auch für die Weihnachtswerkstatt mit Kerzenziehen und kleinen Basteleien sollte man sich jetzt schon anmelden. Für die Zeit vom **19.11. bis 19.12.** vergeben wir dafür Termine, gerne auch für Hortgruppen am Nachmittag.

Besonders beliebt sind gerade unter den Schulanfängern Herbstexkursionen in die Hönower Weiherkette mit Spielen in der Natur und Basteln. Angehende junge Forscher können bei uns lernen, mit einem Mikroskop umzugehen, Bäume kennen lernen

und ihre Sinne ausprobieren. Außerdem gibt es teamfördernde Spiele und Wasserexperimente. Wir stellen selbst Papier her, unternehmen eine Reise durch die Erdgeschichte oder pflücken Kräuter von der Wiese zum Ausprobieren in der Küche. Letztere verwenden wir auch für Naturkosmetik, für leckere Speisen und als Heilkräuter. Die Veranstaltungen dauern etwa 2 bis 3 Stunden. Die Kostenbeiträge richten sich nach dem Materialaufwand und betragen in der Regel 2,- bis 3,- € pro Schüler. Mehr Informationen finden Sie auch unter www.inu-Berlin.de. Das Freilandlabor befindet sich in der Torgauer Straße 6, 12627 Berlin. Zugang ist vom Theaterplatz.

*Regina Troeder

Wohnungstauschportal

Für Mieter einer der sechs landeseigenen Wohnungsbaugesellschaften in Berlin gibt es jetzt eine Tauschbörse. Wer bei der degewo, GESOBAU, Gewobag, HOWOGE, STADT UND LAND oder der WBM eine Wohnung gemietet hat und Zwecks Umzug eine neue sucht bzw. die eigene Wohnung zum Tausch anbieten möchte, kann dies auf der Internetseite <https://inberlin.wohnen.de/wohnungstausch/>

tun, sofern bei der Wohnungsbaugesellschaft die eigene E-Mail-Adresse hinterlegt wurde. Andernfalls können sich tauschinteressierte Mieter auch per E-Mail direkt an ihre Wohnungsbaugesellschaft wenden. Die Nettokaltmieten beider Wohnungen bleiben bei einem Tausch unverändert. Weitere Informationen und ein Erklärungsfilm finden sich auf der oben im Text angegebenen Internetseite. *KH, SOS

Sicher durch das Quartier – barrierefrei, sauber, hell Projekt legt Ergebnisse vor !



Ein nachbarschaftliches Miteinander erfordert, dass sich jede*r ungehindert und sicher bewegen kann. Im Quartier haben wir viele Gefahrenstellen und Barrieren. Um diese aufzuzeigen wurde der Zustand von Straßen, Wegen und Plätzen im Quartier erfasst. Das Ziel war eine übersichtliche Darstellung des Kiezes mit vorhandenen Gefahrenstellen, um diese beseitigen zu können und das Sicherheitsgefühl für die Bürger*innen zu verbessern. Ein Schwerpunkt war die aktive Beteiligung der Bürger*innen in der Beurteilung des Quartiers. Gemeinsam erfasst haben wir das Sicherheitsgefühl, die Wege-

führung sowie zu den Zustand von Straßen, Wegen und Plätzen im Quartier (z.B.: Pflege von Grün oder beschädigte Wege). Die Bestandsaufnahme und die sich daraus ableitenden Ergebnisse wurden nun in einem Bericht zusammengefasst. Zusammen mit Fachämtern, Wohnungsunternehmen und Bürger*innen sollen nun Veränderungen angeschoben werden, die nachhaltig und für alle spürbar sind.

Kontakt: AGRARBÖRSE Deutschland Ost e.V.
E-Mail: wirfuerhellersdorf@agr-ar-boerse-ev.de
Tel.: 030 536085-15

Netzwerk Nachbarschaft



Füreinander Miteinander

Das Netzwerk Nachbarschaft trifft sich immer montags um 16 Uhr im AWO Stadtteiltreff „Hellersdorf-Nord“, Kastanienallee 53.

Alle Nachbar*innen sind eingeladen zum Plauschen, Stricken, Kaffee trinken und Ideenaustausch...

Das Netzwerk Nachbarschaft freut sich auf Euch!

Jede*r hat was zuzusagen!

Helle Zukunft - Kiez im Wandel?! Zukunftswerkstatt für das Quartier - Rede mit!

Wie sieht Hellersdorf-Nord morgen aus? Was wünschen wir uns für den Kiez und wie soll es hier mal sein, damit Du Dich richtig wohlfühlst? Darüber wollen wir reden bei der Zukunftswerkstatt für den Kiez. Sie findet statt am Freitag, dem 12.10.2018, von 16:00 bis 19:00 Uhr in der frisch sanierten Puste-

blume Grundschule (Kastanienallee 118). Veranstaltet wird die Werkstatt vom QM Hellersdorfer Promenade. Unser Motto für die Werkstatt ist: „Mein Kiez – Jede*r hat was zu sagen!“. Also Kommt vorbei und redet mit! Falls Ihr schon vorher Fragen oder Ideen habt, sprecht uns an!

„Netzwerk Ehrenamt“

Fachtag zum Ehrenamt

Unter dem Motto „Wie gewinnen wir zukünftig ehrenamtliche Mitarbeiter*innen?“ lädt das Netzwerk Ehrenamt am 08.10.2018 von 14.00 bis 17.00 Uhr alle Verantwortlichen aus Einrichtungen, Projekten und Initiativen, interessierte Mitarbeiter*innen und alle ehrenamtlichen Tätigen in das Haus am Beerenpuhl. Im Gespräch mit Dr. Jochen Gollbach von der Freiwilligenagentur Marzahn Hellersdorf wird über bewährte und neue Ansätze bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen diskutiert. Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch mit Ihnen an diesem Tag!



Herr Brunn:
Mail: ehrenamt@pad-berlin.de

Besuchen Sie uns!
Visit us!

Odwiedźcie nas!
Заходіть до нас!

QM-Team

Stadtteilbüro
Hellersdorfer Promenade 17
12627 Berlin
Tel.: (030) 99 28 62 87
Fax: (030) 99 28 62 88
E-Mail: qm-hellersdorf@stern-berlin.de

Immer gut informiert über alles was Quartier los ist?! Der Newsletter des QMs ist die Lösung. Registrieren kann man sich auf unserer Website!

 Quartiersmanagement
Hellersdorfer Promenade



www.helle-promenade.de

Aktionsfonds: letzter Aufruf 2018 Eure Ideen sind gefragt!

Wir blicken auf ein Jahr voller erfolgreicher Aktionen zurück und wollen uns nicht darauf ausruhen. Der Herbst und die Weihnachtszeit bieten sich an um Aktionen, Feste oder sonstige Events für die Nachbarschaft zu verwirklichen. Pro Projekt können max. 1.500 € beantragt werden. Ob eure Projektidee umgesetzt wird, entscheidet eine Jury von Bewohner*innen aus dem Quartier.

Die Projekte können ab 19. November 2018 starten. Ideen kann jede*r zwischen dem 1. und dem 31. Oktober bei uns einreichen! Komm' einfach im Stadtteilbüro (Hellersdorfer Promenade 17) vorbei oder schick uns eine Mail an qm-hellersdorf@stern-berlin.de. Falls du Fragen zum Aktionsfonds hast: melde dich bei uns! Wir freuen uns auf eure Ideen!

Sprüche, Parolen und Vorurteile

Fachkräfte sind vermehrt damit beschäftigt, sich mit Eltern auseinanderzusetzen, die Vorurteile und Diskriminierungen zum Ausdruck bringen. Was bewegt diese Eltern? Wie spricht man mit Eltern über ihre Vorurteile? Wie kann eine Positionierung gelingen, ohne die Kooperation mit den Eltern zu verlieren? Es ist zu beobachten, dass Kinder Vorurteile der Eltern oder von Erwachsenen übernehmen und in die Einrichtung tragen. Was tun, wenn Kin-

der andere Kinder ausgrenzen oder diskriminieren?

Das Seminar bietet fachtheoretische Inhalte und praktische Handlungsmöglichkeiten an, welche einen angemessenen Umgang in der unmittelbaren Interaktion mit Eltern und Kindern zur Diskussion stellen, berührt ebenso Fragen des Selbstverständnisses und der professionellen berufsethischen Haltung. Es findet am Dienstag, den **09.10.2018** und am Montag, den **12.11.2018** jeweils von 14 bis 18 Uhr im

Mehrgenerationenhaus "Buntes Haus", Hellersdorfer Promenade 14, 12627 Berlin statt. Eingeladen sind pädagogische Mitarbeiter*innen und Interessierte aus Schule, Kita, Jugendeinrichtungen, Jugendhilfe und dem Quartier in Hellersdorf. Wir empfehlen die Teilnahme an beiden Veranstaltungen, die Anmeldung für nur eine Veranstaltung ist ebenso möglich. Es handelt sich um ein kostenloses Seminar des QM-Projektes Weiter durch Weiterbildung und

wird von der Dozentin Eva Prausner Projekt ElternStärken – Fortbildung, Beratung und Vernetzung pad gGmbH durchgeführt. Anmeldung bis zum **02.10.2018** unter: weiterdurch-weiterbildung@tjfbg.de Falls Sie noch weitere Fragen zur Veranstaltung haben, wenden Sie sich gern an Nancy Heide unter der ☎ 0160/4219472! Wir freuen uns auf Sie!

*Nancy Heide, tjfbg

Bald nun ist Weihnachtszeit?

Wer macht mit beim 22. Alt-Kaulsdorfer Weihnachtsmarkt am **08.12.2018** von 13 bis 19 Uhr? Schon zum 22. Mal findet der beliebte Weihnachtsmarkt in Alt Kaulsdorf statt. Auf dem Dorfanger und auf dem Gelände der Firma „Schilkin“ kann man weihnachtliche Atmosphäre genießen. Wollen Sie ein Teil des Weihnachtsmarktes sein, dann



haben Sie **bis zum 31.10.2018** Zeit sich anzumelden. Die notwendigen Unterlagen, wie Anmeldeformular und Teilnahmebedingung erhalten Sie per Mail nach Abforderung vom Organisationsteam:

Frau Gabriela Donka und Frau Ella Donka, c/o Vitabelle-Fitness, E-Mail: Weihnachtsmarkt@vitabelle-fitness.de, Fax: 56578-159

Veranstalter des „Alt-Kaulsdorfer Weihnachtsmarktes“ ist der Heimatverein Marzahn-Hellersdorf.

*Gabriele Kokel, Jugendamt



Wir sind dabei! Frau Römer und Frau Steinki freuen sich auf Sie, am Dienstag, den **16.10.2018** von 13 bis 17 Uhr im Foyer der Pustebblume-Grundschule, Kastanienallee 61, 12627 Berlin-Hellersdorf. KiBaBe ist ein Angebot der MetrumBerlin gGmbH. Die Informationsveranstaltung wird gefördert von der Werner-Coenen-Stiftung. KiBaBe stellt umfangreiches Informationsmaterial zur Situation von Kindern psychisch belasteter Eltern vor und lädt Kinder, Jugendli-

che und Erwachsene ein zum Austausch und Gespräch. Auf unserem Büchertisch finden Sie Kinderbücher, Romane, Fachliteratur, Broschüren und Ratgeber zu den Fragen: Was brauchen Kinder, die in einer psychisch belasteten Familiensituation leben? Wo finden Betroffene und Bezugspersonen Hilfe und Unterstützung? Interessierte Familien, Angehörige und Fachkräfte sind herzlich eingeladen.

*Mechthild Römer, MetrumBerlin

Impressum

Titel: die aktuhelle
 V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung)
 SOS-Familienzentrum Berlin / Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Bberlin / ☎ 56 89 10-0 F: 56 89 10-10
 Redaktion: Kerstin Hartwig (KH)/E-Mail: kerstin.hartwig@sos-kinderdorf.de
 Layout: Michaela Deppen
 Auflage: 1000 Stück
 Druck: Flyeralarm
 Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade.

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein. Die Beiträge auf Seite 6+7 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.

Die nächste Ausgabe:
01. November 2018
 Der Redaktionsschluss ist
 am **10. Oktober 2018**

