

Veranstaltungshinweise SOS-Kinderdorf Zwickau



**SOS
KINDERDORF**

SOS-Kinderdorf
Zwickau

Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus

Kolpingstraße 22, 08058 Zwickau

Tel. 0375 39025-0 Fax: 0375 39025-24

www.sos-kd-zwickau.de

Mütterzentrum und
Mehrgenerationenhaus

Französisch-Club

Jeden Dienstag ab 16.00 Uhr können sich ab sofort Sprachinteressierte, die Grundkenntnisse der französischen Sprache besitzen, im Mütterzentrum Zwickau treffen, um in lockerer Atmosphäre unter Anleitung einer Muttersprachlerin ihr Wissen zu erweitern und sicherer in der praktischen Anwendung der Sprache zu werden. Darüber hinaus erhalten sie Einblick in die französische Kultur und Tradition.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Martina Baumann (0375 390250).

Workshop: Strafen und Konsequenzen – neue Handlungswege

Strafen und Konsequenzen als Konfliktstrategie halten sich hartnäckig in der Erziehung, aber was kurzfristig funktioniert, kann langfristig schaden, und das Familienleben belasten.

Im Workshop unter Leitung von Claudia Furtner (Eltern-und Familienberaterin) wird Wissen zu folgenden Themen weitergegeben:

- Was sind Strafen?
- Warum Strafen wir überhaupt und welche Mechanismen bewirken Strafen?
- Welche Botschaften erhält mein Kind?
- Wie kann ich Grenzen setzten?
- Wie kann ich es anders machen?
- Bestärken statt Loben
- Rituale

Im Anschluss kann auf persönliche Anliegen eingegangen werden.

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 25. September 2020 von 15.30 - 17.30 Uhr statt.

Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung im Mütterzentrum bei Martina Baumann (0375 390250) oder unter:

www.stillberatung-claudiafurtner.de/kurse-und-vortraege

Internationales Gartenfest

Am 1. Oktober 2020 möchte das Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus des SOS-Kinderdorfs mit Familien aus verschiedenen Herkunftsländern den Nachmittag von 14.00 – 18.00 Uhr gemeinsam verbringen. Im Garten des Mütterzentrums können Menschen miteinander reden, kreativ sein, Musik hören und sich bei Brettspielen und an der Tischtennisplatte messen.

Es wird eine Verkostung von kleinen landestypischen Leckereien geben.

Das Redaktionsteam vom Magazin „grenzenlos“ verteilt Exemplare der 6. Ausgabe und informiert dazu.

Die Veranstaltung findet bei passendem Wetter im Garten statt, ansonsten planen wir eine Regenvariante im Haus.

Ansprechpartnerin: Angelika Ultzsch (0375 39025-13)

„Plaudertasche“

Gesprächsrunde für Mütter und werdende Mütter + Babymassage

Die Hebamme Sandra Janik lädt Frauen, die ein Baby bekommen haben oder noch erwarten zum gemütlichen Plaudern ins Café des Mütterzentrums ein.

Sie möchte Hintergrundwissen vermitteln und Tipps und Kniffe für das Leben mit dem Baby im ersten Lebensjahr weitergeben.

Der Kurs umfasst 6 Termine, an denen Themen, wie z.B.: Stillen und Ernährung mit der Flasche, ggf. Vorbereitung auf das Stillen, Abstillen, Beikost, Zahnen und motorische Entwicklung behandelt werden. Der letzte Termin wird die die Kursreihe mit einer kuschligen Babymassage abrunden.

Die Teilnehmer treffen sich ab 7. Oktober 2020 mittwochs von 10 bis 11 Uhr.

Anmeldung und weitere Information im Mütterzentrum (0375 390250) oder über die Hebamme:

janik-sandra@hotmail.de

Geburtsvorbereitung

Am 9. Oktober 2020 beginnt ein Kurs zur Geburtsvorbereitung im Mütterzentrum. Der 7-wöchige Kurs wird von Hebamme Sandra Janik geleitet.

Die Teilnehmer treffen sich freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr. In gemütlicher Runde werden verschiedene Themen besprochen, wie z.B. Schwangerschaftsveränderungen und Hausmittel gegen „übliche Wehwehchen“, Entwicklung des Kindes im Mutterleib, Vorbereitung auf den „großen Tag“, die letzten Wochen vor der Geburt, die Geburt selbst und das Wochenbett.

Außerdem wird auf Säuglingsernährung und Babypflege eingegangen. Mit zahlreichen Praxisübungen wird der Kurs abgerundet, sodass jederzeit Wohlbefinden und vor allem Spaß im Vordergrund stehen.

Die Kosten hierfür trägt komplett die Krankenkasse. Gern darf ein Partner mitgebracht werden (Kostenübernahme für den Partner bitte bei der Krankenkasse erfragen, Erstattung meistens 100%).

Anmeldung und weitere Information im Mütterzentrum (0375 390250) oder über die Hebamme:

janik-sandra@hotmail.de