

Zugang zum Systemischen Coaching für Eltern?

Das Systemische Coaching für Eltern ist ein Angebot der Hilfen zur Erziehung nach §§ 27, 31 SGB VIII.

Für weitere Informationen sowie Anfragen wenden Sie sich an die Teams des SOS-Kinderdorf Hamburg oder per Mail an: kd-hamburg@sos-kinderdorf.de

Ambulante Hilfen Eimsbüttel

Osterstraße 134
20255 Hamburg
Telefon 040 36036191-0
Telefax 040 36036191-20

Ambulante Hilfen Eidelstedt

Eidelstedter Platz 1 (im Ärztehaus, 3. Stock)
22523 Hamburg
Telefon 040 468963-44
Telefax 040 468963-45

Ambulante Hilfen Wandsbek

Maxstraße 23
22089 Hamburg
Telefon 040 600031-81
Telefax 040 600031-82

Der Träger

Der SOS-Kinderdorf e.V. ist ein als gemeinnützig anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband. Er unterhält in Deutschland neben den 16 SOS-Kinderdörfern zahlreiche weitere Einrichtungen von der Jugend- und Jugendberufshilfe über Beratungs- und Mütterzentren bis zur Dorfgemeinschaft für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung.

SOS-Kinderdorf Hamburg

Seit 1972 engagiert sich der SOS-Kinderdorf e.V. in Hamburg mit unterschiedlichen Angeboten. Heute bietet das SOS-Kinderdorf Hamburg mit über 30 Mitarbeitern in den Bezirken Altona, Eimsbüttel, Hamburg-Nord und Wandsbek ein differenziertes Beratungs- und Betreuungsangebot für Kinder, Jugendliche und Familien an.

Leitung und Verwaltung

Elsässer Str. 27 a
22049 Hamburg
Telefon 040 69207650-10
Telefax 040 69207650-19
E-Mail kd-hamburg@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-hamburg.de
www.sos-kinderdorf.de
www.facebook.com/sos-kinderdorf.hamburg

SOS-Kinderdorf Hamburg

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE87 2005 0550 1233 1207 63
BIC: HASPDEHHXXX

Herausgeber: SOS-Kinderdorf e.V., Renatastraße 77, 80639 München
Fotos: Torsten Kollmer
Stand: 01/2019

 **SOS
KINDERDORF**
Hamburg
Kinder-, Jugend- und
Familienhilfen

Systemisches Coaching für Eltern

Elterliche Präsenz und Neue Autorität als Antwort auf Erziehungsunsicherheit und familiäre Machtkämpfe

Informationen für Fachkräfte



Was ist das Systemische Coaching für Eltern?

Das Systemische Coaching für Eltern ist ein professionelles, ziel- und kurzzeitorientiertes Training für Mütter und Väter. Es basiert auf dem von Haim Omer und Arist von Schlippe entwickelten Konzept der elterlichen Präsenz, das auf den Ideen des gewaltlosen Widerstandes aufbaut. Die daraus entstehende „Neue Autorität“ bietet einen kraftvollen Weg aus elterlicher Hilflosigkeit und familiärer Beziehungslosigkeit.

Die Eltern sollen befähigt werden,

- entschlossen im Zentrum der Familie und damit im Leben des Kindes anwesend zu sein,
- sich dem herausfordernden Verhalten des Kindes wirksam entgegenzustellen,
- die seelischen Nöte und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen,
- auf jegliche Form körperlicher und verbaler Gewalt zu verzichten,
- die Unterstützung sozialer Netzwerke zu nutzen und neuen Rückhalt zu finden,
- ein positives Beziehungsangebot an das Kind zu etablieren und aufrecht zu erhalten.

Der Ausgangspunkt des Systemischen Coachings für Eltern ist die Arbeit an der elterlichen Haltung und Einstellung. Mit der Konzentration auf das eigene Verhalten lernen die Eltern, aus den immer gleichen Kreisläufen und Verhaltensweisen auszustiegen und familiäre Konflikte deeskalierend und gewaltfrei zu lösen. Der elterliche Zuwachs an Sicherheit und Klarheit sowie eine verbesserte emotionale Beziehungsgestaltung bieten den Kindern zugleich einen verlässlichen und stabilen Rahmen für ihre Entwicklung.

Zielgruppe

Das Systemische Coaching für Eltern richtet sich an Familien,

- in denen Eltern sich in ihrem Erziehungsverhalten hilflos und unsicher fühlen,
- in denen Eltern und Kinder in Konflikten und Machtkämpfen feststecken,
- in denen es einen Mangel an elterlicher Präsenz und Beziehungspflege gibt,
- deren Kinder in der Schule Verhaltensweisen zeigen, die von Provokationen oder Gewalttätigkeit bis zu Schulabsentismus und Schulängsten reichen.

Zielsetzung

Zentrale Ziele des Systemischen Coachings für Eltern sind

- Selbstkontrolle und familiäre Deeskalation
- Stärkung der elterlichen Präsenz und Handlungsfähigkeit
- Entwicklung einer entschlossenen und beziehungsorientierten Haltung gegenüber dem Kind
- Auflösung festgefahrener Kommunikations- und Konfliktmuster
- Abstimmung der Eltern in ihrem Erziehungsverhalten
- Aktivierung von Unterstützern und Bündnispartnern

Praktische Durchführung

Das Systemische Coaching für Eltern wird von speziell zertifizierten und mit der Methode vertrauten Fachkräften durchgeführt. Es arbeiten grundsätzlich zwei Personen als Tandem mit fallweise unterschiedlichen Funktionen in der Familie.

Das Coaching erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von 12 Monaten.

Ergänzend zu den Beratungsgesprächen findet eine angeleitete Elterngruppe statt.

Phasen des Systemischen Coachings für Eltern

Aktivierung

Setzen von Prioritäten

Stärkung der eigenen Entschlossenheit

Erhöhung der elterlichen Präsenz

Selbstkontrolle

Stabilisierung

Gewaltfreier Widerstand

Verankerung von Beziehungsgesten

Mobilisierung von Unterstützern

Bildung von Netzwerken

Integration

Ermütigung

Beharrlichkeit

Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Ablösung